

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

ராஜ வைத்தியர்கள்
ரகசியமாகக்
காப்பாற்றிய
மருத்துவ முறைகள்.
❀❀❀❀

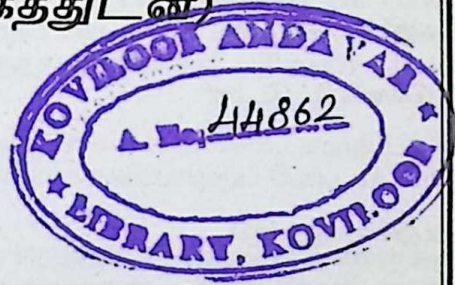
Acc.No:44862

R 689

தாமரை நூலகம், சென்னை - 26.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

(மூலிகை மருந்துச்சரக்குகளின்
குணவிளக்கத்துடன்)



எளிய வசன நடையில்
எழுதியவர்
மே.சீ.சுப்ரமணியம்

தாமரை நூலகம்
7, என். ஜி. ஓ. காலனி 3வது தெரு
வடபழனி, சென்னை - 600 026
தொலைபேசி எண் - 044 - 23620249

தாமரை வெளியீடு எண்	: 55
முதல் பதிப்பு	: ஜூலை 1990
இரண்டாம் பதிப்பு	: பிப்ரவரி 1993
மூன்றாம் பதிப்பு	: ஆகஸ்டு 2004
நான்காம் பதிப்பு	: ஜூலை 2013
ஐந்தாம் பதிப்பு	: அக்டோபர் 2019

பதிப்புரிமை பெற்றது

நூலைப்பற்றி

நூலின் பெயர்	: பிரம்மமுனி மருத்துவவிளக்கம்
பதிப்பாசிரியர்	: ஆர். சி. மோகன்
வெளியிட்டோர்	: தாமரை நூலகம் 7, என். ஜி. ஓ. காலனி வடபழனி, சென்னை - 26.
பதிப்பு ஆண்டு	: அக்டோபர் 2019
உரிமை	: பதிப்பகத்திற்கு
நூல் வடிவம்	: டெமி
அச்சுத்தாள்	: 16 கி.வெள்ளைத்தாள்
எழுத்துக்கள்	: 11 புள்ளி
மொத்த பக்கங்கள்	: 150
பிரதிகள்	: 1000
நூல் விலை	: ரூ.80/-
அச்சிட்டோர்	: கிரியேட்டிவ் ஆப்செட் நுங்கம்பாக்கம், சென்னை -34

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பதிப்புரை

சித்தர் இலக்கியங்களில் பிரம்மமுனிக்கு ஒரு தனி இடம் உண்டு. இவர் பல அபூர்வமான மருத்துவ முறைகளைக் கூறியிருக்கிறார். அவற்றில் சில பெரிய அளவில் பச்சிலைகள், மூலிகைகள், கடைச் சரக்குகள் சேர்த்துத் தயாரிக்கப்படுபவை. சலபமாகத் தயாரிக்கப்படக் கூடியவையும் உண்டு.

பிரம்ம முனியின் மருத்துவ முறைகள் சில ராஜ வைத்தியர்களால் ரகசியமாகக் காப்பாற்றப்பட்டு வந்தன என்பதற்குக் போதிய ஆதாரங்கள் உள்ளன. அதற்குக் காரணம் அவை அபூர்வமானவை, சிறப்பானவை. உடனே பலன் தரக் கூடியவை என்பனவே ஆகும். இந்தக் கை கண்ட மருத்துவ முறைகள் சிலருடைய குடும்பச் சொத்தாக இருந்ததனாலேயே அதிகமாக வெளி உலகுக்குத் தெரியவில்லை.

ஆயினும் இந்த மருத்துவ முறைகள் ஓலைச் சுவடிகளில் எழுதப்பட்டு ஆங்காங்கு பதூங்கிக் கிடந்தன, நாளடைவில் கவனிப்பாரற்றுப் போய் விட்டன என்றும் கூற வேண்டும்.

நெடுநாட்களுக்குப் பிறகு சித்த மருத்துவ முறைகளில் மக்களுக்கு ஏற்பட்ட ஆர்வம் காரணமாக மருத்துவ நூல்களைப் பழனி தேவஸ்தானம் வெளியில் முன் வந்ததன் காரணமாக ஓலைச்சுவடிகள் தேடப்பட்டன. செல்லரித்தும் சிதிலமாகவும் போய்க் கிடந்த சுவடிகளை அறிஞர்கள் ஆராய்ந்தனர். எழுத்துக்கள் உருவாயின. திரும்ப எழுதப்பட்டன. அச்சேற்றி வெளியிடப்பட்டன.

பிரம்ம முனி எண்ணாறு என்ற இந்த நூலிலே கிடைத்தவை எழுநூறு பாடல்களே ! சுமார் நூறு பாடல்கள் அழிந்து போய் விட்டன. ஆயினும் இவை பாடல் வடிவில் இருந்ததாலும் பரிபாஷை சொற்கள் மிகுந்திருந்ததாலும் மருத்துவர்களால் கையாளப் படாமலேயே இருந்தன.

இக்குறைகளை நீக்குவதற்காக எளிய வசன நடையில் எல்லோரும் புரியக் கூடிய சொற்களையே உபயோகித்து எழுதி வெளியிட வேண்டும் என்ற எமது ஆர்வம் காரணமாக உருவானதே இந்த நூல்

வைத்தியர் திரு. மே. சீ. சுப்ரமணியம் அவர்கள் மிகவும் கஷ்டப்பட்டு இதை எழுதியிருக்கிறார். அவருடைய உழைப்பின் சிறப்பை மற்றவர்கள் தான் அடுத்தியம்ப வேண்டும். இந்த நூலுக்கு மக்கள் தரும் ஆதரவு மற்ற நூல்களையும் இம் முறையில் வெளியிட எம்மை ஊக்குவிக்கும்.

இதோ நூல் உங்கள் கையில்.

எஸ்பி. ராமச்சந்திரன்.

பதிப்பாசிரியர்.

முன்னுரை

தமிழ் இலக்கியங்களில் தனி இடம் பெற்றவை சித்தர்களின் இலக்கியங்களாகும்.

கடவுள் மேல் பற்று கொண்டவர்களை பக்தர் என்றும் கடவுளைப் பற்றித் தெரிந்தவர்களை சித்தர் என்றும் தேவாரம் குறிப்பிடுகின்றது. அணிமா, மகிமா, என்ற எட்டு வித சித்திகளைக் கைவரப் பெற்றவர்கள் சித்தர்கள் என்றும் சொல்கின்றனர். இப்படிப்பட்ட சித்தர்கள் நம்நாட்டில் மட்டுமல்ல மற்றநாடுகளிலும் இருந்திருக்கின்றனர். இன்னும் இருக்கவும் செய்கின்றனர்.

நம் நாட்டு சித்தர்கள் வெறும் வேதாந்தத்தை மட்டும் சொல்லிக் கொண்டு இருக்கவில்லை. அறிவியல், ரசாயனவியல், நிலவியல், தாவரவியல், வரலாறு, விலங்கியல், மருந்தியல், உடல்நல இயல் என்று பல்வேறு துறைகளாக இன்று விரிவாகச் சொல்லப்படுபவைகளை எல்லாம் உள்ளடக்கி இலக்கியம் படைத்துள்ளனர்.

மக்கள் நீண்ட காலம் வாழவும், நோய்நொடிகள் நீங்கவும், மரணமிலாப் பெருவாழ்வு பெறவும் வழி வகுந்தனர். அவர்களால் உண்பாக்கப்பட்ட மருத்துவ முறையே சித்த மருத்துவமாகும்.

சித்த மருத்துவப் பாடல்கள் எல்லாம் செவி வழியாகக் கேட்கப்பட்டு ஓலைச் சுவடிகளில் எழுதப்பட்டவையாகும். அத்தகைய சுவடிகளில் இருந்து சிலவே அச்ச வடிவில் புத்தகங்களாக வந்துள்ளன. பெரும்பாலான ஓலைச் சுவடிகள் பாதுகாக்கப்படுகின்றன. சிலரது வீட்டுப் பரண்களில் முடங்கிக் கிடப்பவையும் உண்டு.

சுவடிகளில் உள்ள அல்லது அச்சில் வந்துள்ள பாடல்களுக்கு விபரம் தெரியாமல் இருப்பவர்கள் அநேகர். மருத்துவம், வேதியியல், பிராணாயாமம், மந்திரம், வேதாந்தம் முதலிய எல்லாவற்றையும் சேர்த்தேதான் பாடல்களைப் பாடியுள்ளனர். இவை ஒன்றோடு ஒன்று பின்னிப் பிணைந்திருப்பதாகக் கருதியிருந்தனர்.

சித்தர் பாடல்களில் பரவலாகப் பரிபாஷைச் சொற்கள் இடம் பெற்றுள்ளதால் எளிதாகப் பொருள் கொள்ள முடியவில்லை. பிற்காலத்தில் பாடல்களுக்கு உரைகூணும் முயற்சியை சிலர் மேற்கொண்டுள்ளனர். அகத்தியர், தேரையர் ஆகியோரின் பல பாடல்களுக்கு உரைநடையில் புத்தகங்கள் வந்துள்ளன.

சிறப்பான மற்ற சித்தர் நூல்களும் எல்லோருக்கும் புரியும்படியான உரைநடையில் வெளிவர வேண்டும் என்று விரும்புகின்றனர். இந்த

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

முயற்சிகளில் ஒன்று இந்த நூல். உங்கள் ஆதரவு இருந்தால் மற்ற சித்தர் நூல்களும் இதே போல் எளிய வசன நடையில் வெளிவரும்.

பிரம்மமுனி எண்ணூறு என்ற இந்தச் சுவடி முழுவதும் கிடைக்கவில்லை. சுமார் நூறு பாடல்கள் குறைந்துள்ளன. நூலாசிரியரின் மாணவரில் ஒருவர் அல்லது சீட பரம்பரையைச் சேர்ந்த ஒருவர் எழுதியுள்ளதாகத் தெரிகிறது.

அதிக எண்ணிக்கை சரக்குகள் கொண்ட மருந்து முறைகள் சில இருந்தாலும் எளிமையான மிகச் சிறிய முறைகள் பல இதில் உள்ளன.

எனக்குத் தெரிந்தவரை இயன்றவரை மூலத்தில் உள்ளவைகளை அப்படியே காலத்திற்கு ஏற்ற நடையில் எழுதியுள்ளோம். சரக்குகளின் பெயர்களையும் அகராதிகளைப் பார்த்துப் பரிசோதித்து எழுதியுள்ளோம்.

வாசகர்களின் வசதிக்காகவும் – தெளிவுக்காகவும் இணைப்புப் பகுதிகள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. எல்லாவற்றையும் படித்துப் பயனடைய வேண்டுகிறோம்.

ஆசிரியர் குழு

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நூலாசிரியர் :

பிரம்ம முனி

பதினெட்டு சித்தர்களில் ஒருவர் பிரம்மமுனி. இவரைப் பற்றிய வரலாறு எதுவும் கிடைக்கவில்லை.

யோக நிலையில் துரியத்தில் துரியம் என்ற உயர்ந்த நிலைக்கும் மேலே பயிற்சி பெற்றவர் - பிரம்ம மயமானவர் எனச் சொல்வதுண்டு. அப்படிப்பட்ட தன்மையிலிருந்ததால் பிரம்மமுனி அல்லது பிரம்மரிஷி எனச் சொல்லப்பட்டிருக்கலாம்.

போகருக்கே பிரம்மமுனி என்ற பட்டம் கிடைத்ததாகவும் அதன்பின் அவர் பாடிய நூல்கள் பிரம்மமுனியின் பெயரால் வழங்கப்பட்டதாகவும் சொல்கின்றனர். எடுத்துக் காட்டாக போகர் 700 என்ற நூலும் பிரம்மமுனி 800 என்ற இந்த நூலும் ஏறக்குறைய ஒரேமாதிரி இருப்பதைக் காணலாம். ஆயினும் பிரம்மமுனியின் பெயரால் பல ஏட்டுச் சுவடிகள் புகழ்பெற்ற நூல்களில் உள்ளன.

பிரம்மமுனி தம்முடைய சீடர்களுக்குச் சொல்லியவை பிற்காலத்தில் சுவடிகளில் எழுதப்பட்டிருக்க வேண்டும். சென்னைக் கீழ்த்திசைக் சுவடி நூலகத்தில் - பிரம்முனி துத்திர வெண்பா, துத்திரம் முன்னூற்றி அறுபது, துத்திரம் முன்னூற்றி ஐம்பது, துத்திரக்குழல் நாற்பத்தி ஒன்று, வாசகம் எழுபது, வைத்திய சதகம், வைத்திய துத்திரம், வைத்தியம் அறுநூறு, கருக்கடை துத்திரம், சிந்தாமணி குணவாசகம், சிந்தாமணி நாடி சாஸ்திரம், சிந்தாமணி நாடி நிதானம் முதலியன உள்ளன. சரபோசிமன்னர் உருவாக்கிய தஞ்சை சரசுவதி மகாலில் பிரம்மமுனி துத்திரம் முன்னூற்றி அறுபது உள்ளது. சென்னையில் உள்ள உலகத் தமிழ் ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தில் பிரம்மமுனி வைத்திய துத்திரம் உள்ளது.

கேரள மாநில - திருவனந்தபுரம் சுவடிகள் நூலகத்தில் செந்தூர பஸ்ம வகைகள், சிகிச்சாவிதி, சிந்தூராதி மருந்து வகை, துத்திரம் ஐம்பது, வைத்திய துத்திரம் முதலியன உள்ளன. புதுவை மாநில - பாண்டிச்சேரி பிரெஞ்சிய கலைக்கூடத்தில் பிரம்முனி வைத்தியம் என்ற சுவடி இருக்கிறது.

தமிழக அரசின் சித்த மருத்துவ வாரியத்தில் மட்டும் கீழ்க்கண்ட சுவடிகள் இருக்கின்றன. பிரம்முனி அட்டவணை பிரம்மமுனி எண்ணூறு, பிரம்மமுனி ஐம்பது, கைமுறை அட்டவணை, கருக்கடை, கருக்கடை துத்திரம் முந்நூற்று எண்பது, முந்நூற்று ஐம்பது துத்திரம் இருநூற்றைம்பது, வைத்தியப் பலதிரட்டு, வைத்திய நாடி, வைத்தியம் முன்னூற்று அறுபது.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வாசகர்களுக்கு மட்டும்

பிரம்மமுனி எண்ணாறு என்னும் இந்த நூலின் சுவடிகள் முழுவதும் கிடைக்கவில்லை. இடையில் சில சுவடிகள் குறைகின்றன. அதன் காரணமாக சுமார் நூறு பாடல்கள் இல்லை, காணாமல் போன அவைகளில் - சிறந்த மருந்து முறை இருக்கலாம். அல்லது மாந்திரீக இரசவாத முறை இருந்திருக்கலாம்.

மருத்துவத்திற்கு உதவக்கூடிய பல முறைகள் இந்த நூலில் வெளியாக்கப்பட்டுள்ளன. சின்னஞ்சிறிய கைப் பக்குவ முறைகளும் அதிக மருந்துச்சரக்குகள் கொண்ட முறைகளும் உள்ளன.

“மகாமேக ராசாங்கம்” என்னும் மருந்து பிரம்ம முனியின் பெரிய மருத்துவ முறையாகும். இதில் மட்டும் முப்பத்தி எட்டு வேர்கள், பதினைந்து கிழங்குகள், மூன்று வகை பால், அறுபத்திரண்டு கடைச்சரக்கு, நாற்பத்திரண்டு விதைகள், பூக்கள் பத்து, பிஞ்சுவகை பத்து, பிசின்வகை பதின்மூன்று முதலியன சேருகின்றன.

இழிவாகச் சொல்லப்படும் பொதி சுமக்கும் கழுதை, மருத்துவம், மாந்திரீகம், வாதம் முதலியவைகளுக்கு உதவுகின்றது என்ற செய்தி இந்நூல் மூலம் தெரிகிறது.

ஓரே மருந்து பல நோய்களுக்கு குணமளிக்கின்றது. அது எப்படி முடியும் என்ற ஐயம் சிலருக்கு எழலாம். ஆயினும் அலோபதி (ஆங்கில) மருத்துவ முறையிலும் ஓரே மருந்தைப் பல நோய்களுக்கு உபயோகப்படுத்துவதைக் காண்கிறோம். பல நோய்களை ஓரே மருந்து போக்கும் போது இத்தனை முறைகள் எதற்காக? ஏதோ சில மருந்துகள் மட்டும் போதாதா என்று சிலர் எண்ணலாம். கொஞ்சம் அனுபவம் உள்ளவர்களுக்கு இதற்கான பதில் நன்றாகத் தெரியும்.

நோயின் பெயர் சொன்னவுடனேயே அதன் தன்மைகளைச் சொல்லிவிடலாம். அந்த நோயாளி எந்தவிதமாகச் சங்கடப்படுவார் என்பதையும் சொல்லி விடலாம். ஆயினும் உலகத்தில் பிறந்த மனிதர் எல்லோரும் ஓரே மாதிரி இருப்பதில்லை. ஓரே தொழிலைச் செய்வதில்லை. எல்லோரும் ஓரே இடத்தில் வசிப்பதில்லை.

பூமியின் தட்பவெப்ப நிலைகள் மாறுவதால் மாந்தர் உடல் இயல்புகளும், வசிக்கும் இடத்திற்குத் தக்கபடி மாறுதலை ஏற்கின்றன. உணவு முறைகள் பழக்க வழக்கங்களும் மாறுபடுகின்றன.

வெப்பமான உடல் (பித்த உடம்பு) ஊதிய உடல் (வாத உடல்) இரண்டுமில்லாமல் ஈரத்தன்மை உள்ள உடல் (சிலேத்தம் உடல்) என மூன்று வகையாக உடலமைப்பை மட்டும் கணக்கில் கொண்டுள்ளனர்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நெருப்பின் அருகில் வேலை செய்பவர், அல்லது வெப்பமுள்ள பகுதியில் வேலை செய்பவர், குளிர்ந்த இடத்தில் வேலை செய்பவர், மலைப்பகுதியில் வேலை செய்பவர் புகைகள் பரவுகின்ற அல்லது தூசிகள் பறக்குமிடத்தில் வேலை செய்பவர் உடல் உழைப்பால் வேலை செய்பவர், உடல் அலுங்காமல் சிந்தனை உழைப்பவர், நடந்தே செல்பவர், நடக்காமலே வானத்தில் பறக்கின்றவர், என்று எத்தனை வகையான மனிதர்கள் வாழ்கின்றனர்.

மருத்துவர் நோயாளியின் உடல்நிலை, நோயாளியின் தொழில், குடும்பச் சூழ்நிலை, உடல்வாகு, உண்ணும் உணவு முதலியவைகளையும் கவனித்தே அவற்றுக்குத் தக்கபடியாக மருந்து கொடுக்க வேண்டும். தவிர ஒருசில முறைகளில் குறிப்பிடப்பட்ட மருந்துச் சரக்குகள் கிடைக்காதபோது வேறு சிறந்த முறையைக் கையாள வேண்டிய நிலை ஏற்படலாம், இந்தக் காரணங்களாலேயே பல முறைகள் கூறப்படுகின்றன. இந்த நூலிலும் ஒரே நோய்க்குப் பல மருத்துவ முறைகள் சொல்லப்பட்டுள்ளன. மருத்துவன் தன் அனுபவத்தின் மூலமாகவே சிறந்த எளிய முறையைத் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும்.

புத்தகத்தில் எந்த அளவு சொல்ல முடியுமோ அந்த அளவுதான் சொல்ல முடியும். பெரும்பாலானவை நேர்முகப் பயிற்சியில் மட்டுமே பெறமுடியும். அதற்குத் தேவை நல்ல குரு அல்லது வழிகாட்டி.

இந்தப் புத்தகம் படித்த பின்னர் முன்னும் பின்னுமாக சில பல செய்திகளை நீங்கள் அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

அனுபவ விளக்கம் :

பிரம்மமுனிவர் பல இடங்களில் கத்தாதே கருகாதே அடி பத்தாதே” என்று குறிப்பிடுகின்றார். அளவுகளின்படி மருந்து எடுத்துச் செய்வதில் பக்குவத்தில் எடுப்பது என்பது அரிய பயிற்சியாகும்.

குறிப்பிட்ட நேரம் - குறிப்பிட்ட தீயில் எரித்து எடுக்க வேண்டும் என்று இருந்தாலும் சில நேரங்களில் பக்குவம் ஆகி (மருந்து) இருக்காமல் போய் விடுவதுண்டு. அனுபவம் ஏற்பட்டு விட்டால் சரி செய்து விடலாம். நம் வாசகர்களின் நலனுக்காக சில குறிப்புகளை இங்கே தெரிவித்துள்ளோம்.

எந்த மருந்தைச் செய்யும்போதும் உள்ளத்திலே தெளிவு வேண்டும். இன்னவிதமாக இன்னவைகளைக் கொண்டு செய்கின்றோம் என்று தெளிவாகத் திட்டமிட்ட பின் செய்ய வேண்டும்.

மருந்து செய்யத் தொடங்குவதற்கு முன்பாக தேவையானவைகளைப் பட்டியல் போட்டுக் கொள்ள வேண்டும். கடைகளில் வாங்க வேண்டியவற்றை வாங்கிச் சுத்தம் செய்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். தோட்டத்தில் அல்லது காட்டில் பறித்துக் கொண்டு வரவேண்டியவற்றையும் சேகரித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வறுத்தோ அல்லது வெயிலில் காய வைத்தோ எடுத்துப் பொடியாக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

சாறு எடுக்க வேண்டிய இலைகளை இடித்து துணியில் வடிகட்டிப் பிழிந்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். சாறு வகைகள் மருந்து செய்கின்ற அன்றே எடுப்பதுதான் நல்லது. எடுத்த சாற்றை உபயோகிக்காமல் இருந்தால் புளித்துவிடும். பயன்படாது.

பச்சிலைகள் கொண்டு வருவதற்குள் காய்ந்து விட்டால் அல்லது பச்சிலை வந்தவுடனே சாறு எடுக்க முடியாத நிலைமை இருந்தால் ஊறவைத்துச் சாறு எடுக்கலாம். பச்சிலையின் அளவிற்கு இரண்டு மடங்கு தண்ணீர்விட்டு ஒரு இரவு முழுவதும் ஊறவைத்து மறுநாள் ஊறிய தண்ணீரைக் கொட்டிவிட்டுச் சாறு எடுக்கலாம்.

மூலிகைகள் கிடைக்காதபோது காய்ந்தவைகளைக் கொண்டு வந்து எட்டு மடங்கு தண்ணீர்விட்டு ஊறவைத்துக் கொள்ளவும். ஊறிய பிறகு இடித்துக் காய்ச்சிப் பாதி அளவாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

சடுகாடு, புற்று, புதைகுழி, பாழடைந்த கட்டிடம் முதலிய இடங்களில் விளைகின்ற செடிகொடிகள் மூலிகைகளைப் பயன்படுத்தக்கூடாது.

கியாமம் : காயம், புனல், குடிநீர் என்றும் இதைச் சொல்வது உண்டு. பொதுவாக பதினாறு படி தண்ணீர் விட்டு எட்டில் ஒரு பங்காக (இரண்டு படியாக) வரும்வரை காய்ச்சுவது உண்டு. மருந்து செய்யும் முறையில் சொல்லிய அளவுப்படி காய்ச்ச வேண்டும்.

இரசாயனம் : இளகல்போல் (லேகியம்) இல்லாமல் கெட்டியான பக்குவத்தில் பிசைந்து அல்லது இடித்துச் செய்யப்படுவது.

தேவையான கியாமங்கள், சாறுகள் முதலியவைகளைக் காய்ச்சிக் கொள்ள வேண்டும். தூண வகைகளையும் பால் வகைகளையும் தனித்தனியாக செய்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். அடுப்பில் கியாமம், சாறு, பால் முதலியவைகள் சேர்த்து நன்கு கொதி வந்த பிறகு தூணங்களைப் போட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்க வேண்டும். நெய், தேன், வாசனைப் பொருட்கள் முதலியவைகளைச் சேர்த்து பத்திரப் படுத்த வேண்டும்.

சில மருந்துகளை அன்றே உபயோகிக்கலாம். சில மருந்துகளை குறிப்பிட்ட நாட்கள் சென்ற பின்தான் உபயோகிக்க வேண்டும்.

தைலம் : எண்ணெயுடன் மருத்துச் சரக்குகளைச் சேர்த்து காய்ச்சுவது தைலம் எனப்படும். மருந்து முறையில் எந்த எண்ணெய் என்று சொல்லப்பட்டிராவிட்டால் அல்லது சரியாகத் தெரியாவிட்டால் எள் எண்ணெய் எனப்படும் நல்லெண்ணெயைச் சேர்க்கலாம்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வெயிலில் சில நாட்கள் வைத்து அல்லது அடுப்பில் ஏற்றிச் காய்ச்சித் தைலம் தயாரிப்பது முறை. ஆனால் இந்த நூலில் பெரும்பாலும் குழித்தைல முறையே சொல்லப் பட்டுள்ளது.

மருந்துச் சரக்கு உள்ள பானைக்கு அடியில் தைலத்தைப் பிடிக்கக்கூடிய பாத்திரத்தை வைக்கக் கூடிய குழியை வெட்டிக் கொள்ளவும். மருந்துச் சரக்குப் பானையில் துளை செய்து பிடி பாத்திரத்தின் மேலே வைத்துச் சரக்குகளைப் போட வேண்டும். மருந்துப் பானையைச் சுற்றி வரட்டிகளை அடுக்கி நெருப்பிட வேண்டும். அந்த வெப்பத்தால் துடாகி எண்ணெய் சொட்டு சொட்டாக அடியில் விழும். இப்படித் தயாரிக்கப்படுவதே குழித் தைலம்.

மாத்திரை : உருண்டை, குளிகை, வில்லையென்றும் இதைச் சொல்லுவதுண்டு.

மாத்திரை செய்வதற்குரிய சரக்குகளை தனித்தனியாகப் பொடியாக்கிக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு அளவுப்படி ஒன்று சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

மாத்திரை உருட்டிவதற்கு வசதியாக பசைத் தன்மை வேண்டும். இல்லாவிட்டால் மறுபடியும் பொடியாகி விடும். கியாழம், மூலிகைச் சாறு, தாய்ப்பால், பிசின் (கோந்து) முதலியவைகளைக் கலந்து கல்வத்தில் அரைக்க வேண்டும். எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து பின் உளுந்து, சிறுபயிறு, தட்டை, நீறுத்திரி முதலிய வடிவங்களில் உருட்டிக் கொள்ள வேண்டும். நிழலில் உலர்த்தி, நன்றாக மூடக்கூடிய புட்டியில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

குழம்பு : சிலவகைச் சாறுகளைக் கலந்து சர்க்கரை சேர்த்துக் கொண்டு மருந்துச் சரக்குகள் சேர்த்து கொழு கொழப்பான பக்குவத்தில் காய்ச்சி வடிப்பது ஆகும்.

தண்ணீர் போல இல்லாமலும், லேகியம் போல் கெட்டியாக இல்லாமலும் குழம்பு பதத்தில் இறக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

செந்தூரம் - பற்பம் : உலோகம், பாஷாணம் முதலியவைகளைப் பச்சிலைச் சாறு, திராவகம், செயநீர் முதலியவைகளைக் கொண்டு அரைத்துக் கொண்டு சிவப்பான பதத்தில் எடுத்துக் கொள்வது செந்தூரம் எனப்படும். வெள்ளையான நிறத்தில் எடுத்துக் கொள்வது பற்பமாகும்.

பெரும்பாலும் பற்ப செந்தூரங்கள் நெருப்பில் எரித்தே செய்யப்படுகின்றன. சில செந்தூரங்கள் வெயிலில் வைத்தும் அடுப்பில் கிண்டியும் செய்யப்படுகின்றன.

நெருப்பில் வைத்து எரித்துப் பக்குவம் செய்வதைப் புடம் போடுவது என்று குறிப்பிடுகின்றனர். உமியால் எரித்து எடுப்பது அல்லது உமியில் புதைத்து எடுப்பது உமிப் புடமாகும். வெயிலில் காய வைப்பது தூரியபுடம்,

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நிலா வெளிச்சத்தில் வைப்பது சந்திரபுடம், மரத்தைத் துளைத்து அதற்குள் மருந்தை வைத்து மரத்தூளால் மூடி எடுப்பது பட்டைப்புடம் எனப்படும். மணலில் புதைத்து எரித்து எடுப்பது வாலுசாபுடம் (மணல் புடம்) எனப்படும்.

புடம் போடுவதற்கு - வறட்டிகளை அடுக்குவதற்கு வசதியான பள்ளம் புடமிடும் குழி எனப்படும்.

புடம் போடுகின்ற எருவு கொள்ளக்கூடிய அளவுக்கு தகுந்தபடி சிறியதாகவோ பெரிதாகவோ தோண்டலாம். புடத்திற்கு வேண்டிய வறட்டிகளில் வைக்கோல், சருகுகள் இருக்கக் கூடாது. அவை நின்று எரியாது. வெப்பநிலை சீராக அமையாது. சிறிதும் பெரிதும் இல்லாத ஒரே சம அளவு வறட்டிகளே நல்லது.

வறட்டிப் புடத்தில் நெருப்பு பிடித்து வெப்பம் உண்டாவதற்கு எப்படி நேரமாகின்றதோ அதேபோல நெருப்பு முழுவதும் அணைவதற்கும் நேரம் ஆகும். இந்த மென்மையான கணப்புச் சூட்டில் பக்குவப் படுத்துவதே சிறந்தது.

எரிப்புப் புடம் : எரித்துப் புடம் போடும்போது அடுப்புகள் பயன்படும். கரிநெருப்பு, உமிநெருப்பு, விறகு நெருப்பு என மருந்துக்கு ஏற்றபடி புடமிட வேண்டும்.

எரிக்கும்போது சீராக எரிக்க வேண்டும். விறகு இலேசாகவோ கனமாகவோ இல்லாமல் ஒரே சீராக இருக்க வேண்டும். கூற்றாலும் மழையாலும் தீ அங்கும் இங்கும் சிதறாமல் ஒழுங்காக எரியக்கூடியபடி தகுந்த பாதுகாப்பு செய்ய வேண்டும்.

வில்லைப் புடம் : அரைத்ததை வில்லை செய்யும்போது ஒரே மாதிரி கனத்தில் தட்ட வேண்டும். சாறுவிட்டு அரைக்கும்போது மொத்தமாக எல்லாச் சாற்றையும் ஊற்றக் கூடாது. சாறு உலர உலர ஊற்றிக் கொண்டு வருவதுதான் நல்லது.

ஊற வைக்கும்போது ஊறப் போடுகின்ற சரக்கின் உயரத்திற்குமேல் சற்று கூடுதலாகவே தண்ணீர் அல்லது சாறு இருக்க வேண்டும்.

ஒரே அளவாக வில்லைகள் போல் தட்டிக் கொள்ள வேண்டும். இந்த வில்லையின் ஈரம் காய்ந்து பிறகே அகலில் வைத்து மேல் அகலால் மூடி சீலை மண் செய்து புடமிட வேண்டும்.

சீலை மண் : துணி என்பதே சீலை எனப்படுவது. இரண்டு சட்டி அல்லது அகல்களை வாய் பொருந்தும்படி துணியால் ஓட்டி வைப்பதே சீலை எனப்படும்.

பெரும்பாலும் துணியைச் சுற்றி அதன் மீது களிமண் பற்றுப் போடப்படுவது வழக்கம். எனவே சீலை மண் எனப்படுகிறது. கல், மணல் முதலியன இல்லாமல் சுத்தமான களிமண்ணை தண்ணீர்விட்டுப் பிசைந்து தடவ

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வேண்டும். முதலியன உபயோகிப்பதும் உண்டு.

சுண்ணாம்பைத் தனியாகவோ அல்லது முட்டையின் வேண்கருவைச் சேர்த்தோ உபயோகிப்பதும் உண்டு.

நான்கு சீலை அல்லது ஏழு சீலை செய்ய வேண்டும் என செய்முறையில் குறிப்பிட்டால் ஒரு தடவை சீலை செய்த பின்பு வெயிலில் காய வைக்க வேண்டும். நன்கு காய்ந்தபின் வாயை இன்னொரு துணியால் மூடி மண்பூச வேண்டும் ஒவ்வொரு சீலை காய்ந்த பின்பே மொத்தம் நான்கு அல்லது ஏழு துணிகள் சுற்றி உபயோகிக்க வேண்டும்.

மடக்கிச் செய்தல் : செய்ததை மீண்டும் செய்வதற்கு மடக்கிப் போடுதல் என்பர். புடம் போட்டு எடுத்ததை மீண்டும் முன் விட்ட சாறு அல்லது புதிய மூலிகைச் சாறு விட்டு அரைத்து வில்லை தட்டிக் காய வைத்துப் புடம் போடுவது ஆகும்.

இப்படிச் செய்வதால் மருந்தின் அணுத்திரள் பெருகுவதுடன் சக்தி அதிகமாகின்றது. மருந்துச் சரக்கின் பழுப்புத் தன்மை மாறி வெள்ளையாக மாறிவிடும்.

கட்டு : உருகித் திரவமாகின்ற தாதுவை வேறு ஒரு பொடி அல்லது திரவத்தால் தற்காலிகமாகக் கெட்டிப் படுத்துவது சுருக்கிடுதல் எனப்படும்.

நிரந்தரமாக கெட்டிப்படுத்துவது கட்டு எனப்படும். தூய்மை செய்யப்பட்ட கட்டு வகைகள் எத்தனை ஆண்டு காலமானாலும் கெட்டு விடாது. இதை மாத்திரைக் கல் என்றும் சொல்வதுண்டு.

சில சரக்குகளை குறிப்பிட்ட நாட்கள் மூலிகைச் சாற்றில் ஊற வைக்க வேண்டும். நன்கு ஊறிய பின்னர் பாத்திரத்தில் கொட்டி உலையில் வைத்து ஊதி வந்தால் கெட்டியாகிவிடும் சில சரக்குகளைச் சட்டியிலிட்டுச் சீலை செய்து நெருப்பில் எரித்தால் கட்டு ஆகும் சில வகைகளை அரைத்து வில்லை தட்டி அகலில் இட்டு சீலை செய்து பற்பம் செய்வதுபோல் புடமிட்டு எடுத்தால் கட்டு ஆகும்.

உருக்கு : மூசைகளில் அல்லது சட்டிகளில் உருக்கும் போது அதற்குரிய கருவிகளைக்கொண்டு இறக்க வேண்டும். சில பொருள்கள் சீக்கிரம் உருகிவிடும் சில தாமதமாக உருகும். உருகிய உலோகத்தைச் சாறு அல்லது பொடியுடன் சேர்க்கும் போது சிதறி விடாமல் மேலே தெறித்து விடாமல் கவனமாகக் கையாள வேண்டும்.

ஆயுள் அளவு : மருந்துகளை எவ்வளவு பாதுகாப்பாக வைத்துக் கொண்டிருந்தாலும் - உபயோகித்தாலும் உபயோகிக்காவிட்டாலும் - குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு மேல் பலனளிக்காது என்பது பொது விதி.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சித்த மருந்துகளின் ஆயுட்காலம் (முறைப்படிசெய்தால்) சித்தர்கள் தெரிவித்துள்ள கணக்கின்படி : சாறு, சுரசம் கியாமும், உட்களி, அடை, கற்கம் முதலியன மூன்று மணி நேரம்.

தூரணம், பிட்டு, வடகம், வெண்ணெய் முதலியவைகளின் ஆயுள் மூன்று மாதங்கள். மணப்பாசு, நெல், இரசாயனம், லேகியம் முதலிய நான்கும் ஆறு மாதங்கள் கெடாது.

கடுகு, பக்குவம், தேனுறல், (முறப்பா) தீநீர் (திராவகம்) எண்ணெய் (தைலம்) மாத்திரை முதலியன ஓராண்டு பயன் தரும்.

மெழுகு, குழம்பு முதலியன ஐந்து ஆண்டுகள் பயன் கொடுக்கும். பதங்கத்தின் ஆயுள் பத்து ஆண்டுகள். செந்தூரம் எழுபத்தைந்து ஆண்டுகள் கெடாது.

பற்பம், கட்டு, உருக்கு, களங்கு முதலியவற்றுக்கு நூற்றாண்டுகள் ஆயுட்காலமாகும். சுண்ணம் ஐந்துறு ஆண்டுகள் கெடாமல் இருக்கும் கற்பம், சத்து, குருகுளிகை, முதலியவைகளுக்கு காலக்கெடு இல்லை.

மருந்தளவு : மருந்து கொடுக்கும் அளவு செய்யும் முறையில் தெரிவிக்காதபோது அல்லது தெளிவாகத் தெரியாத போது கொடுக்க வேண்டிய முறை : உளுந்து எடைக் கணக்கில்.

ஒரு வயதும் அதற்கு குறைந்தவருக்கும் ஐந்து உளுந்து எடை			
இரண்டு வயதும்	"	எட்டு	"
மூன்று	"	பத்து	"
நான்கு	"	பதினைந்து	"
ஏழு	"	இருபது	"
பதினான்கு	"	முப்பது	"
இருபது	"	நாற்பது	"
இருபத்தியோரு வயதிற்குமேல் அறுபது உளுந்து எடை			

குணபாடம் : மருந்து செய்யும் மூலிகை, பாவாணம், உலோகம், உபரசம் முதலியவைகளைப் பற்றி நன்கு தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். அந்த சுரக்கின் குணம், தோற்றம் முதலியன தெரிந்திருந்தால்தான் மருந்து நன்றாக அமையும்.

பதார்த்த குண சிந்தாமணி. பொருட்பண்பு, பதார்த்த குண விளக்கம் முதலிய நூல்களைப் படித்தும் தெரிந்து கொள்ளலாம். இந்த நூலில் குறிப்பிட்டுள்ள மருந்துச் சுரக்குகளைப் பற்றிய விளக்கங்கள் தனி அத்தியாயமாக சேர்க்கப் பட்டுள்ளது.

சுத்தம் - சுத்தி : மருந்துச் சுரக்கை தூசி, தும்பு முதலியன நீக்கி துடைப்பது சுத்தம் எனப்படும், மருந்துச் சுரக்கு எதுவானாலும் எதிர் விளைவுகள்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

இல்லாதபடி நச்சுத் தண்மைகள் நீக்கிக் கொள்வதே சுத்தி அல்லது தூய்மை ஆகும்.

சுத்தி முறைகளை பலர் பலவிதமாகச் செய்கின்றனர். உங்களுக்குத் தெரிந்த ஏதாவது ஒரு முறையில் சுத்தி செய்து கொண்ட பிறகே கையாள வேண்டும்.

உதாரணத்திற்கு இலிங்கத்தை தாய்ப்பாலில் ஒரு நாள் ஊறவைக்க வேண்டும். அடுத்தநாள் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஊற வைத்து எடுக்க வேண்டும்.

பொது முறை : கிழங்கு, விதை, பருப்பு, வேர் முதலியவைகளைப் பாலில் ஊறப்போட்டு அல்லது கொதிக்க வைத்து எடுத்துக் கழுவி உலர்த்திக் கொள்ளலாம்.

சட்டிகள் ஏன்? : சித்த மருந்துகள் எல்லாம் மண் சட்டி யிலேயே ஏன் செய்ய வேண்டும் என்று புதியவர்கள் கேட்கின்றனர். பா"ண - உலோக சரக்குகள் மருந்து செய்த பின்பு மீண்டும் அதை உபயோகிக்கும்போது நச்சுத்தன்மை உண்டாகலாம் என்பதால் தான் மண் சட்டிகளைப் பயன்படுத்தினர். ஒரு முறை உபயோகித்ததை மறுபடியும் பயன்படுத்துவதில்லை.

இப்போது நவீன உலோகங்கள் புதிது புதிதாக வந்துள்ளன. ஊற வைக்கவும் - பத்திரப்படுத்தவும் பிளாஸ்டிக் பாத்திரங்கள் பயன்படுத்தலாம். தைலம் காய்ச்சவும், லேகியம் கிண்டவும் எவர்சில்வர் பாத்திரங்களைப் பயன்படுத்தலாம். பீங்கான் பாத்திரங்களையும், கண்ணாடிப் பாத்திரங்களையும் அனுபவத்தின் பேரில் பல மருந்துகள் செய்யப் பயன்படுத்துவது உண்டு.

சாறு : எந்தப் பழம் என்று குறிப்பிடாமல் பழச்சாறு விட்டு என்று குறிப்பிட்டிருந்தால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைக்க வேண்டும்.

தேசிப்பால் அல்லது தேசினீர் என்றால் கழுதைப் பாலைத்தான் குறிக்கும் எனச் சிலர் சொல்கின்றனர். எலுமிச்சம் பழச்சாறுக்கு அந்தப்பெயர் என்றும் சிலர் சொல்கின்றனர். மருந்துச் சரக்கு, உரிய நோய் முதலியவைகளை கவனித்து நிர்ணயம் செய்து கொள்ள வேண்டும்.

ஈருள்ளி என்பதற்கு வெங்காயம் எனப்பொருள், வெள்ளுள்ளி என்பதை வெள்ளை வெங்காயம் என்றும் வெள்ளைப் பூண்டு என்றும் பொருள் சொல்லப்படுகின்றது. இதையும் மருந்தின் தன்மை சரக்கு சேர்மானம் முதலியவைகளைக் கணக்கில் கொண்டு அறிய வேண்டும்.

வாதம் : என்பது மருத்துவத்தின் வாதம், பித்தம், கபம் என்ற மூன்று முக்கிய நோய்க் காரணப் பொருள்களில் வாயுவால் உண்டாகும் நோய்களைக் குறிக்கும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

தாமிரம் முதலான மட்டமான உலோகங்களை தங்கம் போன்ற உயர்ந்த உலோகமாக மாற்றுகின்ற செய்முறைக்கு இரசவாதம் என்று பெயர். இதையே வாதம், வேதம், வேதை என்றும் சொல்கின்றனர்.

ஞானம் : என்பதற்கு அறிவு என்பது பொருள். உலகப் படைப்பு, உடலமைப்பு, இறைவனின் செயல் முதலியவைகளைப் பற்றிய அறிவு பெற்றவர் ஞானி எனப்படுவார். வேதாந்தி எனவும் சொல்வதுண்டு.

அட்டாங்க போகம் : இயமம், நியமம், ஆதனம், பிராணாயாமம், பிரத்தியாகாரம், தாரணை, தியானம், சமாதி என்ற எட்டு நிலைகளில் யோகப் பயிற்சி செய்வது வழக்கம். இதையே எட்டு நிலை யோகம் (அட்டாங்க யோகம்) எனக் குறிப்பிடுவர்.

பஞ்சாட்சரம் : சிவயநம் அல்லது நமசிவய என்பதுவே ஐந்தெழுத்து (பஞ்சாட்சர) மந்திரமாகும். இதில் ய என்னும் மந்திரம் ஜீவனமாகும். உடலில் “ய” வைப்போல் இருப்பது முக்குத்தண்டு ஆகும். அந்த முக்குத் தண்டில் ஜீவனாக சிவபெருமான் நின்றுள்ளார்.

அகர உகார மகாரம் : ஒரே எழுத்தான ஒம் என்பதில் “அ” “உ” “ம” என்ற மூன்று ஒலிகளும் உள்ளன. அகர உகார மகாரங்களை மாத்திரை என்றும் சொல்வதுண்டு. “ஓம்” என்னும் மந்திரத்தை பிரணவ மந்திரம் என்பர்.

“அ” என்றால் துரியன் “உ” என்றால் சந்திரன் “ம” என்றால் அக்கினி என்று பொருள்படும். இதேபோல் நாதம் – பிந்துகளை. பிரம்மா – விஷ்ணு – ருத்திரன், சென்றகாலம் – நிகழ்காலம் – எதிர்காலம் என்பவைகளும் முறையே “அ” “உ” “ம” வின் அம்சமாகச் சொல்வதுண்டு.

அட்டகர்மம் : எட்டுவித வேலைகளைச் செய்யக்கூடிய மாத்திரிகத் தொழிலை அட்டகர்மம் (அட்டகர்மம்) எனச் சொல்கின்றனர். அவை வருமாறு ஆகர்ஷணம், உச்சாடனம், பேதனம், மாரணம், மோகனம், வசியம், வித்துவேஷணம், தம்பனம்.

மாந்திரிகம் : அட்டகர்மம் என்பதின் ஒரு பகுதி மாந்திரிகமாகும். இந்த மாந்திரிகம் “தெய்வீக மருத்துவம்” என்றும் சொல்லப்படுகிறது. புத்தகத்தைப் படித்தவுடன் உடனே இதைச் செய்துவிட முடியாது. கூடவும் கூடாது.

மருந்து செய்வது போலவே மாந்திரிகமும் ஒரு சிறந்த பயிற்சிக் கலையாகும். பயமில்லாமல் எந்த நேரத்திலும் எந்த இடத்திற்கும் செல்லக்கூடியவர்களாக இருக்க வேண்டும். மந்திரச் சக்கரங்களை சரியாக வரையவேண்டும் குறிப்பிட்டபடி எழுத்துக்களை எழுத வேண்டும். மந்திரங்களைச் சொல்லும்போதும் சொற்களை உச்சரிக்கும்போதும் கவனமாக இருக்க வேண்டும் காசா லேசா என்பதுபோல் ஒழுங்காகச் சொல்லா விட்டால்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

அல்லது எழுதாவிட்டால் பொருளே மாறிவிடலாம். காசா - லேசா என்பது காசாலே-சா என்று மாறிவிடும். மாந்திரிகம் செய்வதை ஒரு தொழிலாக - வருமானத்திற்குரியதாக வைத்துக் கொள்ளக் கூடாது. பூசைக்குரிய பொருட்களை மட்டும் தான் வாங்க வேண்டும். இதற்காகத்தான் இன்றும் அமாவாசை, பெளர்ணமி, கிருத்திகை அல்லது வாரத்தில் குறிப்பிட்ட நாள் என்று குறிப்பிட்டு மந்திரம் போடுகின்றனர்.

நல்ல மாந்திரிகக் குருவிடம் பயிற்சி பெறாமல் இந்த நூலில் உள்ள முறைகளைப் பயன்படுத்தாமல் இருப்பது நல்லது. (இந்த சுவடியில் உள்ளதை அப்படியே தெரிவிக்கப் பட்டுள்ளதே தவிர அப்படியே செய்யலாம் என்பதற்கல்ல)

பரிபாசை : சித்தர் நூல்களில் ரகசியமாக வேறு பெயர்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. குழுஉக்குறிகள் என்றும். சித்தர் விஞ்ஞான அடையாளப் பெயர் என்றும் சொல்வதுண்டு.

பெரும்பாலும், ரசவாதம், ஞானமார்க்கம் ஆகியவைகளில் தான் இடம் பெறுகின்றன. இந்த நூலில் தெளிவாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது என்றாலும் சிலவற்றுக்கு மட்டும் குறிப்பு தந்துள்ளோம்.

முப்பு : என்பது முன்று உப்பு. இரண்டு உப்புகள் சேரும்போது உண்டாகும் இன்னொரு உப்பு எனக் கூறுவர். ஆண்மையும் பெண்மையும் கூடுவதால் ஒரு புதிய உயிர் உண்டாவது போலவே சக்திநாதம் - கோசம் பீசம் என்னும் இரண்டின் கலப்பால் உருவாகும் - புதிய பரிமாணம். இந்த முப்புவைப் பற்றி பலர் பலவிதமாக ஆராய்ந்து குறிப்பிடுகின்றனர்.

இந்த நூலில் உள்ள முறை : உவர் மண்ணில் விளையும் பூநீரும், கல்லுப்பின் தெளிவு நீரும், சிப்பிச்சுண்ண நீரும் கலந்து உருவாகும் உப்பு இந்த உப்பை புடம் போட்டு எடுத்தால் உண்டாவதே குரு மருந்து ஆகும்.

குரு மருந்து : மாணவர்கள் எவ்வளவு திறமைசாலிகளாக இருந்தாலும் ஊக்குவித்து - குறைகளைப் போக்கி - உற்சாகத்தை உண்டாக்குபவரே குரு எனப்படுவார். அது போல இந்தக் குருமருந்து மிகக் குறைந்த அளவு (சிட்டிகை அளவில்) சேர்த்தால் நல்ல தன்மைகளை தூக்கி விடும். "கிரியாசக்தி" யாக செயல்பட வைக்கின்றது.

இந்த குரு மருந்தை எல்லாக் காலங்களிலும் செய்துவிட முடியாது. குறிப்பிட்ட காலங்களில் மட்டுமே கிடைப்பதை சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

சவுக்கார சுண்ணம் : முப்புவை முறித்த நீருடன் கடுங்காரச் செயநீர் விட்டு அரைத்து புடம் போடுவது.

கருங்காரக் குரு : சவுக்கார சுண்ணத்துடன் சுத்தி செய்த முப்புவைச் சேர்த்துப் புடமிட்டு எடுப்பது.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வழலை : சுத்தி செய்த முப்பு. வீரியப்படுத்தப்பட்ட முப்பு.

கரு ; உவர் நிலத்தில் இயற்கையாக விளையும் பூநீர் எனப்படுவது கரு ஆகும். இந்த உப்புதான் வீரியப்படுத்தப் பட்டு குரு ஆகின்றது. இதையே ஆதி உப்பு என்றும் குறிப்பிடுவர் பனிக்குட - நீர் - கரு வெளிப்படும்போது உண்டாகின்ற நீர். மருந்து செய்முறைகளில் முட்டையின் கருவைச் சேர்க்கின்றனர்.

அமிர்தப்பால் ; யோக முறையில் குண்டலியை உச்சிக்கு எழும்பும்போது நடு உச்சியில் சுரக்கும் நீர் எனப்படும்.

மருந்து முறையில் சொல்லப்படும்போது தாய்ப்பாலைக் குறிக்கும். வெள்ளை அமிர்தப்பால் என்றால் வெள்ளையான (சிவப்பான) நிற உடல் உள்ள பெண்களின் பால் எனக் கொள்ள வேண்டும்.

அஷ்டதூர்கை மூலிகை : மாந்திரிகத்திற்குப் பயன்படும் எட்டு மூலிகைகள் ; முருங்கை, தொடடால் சுருங்கி, நீர் முள்ளி, நாயுருவி. முட்காவேளை, முடக்கற்றான், முசுட்டை, வெள்ளெருக்கு.

அஷ்டகர்மங்களுக்குரிய மூலிகைகள் :

ஆகர்ஷணத்திற்கு : நாய்வேளை, குப்பைமேனி, சிறியாநங்கை, எருக்கு,

உச்சாடனத்திற்கு : தேள்கொடுக்கு, மருதோன்றி பேய்மிரட்டி வெள்ளைக் கண்டங்கத்திரி.

பேதனத்திற்கு : வட்டத்துத்தி, செம்பசளை, சீந்தில், ஆகாயத்தாமரை.

மாரணத்திற்கு : கலப்பைக் கிழங்கு, நாபி, கொடி வேலி, அம்மான் பச்சரிசி.

மோகனத்திற்கு : பொன்னுமத்தை, வெள்ளை ஊமத்தை, கஞ்சாவோர், ஆலம்விழுது.

வசியத்திற்கு : செந்நாயுருவி, வெள்ளெருக்கு, வெள்ளைக் குன்றிமணி, கரிசாலை,

வித்து வேணத்திற்கு : திருகுகள்ளி. பூனைக்காலி, ஆடுதீண்டாப் பாளை, வெள்ளைக் காக்கணம்.

தம்பனத்திற்கு ; நீர்முள்ளி, மாற்புரண்டி, கட்டுக் கொடி, பூமி சக்கரைக் கிழங்கு.

பிரம்ம முனி எண்ணுறு

திருவளரு மெய்ஞ்ஞானம் சோதிபாதம்
 செப்பரிய கணேசனோடு கந்தன் காப்பு
 அருவருவா மாதியந்த வெளியுந் தாண்டி
 அகன்று நின்ற சின்மயத்தின் பாதம் போற்றிப்
 பரிவுடைய துட்சத்தில் துட்சா துட்சம்
 பதியிருந்து மனோன்மணித் தாய் பாதம் போற்றிக்
 குருவருளால் நாதாக்கள் பாதம் போற்றிக்
 கூறுவேன் வைத்திய துத்திரந்தான் காணே. (பா. 1)

பாரப்பா பெருநூல்தா னெட்டுக் காண்டம்
 பாடினேனதைக் குறுக்கி யெண்ணுறு சொன்னேன்
 சேரப்பா வாதமொடு ஞான மார்க்கஞ்
 செப்பரிய வைத்தியமு மட்டகர்மம்
 ஆரப்பா வகைவிவர மாகச் சொன்னார்
 அறியாத பசளைக்கு மறியத் தானே
 சீரப்பா கருக்குருவுந் திறந்து சொன்னேன்.
 செப்பியதோர் நூல்களுக்குத் திறவு கோலே (பா. 2)

திறவு கோலாகவே பாடி வைத்தேன்
 செப்பரிய சித்தரெல்லா மெச்சிக்கொண்டு
 மறவென்று வெட்ட வெளியாகச் சொன்னார்
 மகத்தான பிரமரிவதி யாகையாலே
 உறவாகி நூல்வாங்கி யொளித்தார் சித்தர்
 ஓகோகோமோசம் வந்த தென்று சொல்லிச்
 சதுராடியவருடனே தர்க்கம் பேசிச்
 சண்டையிட்டு நூல்வெளியாய் வாங்கினேனே(பா. 3)

○○○

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பிரம்மமுனி எண்ணுறு

திருவளர் மெஞ்ஞான சோதிபாதம், கணேசன். கந்தன் ஆகியோரே காப்பு. சின்மயத் திருவடி போற்றி, மனோன்மணித் தாய் பாதம் போற்றி. குருவின் அருளால் நாதாக்களின் பாதம் பணிந்து வைத்திய துத்திரத்தை சொல்கின்றேன்(1)

எட்டுக் காண்டமாகப் பாடிய பெருநூலைச் சுருக்கி எண்ணுறாகச் சொல்கிறேன். வாதம், ஞானமார்க்கம், வைத்தியம், அட்டகர்மம் முதலியவைகளை யாரும் தெளிவாகச் சொல்லவில்லை. சிறுவர்களுக்கும் புரியும்படியாக அடிப்படையான கருவையும் குருவையும் சொல்கிறேன். எல்லாவித்தைகளுக்கும் திறவுகோல்போன்றது இந்தநூல் (2)

பிரம்மரிஷியிடம் கேட்டுத் தெரிந்து கொண்ட இந்த வித்தைகளை சித்தர்கள் மறைத்து வைத்து நூல்கள் எழுதியுள்ளனர். அவர்களிடம் வாதாடி விளக்கத்தை அறிந்து, தெளிவாகத் தெரிவித்துள்ளேன். (3)

உலகத்தோர் வாழவேண்டும் என்பதற்காக மறைக்காமல் வெட்டவெளிச்சமாகச் சொல்கிறேன். உருக்கு, கட்டு, சுத்தி, நீற்று, மாத்திரை, செந்தூரம், லேகியம், கிருதம், கற்பம், திராவகம், மெழுகு, செயநீர், தைலம், தூணம், பற்பம், கியாழம் முதலியவைகளையெல்லாம் செய்யக் கருவோடு குருவும் தேவை (4)

கருவும் குருவும்

பூமியில் உள்ள நாதம் தான் கரு. வாதமுறையிலும் வைத்தியத்திலும் இதைப் பூநீர் என்பார்கள். உவர்நிலத்தில் தை, மாசி, பங்குனி மாதங்களில் விளைகின்ற பூத்த உவர் மண்ணை (உவர்ப்பூ) தக்க பருவத்தில் எடுத்து பாத்திரத்தில் போட்டுத் தண்ணீர் சேர்க்கவும். (5)

தண்ணீரை நன்றாகக் கலக்கி விட்டுத் தெளிந்த பிறகு புதுப்பாத்திரத்தில் தெளிவு நீரை வடிக்கவும் அதைவெயிலில் வைத்தால் உப்பாகப் படியும் மறுபடியும் நீர்விட்டு கலந்து தெளிவு எடுக்கவும். மறுபடியும் தெளிவை வெயிலில் காயவைக்கவும், இப்படி மீண்டும் மீண்டும் நீர் கலந்து தெளிவாக்கி காயவைக்கவும். இப்படி மொத்தம் பத்துத்தடவை செய்யவேண்டும். (6)

ஒரு துளை போட்ட பாத்திரத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும். வைக்கோல் அல்லது துளையுள்ள கொடியின் தண்டை துளையில் சொருகவும். பாத்திரத்தில் உவர்நீரை ஊற்றவும். வைக்கோல் மூலம் சொட்டு சொட்டாக வருகின்ற தெளிவு நீரை வாங்குவதற்கு அடியில் வேறுபாத்திரம் வைக்கவும். (7)

இப்படி எடுத்த நீரை வெயிலில் காயவைத்து எடுத்தால் வாதத்திற்கு ஆதியான உப்பாகும். தங்கத்திற்கு நிகரான இதன் அருமை தெரியாத ரசவாதிகள்

கரைத்து காய்ச்சி காய்ச்சி சுண்ணம் சவுக்காரமாகி விட்டது. தங்கம் ஆகவில்
லையே என்று மயங்கி அலைந்து கெட்டவர்களும் உண்டு. (8)

முப்பூ : இரண்டு படி கல்லுப்பில் அமுரி (சிறு நீர்) விட்டு அரைத்து
தெளிவு எடுத்து வெயிலில் காயவைத்தால் உப்பாகும். இப்படியே (மீண்டும்
மீண்டும்) பத்துமுறை செய்யவும். பிரமகற்பம் எனப்படும் இதை ஒருபடி
எடுத்து பாத்திரத்திலிட்டு சிப்பி நீரை (சிப்பிச் சுண்ணாம்பு நீர்) வார்க்கவும். (9)

சிப்பி நீர் விட்டுக் கரைத்து வெயிலில் காயவைத்தால் கிடைக்கும்
உப்பை எடுத்து மீண்டும் சிப்பிநீர் விட்டு அரைத்த முன் போல உப்பு எடுக்கவும்.
இப்படி பத்துமுறை தெளிவாக்கி எடுப்பதுவே முப்பு. இந்த முப்புவை சிப்பி
நீரால் அரைக்கவும். (10)

அரைத்ததை வில்லை தட்டிக் காயவைத்து மூசையில் வைத்து மூடிக்குச்
சீலை மண்செய்து குக்குட புடத்தில் எரித்து எடுக்கவும். பிறகு முன்போல்
சிப்பிநீர் விட்டு அரைத்து வில்லைத்தட்டி சீலை செய்து குக்குட புடம்போடவும்.
இப்படி மூன்றுமுறை செய்தால் முப்பு கட்டியாகி விடும். (11)

இந்த முப்பு வாதத்திற்கும், வைத்தியத்திற்கும் பயன்படும், தைலம்,
லேகியம், கற்கம் கட்டு மருந்துகள், உருக்கு நீற்று வகைகள், மாத்திரை,
செந்தூரங்கள் முதலியன செய்யும்போது இந்த குரு மருந்தில் ஒரு
காசெடைபோட்டுச் செய்யவும். (12)

ஒரு காசெடைக் குருமருந்து சேர்த்து செய்தால் நோய்கள் விரைவில்
குணமாகும். இந்த முப்பு இல்லாதபோது பூநீரை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில்
பதினோரு தடவை சுத்தி செய்து சேர்த்துக்கொண்டு மருந்து கொடுக்கலாம்.

சவுக்கார சுண்ணம் : முப்புவை வேதைக்க உபயோகிக்கும் வழி
சொல்ல்கிறேன். முப்புவுடன் முட்டையின் வெண்கரு, எருக்கம்பால் சேர்த்துக்
கலந்து பீங்கான் பாத்திரத்தில் ஒரு காசெடை தூடம் சேர்த்து வெயிலில்
காயவைக்கவும். முறிந்துபோய் நீராகிவிடும். (14)

நீரை இறுத்துவிட்டு கடுங்காரச்செயநீர் விட்டு அரைத்து வில்லை
தட்டிக் காயவைக்கவும். மேலே முடிச் சீலை செய்து குக்குடபுடத்தில் எரித்து
எடுக்கவும். மீண்டும் அரைத்து வில்லை தட்டிப் புடம் போடவும். இப்படி
மூன்று முறை புடம்போட்டால் சவுக்கார சுண்ணமாகும். (15)

கடுங்காரக் குரு : சவுக்காரச் சுண்ணத்துடன் வழலை (சுத்தி
செய்யப்பட்ட முப்பு) சேர்த்து புடமிட்டால் கடுங்கார்க்குரு ஆகும். முதல்
தடவையில் ஆகாவிட்டால் இரண்டு அல்லது மூன்று தடவை செய்தால்
நன்றாகக் கிடைக்கும். நாதம் இறக்க கற்பூர சிலாசத்து சுண்ணம் செய்யவும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வெத்திலை, பாக்கு, சுண்ணாம்புடன், பனைவெல்லம், தேங்காய் கலந்து அரைத்தால் சாறு (நாதம்) இறங்கும், அதைப் பீங்கான் பாத்திரத்தில் கொஞ்சம் கற்பூரம், ஒரு காசெடை நாபிரசம் சேர்த்த வைத்தால் முறிந்து நீராக நிற்கும்.

வீரம், புழுகு, பூரம், குருவண்டு, உரம், துதம், ஆறு புள்ளி உள்ள வண்டின் முட்டை, கருநாவி முதலியன வகைக்கு ஒரு பலம் சேர்க்கவும். கைபடாமல் குச்சியினால் நன்றாகக் கலக்கி வெயிலில் வைத்து எடுக்கவும். (18)

சவுக்காரத்துடன் இதைச் சேர்த்து அரைத்து வில்லைத் தட்டிக் காய வைக்கவும். ஐந்து சுண்ணாங்களால் செய்த குகை (முசை)யில் அதைப் போட்டு சுண்ணத்தால் சீலை செய்து வெயிலில் காய வைத்து பத்து எருவில் புடம்போட்டு எடுக்கவும். (19)

எடுத்ததை முன்பு அரைத்த நீரிலேயே அரைத்து சுண்ணாம்புக் குகையில் வைத்து மீண்டும் அரைத்துப் புடம் போடவும். மெதுவாக எடுத்து மீண்டும் அரைத்துப் புடம் போடவும். இப்படி மொத்தம் ஐந்து புடம் போடவும். (20)

இப்படிச் செய்த வழலை என்ற சுண்ணம் மிகச் சிறந்தது. இதற்குக் கடுங்கரம் ஏற்றும் முறை - பரிச் சுண்ணம், வீரச்சுண்ணம், பூரச்சுண்ணம், நவச்சாரச் சுண்ணம், சீனாக்காரச்சுண்ணம் ஆகியஐந்து வகைகளையும் வகைக்கு காசெடை வீதம் சேர்த்து முன்செய்த நீரில் அரைத்துக் கட்டவும். (21)

கட்டியதை வில்லை தட்டிக் காயவைத்து கருஞ்சுண்ணம் குகையிலிட்டு சுண்ணச்சீலை செய்து குக்குடபுடமாகப் போடவும். இது மலைகளையெல்லாம் உருக்கக் கூடியது. அண்டங்களையெல்லாம் வேகவைக்கும். (22)

நவலோகம், நவரத்தினம், அறுபத்தி நான்கு பாடாணம், இருபத்தைந்து உப்பு, நூற்றிரண்டு உபரசம், காரசாரம் பத்து முதலியன கட்டு ஆகும். குருவும் ஆகும், துருசு வெந்து சாம்பலாகும், நவாச்சாரம் கட்டிப்போகும். (23)

சவுக்காரச் சுண்ணம் சிறிது பட்டாலும் துதம் (ரசம்) கட்டிக்கொள்ளும். இந்த வழலையால் சுண்ணம், கட்டு, உருக்கு, மெழுகு, களங்கு, செயநீர், திராவகம், தீநீர் செந்தூரம், குளிகை வகைகளுக்கு புதிய வலுவைக் கொடுக்கும். (24)

வாத முறைகளை முன்னும் பின்னுமாகப் பாடி சித்தர்கள், ரிஷிகள், நாதர்கள் மறைத்து வைத்தனர். வேதத்தின் வழலையை எல்லோரும் அறியப்படி சொல்லி இருக்கின்றேன். என் மீது சித்தரெல்லாம் சண்டை போட்டனர். அவர்களிடம் வாது பேசி (வாதிட்டு) உலகத்தாருக்கு (இந்த நூல்) சொல்லி இருக்கின்றேன். (25)

உலகத்தில் பாசாங்கு செய்பவர் அநேகர் உள்ளனர். வயிறு பிழைப்பதற்காக வாய்ப்பேச்சால் பேசி ஏமாற்றி வேஷம் போட்டு பொருள் பறிக்கின்றனர். (26)

உலகமெல்லாம் அலைந்து செடி பூண்டு தேடி அறுபத்தி நான்கு சரக்குகளையும் சுட்டு எரித்து வாதம் தெரியாமல் அலைகின்றனர். இப்படி ஏமாற்றித் திரிபவர் கோடிக் கணக்கில் உள்ளனர். செயலும் ஞானமும் தெரிந்த பெரியோர்கள் அலைய மாட்டார்கள். (27)

சிவயோகம் கைவரப்பெற்றவராக இருந்தாலும் குருவைவணங்கி அவரின் ஒளியாய் (சோதி) முழு விளக்கம் பெற்று வாலை என்ற உயர்வெளியைப் பூசித்து வந்தால் வாதமோடு ஞானமார்க்கத்தைப் பெரியோர்கள் காட்டுவர். (28)

வாதம், ஞானமார்க்கம், அட்டாங்க யோகம் தெரிந்து கொண்டாலும் அடிப்படையைத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். கைமுறையும், செய்முறையும் அறியாமல் வெறும் நூல்கள் பலப்பல படித்தாலும் பயனில்லை. (29)

குருவை அடைந்து வித்தை அறிந்து கொள். இல்லாவிட்டால் இந்த நூலையே குருவாக எண்ணிப்படி. எல்லாச் செய்திகளையும் கண்ணாடி போலக் காட்டுகிறேன் (30)

முகம் காட்டும் கண்ணாடி போல தெளிவாகச் சொல்லி உள்ள இந்த நூலை பழைய தங்கம்போல பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும். மூடருக்கும், தகுதி இல்லாதவருக்கும் இந்த நூலைக் காட்ட வேண்டாம். (31)

வாதத்தை விட வைத்தியமே செய்யவும். வைத்தியத்தை திறமாகச் செய்தால் வாதமுறை தானாக அறியலாம். வாதம்தான் செய்யவேண்டும் என்று நாளள வீணாக்க வேண்டாம். (32)

மனதை அடக்கி மற்றவர்க்குத் தெரியாமல் மௌனமாக இருக்கும் மௌன தீட்சை பெறவேண்டும். வேதத்தை முடித்தது போல் சொல்லக்கூடாது. தெய்வ வழிபாடு பரதேசிகளுக்கு அன்னதானம், குளம், சாலை தர்மம் முதலியன செய்ய வேண்டும். வீண்பேச்சு பேசக்கூடாது. (33)

வீண்பேச்சுப் பேசினால் சாபமடைத்து கெட்டு அலைய நேரிடும். தேவியின் பூசை செய்யாவிட்டால் சாராய வெளியினால் பிதற்ற நேரிடும். சாத்திரத்தை இழிவுபடுத்தினால் பொய் சொல்லவேண்டி நேரிடும். சரியான உணவின்றி அலைய வேண்டி வரும். (34)

அவரவர் செய்த கர்மத்தாலே மனிதர்களுக்கு நோய் உண்டாகிறது. முன்செய்த பாவத்தால் உண்டான சாபநிவார்த்தி செய்து நோயறிந்து மருந்துண்டால் நோய் நீங்கும். (35)

கர்மம் தீராவிட்டால் நோய் வந்து தொடரும். அடி வணங்கிமருந்து கேட்டால் துடியான நோயறிந்து மருந்து கொடுத்தால் நோய் தீரும் பொருளாசைக்கு இடம் கொடுக்கக் கூடாது. (36)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பொருளாசைப்பட்டு தகுதியில்லாத மருந்துகள் கொடுத்தால் நோய் தீராது. நோயாளி புலம்பித் தவிக்கும் பாவம் உண்டாகாமல் இருக்க வேண்டுமானால் நோய்க்குறி நன்கு அறிந்து வைத்தியம் செய்யவும். (37)

பொய் சொல்லாமல் உண்மையை நம்ப வேண்டும். இந்த நூலை நன்றாகப் படி. நோயாளி வந்தால் நோயின் நிலையை நன்றாக அறிந்து கொள்

உடல் நிலையைப் பார்க்க வேண்டும். உடல் நிலை, நோய் நிலை பார்க்க வேண்டும் உமிழ்நீர், சிறுநீர், சுவாசம், நாடிநிலை, முதலியவைகளைப் பார்த்து தகுந்த மருந்துகள் செய்யவும். (39)

நோய் வந்தவழி, மேகம், வாதம், பித்தம், சிலேத்துமம் முதலிய நாலாயிரத்து நானூற்று எட்டு நோய்கள் உண்டாகும் வழி விபரத்தை அறிய வேண்டும். (40)

மகா மேக ராசாங்கம் :

மேகவகைகள் நீங்க மகாமேக ராசாங்கம், மதனவிந்தாதி என்றும் காமேகவர லேகியம். சர்வ நோய்களைத் தீர்க்கும் முறையைச் சொல்கிறேன்.

நிலைப்பனை, முத்தக்காசு, சிவனார் வேம்பு, தண்ணீர் விட்டான், விலாமிச்சம், வில்வவேர், நன்னாரி, குமரி, அமுக்கிரா வேர், கொத்தான், ஓரிதழ், மருள்கிழங்கு, வெட்டி வேர், தாமரைத்தண்டு, நெல்லி, ஆலம் விழுது, நீர்ப்பூலா, அறுகுவேர். (42)

வல்லாரை, விழுதி, சங்கன், மிளகரணை, கொடிவேலி, காக்கணவேர், சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி, சிறு பீளை, வெட்டிவேர், சிறு காஞ்சொறி, தூதுவளை, கண்டங்கத்திரி, நிலவாகை, சிற்றாமுட்டி, கருங்காலி, நாவல், அத்தி வெள்ளுருகு. சிறுபிரப்பங்கிழங்கு. (43)

கரிசாலை, பொன்னாங்கண்ணி, கீழ்க்காய் நெல்லி, வெள்ளைச்சாரணை, நெருஞ்சி, நத்தைச் சூரி, சிவதை, முந்திரிவேர், முருங்கை, துத்தி, முட்காவேளை, மலாக்காய், கெந்தகம் முதலியன எல்லாம் வகைக்கு ஐந்து பலம் வீதம் எடுத்து இடித்துப் பாத்திரத்திலிட்டு பதினாறு மரக்கால் தண்ணீர் விடவும். (44)

அடுப்பில் வைத்து எரித்துக் காய்ச்சி எட்டில் ஒரு பங்காக சுண்டவைத்துக் கொள்ளவும். நாகதாளிக்கியாமும் சேர்த்து பாதியை இன்னொரு பாத்திரத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். பசும்பால் நான்குபடி, பத்து பலம் சடைவண்ணிக் கற்பம் (கஞ்சாநீர்) (45)

சேர்த்துக் காய்ச்சி இரண்டுபடியாகச் சுண்டவைத்து ஒருபடி பருத்திவிதைப்பால், ஒருபடி புங்கம்பால். ஒருபடிவெள்ளாட்டுப்பால், ஒரு படி தேங்காய்ப்பால் முதலியவைகளைக் கலந்து முன் செய்துள்ள கியாழத்துடன் சேர்க்கவும். (46)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

அத்துடன் கீழ்க்கண்ட கடைச்சரக்குகளையும் சேர்க்க வேண்டும். சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, ஏலம், இலவங்கம், கோட்டம், குரோசனி ஓமம், பேரிச்சம், அதிவிடையம், முந்திரி, முத்தக்காசு, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, வராகிக் கிழங்கு, வால்மிளகு, அபினி (47)

ஓமம், வாலுளுவை, கூகைநீர், கருஞ்சீரகம், யானைத்திப்பிலி, தாளிசுபத்திரி, வாய்விளங்கம், சடாமஞ்சி, வெட்பாலை, திரிகடுகு, திப்பிலிவேர், அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, எவட்சாரம், லவங்கப் பத்திரி, பனைமரப்பூ, தக்கோலம், தகரம், இந்துப்பு, கசகசா, மஞ்சிட்டி, சாரைப்பருப்பு. (48)

திரிபாலை, சமுத்திரப்பூ, வலம்புரிக்காய், கற்கடசிங்கி, மதனகாமப்பூ, வெந்தயம், விழலரிசி, சுறுநாகப்பூ, சித்தரத்தை, பறங்கிப்பட்டை, கார்போகரிசி, பேரரத்தை, கஸ்தூரிப் பட்டை தாமரைக்கிழங்கு, மரமஞ்சள், நிலப்பனைவேர், அல்லித்தண்டு, பூமிசக்கரைக் கிழங்கு, மரவள்ளி, கஸ்தூரிமஞ்சள். (49)

செங்கமுநீர்வேர், மாசிக்காய், செவ்வியம், அக்கிரகாரம் அகில் கெந்தம், மராட்டி மொக்கு, கடுகு ரோகிணி, சிறு தேக்கு, கொடிவேலி, முதலியன வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து இளவறுவலாக வறுத்து தூரணம் செய்து கொள்ளவும். விதைவகைகளை கேட்டுக்கொள் ; அகத்தி விதை, அத்திவிதை, (50)

மருள் ஊமத்தை, கஞ்சாவிதை, அழிஞ்சில், முருங்கை, தகரை, நீர்முள்ளி, நாயுருவி, பூனைக்காலி ; நத்தைச்சூரி, நெருஞ்சில், மருள், எட்டி மாதளை, வில்வம், முசட்டை, கோதுமை, வெள் உளுந்து. (51)

குமட்டி மாதுளை, ஆவாரை, தேற்றான் கொட்டை ஆசாளி, கூந்தல் பனை, தாமரைக்காய் சுரை, புரசன் வெண்குன்றி, மா, சாக்கொன்றை, புன்னை, புங்கம், கருஞ் செம்மை, நாய்வேளை, முந்திரி, அழிஞ்சில் (52)

ஆவாரை, பீர்க்கன் புரியம் விதைத்தோல். வெள்ளரி மருக்காரை, மகிழம், பூவரசு, பருத்தி, முங்கில், பேய்க்குமட்டி, மகரப்பூவரசு, மஞ்சள், மருதோன்றி(53)

முதலிய எல்லா விதைகளையும் வகைக்கு அரைப்பலம் விதம் எடுத்து வறுத்து தூரணம் செய்து கொள்ளவும். முருங்கைப்பூ, இலுப்பைப்பூ, பால் குரண்டிப்பூ, வில்வப்பூ, தென்னம்பூ, புங்கம்பூ, மாதுளைப்பூ, அத்திப்பிஞ்சு அத்தி, செண்பகப்பூ, பூலாம்பூ. (54)

பிஞ்சு வகைகள் ; வளாம்பிஞ்சு, இலவம், பருத்தி, கோங்கிலம், குலாமல்லி, அல்லி, கொட்டி, செம்பருத்தி, நாயுருவி, நந்தியா வட்டை, வகைக்கு அரைப்பலம் சேர்க்கவும். பிசின் வகைகள் : முள்ளிலறும் பிசின். முருங்கை, வாகை, வேம்பு, விளா, வேலம், அத்தி, இத்தி, கொன்னை, மா, அரசு, இலுப்பைப் பிசின்.

முதலியவைகளை வகைக்கு அரைப்பலம் எடுத்து உலர்த்தி தூரணம் செய்து முன் செய்துள்ள மருந்துடன் சேர்க்கவும். இரண்டு பலம் சீந்தில் சர்க்கரையை அத்துடன் சேர்க்கவும். (56)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

தூணத்தின் எடைக்குச் சம அளவு சீனி சேர்த்து முன் செய்துள்ள பால், கியாமும், அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி பதம் வரும்போது தூணத்தைப் போட்டுக் கிண்டி உண்டுவந்தால் நோய் பிடிக்காது. (57)

முந்திரி, பேச்சம் பழம், வகைக்கு இரண்டு பலம், பசுவின் நெய் இரண்டுபடி சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் பக்குவமாக இறக்கி தேனை வார்க்கவும்.

ஒரு படி கொம்புத்தேன், ஒரு பலம் அப்பிரக செந்துரம் ஒரு பலம் வங்கச் செந்துரம், ரசுபற்பம், அரிதார பற்பம், கல்நார் பற்பம், முதலியனவும் ஒரு பலம் வீதம் சேர்த்து லேகியம் செய்யவும். (59)

சாபம் நிவர்த்தி செய்து கணபதி, கந்தன், மாதா ஆகியோருக்கு பூசை செய்து லேகியத்தை தானிய புடத்தில் வைத்து ஒரு மண்டலம் சென்றபின் எடுக்கவும். (60)

காலை மாலை இருவேளை வீதம் கொட்டைப்பாக்களவு லேகியத்தை சாப்பிட்டு வரவும். இச்சாபத்தியத்துடன் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் நோய் இருக்காது. உடல் பொன்போல் ஆகிவிடும். (61)

இதனால் குணமாகும் நோய்கள் : இருபதுவகை மேகம், தொண்ணூற்று அஞ்சு சிலேத்துமம், கிரந்தி, அரையாப்பு, துலை, சயம், ஈளை, மந்தாரகாசம், காமாலை, சோகை, பாண்டு, குன்மம் ஆறு கிரிச்சரம், குட்டம் பதினெட்டு (62)

இருபத்திஆறு வாயு, நாற்பத்தி நான்கு பித்தம், எண்பது வாதம், ரத்தவெள்ளைப் பிரமியங்கள், சிரங்கு, சொறி கரப்பான், படர்தாமரை, தேமல், பதினெட்டுச் துலை, லிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்று மேகவகை ஊறல் (63)

லிங்கப்புண், கண்டமாலை, விப்புருதி, பிளவைப்புற்று, கன்னோசி, கன்னப்புற்று, மகோதரம், நீராமை, கவுசி, உள்மாந்தம், பெருவயிறு, தொண்டைக்கட்டு, எலும்புச்சுரம், எலும்பு வெட்டை, உஷ்ணவாயு ஆரோசிகம் அன்னதோடம், வெள்ளை ஒக்காளம் விக்கல் போகும். (64)

கைகால் எரிச்சல், பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி நோய், குழிவாழை, ஆறாப்புண், அமுகண்ணி, நேத்திரவாய்வு, முலைக்குத்து, மார்பில் ஆணி, தொடைவாழை, நரம்புச் சலந்தி, எண்பத்து நாலு வகைச் சிலந்தி. (65)

பவுத்திரம், கண்ணோய்கள், மூலம், அண்டவாய்வு, சயரோகம், நாக்கில் புண், மேல்மூச்சு வாங்கல், முளையுருத்து, கிறுகிறுப்பு மயக்கம், பெண்களின் கர்ப்ப நோய்கள். (66)

நீங்கி மலடியும் பிள்ளை பெறுவாள். அறுபத்த நான்கு விந்ங்கள், எலிக்கடி, வண்டுக்கடி, செய்யான், கால்கை முடக்கு துலை, கண்டவாதம், முதலிய நோய்கள் எல்லாம் மேக ராசாங்கப் பெயரைக் கேட்டாலே தீர்ந்து விடும். (67)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, தூர்மாமிச அடைப்பு, நீரிழிவு, சலக்கழிச்சல், சீழ் ரத்தக்கடுப்பு, உடலெங்கும் எரிச்சல், வெண்குட்டம், கருங்குட்டம், முதலியன எல்லாம் பஞ்சிலிட்ட நெருப்புபோல் நீங்கிவிடும். (68)

நோய்கள் நீங்கி உடல் பசுந்தங்கமாகும். கற்ப வகை மருந்துகள் எல்லாம் இதற்கு ஈடு இல்லை. தேகம் இறுகி விடும். நரை திரை எல்லாம் மாறும். பழுத்துப்போன உடம்பு பால்போல ஆகும். கஸ்தூரி மணம் வீசும் அரளியைப்போல் கண்கள் ஒளிவிட்டுத் தெரியும். (69)

தேகம் சிவந்து மின்னும். இந்திரியம் சேரும். சுக்கிலம் இறுகும் உடல் உறவு கொண்டால் தினந்தோறும் பத்துப்பேர் வேண்டும். ஆகையால் உறவைத் தள்ளவும் (70)

பெண் ஆசையை விட்டுவிடு. அதனால் சித்தி எல்லாம் மண்ணாகி விடும். மோக வலையில் சிக்காதே. மாயையைத் தள்ளியதால் தான் ரிஷிகள் சித்தர் நெடுநாள் இருந்தனர். (71)

சிறந்த திறமைசாலி என்றால் கைப்பக்குவம் அறிந்து செய்வான். நாடி பார்த்து அந்தந்த நோயறிந்து மருந்து செய்வான். தாது உடல் கலப்பு, ஆளின் தன்மை நோயின் தன்மை எல்லாம் தெரிந்து செய்வான். இவனே சிறந்த வைத்தியனாவான். (72)

அப்பிரக செந்தூரம் :

மேகவகை எல்லாம் நீங்க அப்பிரக செந்தூரம் சொல்கின்றேன். பத்து பலம் கிருஷ்ணப்பிரகத்தை எடுத்து பசுவின் சாணிப்பாலில், சிறுநீரில் போட்டு வேக வைக்கவும். (73)

அதை இடித்து முளையுள்ள நெல்லில் சேர்த்து துணியில் கட்டி காடியில் ஊற வைக்கவும். ஊறியதை எடுத்து உலர்த்தவும். மீண்டும் ஊற வைக்கவும். கடைசியாக பத்துமுறை உலர்த்தி உலர்த்தி ஊறவைக்கவும். கடைசியாக முன்று நாட்கள் ஊற வைத்து துணி முடிச்சை கசக்கிப் பிழிந்தால் வெண்ணெய் வரும். (74)

இதை எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு நான்கு சாமம் அரைக்கவும். அரத்ததை வில்லை தட்டி சட்டியில் வைத்து குழி வெட்டி கசுபுடம் போடவும். ஆறவிட்டு எடுத்த பின் முன்போலவே பழச்சாறுவிட்டு அரைத்து கசுபுடம் போடவும். (75)

இப்படி மீண்டும் மீண்டுமாக மொத்தம் பத்து தடவை புடம் போடவும். கெடுதல்கள் மறைந்து இருக்கும். ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி, முதலிய நான்கு வகைப் பட்டைகளையும் கொண்டு வந்து கியாழம் செய்து அந்தக் கியாழத்தில் அரைத்து முன்பு செய்ததுபோலவே பத்துபுடம் போடவும். (76)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

குமரிச்சாறு, முருங்கை இலைச்சாறு, கொடிவேலிச் சாறு, ஆற்றரளிச்சாறு, கவிழ்தும்பைச்சாறு, கரந்தைச்சாறு, செருப்படிச்சாறு, எருக்கிலைப் பழுப்புச் சாறு, முதலியவைகளால் அரைத்து வகைக்கு பத்து புடம் போடவும் (77)

குமட்டி மாதளை, புளித்தமாதளை, முதலிய சாறுகளில் பத்து தடவை அரைத்து புடம் போடவும். எல்லாவற்றிலுமாக ஆக மொத்தம் நூற்று இருபது புடம் போட்டு எடுத்துப் பார்த்தால் தூரியனைப்போல் சிவக்கும். திறமானதா என அறிய. வெண்டியனால் மாவெடை செந்தூரத்தை தண்ணீரில் போடவும் (78)

அதன் மேலே அரிசியும் உளுந்துப் போடவும். புகையாது செந்தூரம் மிதக்கும். இன்னொரு பக்குவம் தெரிந்து கொள்ளவும். நெய் பால் சர்க்கரை தேன் பழம் முதலியன சமமாக எடுத்து செந்தூரத்தில் சேர்த்து கலக்கவும். பின் அதை உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும். (79)

சர்க்கரை. தேன், பழங்கள், நெய், பால் முதலியவைகளில் குன்றி எடை விதம் சேர்த்து சாப்பிடவும். ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் மேகம், காசவகை உஷ்ணம், எலும்பு சுரம் எலும்பு வெட்டை, எரிச்சல், சயரோகம், கெட்ட நோய்கள். (80)

பிரமேகம், வெள்ளை மஞ்சள் ரத்தப் பிரமியம், மேக வாய்வு, கிராணிவகை, சன்னிவகை சுரங்கள், கைகால் எரிவு, உளவலி, இவைப்பு இருமல் ஈளை முதலிய எல்லா நோய்களும் நீங்கி உடம்பு நலமாகும். (81)

தாதுக்கள் இறுகிக்கட்டும், உடல் தங்க நிறமாகும், சுக்கிலம் ஊறும், நீலகண்டரின்பாகமான தாயின் சக்தியைப் போன்றது இது. சர்வ நோய்க்கும் காலன் போன்றது (82)

கதளி கெந்த ரசாயனம்:

நான்கு பலம் கோட்டம், திப்பிலி, சுக்கு சாதிக்காய், கிராம்பு, சீரகம் முதலிய வகைக்கு இரண்டு பலம் (83)

சேர்த்து இளவறுப்பாக வறுத்து தூரணம் செய்து கொள்ளவும். மிளகரணை சங்கண்வோர் வகைக்கு இரண்டு பலம் வீதம் எடுத்து தூளாக்கவும், காராம் பசுவின் நெய் நாழி, வாழைப்பழம் நூறு வாங்கி பசும்பாலில் கரைத்து வடிகட்டிக் கொள்ளவும். (84)

இரண்டும் பாரத்திரங்களில் தனித்தனியாக எடுத்துக் கொள்ளவும். பத்து பலம் சீனியைக் கரைத்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி மெழுகு பதம் வந்ததும் முன் செய்த தூரணத்தை தூவிக் கிண்டி ரசாயனமாக்கவும். இறக்கி வைத்து கண்பதி, கந்தன், வடுகன், ஆகியோரை பூசை செய்யவும். (85)

கால்படி தேன்விட்டு கிண்டி பரணியில் எடுத்து நெல் புடத்தில் வைத்து

கொட்டைப்பாக்களவு தினம் காலை மாலை பத்தியமாக சாப்பிட்டு வரவும்.
பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, பிரமேகம், மேகவகை, துலை, அரையாப்பு, கிரந்தி,
குட்டம் (86)

அஸ்திசரம், வெட்டை, உஷ்ணம், சிரங்கு, சொறி கரப்பான் ஊறல்
கிராணி மூலச்துடும், இளைப்பு, இருமல், காசம், நீரிழிவு, பெண்களின் ஏழுவகை
கொப்பக்கோளாறுகள் தீர்ந்து விடும். (87)

ரசபற்பம், வங்கபற்பம், வாதம் வைத்தியம் முதலிய எல்லாவற்றிற்கும்
சாத்திரத்தை நன்றாகப்படிக்க வேண்டும் கைப்பக்குவம். குருவின் மூலம்
தெரிந்து கொள்ளவேண்டும். முப்பூவை அறிய வேண்டும். இவையெல்லாம்
ஆராய்ந்து பார்த்தால் வாதியாயும் வைத்தியனுமாயும் நிலைக்கலாம். (88)

முப்புவை அறியாவிட்டால் வாதியல்ல. வழலை என்ற கருவை
அறிந்தால் வாதம் செய்யலாம். வழலை சேராவிட்டால் வாதமோ வைத்தியமோ
சித்தியாகாது. குருவைத் தேடித் தெரிந்து முப்புவை முதலில் செய்யவும். (89)

இரசபற்பம்

பாதரசம் ஒரு பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். குப்பை மேனிச்சாறு,
வெற்றிலைச்சாறு, பசுமஞ்சள், கசகசாவின் தூள், செங்கல் பொடி,
கொடிவேலிப்பொடி, திரிபலை கியாமும் முதலியவைகளைக் கலந்து வட்டமான
பாத்திரத்தில் அடுப்பேற்றவும். (90)

பேய்க்கரும்பால் ஒரு சாமம் எரித்துச் சுண்டிய பின்பு எடுத்து ஆறவிட்டு
மேல் மூடி ஏழு சீலை மண் செய்து குக்குட புடம் போடவும் எடுத்து மீண்டும்
அடைத்து புடம் போடவும். இப்படி மொத்தம் நூற்பது புடம் போடவும். (91)

இந்த துதபற்பத்தை அனுபானமறிந்து கொடுத்தால் தீராத நோயில்லை.
பனைவெல்லம், நெய், தேன், சீனி, லேகியங்கள், கியாமும், சுற்க முதலியவைகளில்
உண்டு வந்தால் தீரும் நோய்களைச் சொல்கிறேன். கிரந்தி, குட்டம், அரையாப்பு

எட்டுவகை குன்மம், ஆறுவகைக் கிராணி, மூலம், பவுந்திரம், கைகால்
முடக்குஞ்சீலை, கபாலகுட்டம், நீரிழிவு, காசரோகங்கள், பிளவை புத்து,
கண்டமாலை, விப்புருகி, குழிவாழை ஆறாப்புஐ இவை எல்லாம் நீக்கும். (93)

தாம்பிர பற்பம் : தாம்பிரத்தை தகடாகத் தட்டி சுத்தி செய்து
சுருக்குக் கொடுப்பதற்கு சட்டியில் போடவும். அடுப்பை எரித்து கரும்புத்
துண்டுகளை நறுக்கி (சட்டியில்) போட்டு தாம்பிரத்தை நனைக்கவும். (94)

நான்கு சாமம்தொடர்ந்து தோய்த்து வந்தால் தாம்பிரம் கருகி நிற்கும்.
அதைக் கல்வத்திலிட்டு நெல் உமியைச் சேர்த்து அரைத்தால் தூளாகும்.
அதை எடுத்து சட்டியிலிட்டு மேலே மூடி சீலை செய்து கசுபுடம் போட்டு
எடுத்தால் பற்பமாகும். (95)

எடுத்த பற்பத்தில் அழுக்கு இருந்தால் இன்னொரு புடம் போட்டால் சிகப்பான செந்தூர பற்பமாகும். இந்த பற்பத்தை பணவெடை எடுத்து நெய் பால், தேன் சேர்த்து சாப்பிட்டால் குன்மம், கிராணி, இருபது வாய்வு முதலியன மாறிவிடும். (96)

மேகம், சயரோகம், வாய்வு, வாதநிலை, அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை, உஷ்ணவாயு, பவந்திரம். அண்டவாதம், நீரிழிவு, பிரமேகம், வெடிதூலைப்புண முதலிய நோய்கள் தீரும். (97)

பற்பங்கள் செந்தூரங்கள் முதலியவைகளை பசும்பால், நெய் கலந்து சாப்பிட்டு வர நன்மை உண்டாகும், விந்து கட்டும், ஆண்மை உண்டாகும். நோய்கள் நீங்கும். இச்சாபத்தியத்துடன் இருந்து பெண் ஆசையை தள்ளி நிற்கவும். (98)

விந்துவை அதிகமாக வீணாக்கியவர் நோய் மிகுதியாகி இறந்து விடுவர். விந்துவை ஜெயித்து உருவேற்றிய முனிவர்கள், யோகியர் நீண்டகாலம் வாழ்வர். உடல் உறவு வேண்டுமென்றால் பதினைந்து நாட்களுக்கொரு முறை கொள்ளவும். (99)

எட்டித் தைலம் - வாதம் வாய்வு, தூலை தீர்க்கும் எட்டித்தைலம் சொல்கிறேன். இரண்டுபடி எட்டிக் கொட்டை எடுத்து ஊர்ப்போடவும், சமஎடை வெள்ளுள்ளி சேர்த்து இடித்துக் கொண்டு திருகுகள்ளிச் சாற்றில் கலந்து வில்லை தட்டி நிழலில் உலர்த்தவும். (100)

குழித்தைலத்தில் தைலம் இறக்கி கால்பலம், பூரம், ஒரு காசெடை குருமருந்து சேர்த்து, பத்திரப்படுத்தவும், அந்தத் தைலத்தில் ஒருகாசெடை எடுத்து லேகியங்கள், தூரணங்கள் செந்தூரம், முதலியவற்றுடன் உட்கொண்டால் நோய்கள் நீங்கும். (101)

தகுந்த அனுபானத்துடன் உண்டால் தூலை, வாதம், கிரந்தி, குட்டம், காக்கைவலி, குன்மம், வாயு, உடல்கடுப்பு குத்து, முட்டி வலி, கீல்வாயு முதலியன நீங்கும். (102)

சிவன் வேம்புத் தைலம் : சிவன் வேம்புச் சமூலத்தைக் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு தூரணம் செய்யவும். வாலுளுவை அரிசி சமஎடை சேர்த்து கருடன் கிழங்குச்சாற்றால் நன்றாக அரைத்து வில்லைதட்டவும். (103)

குழித்தைலமாக இதை இறக்கி, கால்பலம் பூரம் தூளாக்கிச் சேர்க்கவும். ஒரு காசெடை தைலம் எடுத்து மேலே பூசி வந்தால் குட்டம், பெருவியாதி, மேகவகைகள், வெடிதூலைப் புண்கள், வண்டுகடி வீக்கம், குத்து கரப்பான் சிறு வி"ங்கள் நீங்கும். (104)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சிவன் வேம்புச் தூணம் : சிவன் வேம்புச் சமுலம் பத்து பலம், சங்கம் வேர் பத்துபலம், வெள்ளைச்சாரணை வேர் தூதுவளை, மிளகரணை, அமுக்கிராவேர் முதலியன வகைக்கு இரண்டு பலம், கொடிவேலி, நொச்சி கருஞ்சூரி, வேம்பு (105)

திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலை, கார்போகரிசி, கருஞ் சீரகம், கடல்நூரை, வசம்பு, இந்துப்பு, கருங்காலிப்பட்டை, கோவை வேர், பறங்கிப்பட்டை, பெரும்பிரண்டை, லவங்கப் பட்டை, சிறுபிரப்பங்கிழங்கு, சோம்பு முதலியன வகைக்கு இரண்டு பலம். (106)

இவை எல்லாவற்றையும் நிழலில் உலர்த்தி தூணம், செய்து சொள்ளவும். திருகுகள்ளிச்சாறு, வெள்ளாட்டு நீர், பேய்க்கும் மட்டிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு முதலியன வகைக்கு ஒரு படி வீதம் வாங்கி, தூணத்தில் ஊற்றிக் கலக்கி முடிவிடவும். (107)

முடிய பாத்திரத்தை மூன்று நாட்கள் புதைத்து வைத்து எடுத்து வெயிலில் உலர்த்தவும். பத்திரப்படுத்திக் கொண்டு வெருகடி அளவு தூணத்தை முன்சொன்ன சிவன் வேம்புத் தைலம் ஒரு காசெடை சேர்த்து இரண்டு வேளை சாப்பிடவும். பதினெட்டுச் துலை, குட்டம் முதலியன போகும். (108)

குன்மம், கிரந்தி, அரையாப்பு, வெடிதுலை, சிரங்கு, சொறி, கரப்பான், வாய்வு, நிதம்பச்சுதுலை, கைகால் முடக்கம் தொடைவாழை, விப்புருதி, கண்டமாலை, லிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்று, படுவன், ஆறாத புண், கண்ணப்புற்று.

சிலந்தி, அரையாப்புப் புண்கள், வண்டுகடி, பாம்பு, பூரான், எலிகடி முதலிய விஷ ஜீவன்களின் கடிகள், கண் நோய், கண்ணப்புற்று, நாக்கு அரணை, பல்லரணை, வாய்வு, மேகம் இருபது முதலியன நீங்கிவிடும். (110)

எல்லோருக்கும் பயன்படும்படியாக தெளிவாகச் சொல்லி இருக்கின்றேன். நூலுடன் கைமுறையும் செய்முறையும் கருத்தாகப் பார்க்கவும். நானே திறமைசாலி என்று பேசக் கூடாது. கர்மமே கதி என்றும் இருந்துவிடக் கூடாது. (111)

வச்சிரகபாடம் : சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, திரிகடுகு, திரிபலை, மாதளை அதிமதூரம், கோட்டம், குரோசானி ஓமம். வால்மிளகு, அத்தி, திப்பிலி, நாகப்பூ, அதிவிடையம், சடாமாஞ்சில், ஓமம், கருஞ்சீரகம், மல்லி, தாளிசுபத்திரி, முத்தக்காசு, இலவங்கம், காட்டத்திப்பூ (112)

கசகசா கற்கடக சிங்கி, கஞ்சா, பெருமரப்பட்டை, விளாம்பழம், கில்வப்பழம், அபினி, அரளி விதைத்தோல், மாங்கொட்டைப் பருப்பு முதலியவைகள் வகைக்கு கால் பலம் வீதம் சேர்த்துக்கொள்ளவும். ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி, நீர்ப்பூலா வேர், ஒதியம்பட்டை (113)

அவரை வேர், விடத்தேரி, நெல்லி, இலந்தைவேர் முதலிய பத்து வகைகளையும் வகைக்கு இரண்டு பலம் எடுத்து கியாமும் செய்து முன்சொன்னவை (சரக்குகளை) களை வறுத்துச் சேர்க்கவும். ஒரு கழஞ்சு எடை பெருங்காயத்தையும் சேர்க்கவும். (114)

நாவல் இலையைத் தொன்னைபோல் செய்து அரைத்த மருந்தை வைத்து காய்கின்ற சட்டியிலிட்டு எரித்து வேக வைக்கவும். பிறகு அதைக்கல்வத்திலிட்டு அரைக்கவும். (115)

கியாமும் விட்டு அரைத்து மீண்டும் தொன்னையில் வைத்து அவித்து எடுத்துக் கொள்ளவும். இப்படி ஏழு தடவை அரைத்து அரைத்து அவித்து அவித்து எடுக்கவும். (116)

சுண்டைக்காய் அளவுள்ள குளிகைகளை நிழலில் உலர்த்தி எடுத்து தகுந்த அனுபானத்துடன் சாப்பிடவும். பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு, ஆவரைப்பட்டைச்சாறு, கோவைக் கிழங்கு சாறு, தயிர், மோர், தேன். (117)

பச்சரிசி கழுவிய நீர், முதலிய ஏதாவது ஒரு அனுபானத்தில் கிராணி வகை நிலை அறிந்து தகுந்தபடியாக ஒரு குளிகை வீதம் கொடுத்தால் தீரும். வயிறு உளைச்சல், கீழ், ரத்தம், மூலக்கடுப்பு முதலியன நீங்கும். (118)

வச்சிரகபாட லேகியம் : சாதிக்காய், சாதி பத்திரி கிராம்பு, யானைத்திப்பிலி, ஓமம், அதிவிடையம், கோட்டம் கசகசா, கருஞ்சீரகம் வால்மிளகு, தாளிசுபத்திரி, குரோசனி ஓமம், திரிகடுகு திரிபலை, அதிமதுரம், வெந்தயம், மல்லி, கற்கடசிங்கி இலவங்கம், அபினி, கஞ்சா, சடாமாஞ்சி, அகில் காட்டாத்திப்பூ (119)

தாமரைக்கிழங்கு, விழாவரிசி, நீர்முள்ளி, கார்போகரிசி, முத்தக்காசு, தென்னை மரப்பாளை, மாதளை விதை, பூலான் வேர் கருவேலவிதை பெருமரவேர் காட்டுக் கருணை வேர் புளியவிதைத் தோல் மாம்பருப்பு முதலியனவகைக்கு இரண்டு பலம் எடுத்து நிழலில் உலர்த்தி தூரணம் செய்யவும். (120)

ஆல் அரசு நாவல் அத்தி முள்ளிலவு ஓதியம்பட்டை முடக்கற்றான்வேர் பூலா முதலியவைகளை சமமாக எடுத்து கியாமும் வடிக்கவும். இரண்டுபடி பசும்பால், பத்து பலம் பனைவெல்லாம் சேர்க்கவும். (121)

பாலுடன் கியாமும் சேர்த்து அடுப்பேற்றி பதம் வரும்போது தூரணத்தை கொட்டிக் கிண்டவும். ஒரு படி பசு நெய் ஊற்றி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி வைத்து தேனை வார்க்கவும். கெந்திசெந்தூரம். (122)

லோக செந்தூரம் முதலியன வகைக்கு ஒரு பலம் போட்டு லேகியத்தை காலை மாலை வீதம் கழஞ்சு ஒரு மண்டலம் சாப்பிடவும். துசியாகிராணி, சலக்கிராணி, சந்தானகிராணி மூலவாய்வு. (123)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சீழ்க்கிராணி, ரத்தக்கிராணி, பாண்டுவகைக் கிராணி குன்மம். பித்தவாய்வு, வயிற்றிறைச்சல், சீழ்விழுதல் முதலிய எல்லாக் கிராணிகளும் இந்த கபாடலேகியத்தால் நீங்கும். (124)

தூதுகண்டன் கிருதம்:

தூதுவளைச்சமூலம் நான்கு பலம். வழுதலை, கண்டங் கத்திரி சிறுகாஞ்சொறி, ஆடாதோடை முதலிய வகைக்கு ஒரு பலம் சேர்த்து தூரணமாக்கிக் கொள்ளவும். (125)

திரிகடுகு, திரிபாலை, சிற்றரத்தை பேரரத்தை கற்கடக சிங்கி கோட்டம் சீரகம் கொத்தமல்லி கசகசா சாதிக்காய் கிராம்பு சாதிப்பத்திரி கூகை நீர் அக்கிரகாரம் செண்பகப்பூ வசம்பு கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம் நெல்பொரி பருத்திவிதை நெருஞ்சிவிதை விழாலரிசி. (126)

நிலப்பனை வேர், முட்காவேளை, அமுக்கிரா, சிறு தேக்கு, செவ்வியம், சடமாஞ்சி தாளிசபத்திரி காட்டுமிளகு ஓமம் தேவதாரம் அகில் சன்னலவங்கப்பட்டை ஏலம் முக்கிரட்டை கீழ்க்காய்நெல்லி கரிசாலை பேராமுட்டி. (127)

கருங்காலி, சரக்கொன்றை, வெட்டிவேர், தேள் கொடுக்கு, சங்கன் பொடுதலை துளசிவேர் வெட்பாலை செம்பருத்தி நத்தைச்சூரி மணித்தக்காளி முதலியன (வேர்) வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்துக் காயவைத்து வறுத்து துணியில் சலித்து முன் செய்துள்ள தூரணத்துடன் சேர்க்கவும். (128)

பசும்பால், வெள்ளாட்டுப்பால், குமட்டி மாதளைச் சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, வெண் பூசணிச்சாறு, கற்றாழைச்சாறு, வேங்கைச்சாறு, ஈருள்ளிச் சாறு முதலிய சாறு வகைகள் அரைப்படி வீதமும் பால்கள் இரண்டுபடி வீதமும் சேர்க்கவும். (129)

எல்லாவற்றையும் பெரிய பாத்திரத்திலிட்டு பத்து பலம் பனைவெல்லம், பத்து பலம் சீனி, பத்து பலம் வெல்லம் சேர்த்துக் கரைத்து ஒரு விறகால் எரித்து சுண்டக் காய்ச்சி குழம்பானபோது தூரணத்தைக் கொட்டவும். (130)

மெழுகு பதம் வந்த பின் பசுவின் நெய் ஒருபடி சேர்த்து கீழே இறக்கி துணியை மூடி பத்திரப்படுத்தி நோய்களுக்கு கொடுக்கவும். (131)

நாகபற்பம், சங்கபற்பம், அரிதாரபற்பம், பவழபற்பம் வகைக்கு கால் பலம், வழலை என்ற குருமருந்து ஒரு காசெடை அப்பிரகச்செந்தூரம் ஒரு பலம் சேர்க்கவும். (132)

கணேசன் முன்னே வைத்து, வைரவர், தேவி பூசை செய்து சாபம் தீர்த்து பத்திரப்படுத்து. நெற்புடத்திலிட்டு எடுத்து கொட்டைப் பாக்களவு பத்தியமாய் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வரவும். (133)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நோயாளியின் சங்கடம் குறையும். சயகாசம், இருமல் குறுகுறுப்பு, இளைப்பு, ஈளை, உள்மாந்தம், கோழை கட்டல், மேககாசம் முதலான நோய்களெல்லாம் விலகி விடும். (134)

கரிசாலை லேகியம் : பத்துபலம் கரிசாலைச சமூலத்தைக் கொண்டு வந்து உலர்த்தி தூரணம் செய்யவும். கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தானிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம் தாளிசுபத்திரி ஓமம். (135)

அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, சடாமாஞ்சி, கற்கடகசிங்கி, கோட்டம், நாகப்பூ, சந்தனம், மரமஞ்சள் முட்காவேளை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி கிராம்பு வாய்விளங்கம் தகரம் இந்துப்பு வெட்பாலை சிறுவிளாவேர். (136)

வெட்டிவேர், இலாமிச்சை வேர் முன்னைவேர் வில்வம் வேர், விளாம்பூ ஒடு, தழுதழை பொன்னாங்கண்ணி நாயுருவி கீழ்க்காய் நெல்லி சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி விழுதி சுங்கன் முசுமுசுக்கை அமுக்கிரா நொச்சி செருப்படி நெருஞ்சி காட்டுக்குறிஞ்சான். (137)

நிலவாகை விஷ்ணுகிரந்தி காட்டுமுருங்கை பெருமருந்து காட்டுமல்லி வாலுளுவை பாலரிசி முத்தக்காசு பேரிச்சம் புழம் முந்திரிவேர் கொடிவேலி சிறுதேக்கு ஆவாரம்பிஞ்சு ஆலவிமுது, தென்னம் பாளை, செங்கமுநீர்கிழங்கு நெய்தல் கிழங்கு, வெட்டிவேர் தாமரைத்தண்டு கரும்பு மாதளை நீர்விட்டான்கிழங்கு. (138)

பேய்ப்புடல், பூமிசர்க்கரை, வெள்ளருகு, காட்டரளிக் கிழங்கு, பூ, மாதளைப்புழம், சிறுபச்சைப்பயறு, இலுப்பைப் பூ, தாமரைக்கிழங்கு எல்லாம் வகைக்கு ஒருபலம். (139)

எல்லாவற்றையும் இளவறுப்பாக வறுத்துப்பொடிக்கவும். நீர்முள்ளி, கரிசாலை வேப்பம்பட்டை நெல்லிப்பட்டை நாவல் அத்தி உதியம்பட்டை ஆலவிமுது கிளியூறல்பட்டை துளசி கீழ்க்காய் நெல்லி அவுரி நன்னாரி ஆடாதோடை (140)

சீந்தில் பேய்ப்பீர்க்கு வெண்பூசணி, வெள்ளரிப்புழம் சிறுகீரை அரசு நாவல் கரும்பு வேர் முங்கிற்புல், கற்றாழை வேர் நெல்லிவேர் காக்கணவேர் முட்கொத்தான் கோவைத்தண்டு, வல்லாரை, தழுதாழை வெள்ளை, இண்டு

பேய்க்குமட்டி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம் முதலியன வகைக்கு ஐந்து பலம் எல்லாவற்றையும் பாத்திரத்தில் போட்டு இருதூணி தண்ணீர் விட்டு எட்டில், ஒரு பங்காக சுண்டவைத்து கியாழமாக்கவும். குமட்டி, மாதளைச்சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு சிறுகீரைச்சாறு நாரத்தைப்பழச்சாறு முதலியவைகளை வகைக்கு ஒரு நாழி, பசும் பால் வெள்ளாட்டுப்பால் வல்லாரை புளியாரைச்சாறு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வகைக்கு ஒரு படி அளந்து கியாயத்தில் சேர்க்கவும். இருபத்தைந்து பலம் சர்க்கரை, இஞ்சிச்சாறு நாழி சேர்த்து காய்ச்சவும். குழம்புபோல் திரண்டு வரும்போது தூரணத்தைக் கொட்டி ஒரு படி பசுநெய் கலக்கவும். (143)

கருகிவிடாமல் பதத்தில் இறக்கிவைத்து ஒரு படி கொம்புத்தேன் சேர்க்கவும். நெய் போதாவிட்டால் மறுபடியும் நெய் சேர்த்து இரண்டு பலம் திரிலோக செந்துரமும் கலந்து கொள்ளவும். (144)

காந்த செந்துரம், கற்பூர சிலாசத்து, ஒருபலம் வீதமும், ஒரு கழஞ்சு முப்புவும் போடவும். நன்றாகக் கிண்டி நெற் புடத்தில் வைத்து தினந்தோறும் காலை மாலை கொட்டைப் பாக்களவு இச்சாபத்தியத்துடன் உண்ணவும். புளி, புகை பச்சை மாமிசங்கள் ஆகாது. (145)

நோய்க்கேற்ற பத்தியத்துடன் ஒரு மண்டலம் மருந்து சாப்பிடவும். காமாலை, பாண்டு, சோகை, சயரோகம், காசம், உளமாந்தம், பீலி, பெருவயிறு சோகை மகோதரம் நீராம்பல் கவுசி போகும். (146)

பாண்டுவகை கிராணி சோகை காமாலை பித்தவெட்டை கைகால் ஓய்ச்சல், அஸ்திசரம், அஸ்திவெட்டை, குன்மம் சயரோகம். அரோசிகம், அன்னதோடம், உப்பிசம், அக்கினி மந்தம், பித்தரோகம், வாதம் எல்லாம் நீங்கும்.

வாய்ஊறல் போக : வல்லாரை வெள்ளைப்பூண்டு கசக்கி வாயிலிட்டு மென்றால் வாய்நீர் ஊறல் நீங்கும். மகோதரம், நீர்க்கோவை நீங்க இன்னொரு மருந்து கேள். (148)

பேய்க் குமட்டிக்காயை எடுத்து பதினாறு துண்டுகளாக நறுக்கி ஐந்துவகை உப்புச் சேர்த்து பாத்திரத்தை முடி, மாட்டுச் சிறு நீர் வடிகின்ற மாட்டுக்கொட்டத்தில் புதைத்து பதினைந்து நாள் சென்று எடுக்கவும். தினம் பாதித்துண்டு சாப்பிட்டு வெந்நீர் சாப்பிடவும். (149)

மகோதரம், விடநீர்க்கோவை நீர்க்கோவை நீராம்பல் முதலியன தீர்ந்துவிடும். இன்னொருமருந்தும் சொல்கிறேன். எள்ளுப்புண்ணாக்கோடு கச்சைக் கருவாடு, மாதளை இலை முதலியவைகளை இடித்து உப்பில்லாமல் வேகவைத்து தினம் ஒரு வேளைஉண்டால் நீர்க்கோவை நீங்கிவிடும். (150)

தொண்டைக்கட்டு நீங்க : சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் திரிகடுகு பெருங்காயம் வெள்ளைப்பூண்டு கார்போகரிசி கருஞ்சீரகம் கண்டந்திப்பிலி கல்லுப்பு இந்துப்பு சவுட்டுப்பு சம அளவு எடுத்து நாய்வேளைச் சாற்றில் (151)

அரைத்து முன்றுநாள் நிழலில் காயவைத்து, நாய்வேளை சாற்றினால் முன்போல அரைத்து உலர்த்தி மீண்டும் சாறு விட்டு அரைத்து உலர்த்தவும் (மொத்தம் முன்று தடவை) தூரணத்தை தக்க அனுபானத்தில் பயன்படுத்தவும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வாத சரீரமானால் வெருகடி அளவு தேனில், பித்த சரீர மானால் பசுநெய், சீரககியாழத்தில் கொடுக்கவும். காய்ச்சல் தொண்டைக்கட்டு வாய்வுத் தெல்லைகள் போகும். அஸ்திவெட்டை, காய்ச்சல், பல நோய்கள் மறையும்.

தூதக வாய்வுக்கு : வெள்ளைக் காக்கண வேரை ஞாயற்றுக் கிழமை பிடுங்கி வந்து வெள்ளாட்டுப் பாலில் கருநாவி சேர்த்து அரைத்து கொட்டைப் பாக்களவு சிறங்கை அளவு பாலுடன் சாப்பிடவும், வயிற்றுவலி, தூதகவாய்வு, ரத்தத் திரட்சி, வாய்வுக்கட்டி, முதலியன நீங்கும். முன்றுநாட்கள் பத்தியமாக உண்ண வேண்டும். (154)

கும்படி எண்ணெய் : கும்மட்டிக்காய்ச்சாறு இரண்டுபடி சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் இரண்டுபடி ஆடுதீண்டாப்பாளை, அவரி, திருகுகள்ளி, விழுதி கரிசாலை கழற்சி முடக்கொத்தான் வேம்புப்பட்டை முதலியவைகளின் சாறு வகைக்கு. (155)

ஒருபடி வீதம் எடுத்து அரைப்படி வெள்ளாட்டு நீர், பழுப்பு எருக்குச்சாறு கள்ளிப்பால் சேற்றுப்பு முதலியவைகள் எல்லாம் பாத்திரத்திலிட்டு அடுப்பேற்றி சுண்டி வரும் போது திரிகடுகு, திரிபலை, வெங்காரம், இந்துப்பு, வாய் விளங்கும்.

வெண்கடுகு, கடுகுரோகிணி, கருஞ்சீரகம், யவச்சாரம், சத்திச்சாரம், நவாச்சாரம் வளையலுப்பு அத்திதிப்பிலி திப்பிலிவேர் கல்லுப்பு மரமஞ்சள் வெடியுப்பு காப்போகரிசி வகைக்கு ஒரு பலம் வீதம் அரைக்கவும். (157)

கியாழத்தில் அரைத்ததைக் கலந்து எரித்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி தானிய புடத்தில் வைக்கவும். நாற்பது நாள் சென்றபின்பு தினந் தோறும் முன்று வேளை வேளைக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு வரவும்.

முன்று நாள் மருந்து சாப்பிடவும், ஆறு நாட்கள் பத்தியமாக இருந்து ஏழாம் நாள் தலை முழுகி எட்டாம் நாள் மற்றவைகளைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். வாய், நீராமைக்கட்டி, கவசி, கெண்டை, பொருமல் மகோதரம், நீர்க்கோவை, குன்மம், உப்பிசம் முதலியன தீரும். (159)

பெண்களின் கர்ப்ப நோய்கள் ஏழும் வரிசையாகத் தீரும். தலை குளித்த நாள் முதல் நாள் முன்று நாட்கள் ஓர கரண்டி வீதம் உண்டு விட்டு நான்காம் நாள் இடைவெளி விட்டு ஐந்தாம் நாள் தலைக்கு தண்ணீர் ஊற்றி சாந்தி ஓமம் கிரகசாப நிவார்த்தி முதலியன செய்து நாயகனுடன் உறவு கொள்ளவும். (160)

கர்ப்ப நோய் ஏழும் நீங்கி மலடி என்னும் இழிவை நீக்குவாள், பிள்ளை இல்லை என்று ஏங்குபவர்களுக்கு சிறந்த மருந்து இது. (161)

மேக எண்ணெய் ; மிளகரணை வெள்ளைச் சாரணை வேர் முந்திரிவேர் முருங்கை வேம்பு தென்னை வேர் கற்றாழை மரவள்ளி சீந்தில் கொத்தான்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கரிசாலை பொன்னாங்கண்ணி, அமுக்கிரா இசங்கு சங்கங்குப்பி இண்டு நீர்ப்பூலா விழுதி நிலப்பனை வேர், அத்திப்பட்டை சிறுவிளா, வெள்ளறுகு, வல்லாரை. (162)

முடக்கொத்தான் அகத்தி முதலியன வகைக்கு இரண்டு பலம், அகத்திச் சமூலம் பத்து பலம். எல்லாவற்றையும் இடித்து பாத்தில் தண்ணீர் விட்டு ஊறவைக்கவும். சீரகம் எட்டுப் பலம் வெந்தயம் எட்டுப்பலம் போடவும். (163)

பதினாறு படி தண்ணீர் விட்டு எட்டில் ஒன்றாகச் சுண்டியபின் ஆறவிட்டு வடிகட்டவும். இரண்டுபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வெங்காயச்சாறு இரண்டுபடி காராம்பசுவின் பால் இரண்டு படி எட்டுப்பலம் கல்நார். (164)

துணியில் சலித்த கல்நாருடன் எட்டு மடங்கு சர்க்கரை சேர்த்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் காய்ச்சும்போது மெழுகு பதத்தில் இறக்கி முடியிட்டு தானிய புடம் வைக்கவும். (165)

பதினைந்து நாள் கழித்து எடுத்து தினம் ஓர கரண்டி விதம் உண்டு வந்தால் நீங்குகின்ற நோய்கள் :- மேக வகைகள், கிரந்தி அரையாப்பு, குட்டம், அஸ்திசுரம் வெட்டை, கரப்பான், சொறி, சிரங்கு, (166)

நால்வகை பிரமியம், வெண்குட்டம், பர்தாமரை, பித்த வாய்வு, உஷ்ண வாயு, கைகால் எரிவு, உடல்எரிச்சல், அண்டவாதம் பெண்களின் கர்ப்ப நோய்கள் ஏழும் தீர்ந்து பிள்ளை உண்டாகும். (167)

பத்தியம் இல்லாத எண்ணெய் இது என்பதால் சிறுவர்களும் பெரியோர்களும் சாப்பிடலாம், இன்னொரு எண்ணெய் முறை சொல்கிறேன், சுகற்பூரம் நான்கு வராகன் எடுத்து நண்டுச்சாறு, முசுமுசுக்கைச் சாறு முதலியவற்றில் இரண்டு சாமம் சுருக்கிவடும். (168)

சுருக்கிட்ட பூரத்தை எண்ணெயில் போட்டு தானிய புடம் வைத்து எடுத்து சாப நிவர்த்தி செய்யவும். சண்முகன் கணேசன் ஆகியோருக்கு பூசை செய்து நவசித்தர் சாபம் தீர்த்து எண்ணெய் உண்டு வந்தால் எல்லா நோய்களும் தீரும் (169)

அஞ்சலவண பற்பம் :

ஐந்து வகை உப்புக்களையும் வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து கல்வத்திலிடவும். பிரண்டைச்சாறு, முருங்கைப்பட்டைச் சாறு. குப்பைமேனிச்சாறு. நொச்சிச்சா (170)

காற்றாழைச்சாறு, முதலியன வரிசையாக விட்டு ஒரு சாமம் வீதம் அரைத்து வில்லைதட்டி வெயிலில் காயவைத்து சட்டியிலிட்டு மேலே மூடி சீலை செய்து பத்து எருவில் புடம் போடவும். பற்பத்தை பீங்கானிலிட்டு நாலில் ஒரு பங்கு பெருங்காயப்பொடி. (171)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

ஒன்றாகச் சேர்த்து தேன் வார்த்துக் கலந்து ஒரு கழஞ்சு வீதம் இரண்டு வேளை சாப்பிடவும். வாதம், வாய்வு, குத்தல், குடைச்சல், வலி, கடுப்பு, துலை, வாய்வுத்திரட்சி, அண்டவாய்வு தீரும். (172)

மூலிகைச் சூரணம் :

அரையாப்பு கிரந்தி துலைக்கெல்லாம் மூலிகைச்சூரணம் சங்கங்குப்பி நுணாவிலைச்சாறு, கழற்சிசாறு ஆவின் பால் நல்லெண்ணெய் சமமாக சேர்த்து மூன்று நாட்கள் ஆறு வேளை கால்படி வீதம் சாப்பிடவும். பத்தியத்தைக்கேள்.

பசும்பால் வெள்ளாட்டுப்பால் வெந்நீர் தவிர வேறு எதுவும் ஆகாது. ஏழாம் நாள் உப்பு வறுத்துச் சாப்பிட்டு தலை முழுகிய பிறகு எல்லாம் சேர்க்கலாம். அரையாப்பு கிரந்தி புண்புரைகள் கைபிடிப்புச்ச்துலை கால்பிடிப்புநோயெல்லாம் தீர்ந்துவிடும். (174)

இத்துடன் கற்பூரம் சேர்த்துக் கொண்டால் வாதம். வாய்வுச்ச்துலை, பிரமேகம், வெள்ளை, விழுதல், ரணகிரந்தி பிளவை மேக ஊறல் முதலியன குணமாகும். (175)

வல்லாரை மிளகு :

வல்லாரை மிளகு பூண்டு மூன்றும் சமமாக எடுத்து தூள் செய்து சாப்பிட்டால் வாய்க் கசப்பு, வாய்நீர் ஊறல்” அன்னதோடும், வாய் இளித்தல், வாய் புளித்தல் முதலிய எல்லாம் தீர்ந்துவிடும். (176)

சேங்கொட்டை ரசாயனம் :

இருபத்தி ஒன்று பலம் சேங்கொட்டையை சுத்தி செய்து மூக்கு வெட்டி வைக்கவும். பசும்பாலில் பத்துமுறை சுத்தி செய்த வெள்ளைப்பாடாணம், பறங்கிப்பட்டை (177)

நெல்லி முள்ளி, தானிக்காய் முதலியன வகைக்கு பத்து பலம், சுக்கு, சித்தரத்தை சடாமாஞ்சி இலவங்கம் வகைக்கு ஏழரைப்பலம் கடுகுரோகிணி நிலப்பனை வெட்பாலை சிவன்வேம்பு வகைக்கு இரண்டு பலம் சாதிக்காய் கிராம்பு சாதித்திரி. (178)

மிளகு ஏலம் ஒமம் திப்பிலி செவ்வியம் திப்பிலி வேர் கார்போகரிசி கொத்தமல்லி வாய்விளங்கம் கருஞ்சீரகம் கொடிவேலி குங்குமப்பூ வாலுளுவை கோரோசனை அமுக்கிராவேர் முதலியன வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து வறுத்து சூரணம் செய்யவும். (179)

முன்பு சுத்தி செய்துள்ள சேங்கொட்டைக்கு சிறப்பான சுத்திமுறை கேட்கவும். புளி இலைச் சாற்றில் வேக வைத்து காயவைத்து கற்றாழை சாற்றில் ஒரு நாள் வேக வைத்து உலர்த்தி, செவ்விள நீரில் ஒரு நாள் அவித்து

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

உலர்த்திக் கொண்டு இதைபோல எருமைச் சாணத்தில் எழுதரம் செய்யவும்.

சேங்கோட்டையை இரண்டு துண்டுகளாக வெட்டி இரண்டு நாழி நெய்விட்டு வறுக்கவும். சிவந்து வரும் பதத்தில் நெய்யை நீக்கிவிட்டு இரண்டு நாழி பசும்பால் விட்டுக் காய்ச்சி பதமாக வந்ததும் ஆடை நீக்கிவிட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும். (181)

கொட்டையை இரண்டுபடி நல்ல தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி எடுத்துக் கொள்ளவும், அந்தத் தண்ணீரில் பால் விட்டு நன்றாகச் சிவந்துவரும் பதத்தில் முப்பது பலம் சர்க்கரை போடவும். (182)

அடி பிடிக்காமல் பதமாக வரும்போது தூரணத்தைக் கொட்டிக் கிண்டவும், நெய்விட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கி ஆறிய பிறகு தேன் சேர்க்கவும். (183)

கணேசன் முன் வைத்து எடுத்து தானியபுடம் வைத்து வைத்தியரின் கையால் கொடுக்கச் செய்து இரண்டு வேளை வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிடவும்.

வேளைக்கு கொட்டைப்பாக்கு அளவுக்கு சாப்பிடவும்1 புளி, புகை, பெண் உறவு கர்ப்பான் பண்டங்கள், வாய்வுப் பண்டங்கள் நீக்கவும், நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு முறை விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து முழுக வேண்டும். ஒரு மண்டலம் இப்படிச் செய்தால் தீரும் நோய்கள். (185)

மேகம், கருங்கிராந்தி அரையாப்பு துலைகுட்டம் வாய்வு பிரமியம் வெள்ளை விழுதல், கைகால் முடக்கம், வாதபித்தவலி, கடுப்பு, குத்தல்,மேவெடி,கர்ப்பான், நீர்ப்புண் (186)

பிளவை, புற்று, மேக ஊரல், சிரங்கு சொறி கர்ப்பான் குட்டம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை மூலவாய்வு உஷ்ணவாயு உப்பிசம் அக்கினிமந்தம் உதிரவலி பவுத்திரங்கள் பிளவை புற்று வண்டுக்கடி எலிவிஷம் சிறு விஷங்கள். (187)

முதலிய எல்லா நோய்களும் விரைவில் நீங்கும். உடல் பலம் உண்டாகும். விந்து கட்டும் சுக்கிலம் ஊறும். கை முறைகள் தவறாமல் மருந்து செய்யவேண்டும். குருவின அறிவுரையை நம்பிக்கையுடன் கேட்டுச் செய்தால் பலிக்கும். (188)

ரசபற்பம் தாம்பிர பற்பம் முதலியவைகளை ரசாயனத்தில் சேர்த்துக் கொண்டால் குட்டம், மேக நோய் வகைகள் நீங்கும், வெடி மருந்தில் நெருப்பு பிடித்தது போல நோய்களை வேறுக்கும். (189)

கரந்தை லேகியம்

கரந்தைச் சமூலம் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்தி தூரணம் செய்து கொள்ளவும். திரிகடுகு தான்றிக்காய் வசம்பு இந்துப்பு வாலுளுவை கருஞ்சீரகம் ஏலம் ஒமம் மரமஞ்சள் கார்போகரிசி (190)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

செவ்வியம் வாய்விளங்கம் யாவைத்திப்பிலி திப்பிலிவேர் சாதிக்காய்
செண்பகப்பூ தாளிசபத்திரி லவங்கம் அதிமதூரம் சாதிபத்திரி முதலியன
வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து இளவறுவலாக வறுத்துதூரணம் செய்து அதற்கு
சமமாக கரந்தைக் தூரணத்தை சேர்த்துக் கொள். (191)

தூரணத்தில் நெய் தேன் விட்டு கிண்டி லேகியமாக செய்து கொள்ளவும்.
தினம் காலை கொட்டைப் பாக்கு அளவு சாப்பிடவும், ரசபற்பத்தையும் சேர்த்துக்
கொண்டால் தீருகின்ற நோயைத் தெரிந்து கொள்ளவும். கிரந்தி அரையாப்பு
குட்டை மேகவெடிச் துலை. வெடி கரப்பான் போகும். (192)

புண்புரைகள், படர் மேகத்தடிப்பு, பவந்திரம், அழுக்கண்ணீர். மேக ஊரல்,
பத்து உடல் வெள்ளை படரல், கரப்பான் வகைகள் கருப்பைப் புற்று கண்ணப்பற்று
யோனிப் புற்று தொடைவாழை விப்புருதி பிளவைப்புண் (193)

கால் உளைச்சலும், நீங்கும், புளி புகை கரப்பான் பண்டங்கள் பெண்
உறவு தள்ளவும். ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் வாய்வு, அட்டகுன்மம்
பதினெட்டு குட்டம், காசரோகம், வண்டுக்கடி எலிக்கடி விந்ங்கள் முதலிய
நீங்கும். (194)

கண்டங்கத்திரி தூரணம்

பித்த வாய்வு உஷ்ணவாய்வு அரோசிகம் அன்ன தோடம் பொறுமல்
அக்னிமந்தம் வெள்ளை ஒக்காளம் விக்கல் வாய் ஊறல் உடல் வலி கடுப்பு
உளைச்சல் குத்து தலை மயக்கம் கிறுகிறுப்பு அஸ்திசுரம் நீங்க தூரணம் கேள்.

நார் இல்லாத இஞ்சி பத்து பலம் எடுத்து இதழ்போல நறுக்கவும்.
சீரகம் இரண்டரைப்பலம் போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு மூன்று நாள்
ஊறவைத்து வெயிலில் உலர்த்தவும். (196)

பசுநெய் விட்டு நன்றாக வறுத்துச் தூரணமாக்கவும். திப்பிலி மிளகு
கோட்டம் கிராம்பு தாளிசபத்திரி திரிபலை வாய்விளங்கம் சடாமாஞ்சி அதிமதூரம்
கொத்தமல்லி ஒமம் (197)

திரிபலை முட்காவேளை சந்தனம் ஏலம் தழுதாழை சம அளவு எடுத்து
கரிசாலைச் சாற்றில் மூன்று நாள் ஊறவைத்து இடித்து தூள் செய்து முன்
செய்த தூரணத்துடன் சேர்க்கவும். (198)

நெற்பொரி முந்திரிப்பழம் கற்பூர சிலாசத்து பற்பம் முதலியன வகைக்கு
ஒரு பலம் எடுத்து தூரணத்துடன் கலந்து கொண்டு மொத்த எடையில் பாதி
அளவு சர்க்கரை சேர்த்து பூசை செய்து காலை மாலை இருவேளை வெருகடி
அளவுசாப்பிடவும். ((199)

ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் முன் சொன்ன நோய்களும் பித்த
நோய்களும் நீங்கும். கை கண்ட முறை யாகும் இது (200)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

புங்கம்பூச் தூணம்

புங்கமரத்தின் பூவை ஒரு படி கொண்டு வந்து சுத்தம் செய்து சட்டியிலிட்டு ஒருபடி பசுநெய் விட்டு வறுத்து சிறுகச்சிறுக நீர் வார்த்து புரட்டி எடுக்கவும். (201)

வெருகடி அளவு வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் மேக நோய்கள் எல்லாம் நீங்கும். சொரி சிரங்கு முதலியன மறைந்துவிடும், புளி, புகை, பெண் உறவு கரப்பான் பதார்த்தங்கள் தள்ளி இச்சாபத்தியமாக உண்ணவும். (202)

கபாடத்தூள்

சுண்டை வற்றல் கறிவேப்பிலை மாங்கொட்டை பருப்பு ஓமம் மாதுளைப் பழத்தோல் நெல்லிமுள்ளி வெந்தயம் முதலியவைகளை சம எடை எடுத்து இடித்து தூணம் செய்து வெருகடி அளவு தயிரில் சாப்பிட்டு வந்தால் கிராணி வகைகள் தீரும். (203)

ஆறுவகைக் கிராணி அதிசாரம் மூலவாய்வு சீதம் பொருமல் உப்புசம் ரத்தக்கடுப்பு இளைப்பு முதலிய நோய்களெல்லாம் ஓடி விடும். (204)

நிலவாகைச், தூணம் :

நிலவாகைச் சமூலத்தை கொண்டு வந்து தூணமாக்கவும். புத்தில் ஓர பங்கு திரிபலைப்பொடி, அதே அளவு சக்கரை சேர்த்துக் கொள்ளவும். காலை மாலை இருவேளை வீதம் தினம் வெருகடி அளவு சாப்பிடவும். மேக வகை இருபத்தி ஒன்று. சொறி, சிரங்கு, கரப்பான். (205)

அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, பித்தவாய்வு, உஷ்ணரோகம், அரோசிகம், அன்னதோடம், மேகஊரல், கிறுகிறுப்பு, மயக்கம், தூக்கம், கண்ணரிவு, வாய்நீர் ஊரல், காந்தல், மலக்கட்டு முதலியன நீங்கிவிடும். பித்தமெல்லாம் கீழே போகும்.

கரிசாலைச் தூணம் :

பொற்றலைக் கையாந்தகரை கிடைக்காவிட்டால் நல்ல கரிசாலையை பத்து பலம் எடுத்து உலர்த்தி தூணம் செய்து கொள்ளவும். கடுக்காய், கோட்டம் மிளகு மரமஞ்சள் கற்கடசிங்கி, கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சி திப்பிலி திப்பிலிவேர்.

தாளிசபத்திரி கிராம்பு திப்பிலி சுக்கு ஏலம் நெல்லி முள்ளி சீரகம் அதிமதுரம் மல்லி வாய்விளங்கம் முட்காவேளை முதலியவைகளை சமமாக எடுத்து தூணமாக்கி முன் செய்த கரிசாலைச் தூணத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும். திரிலோக மண்ணிரத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். (208)

காலை மாலை வெருகடி அளவு வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டால் பித்தம் பாண்டு காமாலை சோகை பீலிகை வலி பெருவயிறு நீராய்பல் மகோதரமும்குன்மம் அஸ்திசுரம் வெட்டை கைகால் அசதி எரிச்சல் மயக்கம்

தூக்கம் அசதி முதலியன எல்லாம் நீங்கும்.

(209)

பறங்கிப்பட்டை ரசாயனம் :

கிரந்தி அரையாப்புச் சூலை போக ஒரு ரசாயனத்தைச் சொல்கிறேன். பறங்கிப்பட்டை பத்து பலம் எடுத்து பசும் பாலில் சுத்தி செய்து தூளாக்கிக் கலசத்தில் இட்டு முழ ஆழமுள்ள குழியில் வைத்து புதைக்கவும். இரண்டு கலசம் கொண்டு வந்து அடியில் (தூரில்) தொளை போடவும். (210)

ஒரு கலசத்தில் இரண்டரை பலம் கெந்தகம் போட்டு இன்னொரு கலசத்தில் கார்த்திகைக் கிழங்கு வசம்பு வெங்காயம் ஓமம் இடித்துச் சேர்த்துக் கலசத்தின் மேல் வைக்கவும். (211)

பறங்கிப்பட்டை கலயத்தை ஒரு முழ ஆழமுள்ள குழியின் மேல் வைக்கவும். அதன்மேல் கெந்தகக் கலயத்தையும் அதற்கும் மேலே கிழங்குச்சாறு கலயத்தையும் வைக்கவும். சுற்றி எரு அடுக்கி புடம் போட்டால் மேலேயிருந்து படிப்படியாக உருகி கீழேயுள்ள பறங்கிப்பட்டையில் தைலம் உறைந்துவிடும். (212)

உறைந்த தைலத்தை இடித்து உஷர்த்தி சலிக்கவும். அகலமான சட்டியில் புளியந்தோலை தணலாகப் போட்டு அதன்மேல் துணி (வேடு) கட்டிக் கொள்ளவும். மூன்று விரல் அளவு தொளையுள்ள இன்னொரு சட்டியை மேலே வைத்து சாம்பிராணியை பொடியாக்கிப் போடவும். (213)

இரண்டரை பலம் சாம்பிராணியும் பதங்கம் ஆன பிறகு எடுத்து பத்திரப்படுத்தவும், தினம் மாலை வேளையில் வெருகடி அளவு சாப்பிடவும். பத்தியம் காக்கவேண்டும், கிரந்தி, அரையாப்பு, சூலைரோகம், சந்திடுப்புதுலை, கைகால் முடக்கம் போகும். (214)

பிரமேகம், வெள்ளைப்படுதல், ஆண், பெண் உறுப்புகளில் உண்டாகும் புண்கள், லிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்று, கன்னப்புற்று, வாய்வு, குட்டம் முதலியன நீங்கிவிடும். (215)

அரிதார எண்ணெய் :

சொரி, கிரங்கு, கரப்பான் புண்கள், ஆறாத ரணங்கள் எல்லாம் மாறுவதற்கான அரிதார எண்ணெய் சொல்கிறேன். ஒருபடி நல்லெண்ணெய் எடுத்து கால்பலம் அரிதாரத்தை பொடியாக்கிப் போடவும். நான்கைந்து சேங்கொட்டையை வெட்டிப் போடவும். (216)

கலசத்திலிட்டு அடுப்பேற்றி காய்ச்சவும். சேங்கொட்டை வெடிக்கும் போது இறக்கி தண்ணீர் உள்ள கொப்பரையில் ஊற்றி குச்சியால் கலக்கவும்.

மேலே மிதக்கும் எண்ணெய் வடித்து எடுத்துக் கொள்ளவும். அதிகாலையில் மோர் சாதம் சாப்பிட்டு உடலெங்கும் எண்ணெயைத் தடவவும். மாலையில் அர்ப்பு போட்டுக் குளிக்கவும். இப்படி ஐந்து நாள் தேய்த்து தலை முழுகி

வந்தால் நோய் தீரும்

(218)

சொரி சிரங்குக்கு எண்ணெய்

தேங்காயை கரியாக எரித்து அதற்குப் பாதி அளவு மிளகு சேர்ந்து மைப்போல் அரைத்து உல்ல முழுவதும் பூசி மாலையில் வெந்நீர் விட்டு குளித்து வந்தால் சொறி சிரங்கு, கரப்பான் ஆறாத புண்கள் மறையும். (219)

சிரங்குக்கு தேங்காய் எண்ணெய்

தேங்காய்ப்பால் இரண்டு படி எடுத்து காய்ச்சவும். கல்லுப்பு மஞ்சள் கருஞ்சீரகம் இம்மூன்றும் வகைக்கு கால் பலம் சமமாக எடுத்துப் பொடியாக்கி எண்ணெயில் காய்ச்சவும். (220)

இந்த எண்ணெயை உடம்பில் தேய்த்து மாமரப் பட்டைத்தூளை தண்ணீரில் குழைத்து மேலே தேய்த்து மாலையில் குளித்து வரவும். இப்படி மூன்றுநாள் செய்தால் சொறி, கரப்பான், நீங்கும், இன்னொரு முறையைக் கேள்.

மிளகு எண்ணெய் :

இரண்டு பங்கு வாகைவேர், ஒரு பங்கு மிளகு சேர்த்து சாறு எடுத்து கருஞ்சீரகம், சுட்ட வயம்படி ஆடு தீண்டாப்பாளை விட்டு அரைக்கவும். ஆரைச் சாற்றில் கார்போகரிசியை அரைத்து நல்லெண்ணெயில் போடவும். (222)

முக்கூட்டுத் தைலம் :

எல்லா நோய்களும் நீங்க முக்கூட்டுத் தைலம் ஒன்று சொல்கின்றேன். நல்லெண்ணெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பசுவின் நெய் முதலியன வகைக்கு இரண்டுபடி சிகப்பு இளநீர் நான்கு படி சேர்த்துக்கொள்ளவும். (223)

கரிசாலை, பொன்னாங்கண்ணி, விழுதி, வல்லாறை அவரி, முடக்கொற்றான், தமுதாழை, நொச்சி, செருப்படி, கற்றாழை, கற்பூரவள்ளி, தூதுவளை, கண்டங்கத்திரி புளியாரை முசுமுசுக்கை சங்கங்குப்பி, குப்பைமேனி, சிறுகீரை, நாய்வேளை, தமுதாழை, ஆடாதோடை (224)

நொச்சி, முருங்கை, காந்தள் முன்னை, காட்டுமல்லி ஆதொண்டை, கீழ்க்காய்நெல்லி, ஆலவிழுது, பெருநெல்லிக்காய், அல்லி, தொட்டி, நெய்தல், ஆம்பல், நிலக்குமிழ் தண்ணீர்விட்டான், மணித்தக்காளி, பொடுதலை, துளசி துத்தி முள்ளங்கி (225)

வெள்ளறுகு, செங்கழுநீர், முத்திருக்கன், வெற்றிலை அத்திப்பட்டை, முல்லை, பாலை முக்கரட்டை, வெருகன்கிழங்கு, முள்ளங்கி, கரந்தை, பெருநெருஞ்சில், கொன்றை, பிரமி, சிறுகுரட்டை, பருத்தி, தேள் கொடுக்கு பற்படாகம் கரந்தை முதலியன (226)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வகைக்கு ஒருபடி வீதம் சாறுகளாக எடுத்து எண்ணெயில் சேர்க்கவும். வெட்டிவேர், விலாமிச்சை, வில்வம், நன்னாரி சித்தாமுட்டி, பேராமுட்டி மிளகு, கருணை, சங்கன், வெள்ளைச் சாரணை வேர், குறுந்தொட்டிவேர், சிற்றாமல்லி பேராமல்லி, ஆயில் பட்டை இலந்தை, அமுக்கிராவேர், சிறுபீளை, கொடிவேலி நிலப்பனைவேர், முத்தக்காசு (227)

தூதுவளை கண்டங்கத்திரி, நொச்சி கருவாகை மரவள்ளி முந்திரி தேற்றான் புனலி சிறுகுறிஞ்சா, புன்னை விழுதுப்பூ வாளை முசுமுசுக்கை இலுப்பை சிறுவிளா முள்ளிலவு முருங்கை வேம்பு சம்பங்கி விஷ்ணுகிரந்தி, ஆரைவேர், அருகன் கிழங்கு (228)

பொன்முசுட்டை, சிறுகாஞ்சொறி, காட்டாமணக்கு வெட்பாலை அகத்தி செம்பை சம்பங்கி முட்காவேளை தேவதாரம் மலாக்காய் சாம்பிராணி பிராய்முட்டி தரைப்பூலாவேர் அரசு காட்டத்தி சிறுவழுதுணை முதலியன வகைக்கு இரண்டு பலம் வீதம் சேர்த்து இடித்து பாத்திரத்தில் சேர்க்கவும். (229)

பிரப்பங்கிழங்கு இரண்டு பலம் தூணி அளவு தண்ணீர் சேர்த்து ஒரு விறகுத்தீயால் காய்ச்சவும். எட்டில் ஒரு பங்காக சுண்டியபிறகு முன்செய்த எண்ணெய் கியாழத்துடன் கலக்கவும். கடைச்சரக்கு விபரங்களைக் கேட்டு சேர்க்கவும் திரிகடுகு திரிபலை திப்பிலிவேர் கோட்டம். (230)

சிற்றரத்தை பேரரத்தை கொத்தமல்லி ஏலம் இலவங்கம் சடாமாஞ்சி தாளிசபத்திரி சீரகம் கருஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம் ஓமம் குரோசனி ஓமம் நாகப்பூ அதிமதூரம் செவ்வியம் மரமஞ்சள் கஸ்தூரி மஞ்சள் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி மஞ்சிட்டி வாலுஞ்ஞவை கற்கடசிங்கி (231)

வால்மிளகு கூகைநீறு செண்பகப்பூ வலம்புரிக்காய் கருவாப்பட்டை, கிளியூரல் பட்டை பச்சிலை, பூலாங்கிழங்கு சோம்பு மஞ்சள் சமுத்திராப்பழம் கச்சோலம் வங்காளப் பட்டை கோரைக்கிழங்கு பெருங்குரும்பை அக்கிரகாரம் அத்தி திப்பிலி முதலியன வகைக்கு அரைப்பலம் போடவும். (232)

இவை எல்லாம் பசும்பாலில் அரைத்து எண்ணெயில் கலக்கவும். எல்லாவற்றையும் ஒன்றாக ஆக்கி பெரிய பாத்திரத்தில் அடுப்பிலேற்றி எரித்துக் காய்ச்சவும். அடி பிடிக்காமல் பொங்காமல் இருக்க (மூங்கில்) தப்பையினால் கிண்டி வரவும். கியாமும் சுண்டிச்சுண்டி மெழுகு பதத்தில் வரும். (233)

அப்போது முருங்கைப்பூவின் பொடி மருக்கொழுந்து ஒரு பிடி வீதம் போட்டு நெருப்பை அணைக்கவும், ஆறியபிறகு தைலத்தை வடி (கட்டும்)க்கும் பாத்திரத்தில் குங்குமப்பூ ஒரு கழஞ்சு பச்சைக்கற்பூரம் ஒரு கழஞ்சு (234)

கோரோசனை புழு கு செங்கமுநீர் கோட்டம் சாதிக்காய் முதலியன வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதமும் குரு மருந்து ஒரு கழஞ்சும் போட்டு தைலத்தை வடிக்கவும். வடித்த தைலத்தை தானிய புடம் வைத்து எடுக்கவும். (235)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நோய் வராமல் இருக்க தைலத்தை முழுகி வரவும். நான்கு நாள் விட்டு ஒருநாள் வீதம் முழுகவும். பயத்தம்பருப்பு, சீயக்காய் தேய்த்து வெந்நீரில் முழுகவும். தீருகின்ற நோய்களைக் கேள் ;— மேகம், அஸ்திசரம், அஸ்திவெட்டை உடல் எரிவு, காந்தல். (236)

பித்தவாய்வு, உஷ்ண வாய்வு கண் எரிச்சல், கிறுகிறுப்பு மயக்கம், தூக்கம், வாந்தி, வாய் ஊறல், மண்டைச்துலை, காமாலை, பாண்டு, சோகை, மண்டைக்குத்து, நீர்பாய்ச்சல், பீனிசம், கண் புகைச்சல், கண்ணோசி, கைகால் அசதி, துலை, வாய்வு (237)

நீர்ச்சுருக்கு, வாதம், பித்தம், சிலேத்துமம் முதலியவைகளால் உண்டான நோய்கள் முதலியவைகள் எல்லாம் இடி விழுந்தது போல நீங்கிவிடும், கண்ணொளி குளிர்ச்சியாகும், கண் புகைச்சல், வெள்ளொழுத்து மாறிவிடும். (238)

சிறு சந்தனாதி தைலம் : சந்தனத்தூள் நூறு பலம் வெட்டிவோர் விலாமிச்சம் வில்வம் சங்கன் நிலப்பனை முத்தக்காசு நன்னாரி சாரணை வோர் மிளகரணை குறுந்தொட்டி பேராமுட்டி காஞ்சொறி தூதுவளை காட்டுமல்லி தேற்றான் வோர் அத்திப்பட்டை பெருநெல்லி ஆவில்பட்டை (239)

ஆலவிழுது கொடிவேலி வெட்பாலை மாம்பட்டை கற்றாழை வோர் வெட்டிவோர் வட்டத்திருப்பி தென்னம் பாளை விடத்தேரி விழுதி முன்னை கருஞ்செம்பை விதை, மரவள்ளி நீர்ப்பூலா முந்திரிவோர் முதலியன வகைக்கு ஐந்து பலம் எடுத்து இடித்து பாத்திரத்திலிடவும். (240)

இரண்டு தூணி அளவு தண்ணீர்விட்டு கியாழமாக்கவும் நல்லெண்ணெய் எட்டுபடி, செவவிளநீர் நான்குபடி பசும் பால் நான்கு படி அதில் சேர்க்கவும்.

சாறு வகைகள் சொல்கின்றேன் ;— வல்லாரை கரிசாலை பொன்னாங்கண்ணி கற்பூரவல்லி செருப்படி முசுமுசுக்கை, மணித்தக்காளி சீதா செங்கமுநீர் பருத்திக்காய் தண்ணீர்விட்டான் நெல்லி, கொட்டி நந்தியாவட்டை மல்லிகை சிறுகீரை. (242)

செங்கத்தாரி மாதளை கற்றாழை முடக்கற்றான் பற்படாகம் தழுதாழை தாழை நெல்லிக்காய் நொச்சி வெள்ளொருகு பெருநெஞ்சில் சீந்தில் சீனிக்கிழங்கு கானவேளை சதாவரி அவுரி பழம்பாசி முதலியவைகளின் சாறு வகைகள் வகைக்கு ஒருபடி (243)

எல்லாக் கியாழங்களையும் ஒன்றாக ஒரு பாத்திரத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும். திரிகடுகு திரிபலை ஏலம் இலவங்கம் கோட்டம் தாளிசபத்திரி ஒன்ம் குரோசானி ஓமம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் மல்லி சாதிக்காய் கிராம்பு சாதிபத்திரி வால் மிளகு சடாமாஞ்சி வாய்விளக்கம் இந்துப்பு செவ்வியம் சோம்பு மஞ்சள் கூகைநீர் மரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் (244)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கிளியூறல் கருவாப்பட்டை மகிழம்பூ வங்காளப்பச்சை அத்தி திப்பிலி வாலுமுலை வெட்பாலையரிசி மலைப்பச்சை பூலாங்கிழங்கு மஞ்சட்டி பெருங்குரும்பை திப்பிலிவேர் நாகப்பூ கற்கடகசிங்கி வலம்புரி கோரோசனை கார்போகரிசி (245)

வெட்பாலை வாலுமுலை அரிசி விழாலரிசி முதலியன வகைக்கு கால்பலம் வீதம் எடுத்து பசும்பாலில் அரைத்து நல்லெண்ணெயில் கரைக்கவும். அடுப்பேற்றி மூன்று நாள் ஒரு விறகால் எரிக்கவும். நான்காம் நாள் கட்டும் நெருப்பாக்கி மெழுகு பதத்தில் சுண்ட வைக்கவும். முருங்கைப்பூ செண்பகப்பூ இலுப்பைப்பூ. (246)

பன்னீர் மாதுளை முன்னை இலவு பால்குரண்டி முதலிய பூக்கள் இரண்டு கைப்பிடி அளவும். மருக்கொழுந்து ஒரு பிடியும் எண்ணெயில் போடவும். மெழுகு பதம் வரும்போது நன்றாகக் கிண்டி கடுகுப்பதம் வந்ததும் நெருப்பை அணைக்க வேண்டும். (247)

குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி சாதிக்காய் செங்கழு நீர் கோட்டம் பச்சைக்கற்பூரம் புழுகு முதலியன வகைக்கு நான்கு கழஞ்சு வீதம் எடுத்து பொடியாக்கி கலயத்தில் போடவும். அந்தக் கலயத்தில் காய்ச்சிய தைலத்தை வடித்து எடுத்து விநாயகனுக்கும் முருகனுக்கும் பூசை செய்யவும். (248)

தைலத்தை தானிய புடமாக வைத்து எடுத்து நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு முறை தலை முழுகவும். பயத்தம்பருப்பு, சீயக்காய் தேய்த்து தலை முழுகும் நாட்களில் பச்சைமாமிசம் புளி வகை பால் தயிர் மோர் பெண்உறவு தின்பண்டங்கள் முதலியன எதுவும் ஆகாது. (249)

தீருகின்ற நோய்களைக் கேள் :- மேகம் இருபத்தி ஒன்று வாத பித்த சிலேத்துமத்தால் வந்த நோய்கள், அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை, உட்காய்ச்சல், கண்ளரிவு, கைகால்ளரிதல், சயகாசம், துலை, நெஞ்செரிவு, குன்மம், மயக்கம், தலை நோய் தொண்ணூற்றாறு முதலியன நீங்கும். (250)

சிரங்கு சொறி கரப்பான் குட்டம் நீரிழிவு கடுப்பு வெண்குட்டம் நெஞ்சுவலி மண்டைக்குத்து கைகால் திமிர் சுண்ணோகம் முதலிய எல்லா கெட்ட நோய்களும் சந்தனத் தைலத்தால் நீங்கும். (251)

நன்னாரிக் கஞ்சி :

ஏங்கல், உப்பிசம், இளைப்பு, இருமல் போக்கக் கேட்கவும், பெரிய கெட்டியான நன்னாரி வேரைக் கொண்டு வந்து கழுவி மேல் தோலை நீக்கி எலுமிச்சங்காய் அளவு அரைத்துக் கொள்ளவும். பழைய சம்பா நெல்லரிசி அல்லது கருங்குறுவை அரிசி எடுத்து குறுணையாக்கி கால்படி சட்டியில் போடவும். (252)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

தண்ணீர் விட்டு உப்பில்லாமல் வேக வைத்து கஞ்சி கொதிக்கும்போது முன் அரைத்து வைத்துள்ள நன்னாரித் தூளைப் போடவும். அதே அளவு தேங்காய்ப்பால் போடவும். குழைத்து வெந்து கஞ்சிபோல் ஆன பின்பு ஆறவைத்து குடிக்கவும். மூன்று நாள், நான்கு நாள் அல்லது ஐந்து நாள் சாப்பிட்டு வரவும். (253)

சொன்ன நோய்கள் எல்லாத்தீர்ந்துவிடும். கடுமையான பத்தியங்கள் இல்லை. கஞ்சியில் கண்டிப்பாக உப்பு சேர்க்கக் கூடாது. வாய்வுப் பண்டங்கள், கரப்பான் பண்டங்கள். நீக்க வேண்டும், நன்னாரிக் கஞ்சி குடிக்காத நாட்களில் எல்லாம் உண்ணலாம். (254)

பஞ்சபாடாண செந்தூரம் ;

எல்லா நோய்களையும் போக்கும் பஞ்சபாடாண செந்தூரத்தைச் சொல்கிறேன், சாதிலிங்கம் மனோசிலை காந்தம் தாளகம் கெந்தக ரசம் வெள்ளைப் பாடாணம் பூரம் முதலியன வகைக்கு ஒரு பஷம் எடுத்து சுத்தி செய்து முதலியன வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டு குப்பைமேனிச் சாற்றால் நான்கு சாமம் அரைக்கவும். பின் நாகவல்லிச் சாற்றால் நான்கு சாமம் அரைக்கவும். (255)

பருத்திச்சாறு, வெள்ளறுகு, துளசிச்சாறு, வேலிப்பருத்தி சாறு, பொடுதலைச்சாறு முதலிய ஒவ்வொன்றிலும் நான்கு சாமம் வீதம் அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தவும். ஒரு சட்டியில் நாகவல்லி இலையை பரப்பவும்.

அதன் மீது வில்லை முடி ஏழு சீலைமண் செய்து அடுப்பில் ஏற்றவும். ஒரு விறகால் சிறு தீயாக எரித்து வந்தால் சுட்டியின் தூர் சிவந்து காணும்போது இறக்கவும் (257)

இந்தச் செந்தூர பற்பத்தால் சொல்லும் நோய் எல்லாம் பறந்துவிடும். இஞ்சி சாக்கரை தேன் நோய்க்கு ஏற்ற கியாமும் கற்கம் முதலியவைகளில் ஒரு அனுபானத்தில் சாப்பிடவும். சன்னி சுரம் கிரந்தி குட்டம் துலை வாய்வு வாதம் மேகம் குன்மம் கிராணி, (258)

கைகால் முடக்கம் வெடிதுலை பிள்ளை புற்று கழலை கண்டமாலை குட்டம் கரப்பான் சொறி வண்டுகடி தேமல் குழிவாழை அமுகிய புண், ஆராத புண். (259)

கன்னப்புற்று கபலகுட்டம் பவத்திரம் மூலமுளை ரணம் சயரோகம் நாக்கு நோய் இடுப்புவலி கீல்சத்துடு கபால குன்மம் குலைவலி உடல் குடைச்சல் உளைவு முத்து முதலிய எல்லா நோய்களும் பனிபோல நீங்கி வீடும். (260)

அயகெந்தி செந்தூரம் :

கெட்டியான நெல்லிக்காய் கெந்தகம் நாலரைப் பங்கு எடுத்து இரும்புப்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பொடி ஒரு பங்கு சேர்த்து சுண்ணாம்பு நீர்விட்டு ஏழுநாள் அரைக்கவும் அரைத்து மாவானதை கனமான சட்டியில் போட்டு வறுத்தால் செந்தூரமாகும்.

வெட்பாலை அரிசியும் சீரகமும் சேர்த்து கியாழமாக்கி அல்லது பச்சரிசிக் கழுநீர் அனுபானமாகக் கொண்டு இந்த செந்தூரம் சாப்பிட்டால் துளை பதினெட்டு, கிராணி வகை ஆறு, காமாலை சோகை, பாண்டு போகும். (262)

பக்குவமான மருந்துகள் செய்து அத்துடன் இந்த செந்தூரம் சாப்பிட்டால் சொறி சிரங்கு கரப்பான் பாண்டு மேகம் முதலியன தீரும். பாலுடன் சாப்பிட்டால் பிரமேகம் தீரும். கரிசாலை லேகியத்துடன் சாப்பிட்டு வந்தால் சோகை காமாலை போகும். (263)

இலிங்கக்கட்டு :

சுத்தி செய்த அரிதாரக் கட்டியை கருவங்கத்துடன் சேர்த்து உருக்கினால் நொறுங்கித் தூளாகிவிடும். அதன் எடைக்கு சமமான தாளகத்தைக் சேர்த்து தாய்ப்பால் விட்டு அரைத்து மைபோலாக எடுத்துக் கொள்ளவும், ஒரு பலம் லிங்கம் எடுத்து அரைத்ததை கவசமாகப் பூசி மேலே சீலை மண் செய்யவும்.

ஒரு சாண் ஆழமும் ஒரு சாண் அகலமும் உள்ள குழியை வெட்டி உமியைக் கொட்டி லிங்கக் கட்டியை புடம் போடவும். நெருப்பு அணைந்து பின்பு பார்த்தால் லிங்கம் உருகி மணியாய் நிற்கும். அதைக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். தகுந்த அனுபானத்துடன் கொடுத்தால் பதினெட்டு வகை சன்னி வாதம், சுரங்கள், முதலியன நீங்கிவிடும், இதை வெள்ளியுடன் சேர்த்தால் ஏழு மாற்றுப் பொன் கிடைக்கும். (265)

அடிப்படையான விதை போன்ற பொருளைச் சேர்த்து போட்டால் நிறம் உண்டாகும். சேராவிட்டால் நிறம் உண்டாகாது. பக்குவம் தெரிந்து விட்டால் வெளியில் சொல்லாதே. வேர் போடுபவருடன் பேசக்கூடாது. வணங்கி வந்தாலும் ஊமைபோல் இருந்து விடலாம். (266)

கோடாசுரிக் குளிகை ;

பாதரசம் மனோசிலை அரிதாரம் காந்தம் வெண்காரம் செப்புத்தொட்டி சவுக்காரம் வெண்ணாவி இந்துப்பு பச்சைகற்பூரம் துடன் கௌரிபாடாணம் துத்தம் துரிசு மாதுளை பெருமருந்து மல்லி நேர்வாளம் சேங்கொட்டை கொடிவேலி குரோசனி ஓமம் வலம்புரி மிளகு யானைத்திப்பிலி. (267)

கடுக்காய் நெல்லிமுள்ளி பெருங்காயம் கஞ்சா ஊமத்தை விதை அக்கிரகாரம் கோட்டம் நிலவேம்பு முத்துக்காசு தாளிசுபத்திரி கிராம்பு தேசாவரம் கருஞ்சீரகம் சிறுதேக்கு சிகப்பு ஆலங்கொட்டை சிற்றாமுட்டி விஷ்ணுகாந்தி நிலப்பனை வேர் வெள்ளைப்பாடாணம் அரத்தை கருநாவி. (268)

பேரத்தை குரோசனி ஓமம் முதலியவைகளை வகைக்கு இரண்டு

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கழஞ்சு வீதம் எடுத்துக் கொள்ளவும். கரந்தை உப்பு தாம்பிரபற்பம் வகைக்கு
 ஓரண்டு கழஞ்சு எடுத்து எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு கையாந்தகரைச்
 சாறு நொச்சிச்சாறு வேலிப்பருத்திச்சாறு செம்படைச்சாறு அவரிச்சாறு
 நுளசிச்சாறு கற்றாழைச்சாறு (269)

நாள் ஒன்றுக்கு ஒரு சாறு வீதம் அரைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.
 துளசி தும்பை சரபுன்னை அவரி குட்டிவிளா முட்காவேளை தமுதாழை
 கண்டங்கத்திரி சிறுகாஞ்சொறி கொடிவேலி மலைதாங்கி காக்கணவேர்
 வட்டத்திருப்பி வேர் குப்பைமேனி வேர் திரிபாலை முதலியவைகளை ஒரு
 மலம் வீதம் எடுத்து கியாமாக்கவும். (270)

எட்டில் ஒரு பங்காக சுண்ட வைத்து எடுத்து முன் செய்துள்ள மருந்தைப்
 பிாட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து பாசிப்பயிறு அளவு குளிகை செய்து நிழலில்
 உலர்த்தி பாத்திரத்திலிட்டு சிறு நீர் சிந்தக்கூடிய பசுவின் கொட்டத்தில் புதைத்து
 நினைந்து நாள் சென்றபின் எடுத்து தகுந்த அனுபானத்தில் கொடுக்கவும். (271)

சன்னிக்கு இஞ்சிச்சாறு சயம் ஈளை இரும்பு காசம் கரைய
 கையாந்தகரைச்சாறு எலும்புக்காய்ச்சலுக்கு பசு மோர் பித்த சுரத்திற்கு
 முட்காவேளை சிலேத்தம் சுரத்திற்கு இஞ்சிச்சாறு வாதசுரத்திற்கு நொச்சிச்சாறு
 நான்கு நாட்கள் விட்டுவிட்டு வரும் முறைச்சுரத்திற்கு வேப்பிலைச்சாறும்
 தும்பைச்சாறும் கலந்து கொடுக்கவும். (272)

துளசிவேர் தும்பைவேர் அறுகு மிளகு நாயுருவி சுக்கு முதலியன கியாமும்
 வைத்து இந்த குளிகை கொடுத்தால் மூன்று நாள் விட்டுவிட்டு வரும்
 முறைக்காய்ச்சல் நீங்கும். வெப்ப சுரத்திற்கு சீரகக் கியாமும் நடுக்க சுரத்திற்கு
 கடுக்காய்ச்சு சாறு விக்ககடிக்கு எலுமிச்சம் பழச்சாறு பில்லிக்கு முள்ளிப்பழம்
 துனியத்திற்கு வெல்லம் புண்களுக்கு வெண்ணெய் அனுபானமாகும். (273)

புளிய ஓட்டின் சாம்பல் நீரை வடிகட்டிக் கொடுத்தால் கிரந்தி நோய்
 நீரும். எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் கண் நோய் தீரும். அதிவிடையம், சாதிக்காய்
 அபினி காட்டாத்திப்பூ சமமாகச் சேர்த்து குளிகையுடன் கொடுத்தால் கிராணி
 பதிகள் யாவும் நின்று விடும். எருமைத் தயிர் பச்சரிசிக் கழுநீரும் சேர்க்கலாம்.

காமாலை பாண்டு சோகை நீராமை நீங்குவதற்கு நீர்முள்ளி கடுக்காய்
 கரிசாலை ஆட்டின் சிறுநீர் கலக்கி கால் மண்டலம்வரை சாப்பிடவும்.
 கழுதைப்பால் கழுதை நீர் சேர்த்துக் கொடுத்தால் எண்பது வாதம் தீரும்.
 உத்தாமணிச் சாற்றில் சாப்பிட்டால் விஷவாய்வு நீங்கும். (275)

குன்மத்திற்கு மிளகு ஏலம் வல்லாரை அறுகுவேர் அனுபானமாகும்.
 விவனார் வேம்பு வாலுளுவை கருங்காலிப் பட்டை தைலம் விடத்தேரி
 வர்த்தைலம் சேர்த்துக் கொடுத்தால் பதினெட்டு குட்டம் துலை நீங்கும்
 றங்கிப்பட்டை கெந்தகம் எட்டிக் கொட்டைத் தைலம் வெள்ளுள்ளி முதலியவை

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சேர்த்து புனலித் தண்டுச்சாற்றில் சுருக்கிடவும். இதை மூன்று நாட்கள் சாப்பிட்டால் துலை கைகால் முடக்கம் நீங்கும். (276)

துளசி வில்வம் கஞ்சாங்கோரை தூதுவளை கரிசாலை புட்டாகச் செய்து கொடுத்தால் சிறு குழந்தைகளின் நோய்கள் நீங்கும். சிலந்தி வகைகள் நீங்குவதற்கு தைலம் செய்யவும். (277)

சிற்றாமணக்குப் பருப்பு எடுத்து வறுத்து தாய்ப்பால் அரைத்து குழம்புடன் குளிகை சேர்த்து துணியில் தடவிப் போடவும். பிளவை புற்று தொலைவாழை சிலந்தி அரையாப்பு குழிவாழை கண்டமாலை பொல்லாத புண் ரணங்கள் ஆறிவிடும். (278)

ஆனந்த பைரவம் எல்லா நோய்களுக்கும் மருந்தாகும் ஆனந்த பைரவத்தைச் சொல்கிறேன். சிறுகடுகு, வெண்காரம், இந்துப்பு, நேர்வாளம், நாவி, லிங்கம் முதலியவைகளை சமளடை எடுத்து வெள்ளைப்பூண்டு தைலம் இஞ்சிச் சாறு கலந்து ஏழு நாட்கள் அரைக்கவும். மைபோல் அரைத்து குன்றிமணி அளவு உருண்டை செய்யவும். (279)

நிழலில் உலர்த்தி பாத்திரத்திலிட்டு நெல்புடம் போடவும், இஞ்சிச் சாற்றினை இதைக் கொடுத்தால் பதின் மூன்று சன்னி, இருபத்தியோரு தோடங்கள் சரவகைகள் வாத நோய்கள் எல்லாம் நீங்கும். (280)

அக்கினி குமாரன் : செம்பு அயநாகம், சங்குபாசாணம். இரும்பு மனோசிலை, அரிதாரம், திப்பிலி, கருநாவி தூதம் வெண்காரம் முதலியவை சமமாக எடுத்துக் கொள்ளவும். திப்பிலி கருநாவி நீங்கலாக மற்ற எல்லாவற்றையும் கல்வத்தில் (281)

போட்டு கற்றாழைச் சாறுவிட்டு நான்குசாமம் நன்றாக அரைக்கவும். அதை பன்னிரண்டு ஜாமம் கமலாக்கினியால் எரிக்கவும், காலியாணம் முருங்கைப்பூ நிறத்தில் கிடைக்கின்ற செந்தூரத்துடன் திப்பிலி கருநாவி சேர்த்து வெள்ளைப் பூண்டு தைலம் விட்டு அரைக்கவும். (282)

இரண்டு சாமம் அரைத்து மைபோல் ஆக்கி சுண்டைக்காய் அளவு குளிகை செய்து நெல்புடத்திலிட்டெரிக்கவும். இஞ்சிச்சாறு தேனுடன் உட்கொண்டால் பதிமூன்று வகை சன்னி நோய் தீரும். (283)

அமிர்தாசி உருண்டை : திரிகடுகு, நாவி, இலிங்கம் முதலியவை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதம் சுத்தி செய்து கொள்ளவும். அதற்கு சம எடை பாதரசம் சேர்த்து தாய்ப்பாலால் நான்கு சாமம் அரைத்து சுண்டைக்காயளவு உருண்டை செய்து கொள்ளவும். (284)

நிழலில் உலர்த்தி தினம் ஒரு குளிகை வீதம் மென்று சாப்பிட்டால் உடம்பினைப்பு, குத்தல் வாய்வு, சன்னி, உப்புசம் மந்தம், தொண்டைவல

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நெஞ்சவலி, இருமல் நீர்த்தோம், அதிக தாகம், ஆயாசம், குழந்தைகளுக்கு வரும் மாந்த சன்னி நோய்கள் முதலியன தீரும் (285)

சர்வபூபதி : பூரம் ஒரு பஷம் கொண்டு வந்து, முசுமுசுக்கைச் சாறு நண்டுச்சாறு முதலியவைகள் ஒவ்வொன்றிலும் இரண்டு சாமம் சுருக்குக் கொடுத்தால் கட்டிவிடும். தக்க அனுபானத்துடன் கொடுத்தால் சன்னி வாய்வு, மேகவாய்வு மேக துலை, நாவரசி, சன்னி தோடம், சந்திடுப்பு துலை. (286)

துலை, கைகால் முடக்கம், கரப்பான், கிரந்தி, அரையாப்பு முதலியன நீங்கிவிடும். தங்கம் போல உடல் சித்தியாகும். (287)

பூபதித் தைலம் : பொடுதலைச்சாறு இரண்டு படி விழுதிச்சாறு கரிசாலைச்சாறு சங்கன் குப்பிச்சாறு ஈருள்ளிச் சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு முதலியன வகைக்கு ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெய் இரண்டு படி முதலியன சேர்த்து அத்துடன் சங்கம் வேர் கொடிவேலி வாய்விளங்கம் பறங்கிப் பட்டை செம்முள்ளி அமுக்கிரா செங்கத்தாரி திரிபலை கஸ்தூரி மஞ்சள் கருஞ்சீரகம் கார்போக அரிசி. (288)

கரப்பான் இலை கரப்பான் பட்டை மிளகு வாலுமுவை செஞ்சந்தனம் வசம்பு குமரிவேர் தகரைவிதை அத்தி திப்பிலி திப்பிலி வேர் சாரணைவேர் பட்டை மூக்கரட்டைவேர் நெருஞ்சிவேர் வலம்புரிக்காய் கற்கடசிங்கி நாகப்பூ அதிமதூரம் இந்துப்பு ஓமம். (289)

நிலவாகைவேர் நிலக்குமிழ் நில விளாவேர் வெட்பாலையரிசி பெருங்காயம் கடுகு ரோகினி பங்கம்பாளை கருஞ்சுரை நாக்கதாளி செங்கமுநீர் கோட்டம் சத்திச்சாரம் சடாமாஞ்சி சிறு காஞ்சொறி கழற்சிப் பருப்பு (290)

முதலியன வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்துக்கொண்டு எல்லா வற்றையும் கலந்து அரைத்து எண்ணெயில் கரைத்துக்கொள்ளவும். கொடிக்கள்ளிச்சாறு வெள்ளாட்டுப்பால் புங்கம் பால் முதலியவைகளையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் (291)

மெழுகு பதம் வந்ததும் வடுகனுக்கு பூசை செய்து ரசகற்பூரம் நான்கு கழஞ்சு இரண்டு கழஞ்சு அரிதார பற்பம் சேர்த்து அந்தப் பாத்திரத்தில் தைலத்தை வடிக்கவும். கணேசனுக்கு பூசை செய்து நெற்புத்தில் வைக்கவும்.

நோயாளியின் வலிமை நோயின் கடுமை தெரிந்து தினம் ஒரு கரண்டி வீதம் மூன்று நான்கு அல்லது ஐந்து நாட்கள் உண்ணச் செய்யவும். பத்தியத்துடன் மருந்து சாப்பிடவும். இடைவெளி விட்டு, மறுபத்தியம் வைத்து தலைக்கு தேய்த்துக் குளிக்கவும். பிறகு புளி புகை உப்பு முதலியவைகளைச் சேர்க்கலாம். (293)

கிரந்தி அரையாப்புச் துலை சிரங்கு சொறி காளான் புண், மேகவெட்டை,

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

துலைப்புண், தொடைவாழை, ஆறாத ரணம், மேகவெடி, கரப்பான் ஊறல், தாமரைப் பிளவை புற்று, தேமல், கன்னோசி, கன்னப்புற்று, கருங்கிரந்தி, செங்கிரந்தி. (294)

கள்ளிப்பூக் கிரந்தி, குட்டம், விரைவாதம், நாக்குப் புண் பிரமேகம், வெள்ளை படுதல், பெண்களின் கர்ப்ப நோய்கள் முதலியவைகளுக்கு இந்த தைலம் தங்கம் போன்றது. (295)

சஞ்சீவித் தைலம்

இஞ்சிச்சாறு, நல்லெண்ணெய் பசுவின் பால் வகைக்கு ஒரு படி எடுத்துக் காய்ச்சி முழுகி வரவும். பீனிசம் வாய்வு துலை தலை கபால நோய் மண்டைக்குத்து சன்னிவாதம் தலை மயக்கம் கிறுகிறப்பு எல்லாம் போகும். (296)

கருஞ்செம்பைத் தைலம்

கரும்செம்பையை இடித்துச் சாறெடுத்து பசுவின்பாலில் கலந்து கொள்ளவும். இதில் இரண்டு படியுடன் நல்லெண்ணெய் இரண்டு படியும் கலந்து அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடிக்கவும். (297)

நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு நாள் தலை முழுகி வந்தால் மேக வகைக்குடு காந்தல் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை உடல் எரிவு கண் எரிச்சல் முதலியன குறைந்து உடல் சுகமாகும். (298)

பீனிசத்தைலம் :

நொச்சிச் சாறு ஒரு படி பசும்பால் ஒருபடி நல்லெண்ணெய் ஒரு படி நொச்சி வேரின் தூள் ஒருபலம் முதலியன ஒன்றாய்க் கலந்து அடுப்பேற்றி மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சவும். (299)

காய்ச்சிய எண்ணெயை தலைமுழுகி வந்தால் பீனிசங்கள் வடியும். நான்கு நாட்களுக்கு ஒருமுறை தைலமிட்டு சீயக்காய் பாசிப்பயிறு தேய்த்துக் குளிக்கவும். சிறப்பான இந்த முறையை கைவிட்டு விடவேண்டாம். (300)

ஐந்தெண்ணெய் :

வேப்பெண்ணெய் இலுப்பை எண்ணெய் நல்லெண்ணெய் தேங்காய் எண்ணெய்சிற்றாமனைக்கெண்ணெய் முதலியன வகைக்கு ஒருபடி (மேலும்) வேப்பெண்ணெய் இரண்டுபடி திருகுகள்ளிச்சாறு இஞ்சிச்சாறு வெள்ளுள்ளி தூதுவளை நொச்சிச்சாறு. (301)

மணித்தக்காளி உத்தாமணி தமுதாழை முடக்கொத்தான் சித்திரமூலம் முருங்கைப்பட்டை தேன்கொடுக்கு தைவேளை ஆடு தீண்டாப்பாளை முதலியவற்றின் சாறும் வகைக்கு ஒருபடி சேர்த்து எண்ணெயாகக் காய்ச்சி உபயோகிக்க எண்பது வகை வாதமும் தீரும். (302)

வாய்வுக்கு எண்ணெய் :

கொடிவேலி முட்காவேளை வேம்பு குப்பைமேனி தமுதாழை நொச்சி

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சங்கன் கருவாகை முன்னை குன்றி மாவிலிங்கம் பட்டை ஆயிலிப்பட்டை காட்டாமணக்கு கொள்ளுக்காய்வேளை நீலி நாய்வேளை தூதுவளை சாரணைவோர் மருள்கிழங்கு வாதநராயணன் தாழை காட்டு முருங்கை. (303)

கருங்காலி விடத்தேரி முன்னை முத்திருக்கஞ்செவி பேய்க்குமட்டி வேர் முருங்கை பெரும்பிரண்டை திருகுகள்ளி காதுகள்ளி உத்தாமணிவேர் அத்திப்பட்டை சிற்றாமணக்கு குமிழம் சதாவரி தென்னைவோர் சிவனார்வேம்பு தேவதாரம் மாதளைவோர் நாணல் வேர் காட்டத்திப்பட்டை கருங்குருந்தின் வேர். (304)

அமுக்கிரா முட்காவேளை கொட்டிக்கிழங்கு ஆதண்டை வேர் அரளிப்பட்டை வேர் கருஞ்சுரை மரவேர் நீர்க்கடம்பு நாணல் வன்னி முதலியவைகளை வகைக்கு நான்கு பலம் வீதம் சமமாக எடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போடவும். (305)

பதினாறு மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு ஊற வைத்து பன்னிரண்டில் ஒரு பங்காக சுண்டக்காய்ச்சவும். முன்பு செய்துள்ள எண்ணெயோடு சேர்த்து ஒன்றாக்கவும். அதில் சேர்க்க வேண்டிய கற்க வகைகள் :- பெருங்காயம் வெள்ளுள்ளி, வயம்பு சுக்கு மிளகு ஓமம் திப்பிலி திப்பிலிவேர் சதகுப்பை நவச்சாரம் குக்கில் யானைத்திப்பிலி சிற்றரத்தை பேரரத்தை. (306)

பெருமருந்து முசுறுமுட்டை ஊமத்தங்காய்த் தோல் சீவிய குதிரைகுளம்பு ஆகாசக்கருடன் மாமரம் காளான் கடல்நுரை சமுத்திராப்பழம் நண்டு ஓடு கழற்சி விதை திரிபலை பறங்கிப்பட்டை சதகுப்பை, மரமஞ்சள், (307)

சிவப்பு சத்தனம் தேவதாரம் அக்கிரகாரம் கோட்டம் முதலியன வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து வெள்ளாட்டுச் சிறுநீரால் அரைத்துச் சேர்க்கவும். ஒரு விறகால் எரித்து மெழுகுபதம் வரும்போது வடிக்கும் பாத்திரத்தில் நான்கு கழஞ்சு காந்த செந்துரம். (308)

இலிங்க செந்துரம் தாம்பிர செந்துரம் லோக செந்துரம் (அதே அளவில்) போட்டு பக்குவமாகத் தைலத்தை வடித்து கண்பதி பூசை செய்து தானிய புடம் வைக்கவும். நோயாளியின் உடல் எங்கும் பூசித் தேய்க்கவும். (309)

தேய்த்து துகொட்டி மேலும் தேய்க்கவும். அதன் பிறகு ஒரு காசெடை தைலத்தை உண்ணச் செய்யவும். நோயின் நிலை நோயின் நிலைமை தெரிந்து (அதற்கேற்றபடி) முன்று நாள்-ஆறு நாள்-ஒன்பது நாள் சாப்பிடச் செய்யவும், உப்பு, புளி, புகையைத் தள்ளி கடினப்பத்தியம் இருக்க வேண்டும். வெந்நீரும் சோறும் மட்டுமே உண்டு வந்தால் தீரும் நோய்களைக் கேள். (310)

வாதம் என்பது வாய்வு இருபத்தி ஆறு பக்கவாதம் பாரிசுவாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் கைமுடக்கு கால் முடக்கு பதினெட்டு துலை கழலை அண்டவாதம் பதிமுன்ற சன்னி கபாலசன்னி கபால வாயு தலையில் உள்ள மேகம். (311)

பிரம்முனி மருத்துவ விளக்கம்

முன்குத்து, புறவீச்சு, இசிவு, ஏங்கல், உப்பிசம் பாண்டு பெரும்பாடு, பெருவயிறு, காமாலை, கோகை, நீர்க்கோவை, ஈளை, மாந்தம், குமரகண்டவலிப்பு, முயல்வலிப்பு, குதிரைவலிப்பு, காக்கைவலிப்பு, நடுக்கு வாதம், தீராத வஞ்சணை பில்லி, துனியம், சிரங்கு, சொறி, கரப்பான், குட்டம், வண்டுக்கடி, பலவித வீரங்கள், பேய் நரி நாய் முதலிய கடிகள் நீங்கும். (312)

சுகபேதி எண்ணெய் : நோய் கடுமையாக இருந்தால் கௌரி சிந்தாமணி திரிலோகச் செந்துரம் சேர்த்துக் கொள்ளவும், சுகபேதி எண்ணெய் கேள் :- சிற்றாமணக் கெண்ணெய் ஒரு படி பசுவின் பால் படி நான்கு அதிமதூரம், கடுக்காய் இந்துப்பு நேர்வாளம் கடுகு ரோகிணி ஒவ்வொன்றும் வகைக்கு நான்கு கழஞ்சு வீதம் அரைத்துக் கலந்து அடுப்பில் ஏற்றவும். (313)

மெழுகு பதம் வரும் போது காய்ச்சியதை வடித்துக் கொள்ளவும். வயதறிந்து எண்ணெயை உண்ணக்கொடுக்கவும். சிறு பிள்ளைகளுக்கு ஒரு கரண்டி, வயது வந்த பெரியவர்களுக்கு மூன்று கரண்டி கல் குடல் உள்ளவரும் அரைக்கால் சேர் அல்லது கால் சேர் எண்ணெய் சாப்பிட்ட கடிகை நேரத்திற்குப் பிறகு வெந்நீர் சாப்பிடவும். (314)

வெந்நீர் சாப்பிட்டவுடன் நன்றாக பேதியாகும். அதிகமாக பேதியாகி தாங்க முடியாதென்றால் உடனே கஞ்சியை ஆற்றிக்கொண்டு சிறிதளவு உப்பு சேர்த்து குடிக்கவும். பசி அதிகம் இருந்தால் மோரும் சாதம் சாப்பிடவும், அன்று மாலையில் சீரகம் சுக்கு மிளகு கியாழம் போட்டு சாப்பிடவும். இரவில் மிளகு நீர் சோறு உண்ணலாம். (315)

இப்படி மாதம் ஒரு நாள் சாப்பிட்டு வந்தால் நோய் இருக்காது. வாய்வு வாதம் சிரங்கு சொறி கரப்பான் கணம் மாந்தம் உட்குடு எலும்புச்சுரம் வெட்டை உடல்வலி திமிர்க் கடுப்பு வாத நீர்ச்சுரப்பு முதலியன இருக்காது. பித்தம் எல்லாம் கீழே இறங்கிவிடும். (316)

சதுரக்கள்ளி உசிதம் : சதுரக்கள்ளி வேர்ப்பட்டையை எடுத்து வந்து துண்டு துண்டாக நறுக்கி பசும்பாலில் அவித்து காய வைக்கவும். இப்படி மூன்றுமுறை அவித்து உலர்த்தி எடுத்தக் கொள்ளவும், இந்த பட்டையை கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டால் புத்து தடவை பேதியாகும். குளித்த பின் மோர் சாதம் சாப்பிடவும், மாலையில் சீரகம் மிளகு சேர்த்து கியாழமாக்கி குடிக்கச் செய்யவும் (317)

முகர் பேதி : உடல் செளக்கியமாகும் சுகபேதி முறை இது. வெள்ளை குங்கிலியக் கட்டியைக் கொண்டுவந்து சதுரக்கள்ளி மரத்தில் தொளையிட்டு அதற்குள்ளே வைக்கவும். பதினைந்து நாள் கழிந்த பின் எடுத்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். குங்கிலியத்தை எரியவிட்டு அதன்மேலே அரளிப் பூவைப் பிடிக்கவும். குங்குலியப் புகையோடு பூவை முகந்தால் நன்றாக பேதியாகும் (318)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பூவை முகர்ந்தால் மட்டுமே பேதியாகும் முகராமல் இருந்து விட்டால் பேதியாகாது. இன்னொருமுறை கேள். அதிமதூரத்தையும் நிலாவரையையும் தனித் தனியாகப் பொடி செய்து கொள்ளவும். முதலில் நிலாவரைப் பொடியையும் பின்னர் அதிமதூரத் தூளையும் வாயில் போட்டு வெந்நீர் குடித்தால் சுகபேதியாகும் சிவதைவேரை அதிமதூரத்துடன் சேர்த்துத் தூளாக்கி வெந்நீர் சாப்பிட்டாலும் பேதியாகும். (319)

சுகபேதி எண்ணெய் :

பிரமி கற்றாழை கருவேலங்கொழுந்து கடுகுரோகிணி நிலவாகை கடுக்காய் களிப்பாக்கு முதலியன சமமாக எடுத்து எட்டில் ஒரு பங்காக சுண்ட வைத்த கியாழம் காய்ச்சவும். சிற்றாமணக்கெண்ணெய் சம அளவு சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் சுகபேதி ஆகும். குளித்தபின் சாப்பிடவும். (320)

கிருமிகள் போக்க :

புரசி விதையை பசும்பாலில் வேக வைத்து உண்டால் அதிகமாக பேதியாகும். உடல் சுகமாகி லேசாகும். கெட்ட கிருமிகள் எல்லாம் போய்விடும். நற்கொன்றையின் கொழுந்து கொண்டு வந்து உப்பில்லாமல் வேக வைத்து உண்டால் மறுநாளே எல்லாக் கிருமிகளும் விழுந்துவிடும். நிச்சயமான கைகண்ட முறையாகும். (321)

துவரை :

துவரையை வேக வைத்து அந்த தண்ணீரை எடுத்துக் கொள்ளவும். கரும்பு வெல்லம் கொஞ்சம் எடுத்து சாப்பிடவும், அதற்குப் பிறகு துவரை (வேகவைத்த) நீர் அரைச்சேர் சாப்பிட்டால் மறுநாள் எல்லாக் கிருமிகளும் செத்து விழுந்து விடும். வேறுகுறை எதுவும் ஆகாது. (322)

கண் நோய்க்கு :

சமுத்திராப் பழத்தை (சவுரிப்பழம்) பசும்பாலில் வேக வைத்து உலர்த்தவும். இதைத் தாய்ப்பாலில் உறைத்துப் போட்டால் கண்ணோய்கள் யாவும் தீரும். இன்னொரு முறை இதோ - வில்வபழத்தின் விதையை சுத்தி செய்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் மைபோல் அரைத்து சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவும். இதை நந்தியாவட்டை பூச்சாற்றில் கலந்து போடு. (323)

போட்டால் கண் புகைச்சல் எரிவு காந்தம் புகைமேகம் நீர் பாய்ச்சல் பூச்சிவெட்டு கடுப்பு வலி வாய்வு இருண்டு போதல் முதலியன தீரும். கண் நோய்களுக்கு எல்லாம் சிறந்த குளிகை ஒன்று சொல்கிறேன், சங்கன் திரிகடுகு வெண்காரம் அதிமதூரம் புங்கன் விதை. (324)

கண் நோய்க் கயிறு :

மனோசிலை பீத ரோகினி துத்தம் முதலியவைகளை கல்வத்திலிட்டு நந்தியாவட்டைப் பூச்சாற்றில் அரைத்து கயிறாக்கி (திரிபோல்) நிழலில் உலர்த்தவும். தேன் சேர்த்து உபயோகித்தால் கண்ணோய்கள் தொண்ணூற்று

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

ஆறும் தீர்ந்துபோகும். கெட்டவர்களுக்கு இதைச் சொல்ல வேண்டாம். கண்மணிப் பூவில் உள்ள குறை நீங்க இன்னும் ஒரு மருந்தைச் சொல்கிறேன்.

கலங்கொம்பு முத்திராட்சம் வெள்ளைச்சாரணை வேர் தெளிந்த எலுமிச்சம் பழச்சாறு யானைத்தந்தம் கோழி நெஞ்சு எலும்பு சரிகை வெள்ளி புலிநகம் குப்பைமேனிவேர் முதலியவைகளை சமஅளவு எடுத்து பசுவின் நீரில் மூன்று நாள் ஊற வைத்த பின்னர் தாய்ப்பால் விட்டு அரைத்துக் கயிறு போலச் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும், கண்மணிப் பூவை போக்கும் வழி கேள்.

தேனுடன் சேர்த்து விட்டால் கரைந்துவிடும். அனுபவமான முறையாகும். தலைவலிக்கெல்லாம் ஒரு முறை, எலுமிச்சம் பழத்தின் சதையை சீவி எடுத்து அரப்பொடியை அதன் உள்ளே வைத்து மெல்லிய துணியால் பந்துபோல் போட்டணமாக்கி தாய்ப்பாலை மேலேவிட்டு விளக்கில் காட்டிக் காய்ச்சவும்(327)

கசக்கி கையில் வைத்துக்கொண்டு கண்களில் மாற்றி மாற்றி ஒத்தடம் கொடுக்கவும். குறைகள் விலகி கண்வலி கடுப்பு குத்தல் சிவப்பு முதலியவைகள் எல்லாம் மூன்று நாட்களில் தீர்ந்துவிடும். தப்பாக எண்ண வேண்டாம். இது சிறந்த முறை. நன்றாக குணமாகும். (328)

பூபதி மாத்திரை :

நாவி பாதரசம் அரிதாரம் கெந்தகம் திரிகடுகு வெண்காரம் நேர்வாளம் முதலிய எல்லாவற்றையும் சமமாக எடுத்து சுத்தி செய்து கொடிவேலிச் சாற்றில் விடாமல் ஏழு நாட்கள் அரைத்து மை போலாக்கவும். கயிர்போல உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தி செப்பில் எடுத்து கொள். (329)

தேன் இஞ்சிச் சாற்றில் இதைக் கொடுத்தால் சன்னி சுரதோடம் எல்லாம் நீங்கும். வாயு வாதம் எட்டுச்சுரம் குன்மம் நாவரசி சயகாசம் முதலியன போகும். எத்தனையோ முறை இருந்தாலும் இது சிறந்தது அலட்சிய படுத்தாதே

இராமபாணம் :

இது சுரம் எல்லாம் நீக்கக்கூடிய இராமபாணம் வெள்ளைப்பாடாணம் கௌரிபாடாணம் இரண்டையும் சமமாக எடுத்து கற்சுண்ணத்தில் வைத்து தோலோ யந்திரத்தில் எரித்து எடுக்கவும். பெரும்பாகல் சாறு விட்டு மூன்று நாட்கள் கை விடாமல் அரைக்கவும். உளுந்து அளவு குளிகைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி தானிய புடத்தில் வைக்கவும். (331)

அதை எடுத்து சுரங்களுக்குத் கொடுக்க அனுபான முறை : இஞ்சி தேன் தாய்ப்பால் நொச்சி முருங்கைப் பட்டை தும்பை சுக்கு அரத்தை முதலிய ஏதாவது ஒன்றின் கியாழத்தில் மூன்று நாட்கள் கொடுக்கவும். குளிர் காய்ச்சல் முறைக்காய்ச்சல் முதலியன நான்காம் நாளில் மாறிவிடும். (332)

சுராங்குசக் குளிகை

அரிதாரம் ஒரு பலம் எடுத்து பாக்கு அளவு துண்டுகளாக நறுக்கி

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

துணியில் கிழிபோல் கட்டி ஒரு சட்டியின் கீழும், மேலும் கற்சண்ணத்தைப் போட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை விட்டு வரவும். பின் எடுத்துக் கழுவி மீண்டும் அதே போலச் செய்யவும். இப்படி ஏழு தடவை செய்தால் நன்றாக சுத்தியாகும். (333)

அதை எடுத்து கழுவிக்கொள்ளவும். கற்சண்ணத்தில் சிறுநீர் விட்டுக் கரைத்து அழன் தெளிவை எடுக்கவும். தோலோ யந்திரமாக அரிதாரக் கட்டியை இந்தத் தெளிநீரில் சிறு தீயாக எரித்து ஒரு சாமம் பக்குவம் செய்யவும். (334)

அரசம்பட்டைக் கியாழத்தில் நான்கு சாமம் தோலோ யந்திரமாக எரித்து நன்றாகக் கழுவவும். முற்றலான கொம்பு பாகல் காயைக் குடைந்து விதையைப் போக்கவும். அதில் அரிதாரத்தை வைத்து சுண்ணாம்பால் சீலை செய்து அதற்கும் மேலே எருமைச் சாணம் பூசி புடம் போடவும். பாகற்காய் கருகாமல் வெந்து உருகும் பக்குவத்தில் எடுக்கவும். (335)

சுண்ணாம்புச் சீலையைத் தள்ளிவிட்டு பாகல் காயுடன் கல்வத்திலிட்டு நான்கு சாமம் பதமாக அரைக்கவும் சரியாக அரைக்க முடியாவிட்டால் பாகற்காய் சாறுவிட்டு மைபோல் அரைத்து சிறுபயறு அளவு குளிகைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி செப்பிலிட்டு தானிய புடத்தில் வைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

வாத சுரத்திற்கு இஞ்சி கியாழம் தேன் பித்த சுரத்திற்கு நொச்சிச்சாறு மல்லிக்கியாழம் சிலேத்துமசுரத்திற்கு கரந்தை சுக்கு கியாழம் அனுபானமாகும். இந்த அனுபானங்கள் இல்லாவிட்டால் தகுந்த வேறு அனுபானத்தில் கொடுத்தாலும் வேகமாக இராமபாணம் போல் செயல்படும். (337)

பாடாணக் கட்டு

ஒரு பலம் வெள்ளைப் பாடாணத்தை எடுத்து சுண்ணாம்புச் சீலை செய்து வெள்ளாவி (வைத்தும்) கல்லில் வைத்து பதமாக வேக வைத்து எடுக்கவும். பின் மறுபடியும் சீலை செய்து வைக்கவும். இப்படி மூன்று தடவைசெய்தால் எண்ணெய் நீங்கி சுத்தியாகும். அதை இரும்புக் கரண்டியில் வைத்து திராட்சைச் சாராயம் விட்டு நான்கு சாமம் சுருக்கு கொடுக்கவும். (338)

கட்டிப் போன பாடாணத்தை எடுத்து பிராய் பட்டை தைலம் சேர்த்தால் கட்டு நீங்கி மெழுகு போலாகி விடும். இதை வேதையிட்டால் வெள்ளியாகும். தக்க அனுபானத்தில் கொடுத்தால் அறுபத்தி நான்கு சுரங்கள் தீரும். சன்னி சுரங்கள் எல்லாம் நீங்கும். (339)

குளிர்சுரக் கியாழம் :

நற்கரந்தை சுக்கு கழற்சிப்பருப்பு மருதோன்றி வேர் முதலியவைகளை சமமாக எடுத்து தண்ணீர் விட்டு சுண்ட வைத்துக் குடித்தால் குளிர்சுரங்கள் எல்லாம் போகும். இன்னம் ஒரு கியாழத்தைக் கேள் :- சீந்தில் பேய்ப்புடல் ஆடாதோடை வேர். (340)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நிலவேம்பு கண்டங்கத்தரி சுக்கு பற்படாகம் ஒன்று சேர்த்து இடித்து பாத்திரத்திலிட்டு தண்ணீர் ஊற்றி எட்டில் ஒரு பங்காகச் சுண்டக் காய்ச்சவும். காலை மாலை தேன் கலந்து சாப்பிட்டால் கோடிக்கணக்கான சுரங்கள் ஓடிவிடும். இன்னும் ஒரு முறையைச் சொல்கிறேன். (341)

சர்வசுரக் கியாழம் :

விலாமிச்சம் சீந்தில் முத்தக்காக காஞ்சொறி பற்படாகம் தேசாவரம் பேய்ப்பீர்க்கு கோட்டம் சிறுதேக்கு கண்டகாரி திப்பிலி சுக்கு சிற்றாமுட்டி துளசிவோர் பேராமுட்டி விஷ்ணு சிரந்தி சமமாக எடுத்து இடித்து பாத்திரத்திலிடவும். (342)

தண்ணீர் விட்டு எட்டில் ஒரு பங்காக சுண்ட வைத்துக் கொடுக்க சுரமெல்லாம் தீரும். நாட்பட்ட சுரத்திற்கு ; தாமரைக் கிழங்கு முத்தக்காசு நன்னாரி கிராம்பு கோட்டம் ஏலம் தாளிசுபத்திரி நாகப்பூ இலவங்கப்பத்திரி அதிமதூரம் கோரோசனை விஷ்ணுகிரந்தி தென்னனைவோரின் தோல் முதலியன சமமாக எடுத்து எட்டில் ஒன்றாக சுண்ட வைத்து கியாழமாக்கவும். (343)

உபயோகித்தால் நாட்பட்ட சுரங்கள் எல்லாம் நீங்கும். வாத பித்த சுரங்கள் தாபசுரம் முதலியவைகள் தீர ஒருமுறை : சங்கமவோர் வில்வவோர் விளாவோர் நன்னாரி வோர் அறுகமவோர் நெல்பொரி முட்காவேளை சிறுபயறு முதலியவைகளை சமமாக எடுத்து அரைத்துக் கலந்து சாப்பிட்டால் வாந்த சுரம் பித்தம் போகும் (344)

அதிசாரக் குடிநீர் :

மாம்பட்டை அதிசவிடையம் முதியார்கூந்தல் சுக்கு முத்தக்காசு முதலியவைகளை நீர் விட்டு எட்டில் ஒரு பங்காகும் வரை காய்ச்சி இலவம் பிசினைப் பொடி செய்து போட்டு புகட்டி வந்தால் அதிசார சுரங்கள் எல்லாம் கண் காணாமல் ஒழும். (345)

பித்த சுரம் வெட்டை வெளியில் தெரியாத அஸ்தி சுரம் நீங்கக் கூடிய முனிவரின் முறை பேய்ப்புடல் கிராம்பு சுக்கு கொன்றைவோர் மருட்கிழங்கு நிலவேம்பு மல்லி இண்டு முதலியன சமமாக எடுத்து நீர்விட்டு எட்டில் ஒன்றாக்கிக் கொடுக்கவும். (346)

தாபசுரக் கியாழம் :

வில்வவோர் விலாமிச்ச நெருஞ்சிவோர் நன்னாரிவோர் அதிமதூரம் சோம்பு விளாவோர் முத்தக்காசு நெல்பொரி திராட்சைபழம் நெல்லிமுள்ளி இலுப்பைப்பூ சுக்கு முதலியன சமமாக எடுத்து எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கி கியாழமிட்டுக் கொடுத்தால் தாபசுரம் மயக்கம் தூக்கம் நாவரசி தோஷமெல்லாம் தீர்ந்து போகும். (347)

பித்தக் கயாழம் :

பஞ்சதாரைக்கிழங்கு இரண்டு பங்கு அதிமதூரம் முன்று கழஞ்சு இஞ்சி

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நான்கு கழஞ்சு ஏலம் ஒரு கழஞ்சு திப்பிலி ஒரு கழஞ்சு சேர்த்து அரைத்து பசும்பாலுடன் சாப்பிடவும். மேலே ஏறி (எகிறி) வரும் பித்தம் நெஞ்செரிப்பு வெள்ளை ஒக்காளம் உஷ்ணவாயு. (338)

அரோசிகம் அன்னதோடும் பித்த சுரம் உப்பிசம் வாய்வு முதலியன போகும். வலிப்பு வகைக்கு ஒரு முறை ; தாளகம் இரண்டு பலம் மனோசிலை ஒரு பலம் கொளரிபாடாணம் ஒரு பலம் வெடியுப்பு கல்லுப்பு நவச்சாரம் பூநீறு முதலியன வகைக்கு அரைப் பலம். (359)

எல்லாவற்றையும் சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டு முட்டையின் மஞ்சள் கருவால் அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி தைலம் எடுக்கவும். சன்னிவகை வலிப்பு முதலியவற்றுக்கு நாகவல்லி என்ற வெற்றிலையில் பணவெடை சேர்த்து கொடுக்கவும். பதிமூன்று வகை சன்னி வலி எல்லாம் விலகிவிடும். (360)

கும்மட்டிக் குழம்பு ;

பெய்க்கும்மட்டிச்சாறு ஒரு படி எடுத்துக் காய்ச்சி குழம்பு பதத்தில் வரும்போது கீழ்க்கண்டவைகளை மைபோல் அரைத்துப் போடவும். அத்துடன் ஒரு கழஞ்சு வேப்பெண்ணெயும் சேர்க்கவும். கருஞ்சீரகம் நேர்வாளம் கடுகு ரோகிணி கடுக்காய் இந்துப்பு வெண்காரம் திப்பிலி பெருங்காயம் முதலியன வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு. (351)

ஐந்து கழஞ்சு பனைவெல்லமும் சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும். பெரியவர்களுக்கு புளியம்விதை அளவு சிறுவர்களுக்கு அதில் பாதி அளவு பனை வெல்லத்தில் கொடுத்தால் நன்றாக பேதியாகும். குளிர்ந்த நீரில் குளித்து உணவு உண்ணவும். (352)

தீரும் நோய்களைத் தெரிந்து கொள் :- கௌசி, கெண்டை வகை வெப்ப நோய்கள், பெருவயிறு, மகோதரம் பீலிகை. உள்மாந்தம் நீர்க்கோவை, பாண்டு, சோகை, குன்மம் இவை எல்லாம் தீரும். (353)

சர்வசுரக் குளிகை : அரிதாரம் கெந்தகம்லிங்கம் கோரோசனை முதலியவை சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டு பாகல் இலைச் சாற்றில் ஒரு சாமம் மைபோல் அரைத்து வெந்தய அளவு குளிகை செய்து நிழலில் உஷ்ர்த்தி தக்க அனுபானத்துடன் கொடுத்தால் சன்னி சுரங்கள் தீரும். (354)

விதை வாதத் தைலம் : விதை வாதம், அண்டவாதம் நீங்குவதற்கு ஆமணக்கெண்ணெய் இரண்டு படி எடுத்துக் கொள்ளவும். மிளகு, சுக்கு, ஓமம், வசம்பு வெள்ளுள்ளி, திப்பிலி, கழஞ்சிவிதை முதலியன வகைக்கு அரைப்பலம் எடுத்துப் பொடி செய்து இளவறுவலாக வறுத்து எண்ணெயில் சேர்த்து ஒன்பது நாள் வெயிலில் வைக்கவும். வேப்பங்குச்சியால் கிண்ட வேண்டும். (355)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நாள் ஒன்றுக்கு காலை மாலை இருவேளை ஒரு கரண்டி வீதம் உண்டு வரவும். விதைவாதம். அண்ட வாதம், அண்ட வாய்வுமுதலான கெட்டநோயெல்லாம் தீரும். (356)

ஈசுவரக் குழம்பு : முற்றின தேங்காய் ஒன்றைக் கண் திறந்து நீரைப் போக்கிக் கொள்ளவும். கொடிக்கள்ளி. சதுரக்கள்ளிச் சாறு வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதம் எடுத்து தேங்காயில் ஊற்றவும். கடைச்சரக்குகளைச் சொல்கிறேன். (357)

கெந்தகம் பாதரசம் காந்தம் திரிகடுகு பெருங்காயம் வெண்காரம் கடுகு ரோகிணி கடுக்காய் இந்துப்பு முதலியன வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதம் தேங்காய்க்குள் போட்டு கொடிக்கள்ளிக் கட்டையால் கண்களை மூடவும் சாணியால் கவசம் செய்து புடம் போட்டு எடுக்கவும். (358)

புத்தை எடுத்து அதில் மருந்தை கத்தியால் வழித்துக்கொண்டு காய்ச்சிய பனைவெல்லப் பாகு விட்டு மைபோல் அரைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். ஒரு காசெடை சாப்பிட்டால் நல்ல பேதியாகும். சந்தேகமில்லை. பேதி அதிகமானால், கவலைப்படாமல் மோர் சாதம் சாப்பிடவும். (359)

அதற்கும் நிற்கவில்லையானால் வசம்பு சுட்டு கியாழம் செய்து கொடுக்கவும். சுகபேதி நன்றாக ஆனதால் தீரும் நோய்கள் பெருவயிறு மகோதரம் பீலிகை பாண்டு காமாலை சோகை வெப்பம் கால்கை புண்கள் முடங்கு துலை குன்மம். கிருமி வாய்ப்புண் வாதம். (360)

கும்மட்டிக்காய் குழம்பு : பேய்க்கும்மட்டிக்காய் நூறு நன்றாக இடித்து பத்துப்படி சாறு எடுத்து பாத்திரத்திலிடவும். ஐந்து கழஞ்சு எடை பெருங்காயம், வெண்காரம், நேர்வாளம் இந்துப்பு கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகிணி (361)

முதலியன வகைக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம் எடுத்துமைபோல் அரைத்து சாற்றில் விட்டுக் கிண்டி வரவும், நீர் வற்றிய பின் இரண்டு கழஞ்சு சிற்றாமணக்கெண்ணெய் ஊற்றி மெழுகு பத்தத்தில் இறக்கி பத்திரப்படுத்தவும். குன்றிமணி எடை அளவு உருட்டிக் கொள்ளவும். (362)

சாப்பிட்டவுடன் அதிக பேதியானால் கவலைப்பட வேண்டாம் மோர் சாதம் சாப்பிட்டால் நின்று விடும் வாதம் எண்பது வாய்வு, குன்மம் எட்டு, துலை, முடக்குச் துலை முதலியன பஞ்சில் நெருப்பு பற்றுவதுபோல விரைவில் நீங்கும். துலை வகை தீர இன்னொரு வகைகோள். (363)

துலைக்கு தூணம் ; கருவாகைப்பட்டை பத்துபலம், அல்லது வெண்வாழைப்பட்டை பத்து பலம் ஆயில் பட்டை கொடிவேலி அழிஞ்சில் வாலுஞவை சிறுபிரப்பாங்கிழங்கு பேய்தேத்தன், பெரும்பிரண்டை தூதுவளை தமுதாழை முதலியன வகைக்கு பத்துபலம். (364)

நொச்சி, வேலிப்பருத்தி, தேள்கொடுக்கு, வெள்ளைச் சாரணை மிளகரணை கற்கடகசிங்கி, கற்றாழை வேர், பெரு மருந்து மாவிலிங்கம் வேம்பு முருங்கைவிதை, பூலா இண்டு, ஆளி, வெள்ளறுகு, அமுக்கிரா, பறங்கிப்பட்டை முதலியன வகைக்கு பத்து பலம்எடுத்து உலர்த்திக் கொண்டு பட்டைகளை பசும்பாலில் சுத்தி செய்யவும். (365)

இடித்து வடிகட்டவும். இன்னும் சொல்கிறேன். வயம்பு, திரிகடுகு, பெருங்காயம், சதகுப்பை, கார்போகரசி, மரமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், தமுதாழை, வெட்பாலை, கோட்டம், திருகுகள்ளி, யானைத்திப்பிலி, திப்பிலி மூலம் குக்கில், வாலுளுவை, தாளிசபத்திரி (366)

சுத்தி செய்த ரசகற்பூரம். முதலியவைகளைத் தனித் தனியே ஒரு பலம் வீதம் எடுத்து வறுத்துச் தூரணம் செய்து முன் செய்துள்ள மருந்துடன் கலந்து அதற்கு சம எடை சக்கரை அல்லது பனைவெல்லம் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும். தினம் காலை மாலை வெருகடி அளவு வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டால் வாதமும் துலை பதினெட்டு. (367)

எட்டு குன்மம், கிரந்தி அரையாப்பு. எண்பது வாதம். வாய்வுகள் இருபத்தி ஆறு ஓடிவிடும். அண்டவாதம் குட்ட ரோகம் பதினெட்டு சிவப்பு வெள்ளை மஞ்சள் நிற மேகங்கள் மண்டைசூதலை புற்று கண்டமாலை சிறங்கு சொறி கரப்பான் நீங்கும். (369)

கத்தரிக்காய், முருங்கை, அரைக்கீரை, சிறுகீரை, தேன் பசுவின் பால், நெய், சீனி, வாழைப்பழம், மாம்பிஞ்சு, முதலியவைகளைத் தவிர வேறு ஒன்றும் கூடாது. விளக்கெண்ணெயால் தலை முழுவும். வெந்நீரையே குடிக்கவும் உப்பை வறுத்துச் சேர்க்கவும். (370)

ஒரு மண்டலத்தில் நோய்கள் தீரும். அதன் பின் விருப்ப மானதை உண்ணலாம். நோய் தீர வேண்டுமானால் கடினமான பத்தியம் இருக்க வேண்டும். அலட்சியம் செய்தால் நோய் தீராது. ஒழுங்காக இல்லாதவர்க்கு மருந்து கொடுக்க கூடாது. அதனால் கெட்ட பெயரே உண்டாகும். (371)

குக்குடச் தூரணம் : நன்கு உரமான சேவல் (அல்லது கோழி) வாங்கி கால், தலை, இறகு, முதலியன போக்கவும், வயிற்றை அறுத்து உள்ளே உள்ள குடல் ஈரல் முதலியவைகளை அப்புறப்படுத்தவும். அதில் திணிக்கும் மருந்து வகைகளைக் கேள். ஒம்ம் பெருங்காயம் இந்துப்பு திரிகடுகு வெள்ளைப்பூண்டு கருஞ்சீரகம் நவச்சாரம் சத்திக்காரம் கல்லுப்பு வளையலுப்பு. (372)

கறியுப்பு, சவுட்டுப்பு வாய்விளங்கம் சீரகம் சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி முதலியன வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு பிரண்டைச்சாறு. கொடிவேலிச் சாறு கொடிக்கள்ளிச்சாறு பேய்க்குமட்டிச்சாறு முதலிய எல்லாவற்றையும் சேர்த்து அரைத்து சேவலின் வயிற்றில் திணித்து வைத்து விடவும். (373)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சவுரிச் செடியை அரைத்துப் பூசி மூடவும். கரிசாலை குப்பைமேனிச்சாறு பசுவின்நீர் மூன்றும் கலந்து பன்னிரண்டு படி பாத்திரத்தில் விட்டு சேவலை வைத்து மூடி சீலைசெய்து ஒரு விறகால் சாறு எல்லாம் வற்றும் வரை எரித்து எடுத்துக் கொள்ளவும். (374)

எமைபுத் துண்டுகள் இருந்தால் தள்ளிவிட்டு வெய்லில் காய வைக்கவும். நன்கு காய்ந்த பின் தூளாக்கி பத்திரப் படுத்தவும். தினந்தோறும் காலை மாலை வெருகடி அளவு வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் தீருகின்ற நோய்கள். (375)

திரிலோக பற்பம் சேர்த்து சாப்பிட்டால் கிலேசம் போகும். குன்மம் காமாலை சோகை மகோதரம் பீலி பாண்டு நீர்க்கோவை உட்குடு காய்ச்சல் கமுத்து வலி. வாய்வு வாதமெல்லாம் நீங்கிவிடும். (376)

சிரவோட்டுப் பற்பம் - (கபாலபற்பம்) எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் பூநீரைக் கலக்கி தெளிவு எடுத்துக் கொள்ளவும். அதில் பச்சையான கபால ஓடு போட்டு வேகவைத்து உலர்த்தவும். காய்ந்த பிறகு துண்டுகளாக்கி பூநீரால் அரைத்து ஒரு புடத்தைப் போடவும். (377)

ஆறியபின் எடுத்துக் காடியில் ஊறவைத்து பசுநீரில் (கோமியத்தில்) கழுவி எடுக்கவும். சுண்ண நீரில் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து வில்லை தட்டிக் காய வைக்கவும். சட்டியில் வைத்து முடிச்சீலைசெய்து முழப்புடத்தில் போட்டு எடுக்கவும். இளநீர் பசும்பால் விட்டு மீண்டும் அரைக்கவும். (378)

மைபோல் அரைத்து வில்லை தட்டி வெயிலில் உஷர்த்தி மேல் சட்டியை மூடி முன்போலவே முழப்புடம் போடு. ஆறவிட்டு எடுத்துப் பார்த்தால் வெண்சங்கு நிறத்தில் பற்பம் ஆகி இருக்கும். அம்மன் திருவடி தொழுது பத்திரப் படுத்தவும். (379)

அடியும் முடியும் பாதாளத்திற்குக் கீழே ஏழு உலகம் ஆகாயம் முதலியன இது ஆகும். வீணான நோய்களை எல்லாம் தீர்க்கக் கூடியது. தகுந்த அனுபானம் அறிந்து கொடுத்தால் ஈளை சஸம் மந்தார இருமல் காசம் மேக வகைகள் துலை குட்டம் கிரந்தி அரையாப்புபோகும். (380)

சொறி கரப்பான் முதலிய நோய்கள் நீங்கிவிடும். அனுபானம் : திரிகடுகுத்தூள் தேன் இளநீர் நெய் பசுவின் பால் வெண்ணெய் நோய்க்குத் தகுந்த அனுபானம் தெரிந்து கொடுத்தால் தீராத நோயெல்லாம் தீர்ந்து விடும்.

அறுகம்வேர் பற்பம் : காட்டில் விளையும் அறுகம் வேரைக்கொண்டு வந்து பொடியாக நறுக்கி தண்ணீர் பாத்திரத்தில் போட்டு ஊற வைக்கவும், நன்றாகப் பிசைந்து துணியில் வடிகட்டிப் பிழிந்து கொண்டு சக்கையை எரிந்து விடவும். (382)

பிழிந்த நீரைத் தெளிய வைத்து மூன்று நாள் சென்ற பிறகு இறுத்துக்கொண்டு அடியில் உள்ள வண்டலை வெயிலில் உலர்த்தவும். உலர்ந்ததை அரைத்து மீண்டும் காய வைத்து பத்திரப்படுத்தவும். மஞ்சள் பிரமேகம் ரத்தப் பிரமேகம் சீழ் விழுதல், வெள்ளை விழுதல் எல்லா மேக வகைகளும் நீங்கும். (383)

அழிஞ்சில் தைலம் :

காட்டு அழிஞ்சில் அல்லது நாட்டு அழிஞ்சில் சமுலத்தைக் கொண்டு வேந்து குழித் தைலம் எடுக்கவும். சுத்தி செய்த பூரத்தை அதனுடன் சேர்த்து யத்திரப்படுத்தவும். தினம் ஒரு காசெடை தைலம் உபயோகிக்கவும். (384)

தகுந்த அனுபானத்துடன் கொடுத்தால் மேகவகை பிரமேகங்கள் மேகவாயு வீரங்கள் எல்லாம் நீங்கும். கர்ப்பான் சொறி சிரங்கு தீரும், பத்தியத்தோடு இருந்தால் குட்டமும் குறையும். வாகைப்பட்டையை குழித்தைலம் எடுக்கவும்.

காசெடை உள்ளுக்கு சாப்பிடவும் மேலே சிறிது பூசி அனலில் வேது பிடிக்கவும். மூன்று நாட்கள் தைலம் பூசி ஒற்றடமிட்டால் எண்பத்தி நான்கு வாதமும் அதனால் உண்டான வாய்வு மேகம் எல்லாம் போய்விடும். (386)

விஷமுஷ்டித் தைலம்

வாத பித்த சிலேத்துமங்களால் உண்டான நோய்கள் சன்னிவகை வலிப்பு இருபத்தி ஆறு வாய்வு குட்டம், பதினெட்டுச் துலை குன்மம். இருபத்திநான்கு விஷங்கள் பூதம் பிசாசு வேதாளம் முதலிய கெட்ட நோய்கள் எல்லாம் குறையும், சண்ட மாருத குடோரிக்கும் அடங்காதவைகளை அடக்கும் மருந்து இது (387)

மாவிலங்கு முருங்கை வேம்பு வாகை கருவாகை உகா அழிஞ்சில் எட்டி பேய்த்தேற்றான் பேய்க்குமட்டி மருக்காரை தூதுவளை கண்டங்கத்தரி அறுக கருங்குருந்து வன்னி இலுப்பை விடத்தேரிவோர் தேவதாரு மிளகரணை சங்கன் வெள்ளைச் சாரணை கருமுள்ளி செம்முள்ளி (388)

சத்திக் சாரணை முன்னை புங்கன் காட்டத்தி, அகில் கருங்காலி பெரும்பிரண்டை சீந்தில் கொடிவேலி எருக்கு நாய்கொத்தான் பெருவிளா பெருங்குமிழின் வேர் சிகப்புச் சந்தனம் ஆல் அரசு நாவல் அத்தி அகத்தி சிற்றகத்தி நாய்வேளை குப்பைமேனி. (389)

கருநொச்சி சங்கன்குப்பி வெள்ளறுகு அமுக்கிரா முட்காவேளை சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி விராலி பெருங்கொன்றை உத்தாமணி தில்லை திருகுகள்ளி சதுரக்கள்ளி வெள்ளைக்காய்வேளை கொளுஞ்சி கொடிகள்ளி அவரி நறுங்குந்தை நாயுருவி ஊமத்தை வில்வவோர் முசுமுசுக்கை ஆடாதோடை

சீந்தில் பங்கம்பாளை வெட்டிவோர் கடம்புக்காய் சிற்றாமணக்கு காட்டாமணக்கு காஞ்சொறி சிறுகாஞ்சொறி வல்லாரை கீழ்க்காய்நெல்லி

பிரம்முனி மருத்துவ விளக்கம்

பெரியவெங்காயம் சிறு குறிஞ்சான் ஆதொண்டை களாக்கொட்டி குருக்கத்தி(391)

பேயத்தி கிளுவை காஞ்சிரம் கோவை நிலவாகை வாலுளுவை வெட்பாலை சிவனார்வேம்பு ஐவிரலி முடக்கற்றான். முத்திருக்கன் மலைதாங்கி காக்கணவேர் சிறுபிரப்பன்பிழங்கு வெட்பாலைவேர் துத்தி வட்டத்திருப்பிவேர் பிராய் முந்திரிவேர் (392)

கொத்தான் வேர் கரணை காட்டுக்கரணை புளிநரளை மலைஅரளி எருக்கு கவிழ்த்தும்பை மரவள்ளி மலைச்சக்கரை வள்ளிக்கிழங்கு அறுகன்வேர் துளசி நிலவேம்பு குறுந்தொட்டி நன்னாரி கஸ்தூரிப்பட்டை சிற்றாமல்லி பேராமல்லி வெருகன் மருள் கற்றாழை. (393)

அபிரளி திருநாம்பாலை நாணல்வேர் நரிவிரட்டிவேர் யானைநெருஞ்சில்வேர் ஆற்று அறுகு தென்னம் வேர் தமுதாழை காட்டு மரமஞ்சள் அகில் இலந்தை பேர்ச்சம் பாளை மரக்காளான் முதலிய பட்டை, வேர் சமூலங்கள் வகைக்கு பத்து பலம். (394)

எல்லாவற்றையும் நிழலில் உலர்த்தி பாத்திரத்திலிட்டு குழித்தைலம் எடுக்கவும். யானைச் சாணம் குதிரைச் சாணம் கோழி, மனித சாணம் முயல் வெள்ளாட்டுப்புழுக்கை புலி கரடி முதலை மான் முதலியவைகளின் உலர்ந்த தசைகள். (395)

முள்ளெலி முள்ளம்பன்றி ஆமை எருமை பச்சோந்தி பச்சைத்தவளை பச்சைப் பாம்பு பெருவிரியன் வெள்ளை ஆந்தை காக்கை கூகை ஈப்புலி நண்டு சிப்பி நாய்க்குட்டி உடும்பு யானை ஓட்டகம் கழுதை சேவல் முதலியவைகளின் சாணம் முசுறுமுட்டை மலைப்புளி. (396)

சேவல் மண்டை ஓடு பன்றிக் கொம்பு எருமைக் கொம்பு சீவிய குதிரைக் குளம்பு கழுதை மண்டை காடை பூனை கழுதைக் குளம்பு கழுதை வண்டு செங்குளவிக்கூடு முதலியவைகளை வகைக்கு பத்து பலம் எடுத்து உலர்த்தி குழித்தைலம் எடுக்கவும். (397)

பெருங்காயம் வசம்பு இந்துப்பு தகரை கருஞ்சீரகம் ஓமம் திப்பிலி திப்பிலிமூலம் கடல்நுரை சமுத்திராப்பழம் தேசாவரம் சுக்கு குக்கில் அன்னபேதி

முசுறுமுட்டை கார்போக விதை வெண்கடுகு இந்திர கோபப்பூச்சி தக்கோலம் வாலுளுவை விதை கிராம்பு பூங்காவி வெண்காரம் சீனாக்காரம் கெந்தகம் நவச்சாரம் பாறையுப்பு வளையலுப்பு எவச்சாரம் சத்திச்சாரம் காட்டுச் சாரம். (399)

சாம்பிராணி, குரோசானி ஓமம், கோரோசனை, வீரம் வெண்காரம் சாதிக்காய் முதலியன வகைக்கு இரண்டு பலம் வெள்ளைப்பூண்டு, ஆடுதீண்டாப்பாளை இஞ்சி எட்டிவிதை சேங்கொட்டை கார்த்திகைக் கிழங்கு முதலியன வகைக்கு பத்து பங்கம். (400)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

புண்ணைக் கொட்டை புங்கங்கொட்டை வேப்பங் கொட்டை முதலியவை வகைக்கு பத்து பலம் எடுத்து இடித்து முன்பு போலவே குழித்தைலம் எடுக்கவும். மூன்று வகைகளில் எடுத்த மூன்று குழித் தைலங்களை ஒன்றாகக் கலக்கவும். இன்னும் அதில் சேர்க்க வேண்டியவைகளைச் சொல்கிறேன். (401)

ரசபற்பம் அரிதாரபற்பம் சாதிலிங்கம். வீரம், பூரம் மனோசிலை கௌரி பாடாணம் வெள்ளைப் பாடாணம் கஸ்தூரி முதலியவைகளை வகைக்கு கால்பலம் வீதம் சேர்க்கவும். பசுமாட்டுக் கொட்டத்தில் இதைப் புதைத்து ஒரு மாதம் கழிந்த பின் எடுக்கவும். (402)

கணபதி, முருகன், வடுகன் ஆகியோரை பூசை செய்து பத்திரமாக எடுத்துக் கொள்ளவும். துவளை இட்டுப் பிடித்து (மேலே பூசி) விடலாம். நோய் அதிகமாக இருந்தால் காசைடை உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். நாளும் கோளும் நோயும் பூத வேதாளமும் யம தூதர்களும் இம் மருந்தால் விலகிவிடும்.

வேப்பெண்ணை இரண்டு படியில் மயிலிறகை நறுக்கிப் போட்டுக் காய்ச்சவும். வெள்ளுள்ளி தைலம். அண்டத் தைலம். வகைக்கு நாழி வீழ்ம் சேர்த்துக் கலந்து நோயாளிக்கு பதமாகக் கொடுக்கவும். (404)

மேகவகை இருபத்தி ஒன்று, வாதம், பித்தம், காசரோகங்கள், குன்மம், துலை, சயம், சன்னி முதலியன எல்லாம் நீங்கும். (405)

வலிப்பு வகைகள், மரணவாதம், வாய்வு துலை முட்டல், கைமுடக்கம், கால்முடக்கம், சந்து, இடுப்பு, துலை, கீழ்வாயு பட்சவாதம், பாரிசம், விதைவாதம், அண்டவாதம் அரிகரப்பான், சொறிரிங்கு, செங்கரப்பான், கருங்கரப்பான் நீங்கும்.

விஷபாண்டு, விஷநீர்க்கோவை, வெப்பம், வலுவின்மை வீக்கம், விக்கடிகள் எல்லாம் தீரும். பூதம், வேதாளம். வஞ்சனை, பில்லி, துனியம், தூர்க்கை காளி தோஷமெல்லாம் ஓடிவிடும். (407)

சண்டமாருதக் குழம்பு ; கொடிவேலி, முருங்கை, வாகை மாவிலிங்கம் எருக்கு, நாயவேளை, குப்பைமேனி, இஞ்சி, எட்டி வேம்பு, புங்கன், மருக்காரை, மஞ்சள் கரிசிலாங் கண்ணி சிவதை நாய்ப்பாகல் விழுதி முடக்கொற்றான் சிற்றாமணக்கு காட்டுக்கொட்டை மிளகரணை சங்கங்குப்பி கருநொச்சி தமுதாழை நொச்சி. (408)

புரசு கொன்றை பெருமருந்து காக்கணவேர் கருஞ்சுரை செங்கத்தாரி கரிசாலை வெள்ளை இண்டு கற்றாழை வல்லாரை கழற்சிக்கொடி கருவேலம் குன்றி நிலவாகை பேய்க்கும்மட்டி திருகுகள்ளி முக்கரட்டை சதுரக்கள்ளி கொடிக்கள்ளி சிறுகுறிஞ்சான். (409)

கீழ்க்காய் நெல்லி கோவை நீர்முள்ளி பங்கம்பாளை சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி, ஊமத்தை தூதுவளை கண்டங்கத்திரி இம்பூரல் கத்திரி

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சிறுகாஞ்சொறி பேய்ப்பிர்க்கு கெருடன்கிழங்கு மைவிரலி வேலிப்பருத்தி முதலியன பத்துபலம் எடுத்து வேர்களை நிலில் உலர்த்தி இடித்து சுகுழித்தைலமாக இறக்கவும். (410)

பேய்க்குமட்டிச்சாறு திருகுகள்ளிப்பால் சதுரக்கள்ளிச் சாறு கொடிக்கள்ளிப்பால் முதலியவை வகைக்கு நாழி கால்படி தில்லைப்பால் தைலத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இலிங்கம் கெந்தகம் அரிதாரம் வெண்காரம் மனோசிலை இந்துப்பு வீரம் பூரம் கடுகு பெருங்காயம் கருநாவி துடன் கடுக்காய் துரிசு துத்தம் கருஞ்சீரகம். (411)

சீரகம் திப்பிலி திப்பிலிமூலம் சிறுநாகப்பூ சிற்றரத்தை அதிமதாரம் கோஷ்டம் கடல்நுரை வாலுஞ்சுவை கற்கடசிங்கி கடுகுரோகிணி நவச்சாரம் எவச்சாரம் திப்பிலி வெண்கடுகு தேசாவரம் கழற்சிப் பருப்பு புரசைவிதை ஊமத்தை விதை பேய்ப்புடல் ஓமம். (412)

சிற்றாமல்லி பேராமல்லி முதலியன வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு சேர்த்து நேர்வாளம் அரைக்கழஞ்சு பனைவெல்லம் பத்து கழஞ்சு தேங்காய் ஒட்டுக்கரி பத்துபலம் முதலியவைகளை தேங்காய்ப்பாலில் மை போல் அரைத்து முன்பு செய்துள்ள தைலத்தில் சேர்த்துக் காய்ச்சவும். (413)

ஒரு விறகால் எரித்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்து எருமைக் கொம்புச் சிமிழில் அடைத்து ஒரு மண்டலம் தானிய புடத்தில் வைத்து எடுத்து பத்திரப்படுத்தவும். சண்டமாருதமான இதைக் கண்டால் எமன் அருகில் வரமாட்டான். (414)

இதற்கு அனுபானம் அறிந்து கொடுக்கவேண்டும் வெள்ளுள்ளி கோழிமுட்டைத் தைலம் மாவிலிங்கப்படடை முருங்கைப்பட்டை சேர்த்துக் கொடுத்தால் சன்னிகள் நீங்கும். குறிஞ்சி நொச்சிச் சாற்றில் கொடுத்தால் சுர தோஷங்கள் நீங்கும். (415)

சுரம் நீங்க அனுபானம் ; சுக்கு நீருடன் கொடுக்க குளிர் சுரங்கள், சீரகத்துடன் கொடுக்க பித்த சுரம், கடுக்காய் அரத்தை சுக்கு முதலியவை சேர்த்தால் நடுக்கு சுரவகை பத்தும், மிளகுடன் ஏலம் சேர்த்துக் கொடுத்தால் சுரம் எட்டும் நாக்கில் துவி வெந்நீர் குடித்தால் எல்லா சுரங்களும் நீங்கும். (416)

சுரம் மூன்று நாட்களில் குறையாவிட்டால் துளசி தும்பை நாயுருவிவோர் அரத்தை சுக்கு சடாமாஞ்சி போட்டு எட்டில் ஒரு பங்காக சுண்டவைத்துக் கியாழமாக்கவும். இதில் ஒரு குன்றி எடை குழம்பு சேர்த்துக் கொடுத்தால் பதினாலு நாள் காய்ச்சலும் தீரும். (417)

வாதத்திற்கு அனுபானம் வெள்ளறுகு பறங்கிப்பட்டை திப்பிலி திப்பிலிமூலம் சுக்கு அரத்தை பிரப்பங்கிழங்கு முதலியவைகளைச் சமமாக எடுத்து கியாழம் செய்து அரைக்கழஞ்சு குழம்பு சேர்த்துக் கொடுத்தால் எண்பது

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வாதமும் நீங்கும். இதைச் செய்ய முடியாவிட்டால் எலுமிச்சம்பழச் சாறுடன் பால் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். (418)

பாண்டு நீங்க உத்தமாணியின் தழையைச் சேர்த்துக் கொடுத்தால் விவாய்வுகள் நீங்கும். ஆட்டின் கோமியம் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் திரிபலையின் தூள் முதலியவைகளுடன் ஒரு காசெடை இந்தக் குழம்பு சேர்த்துக் கொடுத்தால் பாண்டு, வெப்பம், பெருவயிறு பீலிகை, நீராய்பல் நீர்க்கோவை முதலியன தீரும். (419)

மாந்தம் நீங்க : நீர்முள்ளி கரிசாலை கடுக்காய் பிரமி மிளகு முதலியவைகளை இடித்து எட்டில் ஒரு பங்காக கியாழமாக்கவும். வெள்ளாட்டு நீரை ஏழுதடவை சுத்தி செய்து கொண்டு பொரித்த வெண்காரம் கடுகு ரோகிணி கடுக்காய் சேர்த்துக் கியாழத்துடன் கலந்து இந்தக் குழம்பில் ஒரு காசெடை சேர்த்துக் கொடுத்தால் நீராயை, விநீர்க் கோவை, உள்மாந்தம் முதலியன நீங்கும். (420)

தலையோய்களுக்கு : தலையில் உண்டாகும் தொண்ணாற்று ஆறுநோய்கள் நீங்க இந்தக் குழம்பை துணியில் நனைத்துத் திரியாக்கி முக்கில் புகையைக் காட்டினால் தீரும். இதை தடவி வந்தால் சிலந்தி புற்று பிளவை புண் புரைகள், பவந்திரம் ஆறாத புண்கள் குணமாகும். (421)

சிவனார் வேம்பு வாலுளுவை கருங்காலி, கொல்லன் கோவை முதலியவைகளைக் கொண்டு தைலம் இறக்கவும். அதில் தில்லைப் பூவுடன் ஒரு காசெடை குழம்பும் சேர்த்துக் கொடுத்தால் குட்டம், பெருவியாதி, பதினெட்டுச் துலை, குன்மம் முதலியன தீரும். (422)

நோய்கள் நீங்க வேண்டுமானால் அனுபவங்கள் தெளிவாகத் தெரியவேண்டும். சிறந்த அனுபவமில்லாவிட்டால் வைத்தியன் தகுதியற்றவனாவான். நோய் தீராது. (423)

வில்வாதி லேகியம் : தோல் நீக்கிய வில்வவோர் நூறுபலம் சங்கம்வோர் அமுக்கிராவோர் வெள்ளைச்சாரணை, நன்னாரி மிளகரணை விலாமிச்சை முட்காவேளை வேம்பு அறுகு கற்றாழை வோர். (424)

தழுதாழை கீழ்க்காய் நெல்லி விளாவோர் வெள்ளுறுகு நெல்லிப்பட்டை, தூதுவளை கற்றாழை கொடிவேலி குட்டி விலா நொச்சி சிறுவமுதலை முதலியன வகைக்கு பத்துபலம் வீதம் எடுத்து இடித்து இரு தூணி நீர் ஊற்றி எட்டில் ஒன்றாகக் கியாழம் செய்து வடிகட்டவும். (425)

கரிசாலை, வல்லாரை நெல்லி சிற்றரத்தை புளியாரை மணித்தக்காளி குமட்டி மாதளை புளிப்பு மாதளை நீர்முள்ளி இஞ்சி காட்டுமுள்ளி ஆடாதோடை முசுமுசுக்கை முதலியவைகளின் சாறுவகைகள் வகைக்கு ஒருபடி வீதமும் (426)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பசும்பால் இரண்டுபடியுடன் கடைச்சரக்குகளை சேர்க்கவும். சாதிக்காய் கிராம்பு சாதிப்பத்திரி வால்மிளகு குரோசானி ஒன்ம் அதிமதுரம் கோட்டம் சன்ன லவங்கப்பட்டை ஏலம் சடாமாஞ்சி வாலுளுவை தாளிசுபத்திரி சீரகம் வாய்விளங்கம் அதிவிடையம் சிற்றரத்தை பேரரத்தை கற்கடசிங்கி ஓமம். (427)

திப்பிலி திப்பிலிமூலம் மரமஞ்சள் கஸ்தூரி மஞ்சள் விழாலரிசி வெட்பாலை அரிசி மல்லி கூகைநீர் காட்டத்திப்பூ விளாஓடு வில்வஓடு சிறுதேக்கு கறிவேப்பிலை இலுப்பைப்பூ சந்தனத்தூள் முதலியவைகளை வகைக்கு கால்பலம் வீதம் எடுத்து வறுத்து தூணமாக்கவும். (428)

முன் சொல்லிய கியாழத்தை அடுப்பில் ஏற்றி ஐம்பது பலம் சர்க்கரை சேர்த்து பதம் வரும்போது தூணத்தைக் கொட்டிக் கிண்டவும். ஒரு படி நெய் சேர்த்து மெழுகு பழத்தில் இறக்கி தேன் ஊற்றவும். (429)

சாடியிலிட்டு மூடி தானிய புடம் வைத்து தினந்தோறும் காலை மாலை இருவேளை கொட்டைப்பாக்கு அளவு எடுத்து தேனுடன் சாப்பிடவும், ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் தீரும் நோய்கள் : பித்தம் நாற்பது, உப்புசம் வாய்வு. (430)

கைகால் எரிச்சல், காந்தல், அரோசிகம், அன்னதோடம் அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, மயக்கம், துலை எரிவு, குன்மம் கிறுகிறுப்பு. ஏங்கல், வாய்க்கசப்பு, வாந்தி, விக்கல் வெள்ளை ஒக்காளம், பித்த நோய்கள், பித்தக்கிராணி (431)

காமாலை, சோகை, பாண்டு, நீரிழிவு உந்திரவாய்வு வாத பித்த சிலேத்துமத்தால் உண்டான வெட்டமெல்லாம் நீங்கும். திரிலோக செந்துரத்தை இத்துடன் சேர்த்துக் கொடுத்தால் எல்லா நோய்களும் விரைவில் குணமாகும்.

சிலேற்பனம் நீங்க சிறுகாஞ்சொறி சமூலத்தை ஞாயிற்றுக்கிழமையில் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்தி தூணம் செய்து பவளபற்பம் சேர்த்து வெள்ளாட்டுப் பாலுடன் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் தொண்ணூற்று ஆறுசிலேற்பனமும் நீங்கும். (433)

பெருங்காஞ்சொறியை உலர்த்தி தூணம் செய்து நாகபற்பம் கலந்து ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டால் சயம், ஈளை, காசம், முதலியன தீரும். (434)

சிலேத்தும காசம் நீங்க :

வெள்ளாட்டின் ஈரலைக் கொண்டு வந்து ஈரம் போக வறுத்து, உலர்த்தி, இடித்து, துணியில் சலித்து இரண்டு பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். குங்குமப்பூ, கோரோசனை. திப்பிலி ஏலம் ஓமம் சிற்றரத்தை சீரகம் கிராம்பு மனோசீலை நெற்பொரி (435)

ஆடாதோடை, சீனாக்கற்கண்டு, அக்கிரகாரம், கோட்டம் முதலியன

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதம் எடுத்து வறுத்துச் தூணம் செய்யவும். முன் செய்த (ஈரல்) தூணத்தையும் கலந்து வெள்ளாட்டுப் பால் விட்டுப் பிசைந்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். பசுவின் நெய்யுடன் இதை அரை மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் சிலேற்பனம் காசம் முதலியன நீங்கும். (436)

சுரபாணக் குடோரி

ஈளை, இளைப்பிருமல், ஏங்கல், பித்த வாய்வு, உஷ்ண வாய்வு, பித்தவாதம் வறட்சி உப்பிசம் வாந்தி முதலிய நோய்களெல்லாம் நீங்கி உடல் வஜ்ரம் போல் ஆக்கக் கூடிய சுரபாணக் குடோரியைச் சொல்கிறேன். (437)

கௌரிபாடணம் வெள்ளைப்பாடாணம் பாதரசம் மிளகு முதலியன சேர்த்து கியாழம் செய்யவும். கரிசாலைச் சாறு மிளகுச்சாறு அவுரி இலைச்சாறு முதலியவைகளில் ஒவ்வொரு சாமம் அரைத்து பயறு அளவு உருண்டை செய்து நிறலில் உலர்த்தி செப்பில் வைக்கவும். (438)

தானிய புடம் வைத்து எடுத்து தகுந்த அனுபானத்துடன் குளிகை ஒன்றைக் கொடுத்தால் சுரங்கள் யாவும் நீங்கும். ஒரு நாளைக்கு ஒன்று போதும். மூன்று நாள் விட்டு வரும் சுரத்திற்கு மூன்று நாட்கள் கொடுக்கவும். நான்கு நாட்கள் விட்டு வரும் சுரத்திற்கு தாய்ப்பால் இஞ்சி வெந்நீர் மல்லி நீர் முதலிய அனுபானத்தில் நான்கு நாள் தொடர்ந்து கொடுக்கவும். (439)

ஈளை இருமல் நீங்க

திரிகடுகு கடுக்காய்ப்பூ கிராம்பு ஏலம் பறங்கிப்பட்டை கடுக்காய் திப்பிலிவேர் தூதுவளை கடுகு ஆடாதோடை வேர் கண்டங்கத்திரிப்பழம் நிலஆவாரை சிறுகாஞ்சொறி வேர் முதலியவைகளில் மூலிகைகள் ஒரு பலமும் கடைச் சுரக்குகள் அரைப்பலமும் எடுக்கவும். (440)

உலர்த்தி வறுத்துச் தூணம் செய்து வெருகடி அளவு தேன் சேர்த்து தினம் இருவேளை ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் எண்பத்தாறு சயமும் நீங்கும். (441)

பவழபற்பம் அரிதார பற்பம் முதலியவற்றுடன் இச்சூரணம் சேர்த்து உண்டால் சஸம், ஈளை, இருமல் வகை கிறுகிறுப்பு. கைகால் குடைச்சல் சீத வாய்வு, சிலேற்பன நோய்கள், கப நோய்கள் சிரங்கு சொறி முதலியன நீங்கும். (442)

நரித்தலை வாதம் நீங்க : மிளகு இலையைக் கொண்டு வந்து சிறங்கை அளவு கேழ்வரகு நான்கு கழஞ்சு சுக்கு அரளிஇலை கொஞ்சம் சேர்த்து அம்மியில் அரைத்து மைபோல் எடுத்துக் கொள்ளவும். தூலை உள்ள இடங்களில் இதைப் பற்றுப் போடவும். (443)

பஞ்சபாணச் செந்தூரத்தை கற்பூரம் அல்லது வெல்லத்துடன்

கொடுக்கவும். பறங்கிப்பட்டையைப் பசும்பாலில் சுத்தி செய்து பனைவெல்லம், எள் சேர்த்து இடித்துச் சூரணம் செய்யவும். இதை கற்பூரத்துடன் சாப்பிட்டு வந்தால் மேக வாயுக் துலை நீங்கும். (444)

வாதம், வாய்வுச் துலை, மேகவாயு, கீழ்துலை, நரித்தலை வாதம் எனப்படும் முழங்கால் துலை எல்லாம் நிச்சயம் நீங்கும். (445)

துலை வாய்வுக்கு : தூதுவளை வேர் நாயுருவிவேர் வகைக்கு கால்பலம் பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு நாழிசேர்த்து மெழுகு பதமாகக் காய்ச்சவும். (446)

காய்ச்சியதை தொடர்ந்து நான்கு நாட்கள் தேய்த்து முழுகி வந்தால் கண் புகைச்சல், நீர் புகைச்சல், உச்சந்தலை வாய்வு, கபாலசத்து, உஷ்ண வாய்வு வெள்ளெழுத்து, நீர்ப்பாய்ச்சல், தினவு, தலைமயக்கம் முதலியன எல்லாம் நீங்கும் (447)

மயக்கத்திற்கு

நல்லெண்ணெயில் கீழ்க்காய்நெல்லிவேர் சுக்கு சேர்த்து வெயிலில் காயவைக்கவும். அடுப்பில் எரித்தும் காய்ச்சலாம் இதை முழுகி வந்தால் கிறுகிறுப்பு, மயக்கம் தூக்கம், மண்டைக்குத்து, வாய்க்கசப்பு நீர் ஊறல் முதலியன நீங்கும் (448)

சர்வாங்கக் கலிங்கம்

திப்பிலி துரிசு துத்தம் கிராம்பு சுக்கு திப்பிலிவேர் புறாஎச்சம் வெள்ளை நாய்லத்தி சேவலின்மலம் குப்பைமேனிவேர் பெருஞ்சாரணைவேர் சாதிலிங்கம் முதலியன வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு சேர்த்து சுத்தி செய்த செம்புத் தூளுடன் சேர்க்கவும். (449)

எலுமிச்சம்பழச்சாறு குப்பைமேனிச்சாறு தும்பை வெற்றிலைச்சாறு முதலியவைகளில் ஒவ்வொரு சாமம் வீதம் அரைத்து திரிபோலச் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். குப்பைமேனிச்சாறு வெற்றிலைச்சாறு முருங்கைப்பூச்சாறு இஞ்சிச்சாறு முதலியவைகளுடன் உரசி (அரைத்து) கண்களில் இட்டால் சன்னிகள் நீங்கும். தும்பைச் சாற்றில் கொடுத்தால் பித்த நோய்கள் நீங்கும். (450)

சாறு வகைகளில் அரைத்து கண்ணில் தீட்டினால் கெட்ட நோய்கள் எல்லாம் நீங்கும். சன்னிவகை வலிப்புகள் குளிர்ந்தோஷம், பேய்தோடம் நீங்கும் அய்யனார். தூக்கை, காளி பிடித்தாலும் இந்த அஞ்சனம் பூசினால் ஓடிவிடும், எந்த நோய் வந்தாலும் பயன்படக் கூடியது இந்த சர்வ மாரண கலிக்கமாகும். (451)

வச்சிரவல்லிச் சூரணம்

பெரும்பிரண்டை நாற்பது பலம் எடுத்து நறுக்கி நரம்புகளை நீக்கி துண்டு துண்டாக நறுக்கி பாத்திரத்திலிடவும். (452)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கல்லுப்பு கறியுப்பு பாரையுப்பு இந்துப்பு வளையலுப்பு கெந்திடப்பு
சூவுட்டுப்பு அட்டுப்பு வெடியுப்பு முதலியன வகைக்கு ஒரு பலம் வீதம் எடுத்துப்
பொடியாக்கி பிரண்டையில் போட்டு நன்றாகக் கிளறி மாட்டுக் கொட்டத்தில்
யுதைத்து வைக்கவும். (453)

புதைத்ததைப் பதினைந்து நாள் கழித்து எடுத்து வெயிலில் காய
வைக்கவும், திப்பிலி கடுகு சுக்கு யானைத் திப்பிலி திப்பிலி வேர் பெருங்காயம்
வெசம்பு ஏலம் தாளிசபத்திரி சீரகம் கருஞ்சீரகம் நவச்சாரம் அன்னபேதி
வாய்விளங்கம் ஓமம். (454)

திருகுகள்ளிசாம்பல் புறாமலம் கொடிவேலி மாவிலிங்கப்பூ முருங்கைப்பூ
குப்பைமேனி வேர் முதலியன வகைக்கு கால் பலம் தூளாக்கி பிரண்டையுடன்
சேர்த்து வறுத்து தூரணமாக்கவும். (455)

குப்பைமேனிச்சாறு கரிசாலைச்சாறு இஞ்சிச்சாறு வெள்ளாட்டின் நீர்
ஆமணக்கிலைச்சாறு பேய்க்குமட்டிச்சாறு முசுமுசுக்கைச்சாறு சதுரக்கள்ளிச்
சாறு தமுதாழைச்சாறு முதலியவைகளை வகைக்கு ஆழாக்கு வீதம் எடுத்து
அந்தச் தூரணத்துடன் பிசைந்து பிட்டுப்போல் ஆக்கவும். (456)

மேலே முடிச்சீலை செய்து புடம்போட்டு எடுத்து தானியத்தில்
வைத்திருந்த பின்னர் பத்திரப்படுத்தவும். தினம் காலை மாலை இருவேளை
வெருகடி அளவு சாப்பிட்டு வந்தால் கவுசிகெண்டை, குன்மம், வாய்வு,
அண்டவாய்வு, (457)

வாதம் எண்பது, தூலை, நரித்தலைச் தூலை, சந்து, இடுப்புவுலி,
திமிர்வாதம் முழங்கால் வாதம் முளைக் குத்தல் பித்த வாய்வு, அக்னி மந்தம்
அரோசிகம் உப்பிசம், அன்ன தோடம், சீதளம், சன்னி, சீராமை முதலியன
போகும். (458)

மருந்துகள் தைலம் கற்கம் முதலியவைகளை குருவிடமிருந்து
கைமுறையாகக் கற்க வேண்டும். அவசியமானவைகளைத் தெரிந்து
கொள்ளாமல் சாத்திரம் பொய் எனச் சொல்லக்கூடாது. தவசீலர்களான
சிவயோக சித்தர்களை வணங்கி உள்ளும் புறமும் தெரிந்து வைத்தியம் செய்ய
வேண்டும். (459)

சிறுநீரின் சிறப்பு

பதினெட்டு குட்டமும் தூலையும் சிறுநீரில் குறையும் துட்சம் கேள்.
பேய்த்தேத்தான் வேரைக் கொண்டுவந்து கிண்ணம் செய்து வைத்துக்கொள்.
காலையில் எழுந்ததும் சேர் அளவு (உன்) சிறுநீரை எடுத்து பாத்திரத்தில்
வாங்கி வெருகடி அளவு கடுய்காய்த்துள் சேர்த்து ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு
வரவும். (460)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சாபத்தை நிவர்த்தி செய்து சிவசிவா என்று சாப்பிட்டு வந்தால் கிளி முனையில் ஒளிவீசும், தொடர்ந்து சாப்பிடும் போது படிப்படியாக வசியங்கள் உண்டாகி மகத்தான காயசித்தி உண்டாகும். (461)

வெண்குட்டம். பெருங்குட்டம், கிரந்தி, அரையாப்புச் துலை, சிரங்கு, சொறி, கர்ப்பான், வெடிதுலை, ஆராதரணம், தீராத புண்புரை, திமிர்துலை ஊறல், வாய்வுடன் காமநோய் முதலியன எல்லாம் நீங்கும். (462)

கல்பம் போல் தொடர்ந்து உண்டு வந்தால் காயசித்தி பெறலாம். சித்தனாகலாம். நன்மையை மற்றவர்களிடம் விவரித்துச் சொல்ல முடியாது. நோய் தீர மருந்து, வாதம், கற்பம், பஞ்சகோஷ (ஐந்து உடல்) தத்துவம் முதலியன நன்கு புரியும். (463)

பஞ்சபூதச் சரக்கு, அண்டம், வீரம், வழலை, முப்பூ உட்கரு புறக்கரு, ரவிமதி நாதவிந்து அண்டபிண்டம் காரம் சாரம் முதலியன எல்லாம் கண்டு (தெரிந்து) கொள்ளலாம். (464)

பஞ்சதேவதைகள், சிவம், வெட்டவெளி, வாசி, கலை, கலையின் யோகமும், ஞானமும் வடிவும் முடிவும் ஆதிப்பொருள், அணாதிப்பொருள், வஸ்து வாமம். திருநீறு, செயநீர். இவை எல்லாம் எங்கே என்று அலையாமல் தெரிந்து விடும். (465)

இவை எல்லாம் தனக்குள்ளேயே இருக்கின்றன. அலைந்து கெட்டவர்கள் சிவயோகச் சித்தராகார். கோடான கோடி சித்து ஆடவைத்த நாதவிந்து நிலை தெரிந்தவரே சித்தராவார். (466)

நாதத்தில் விந்து புருந்தால் நாலாயிரத்து நூற்று நூற்பத்தி எட்டு தேன்கள் கொட்டியது போல எழுபத்தி ஈராயிரம் நரம்புகளில் உணர்வு உண்டாகும். அடக்கிய சாதனைகள் விளைந்தது எல்லாம் அவரவர்களின் செயலாலே உண்டாகின்றது. சுழுமுனையின் நிலையை நாடிப் பார்த்தால் நோயின் நிலை அறியலாம். (467)

எல்லாம் அறிந்தவன் போல் பழிபாவம் செய்கின்றனர். பெரியவியாதி, பேய், குலதெய்வக் குற்றம், குறளி பில்லி என்று சொல்லிவிட்டு சரியாக (நோயைத் தெரிந்து கொள்ளாமல்) கிடைத்த மருந்தைக் கொடுப்பவனால் நன்மை உண்டாகாது. (468)

வியாதியென்றால் ஆராய்ந்து பார்க்க வேண்டும். நோயறிந்து மருந்து கொடுக்க வேண்டும். சகலசித்தும் ஆடச்செய்து மனமடக்கி முச்சடக்கி குருவை அடிபணிந்து தாயின் திருவடி வணங்கி உண்மையான சித்தன் என்ற நிலை அடைந்தவனே வைத்தியன் ஆவான். (469)

வணங்குவதற்குரிய பூரணமுறை கஞ்சாவின் விதையை நீக்கிப் பசு

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நெய்யில் ஏழு முறை சுத்தி செய்து ஒரு பலம் எடுத்து வறுத்து தூணம் செய்யவும். (470)

சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு ஏலம் இலவங்கம் கோட்டம் லவங்கப்பத்திரி மிளகு சதாப்பிழை தாளிசபத்திரி நாகப்பூ வால்மிளகு கூகைநீறு வாலுளுவை கற்கடகசிங்கி கசகசா மதனகாமப்பூ (471)

சடாமாஞ்சி சீரகம் மல்லி அத்தி திப்பிலி திப்பிலிவேர் அதிமதூரம் வெட்பாலையரிசி மாசிக்காய் முருங்கைவித்து நிலப்பனை வேர் மருளுமத்தை அபினி கஞ்சாவிதை வாய்விளங்கம் மராட்டிமொக்கு இலுப்பைப்பூ மருக்காறைப்பூ

முந்திரி பேச்சம் முதலியவைகளை வகைக்கு கால்பலம் எடுத்து வறுத்து இடித்து தூணம் செய்யவும். முன்செய்துள்ள தூணத்துடன் கலந்து நான்குபடி பசும்பால், பத்துபலம் சீனி, பத்துபலம் பழைய பனைவெல்லம் சேர்த்து. (473)

காய்ச்சி வரும்போது தூணத்தைப் போட்டு பசுநெய் ஒருபடி சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு தேன்விட்டுப் பிசைந்து சாடியில் முடி வைக்கவும். (474)

கணேசன், கந்தன், வைரவர், தேவி முதலியவர்களை பூசை செய்து துதிபாடி பத்திரப்படுத்தவும். தினந்தோறும் இரண்டு வேளை வீதம் கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டால் குணமாகும். (475)

புலம்பல் அடங்கி மௌனமாகும். விந்து மேலே ஏறித்தாக்கி வாசியால் ஒளியேறும். மேனி பசுந்தங்கம் போல பிரகாசமாகும். நோய்கள் பறக்கும். குகை வாசலைக் காத்து நின்றால் சித்தர்கள் காண்பார்கள். (476)

சித்தர்கள் சகல வல்லமைகளைத் தருவார்கள், பறப்பதற்குக் குளிகைகள் தருவார். கஞ்சாவின் வீரியத்தை வெளியில் சொல்ல முடியாது கஞ்சா கள் சாராயம் முதலியவைகளை சாப நிவர்த்தி செய்யாமல் (முறையான சுத்தி செய்யாமல்) உபயோகிப்பவர்கள் கெட்டு அலைவார்கள். (477)

சாபநிவர்த்தி செய்து (குறைகளை நீக்கி) மந்திர எழுத்தை அறிந்து உச்சரிக்கவும். மௌனமென்ற சுழுமுனையில் மனக் கண்ணாட்டி அலையாமல் இருக்க அடிமுலக் கண்டத்தில் அகாரம் மூன்று உண்டு. (478)

நடுமைய உகாரம் மூன்று, உள்நாக்கில் மகாரமானம் மூன்று, முக்கு நுனியில் ரீங்காரம் மூன்று, கண்முக்கு மத்தியில் சிகாரம் மூன்று, அகாரம் சிகாரம் இருபுறம் மூன்று, அடிமுலத்திலிருந்து வாசியை மேலே செலுத்து, இதைக் கடந்த ஞானியென்றால் மௌனமே விந்து. (479)

மௌனமான விந்துவில் ரீங்காரமிட்டு மகாரத்தின் மேலே ஓங்காரம் வட்டமானது. வட்டத்தில் தோன்றிய எழுத்தே சக்தி சிவமானது. மௌனம்தான் ஞானியாக்கும். (480)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வீரமான ஞான மார்க்கத்தை முனிவர்கள் சொல்லித் தருவதில்லை. வாலையின் முன்றெழுத்து அட்டாங்கம், வாசியின் கரு, சுழுமுனையின் கண்ணாடி முதலியவைகளைப் பன்னிரண்டு வருடம் தொடர்ந்து குருவைப் பணிந்து தொண்டு செய்து வருபவர்க்கு மட்டுமே குருமுகமாக உபதேசம் கிட்டும். (481)

அனுபவம் இல்லாமல் நூல்களில் உள்ளதைப் பார்த்து எல்லாம் அறிந்தவன் போலே வாதம் பேசி மக்களை ஏமாற்றிப் பொருள் பறித்து வாழ்வோர் சிலருண்டு (482)

சித்தாதி இளகம்

நூறு பலம் புளி இலை, உலர்ந்த நீர்முள்ளி ஐம்பது பலம் கரிசாலை ஐம்பது பலம் கீழக்காய் நெல்லி ஐம்பது பலம் முதலியவைகளை இடித்து பதினாறு மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு, (483)

நூறு பலம் இரும்பும் அதில் போட்டு எட்டில் ஒரு பங்காக சுண்டவைக்கவும். நல்லெண்ணெய் எலுமிச்சம் பழச்சாறு கரும்புச்சாறு நாரத்தம்பழச்சாறு வெள்ளாட்டுப் பால் நெல்லிக்காய்ச்சாறு முசுமுசுக்கைச்சாறு முதலியவை வகைக்கு ஒருபடி (484)

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறு நாழி குமட்டி மாதளைச்சாறு கற்றாழைச் சாறு பிரமிச்சாறு இஞ்சிச்சாறு முதலியவை வகைக்கு ஒருபடி பழைய பனைவெல்லம் பத்துபலம் எடுத்து ஒன்றாக்கிக் காய்ச்சி குழம்பு போல் வற்றவைக்கவும். (485)

திரிகடுகு திரிபலை ஏலம் கருஞ்சீரகம் தாளிபசத்திரி ஓமம் மரமஞ்சள் கற்கடகசிங்சி சீரம் மஞ்சள் அதிமதூரம் சாதிக்காய் கிராம்பு சடாமாஞ்சி நாகப்பூ கடுகுரோகிணி விழாலரிசி காட்டாத்திப்பூ வெட்பாலை அரிசி சந்தனம் யானைத்திப்பிலி திப்பிலிவேர் நெற்பொறி முட்காவேளை (486)

தூதுவளைவேர் முதலியவைகளை வகைக்கு கால்பலம் சேர்த்து வறுத்து தூரணம் செய்து பழைய கிட்டம் நான்கு பலம் வாங்கி ஏழுதடவை சுத்தி செய்து நன்றாகப் பொடிசெய்து எல்லாவற்றையும் சேர்த்து மெழுகு பதமாகக் கிண்டவும்.

லேகியத்தைச் செய்து கணேசருக்கு பூஜை செய்து தானியபுடம் வைத்து தினந்தோறும் இரண்டுவேளை கொட்டைப்பாக்களவு வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிடவும். பாண்டு, சோகை, காமாலை, பெருவயிறு, பீனிசம், கிராணி வகை முதலியன நீங்கும். (488)

திரிலோக செந்தூரம்

கைகால் எரிச்சல், வயிறு எரிவு, கைகால் அசதி, குன்மம் முதலியன போக்கும் திரிலோக செந்தூரம் கேள், இரும்புப் பொடி உருக்குக்கிட்டம் சுத்தி செய்து ஒரு பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும் (489)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நாவல்பட்டைச் சாற்றால் அதை ஒரு சாமம் அரைத்து வெயிலில் காய வைக்கவும். மீண்டும்சாற்றால் அரைத்து காய வைக்கவும் இப்படி ஐந்து முறை செய்து சிற்றாமணக்கு எண்ணெய் விட்டுக் கலந்து நெய்யில் புதைத்து செந்துரமாக்கவும். (490)

பணவெடை செந்துரத்தை தேனில் கலந்து சாப்பிட்டால் பாண்டு, காமாலை, சோகை, பெருவயிறு, பீனிசம் உப்பிசங்கள், கிராணி, சலக்கழிச்சல் நீர்க்கோவை, இளைப்பு ஈளை காசம், வாய்வு, நீர்ஊறல், வாந்தி நீங்கும். (491)

பவழ பற்பம்

நற்பவழம் கொண்டு வந்து தண்ணீர்விட்டு ஒருநாள் இரவும் பகலும் நன்றாக ஊறவைத்து எடுத்துப் பிறகு பசும் பாலில் ஒருநாள் ஊறவைத்துக் கழுவி எடுக்கவும். (492)

தேள் கொடுக்காயை இடித்து பாத்திரத்தில் பரப்பி அதன் மீது பவழத்தைப் பரப்பி அதற்கும் மேலே மீண்டும் காயைப் பரப்பி முடிச்சீலை மண் செய்து கசுபுடம் போட்டால் சங்குபோல பற்பம் கிடைக்கும். அதை பசும்பால்விட்டு பீங்கானில் இடவும். (493)

ஒரு சாமம்வரை வெயிலில் ஊற வைத்து எடுத்து பழுப்பான ஆல் இலையில் வைத்துக் கட்டி நெல் பாத்திரத்தில் மூன்று நாட்கள் புதைத்து வைக்கவும், பின்னர் அதை பத்திரப்படுத்தி பணஎடை எடுத்து பசும்பால் பசு நெய் அல்லது தேன் சேர்த்து சாப்பிடவும். (494)

தைலம் பற்பம் லேகியம் முதலிய தகுந்த அனுபான மருந்துகளுடன் உண்ணவும். சயம், ஈளை, மந்தாரகாசம், சுரம், சுவாசகாசம், சிரங்கு, சொறி முதலியன நீங்கும். (495)

அரிதார பற்பம் :

ஒரு பலம் அரிதாரம் கட்டியாக எடுத்து துணியில் கிழி (முடிச்சு) கட்டவும். கீழேயும் மேலேயும் கல் சுண்ணாம்புப் பொடியையும் நடுவில் அரிதாரக் கட்டியையும் வைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு சட்டியை முடவும் (496)

நன்றாக ஊறிய பிறகு உலர்த்தி மீண்டும் பழச்சாறு விடவும். இப்படி ஏழு தடவை சுத்தி செய்த பின்பு வாழைத் தண்டைக் குடைந்து இந்தக் கட்டியை புதைத்து அதற்கும் மேலே சீலை மண் செய்து கசுபுடம் போட்டு எடுத்தால் பற்பமாகும். (497)

இந்த பற்பத்தில் பணவெடை எடுத்து பசுவின் பால். தேனில் சாப்பிடவும். சயம், ஈளை, மந்தாரகாசம், சிலேற்பனம், காச நோய், அழுகண்ணி நோய், கிரந்தி, அரையாப்பு, துலை கரப்பான், சிரங்கு நோய், சன்னி சுரம் முதரியன ஒரு மாதத்தில் குணமாகும். (498)

தாம்பிர பற்பம் :

வெள்ளெருக்கம் பாலில் தாம்பிரத்தைப் போட்டு ஒருநாள் முழுவதும் வெயிலில் ஊற வைக்கவும். நன்றாக ஊறி வற்றி கற்கமாகி இருக்கும். புதுப்பாத்திரத்தில் அதைகற்கத்துடன் எடுத்து சீலை செய்து கசுடும் போட்டால் பற்பமாகும். (499)

பணவெடை பற்பத்தை எடுத்து நெய் தேன் பசும்பால் முதலிய அனுபானத்துடன் உண்ணவும். எட்டுகுணம், இருபது மேகச்துலை பதினெட்டு குட்டம். இருபத்தி ஆறு வாய்வு. மேக வகை நோய்கள் நீங்கி குணமாகும். (500)

நாக பற்பம் :

நாகக்கட்டி ஒன்று எடுத்து இரும்புக் கரண்டியில் போட்டுக் காய்ச்சி கரிசாலைச்சாறு நாழி எடுத்து சுருக்குக் கொடுக்கவும். நான்கு சாமம் சுருக்கு கொடுத்தால் நாகம் சாம்பலாகிவிடும். கரிசாலைச்சாறு வெங்காயச்சாறு விட்டு அரைத்து மேலும் கீழும் சிறியாநங்கையை வைத்து முசையில் இட்டு.

முசையை உலையிட்டு ஊதினால் பற்பமாகும், தகுந்த அனுபானத்துடன் உண்டு வந்தால் ஈளை இளைப்பு இருமல் காச வகைகள் சிலேற்பனம் முதலிய எல்லா நோய்களும் தீரும். (502)

துருசு பற்பம் :

ஒரு கட்டி துருசு கொண்டு வந்து கருந்துளசிக் சாற்றில் ஒரு சாமம் ஊற வைத்து துளசி இலையை அரைத்து கவசம் செய்து மேலே நான்கு சீலை செய்யவும். சாண் அளவு ஆழமும் நீளமும் உள்ள சதுரத்தில் குழிப்புமாக போட்டு எடுக்கவும். (503)

கரு ஊமத்தைச் சாற்றில் ஒரு சாமம் ஊறவைத்து அதன் இலையை அரைத்து கவசம் செய்து முன் போலவே புடம்போட்டால் துருசு நீறிவிடும். சிமிழில் எடுத்து பத்திரப் படுத்தவும். இது பெரிய குரு மருந்து. சாறு வராத தழைகளில் இதைப் போட்டு கலக்கினால் நீர் வரும். (504)

இதனால் சன்னி சுரம் தொண்டைக்கட்டு, பல்லசைவு குன்மம் இளைப்பு சயகாசம், பெருவயிறு, வீக்கம் பித்தம், காமாலை, சோகை, நீர்க்கோவை பித்தசயம் முதலிய நோய்கள் நீங்கும். (505)

துரிசு குரு

பண்ணிரண்டு மரக்கால் பூநீறு இரண்டு மரக்கால் வெளவாலின் புழுக்கை இரண்டுபடி சேவலின்மலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். (506)

ஒரு கட்டி துரிசை சுண்ணாம்புக் கவசமிட்டுக் குகையிலிட்டு கருவங்கத்தால் (காய்ச்சி) சுருக்குக் கொடுக்கவும் ஏழு தரம் சுறுக்கு கொடுத்து கவசத்தை நீக்கினால் பச்சை நிறம் வெளிறி இருக்கும். அரைக்கெஹு ஆழமான குழியை சதுரமாக வெட்டிக் கொள்ளவும். (507)

அந்தக் குழியில் முதலில் மரக்கால் பூநீர் போட்டு அதற்குமேல் பதக்கு அளவு வெளவால் புழுக்கையும் அதற்கு மேலே படி அளவு சேவல் மலமும் போட்டு துருசுக் கட்டியை வைக்கவும். கட்டியின் மேலே சேவல் வெளவால் புழுக்கை பூநீறு முதலியவைகள் வரிசையாகப்போட்டு மூடவும். (508)

முடியதற்குப் பின் மழை பெய்தால் நனையாதபடி மேடை கட்டவும். ஆறு மாதம் கழித்து எடுத்துப் பார்த்தால் மான் கொம்பு போல வெள்ளையான பற்பமாகி இருக்கும். (509)

வீரம், பூரம், இரும்பு உரம், ரசம் ஆறுபுள்ளி உள்ள வண்டின் முட்டை, குருவண்டு தூடன் முதலியன வகைக்கு காசு எடை வீதம் எடுத்து அரைத்து துரிசு பற்பத்துடன் சேர்த்து வெயிலில் காய வைக்கவும். இப்படி ஏழு நாட்கள் செய்யவும். (510)

இதனால் கடுங்காரச் சுண்ணமாகிவிடும், கைபட்டால் வெந்து விடும். எண்ணெய் தண்ணீராகும் அரசப்பட்டை சாம்பலாகும். அறுபத்திநான்கு பாடாணங்கள் நவலோகம், நவரத்தினம் முதலியன மெழுகு ஆகும். கொஞ்சம் சேர்த்தாலே ரசம் கெட்டியாகும். (511)

மண் கெட்டிப்படும். மலை பொடியாகும். மிகவும் சீக்கிரமாக வேதை செய்யலாம். துரிசுக்குருவை அரைத்து குளிகை செய்து கட்டிக் கொண்டால் உலகமெல்லாம் பறக்கலாம். (512)

தூத வெண்ணெய்

பத்துபலம் பாதரசம் பெரிய பாத்திரத்தில் போட்டு வேப்பிலைகள் போட்டு மூடவும். தண்ணீர் ஊற்றி மேலே முடி பெரிய நெருப்பில் எரிக்கவும். (513)

கிழக்கு திசையில் வைரவருக்கு பூசை செய்து லட்சம் தடவை உருவேற்றி நெருப்பில் எரித்தால் தண்ணீர் வற்றி பக்குவமாக நிற்கும். (514)

இலையை எல்லாம் எடுத்து நீர் வற்றிய பாதரசத்தை இன்னோரு பாத்திரத்தில் போட்டு முன் போல் வேப்ப இலையை முடி தண்ணீர் விடவும். இரவு பகல் ஆறாமல் நெருப்பு எரிய வேண்டும். (515)

நீர் சுண்டிய பிறகு முன் போல இலையை நீக்கி ரசத்தை எடுத்துப் புதிய பாத்திரத்தில் போட்டு வேப்பிலை போட்டு அடுப்பு எரிக்கவும் இப்படி தினம் தினம் சாறு மாற்றி நாற்பது நாள் செய்யவும். (516)

நாற்பத்தி ஒன்றாம் நாள் ரசம் வெண்ணெய் போல் திரண்டிருக்கும், தெய்வங்களுக்கும் முன்னோர்களுக்கும் பூசை செய்து பத்திரப்படுத்தவும். (517)

இந்த ரச வெண்ணெய் எல்லோரும் எளிதில் செய்துவிட முடியாது வைராக்ஷம் உள்ள பக்தர், சிவயோகி, மாதவத்தார், புண்ணியம் செய்தவர் ஆகியோரே செய்து முடிக்க முடியும். (518)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

குன்றுமணி அளவு (இந்த) வெண்ணெய் எடுத்து வெற்றிலையில் உண்ணலாம். பனைவெல்லம். பசுவின்பால் திரிகடுகு தேன் முதலியவைகளிலும் உண்ணலாம். குட்டம் குன்மம் துலை மேகம் முதலியவை நோய்களை குணமாக்கும். (519)

கிரந்தி, அரையாப்பு, துலை, புண்புரை, அழுகண்ணி, பிளவை, புற்று, வாதவகைகள் வாய்வு, கண்ணோசி, கண்ணப்பற்று, மூலம் பவந்திரம் முதலியன விலகும். (520)

கரப்பான், சிரங்கு சொறி, மேகவெடி, அண்டவாய்வு, யோனிப்புற்று, விப்புருதி கண்டமாலை, பித்தவாய்வு, உஷணவாயு, காசநோய், நீரிழிவு, அந்திரவாய்வு குலை முட்டி, கருங்குட்டம், வெள்ளை சிகப்பு குட்டங்கள். (521)

எல்லா நோய்களும் நீங்கும். தாதுக்கள் இறுகிக் கட்டி உடல் கெட்டியாகும். மெலிந்த உடல் பருக்கும். துத பற்பம் உண்டவருக்கு தேகம் கல்லாவதால் சாவு வராது. (522)

காயசித்தி கற்பம் ரசவாதம் முதலியன செய்ய கல் போன்ற கெட்டியான ரசவெண்ணெயை குளிகை ஆக்கவும். இதனால் வானத்தில் பறந்து செல்லாம். எல்லா நோய்களும் நீங்கும். ரசத்தைக் கட்டித்தரன் சித்தர்கள் நெடுநாள் வாழ்ந்தார்கள். (523)

திப்பிலி ரசாயனம்

இரண்டு பலம் திப்பிலி, சீரகம் சுக்கு ஏலம் திப்பிலிவோர் சிறுதேக்கு வாய்விளங்கும் மிளகு முதலியன வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து வறுத்து தூளாக்கி போதுமான தேன் எடுத்துக் கொள்ளவும். (524)

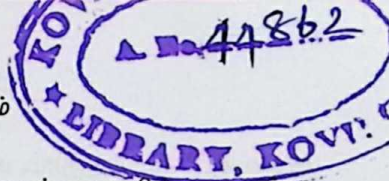
பனைவெல்லம் சக்கரை தேன் தூணம் சேர்த்துக் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி பணவெடை வீதம் தினம் இரண்டு வேளை உண்ணவும். (525)

வேளைக்கு பாக்கு அளவு வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் சலம் இருமல் கிறுகிறுப்பு முதலிய எல்லா நோய்களும் குணமாகும். அரிதார பற்பம் சேர்த்து சாப்பிட்டால் வெகு விரைவில் குணம் கிடைக்கும். (526)

கரிசாலைத் தைலம்

கரிசலாங்கண்ணி வல்லாரை மருதோன்றி அவுரி நல்லெண்ணெய் பசும்பால் வகைக்கு இரண்டுபடி எடுத்துக் கொள்ளவும். முசமுசுக்கை சோற்றுக் கற்றாழை தழுதாழை கற்பூரவள்ளி வேம்புச்சாறு. (527)

பொன்னாங்கண்ணி, கீழ்க்காய் நெல்லி புளியாரை முதலியன வகைக்கு ஒரு படி வீதம் எடுத்துக் கொண்டு அதில் சேர்க்கக்கூடிய கற்க வகைகள் :- ஊமத்தை விலாமிச்சை வில்வவோர் வெட்டிவோர் கிளிபூரல் தேவதாசம் மரமஞ்சள் கஸ்தூரி மஞ்சள் வாலுளுவை சிறுதேக்கு கற்கட சிங்கி ஏலம் சந்தனம் கிராம்பு கஞ்சள் பச்சிலை பூலாங் கிழங்கு சீரகம். (528)



பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

குங்குமப்பூ முதலியன வகைக்கு இரண்டு கழஞ்சு பாலில் அரைத்து எண்ணெயில் சேர்த்து ஒரு விற்கால் நெருப்பு முட்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும். நான்கு நாட்களுக்கு ஒருமுறை சீயக்காய் பாசிப்பயறு வெந்நீருடன் தலை முழுகி வரவும். (529)

தைலம் குளித்த அன்று புளி உப்பு பால் தயிர் மோர் பெண்உறவு பச்சைமாமிசம் முதலியன தள்ளவும், பகல் தூக்கத்தைத் தள்ளவும். சிலேத்துமம், இளைப்பு, இருமல் ஈளை காசம், முச்சத் திணறல், உப்பிசம், சவாசகாசம் நீங்கும். (530)

வறட்சி, தலை நீர்ப்பீனிசம், கண்ணீர் வடியும் துடு, உடலின் மேகச்துடு முதலியவைகளை தைலம் சாந்தமாக்கும். தலையில் நீர் இறங்க இன்னோரு தைலமுறை சொல்கின்றேன். (531)

தைல நீருக்கு தைலம்

பசும்பால் படி ஒன்று, பச்சை மஞ்சள் சாறு கால்படி. பசுவின் சாணிப்பால் கால்படி பசுவின் மோர் அல்லது தயிர் கால்படி மிளகு சுக்கு முதலியன அரைத்து கலக்கவும். (532)

ஒரு கழஞ்சு சுக்கை இரண்டு கழஞ்சு கீழ்க்காய் நெல்லிச் சாறு விட்டு அரைத்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாக்கி மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சி எடுக்கவும். நான்கு நாட்களுக்கு ஒருநாள் வீதம் முழுகி வந்தால் தலையில் உள்ள சலதோடம் கண்களில் நீர் வடிதல் கண் வெருப்பு கண் பொங்கல் கண்துடு கிறுகிறுப்பு மயக்கம் மண்டை இடி முதலியன நீங்கும். (533)

மேகாதி குளிகை

அரிதாரம் ரசகெந்தி வகைக்கு இருபது கழஞ்சி எடுத்து சுத்தி செய்து கொள்ளவும். அப்பிரக செந்துரம் ரச செந்துரம் வங்கச் செந்துரம் வெள்ளிச் செந்துரம் வகைக்கு பத்து கழஞ்சு. (534)

திரிகடுகு சாதிக்காய் கிராம்பு நிலப்பனை வேர் தேத்தாங்கொட்டை சன்னலவங்கம் கசகசா வலம்புரிக்காய் கருஞ்சீரகம் வாலுளுவை ஆவாரை புளியவிதைத்தோல் மாதளை விதை முருங்கை விதை பூனைக்காலி விதை முதலியன வகைக்கு முன்று கழஞ்சு (535)

இரண்டு வரிசையையும் சேர்த்து ஒதியஞ்சாறு பசுவின் பால் கொடிவேலி தேங்காய்ப்பால் கற்றாழைச்சாறு முதலியவைகள் ஒவ்வொன்றிலும் ஒவ்வொரு சாமம் அரைத்து மைபோல உருட்டி உருண்டையாக்கி நிழலில் உலர்த்தி தானிய புடம் போடவும். ஒரு நாளைக்கு இருவேளை ஒரு உருண்டை வீதம் மண்டலம் உண்ணவும். (536)

மேகம், சயரோகம், சீழ், ரத்தம், பிரமியம் நீரிழிவு குட்டம் கிரந்தி, அறையாப்பு அரிகர்ப்பான், அமுகண்ணி பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி கன்னப்பற்று

கூலகூட்டம் பவந்திரம், கண்டமாலை. மேகசூலை, கிராணி, குன்மம் எல்லாம் தீரும், (537)

தாதுவை இறுக்கிக் கட்டும், நாடிகள் முறுக்கேறும், உண்மை இது, இன்னொரு அரிதார பற்பம் கேள் வேண் புரசின் பட்டையை மட்டும் அரைத்து தாளகத்திற்கு கவசம் செய்து குக்குட புடம் போடவும். (538)

புடம் போட்டது சுண்ணமாகும், இதை வெள்ளி செம்பில் பத்துக்கு ஒன்றாகச் சேர்த்தால் ஏழரை மாற்றுப் பொன்னாகும். இதைத் தகுந்த அனுபானத்தில் கொடுத்தால் சயரோகங்கள் தொண்ணூற்றாறு வகையும் குட்ட நோய் பதினெட்டும் துலை ரோகங்களும் தீரும். (539)

பெரும்பாட்டிற்கு

பூங்காவியை எடுத்து வந்து பொடியாக்கி ஏழுதடவை சலித்துக்கொண்டு அதில் பாதி அளவு சீனி சேர்த்து தினம் காலை மாலை வெருகடி அளவு ஐந்துநாள் சாப்பிடவும். (540)

புளி புகை நீக்கி உண்டால் பெரும்பாடு தீரும். பெருங்காயம் திப்பிலி மிளகு வெள்ளுள்ளி கிராம்பு சம எடை சேர்த்து வெற்றிலைச்சாறு குப்பைமேனிச்சாறு வெள்ளைச் சாரணைச்சாறு. எலுமிச்சம்பழச்சாறு. (541)

முதலியவைகளை ஊற்றி ஒரு சாமம் வீதம் அரைத்து உருண்டையாக்கி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். வெற்றிலைச்சாறு, தும்பைச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு தாய்ப்பால் முதலிய ஏதாவது ஒன்றில் உரசி அஞ்சனமாகத் தீட்டி வந்தால் சன்னிதோடம் சகலநோய் பேய் பிசாசு முதலியன விலகும். (542)

சன்னிக்கு பொட்டணம்

வெள்ளை நொச்சி இலை முருங்கைப்பட்டை முருங்கைப்பூ சீந்தில் இலை ஓமம் நவாச்சாரம் கருஞ்சீரகம் வேப்பவிதை எருக்கின் பருப்பு மாவிலிங்கப்பட்டை வெள்ளுள்ளி, (543)

தேத்தான் விதை வசம்பு முதலியன சேர்த்து துணியில் பொட்டலம் கட்டி இரும்புக் கரண்டியில் வேப்பெண்ணெய் கொதிக்க வைத்து அதில் தோய்த்து தோய்த்து ஒற்றடம் கொடுத்தால் அதில் பதிமூன்று வகை சன்னி தலைப்பாரம் பிடரி வலி, வலிப்பு (இசிவு) நீங்கும். (544)

தாம்பிர பற்பம்

சிறங்கை அளவு சதுரக்கள்ளிப்பாலை எடுத்து அதில் தாம்பரத்தைப் போட்டு ஒருநாள் முழுதும் ஊறவைக்கவும். மறுநாள் ஒரு புதிய துணியில் பாத்திரத்தில் உள்ள பாலை நன்றாகத் துடைக்கவும். மறுபடியும் பாலை ஊற்றி ஊற வைத்து மறுநாள் இன்னொரு புதிய துணியால் துடைத்துப் பால் ஊற்றவும். இப்படி மொத்தம் நாற்பத்தைந்து நாள் ஊறவைத்து எடுக்கவும். (545)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

ஊறிய தாம்பிரத்தை பால் துடைத்த துணியில் மறைத்து அதன்மேலே சீலைமண் செய்து கசுபுடம் போட்டு எடுத்தால் சங்கு போன்ற தூய வெள்ளை பற்பம் கிடைக்கும். வெகு சுலபமான பற்பமுறை இது. (546)

பல நோய்கள் நீங்க இதன் எடைக்கு எடை பாதரசம் சேர்த்து அரைத்து வில்லை தட்டி முட்டை ஓட்டில் வைத்து மூடி சுண்ணாம்பு சீலை செய்து குக்குடபுடம் போட்டால் சுண்ணமாகும். இது ரசவாதத்திற்கு உதவும். (547)

இந்தச் சுண்ணத்தைக் கொண்டு அனுபவம் உள்ளவர்களால் பலவித ரசவாதம் செய்வார்கள். அனுபவமில்லாதவர்களால் செய்ய முடியாது. தங்கத்திற்குப் பேராசைப் படாதே. பூசைக்கும் மருந்துக்கும் மட்டும் கொஞ்சம் செய்து நிறுத்திக் கொள்ள வேண்டும். (548)

சர்வ மாரணத் திராவகம்

பாறையுப்பு கல்லுப்பு இந்துப்பு வளையலுப்பு சவுட்டுப்பு கரியுப்பு அட்டுப்பு கருப்பு உப்பு நவச்சாரம் யானை நீர் குதிரை நீர் மனித நீர் ஓட்டக நீர் கழுதை நீர். (549)

எலி, வெளவால், முயல், வெள்ளாடு, முதலியவைகளின் புழுக்கை சேவலின் மலம் முதலியவைகளைத் தனித்தனியே எடுத்துச் சட்ட சாம்பல் முன்சேர்ந்த சாறுகளுடன் கலந்து காய்ச்சவும். அவரி கொடி வேலி குப்பைமேனி நாயுருவி நாணல் தென்னை கள்ளி எருக்கு புங்கன் புளிய ஓடு. (550)

குருக்கத்தி வாழை தாழை புரசு மாவிலங்கம் வள்ளி பிரண்டை ஆடுதீண்டாப்பாளை பேய்க்குமட்டி திருகுகள்ளி சதூர்க்கள்ளி கரந்தை வாகை விழுதி நண்டு நத்தை சங்கு சிப்பி கோழிமுட்டையோடு சமமாக எடுத்து தனித்தனியாக சாம்பலாக்கவும். (551)

சாம்பலைக் கரைத்து அதை உப்பாக்கி சம அளவுடன் கீழ்க்கண்டவைகளையும் சேர்க்கவும். துருசு, சீனாக்காரம் சாதிலிங்கம் காந்தம் இரும்பு துபம் வீரம் பூரம் கௌரிபாஷாணம் நிமிளை தொட்டிப்பாடாணம் மிருதூர் சிங்கி அரிதாரம் கெந்தகம் துத்தம் வெள்ளை நாபி நாகம் முதலியவைகளுடன் (முன் சேர்த்த) உப்புகளைச் சேர்த்து நாயுருவி குப்பைமேனிச்சாற்றில் அரைக்கவும். (552)

அரைத்ததை வில்லை தட்டி வெயிலில் காயவைத்து ஐந்து பங்குகளாக பிரித்துக் கொள்ளவும். ஒரு பங்கு வில்லையை பாணையிலிட்டு வாலைப் பாததிரத்தை நன்றாக வாய் மூடி உளுந்து மாவால் சீலை செய்யவும். நெருப்பு முட்டி எரிக்கவும். (553)

வாலை நீர் வடியும் குகையாயில் (முக்கில்) பீங்கான் பாத்திரம் வைக்கவும். கொதி வந்தபின் முதலில் புகையோடு வெள்ளை நீர் இறங்கும். அதைக் கொட்டி விடவும். நன்றாக சிவந்தநீர் வடியும்போது திராவகம் எடுக்கவும். (554)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

இந்தத்திராவகத்தைப் பிரித்து வைத்துள்ள இன்னொரு பங்கு வில்லையுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிக்கவும். இப்படி ஐந்து பங்கையும் மடக்கி மடக்கி கடைசியில் திராவகம் வாங்கும் போது அரக்கு குப்பியில் வாங்கவும். உலோக பாத்திரம் கரைந்து விடும். திராவகம் இறங்கும் போதும் அருகில் நிற்காமல் தூரத்தில் இருக்கவேண்டும். (555)

பத்திரமாக எடுத்து வைத்துக் கொண்டால் ரசவாதத்திற்கு மிகவும் பயன்படும். எளிதில் கரையாத நவலோகங்கள் பாடாணங்கள் உபரசங்கள் முதலியன கரையும். மண் மலைகள் சாம்பலாகும். (556)

நோய்க்குத் தகுந்த அனுபானத்துடன் சிறிதளவு உண்டு வந்தால் வாதம், குன்மம், வாயு தொண்டைக்கட்டு, செரியாமை, உப்பிசம், கிராணி மந்தம் வெப்பம், நீர்க்கோவை பீலி உளமாந்தம் நீங்கும். (557)

மகோதரம், அஸ்திதூலை, குலைமுட்டி, குதிரைவலிப்பு பட்சவாதம், பாரிசவாயு, வீக்கம், போர்மாந்தம், பாண்டு சோகை கீல்வலி, அண்டவாதம் முழுங்கால் இடுப்புச்சந்து தூலை நரித்தலைவாதம் முதலியன நீங்கும். (558)

கெந்தக செந்தூரம்

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பத்து பலம் எடுத்து சோற்றுக் கற்றாழைச் சாறுவிட்டு ஏழு நாட்கள் இரவு பகலாக மைபோல் அரைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். (559)

நான்கு பலம் ராவிய இரும்புத்தூளை சுத்தி செய்து சேர்த்து முருங்கை இலைச் சாற்றில் முன் போல ஏழுநாள் அரைத்து வில்லை தட்டி முசையிலிட்டுக் கவசம் செய்து உலையில் வைத்து ஊதவும், முசை தணலாகும் வரை நன்றாக ஊதவேண்டும். ஆறவிட்டு எடுத்தால் செந்தூரம் கிடைக்கும்(560)

மாதுளம்பூ நிறத்தில் செந்தூரம் இருக்கும். நவலோகத்தைப் பொன்னாக்க இது உதவும். தினம் பணவெடை வீதம் உண்ணலாம். (561)

உண்டுவந்தால் எல்லா நோய்களும் நீங்கும் தகுந்த அனுபானத்தில் சாப்பிட்டால் சோகை, பாண்டு காமாலை மகோதரம் நீராம்பல் போகும். இதை எல்லோராலும் செய்ய முடியாது சிவயோகிகளான சித்தர்களாலேயே செய்ய முடியும். (562)

உள்வெப்பம், வலி, வீக்கம், கிராணி, பித்தவாய்வு உஷ்ண வாய்வு வாய்நீர் ஊறல், அக்னிமந்தம் ஏங்கல் உப்பிசம், முதலியவைகள் எல்லாம் தேனுடன் சாப்பிட்டால் நீங்கிவிடும். (563)

பித்தவாய்வு மருந்து

திரிகடுகு ஓமம் பெருங்காயம் முதலியன தூள் செய்து எலுமிச்சம்பழத்தை நான்கு துண்டுகளாக நறுக்கி அத்துடன் சேர்த்து பனியில்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வைக்கவும். காலையில் அதை சுவைத்துச் சப்பிச் சாப்பிடவும். மூன்று நாட்கள் சாப்பிட்டால் பித்த வாய்வு, உஷ்ண வாய்வு (564)

கிறுகிறுப்பு, விலாவீக்கம், செரியாமை, நெஞ்செரிப்பு அக்னி, அன்னத்திரட்சி, வாய்க்கசப்பு, நிர் ஊறல், வெள்ளை ஓக்காளம் முதலியன நீங்கிவிடும், இந்த நாட்களில் வாய்வுப் பண்டங்களை நீக்க வேண்டும். மூன்று நாட்கள் பத்தியமில்லாமல் இருந்து பிறகு மீண்டும் மூன்று நாட்கள் பத்தியத்துடன் இம்மருந்தை சாப்பிட்டால் பித்தமெல்லாம் நீங்கி விடும். (565)

இன்னொருமுறை : எலுமிச்சம் பழத்தை நன்றாகக் கீறி வெண்துளசிப் பாலில் ஊற வைத்து தலைமாட்டில் வைத்துத் தூங்கவும். மறுநாள் அதிகாலையில் அதை எடுத்துச் சாப்பிடவும். இப்படி மூன்றுநாள் தொடர்ந்து உண்டு வந்தால் பித்தம். வாதம் முதலியன நீங்கிவிடும். (566)

ரசப்பதங்கம்

கடைகளில் கிடைக்கும் பாதரசம் சுத்தமாக இருக்காது ஆகையால் வாலை ரசம் எடுத்துச் செய்வது நல்லது. ஒரு பலம் சாதிலிங்கத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் சுத்தி செய்யவும். (567)

கொடிவேலி துளசி இரண்டையும் பரப்பிக் கொண்டு சாதிலிங்கப் பொடியை மேலே கொட்டவும். உட்புறத்தில் ஊமத்தைச் சாறு மூன்று தடவை தடவிக் காய்ந்த பாத்திரத்தை மேலே முடி நான்கு சாமம் எரித்தால் ரசம் மேலே பதங்கமாக இருக்கும். (568)

ரசப்பதங்கத்தை எடுத்து நோய்க்கு ஏற்ற அனுபானத்துடன் கொடுத்தால் குட்டம், துலை, பரங்கிப்புண். அரையாப்பு, கண்டமாலை, வாய்வு, பவந்திரம், குன்மம், கீல்துலை, பிளவை சிரங்கு, சொரிகரப்பான், ஊரல் முதலியன குணமாகும். (569)

வீரரசம்

ஒரு பலம் சவ்வீரத்தைச் சுத்தி செய்து பொடியாக்கி பீங்கான் பாத்திரத்திலிட்டு பனியில் வைக்கவும். முத்து முத்தாக இறங்கும் ரசத்தை பத்திரப்படுத்தவும். எல்லா நோய்களையும் போக்கக் கூடிய இந்த ரசத்தால் சித்து ஆடலாம். (570)

காந்தரசம்

ஏழு ஊசியைப் பிடிக்கும் காந்தம் ஒரு பலத்தை மண் சட்டியில் வைத்து தாப்பூசணிச்சாறு விட்டு முடி மூன்று நாள் ஊற வைக்கவும். சாறை காந்தம் குடித்திருக்கும். அசைக்காமல் காந்தத்தை இரும்புக் குறட்டால் எடுக்கவும். (571)

குறட்டில் பிடித்துக் கொண்டு கிண்ணத்தில் மெதுவாகத் தட்டினால் சாம்பல்போல காந்த சத்து இறங்கும். ஊறாத காந்தத்தை மீண்டும் ஊற

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வைத்தால் சத்து வாங்கலாம். அதை குடகரியிலிட்டு வெண்காரம் சேர்த்து உருக்கினால் தங்கமாகும். (572)

தங்கம் என்று கண்டவுடன் மயங்கிவிடக் கூடாது. அவசியமான செலவுக்கும் மருந்துக்கும் கொஞ்சம் செய்து பயன்படுத்தவும். வே"ம் போடுபவர்களைக் கண்டு பேசாமல் இருந்துவிடு. உன் கடமையைச் செய்யவும்.

வெடியுப்புச் செயநீர்

பத்து பலம் ஐந்தாம் காய்ச்சல் வெடியுப்பு வாங்கவும். நாலு பலம் பழைய புளி. இரண்டு பஷம் கெந்தகம். எடுத்து வெள்ளெருக்குத் தோலில் கட்டி மேலே முடி சீலை செய்து பத்து எருவில் புடம் போடவும். (574)

நான்கில் ஒரு பங்கு நவச்சாரம் சேர்த்து தூளாக்கி பீங்கானிலிட்டு பனியில் வைத்தால் செயநீராகும். அந்த செயநீரில் வீரம் பூரம் பொடி செய்து அறுபத்திநான்கு சரக்குகளும் சேர்த்தால் கட்டிகள் மெழுகாகும். உபரசங்கள் சத்தாகும். (575)

வெடியுப்பு செயநீர் விட்டால் கட்டுவகைச் சரக்குகள் வாதமாகும். ரசவாதம் முடிய வேண்டுமானால் செயநீர் திராவகம் சவுக்காரம் முப்பூ உப்புக்கட்டு முதலியன தெரிந்து செய்ய வேண்டும். துருசு முடிக்க வேண்டும். நாதவிந்து அடிப்படையான விதை இல்லாவிட்டால் முடியாது. (576)

வழி காட்ட நல்ல ஆசான் வேண்டும். புனுகு, கோரோசனை சுத்தி செய்த பாதரசம் பூநீறு விளையும் இடத்தின் பனிக்குடநீர் வெண்காரம் முதலியன சேர்ந்து குளிகை செய்தால் அடிப்படையானவைசேர்த்துசெய்ததாகும். (577)

ரசவாதம் செய்ய நாய்போல அலைய வேண்டாம். சரக்குகளை எரித்து அலையாமல் கருவை (அடிப்படை)ப் பாக்கவும். சவுக்காரம் வழலை ஐங்கோலப் பிண்டமும் வேண்டும். கடுந்தவம் இருந்து பெற்ற தலை மகனாக இருக்க வேண்டும். (578)

வீரம் பூரம் தூடன் கெந்தகம் பாதரசம் வெடியுப்பு சீனாக்காரம் கௌரி பாடாணம் முதலியவைகளை ஒருபலம் வீதம் எடுத்து அதில் அமுரி சிப்பிநீர் வெடியுப்பு செயநீர் பனிக்குடநீர் கமுதைநீர் முதலியன வகைக்கு அரைப்படி சேர்த்து மேல்முடி முடவும். (579)

ஒரு மண்டலம் புதைத்து எடுத்தால் எல்லாம் கரைந்து நீராக இருக்கும். வெயிலில் காயவைத்தால் உப்பாகும். முட்டையின் வெண்கரு எருக்கம்பால் விட்டு அந்த உப்பை அரைத்து வில்லை தட்டிச் சீலை செய்து குக்குட புடம்போட்டு எடுத்தால் கருங்காரச் சுண்ணமாகி விடும். (580)

அண்டபிண்டம் ஆகாச வெளிஉப்பு இதுவே. பாடாணங்கள் வெள்ளையாகும். எல்லாவற்றையும் வேகவைக்கும். மசவாதமும் சகல சித்தும் செய்ய உதவும். (581)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

தலைச்சன் பையனின் தலையை (முதற்ருவான பிண்டத்தை) எடுத்துக் காயவைத்து பத்திரப்படுத்திக் கொண்டால் அட்ட கருமம் செயலாகும். பற்பல சித்துக்கள் ஆடலாம். உலகம் உன் வசமாகும். (582)

நாதவிந்துடன் சேர்ந்தால் கருமையான திரையாகும். இது தெரியாமல் கமுதையைப் போல் அலையக்கூடாது. நல்ல வாதி யென்றால் அமைதியாக இருந்து செய்ய வேண்டும். (583)

அஞ்சனம்

பிரமதண்டு வேரை ஞாயிற்றுக் கிழமையில் காப்புக் கட்டி மறுநாள் பழங்கள் முற்றிய தேங்காய், சக்கரை தேன் பால் பொங்கல் ஆரத்தி தூடம் தூபதீபம் முதலியவைகளை நிர்வாணமாக இருந்துப் டைத்து அனுமார் தோத்திரத்தை ஆயிரத்து எட்டு தடவை சொல்லவும். (574)

அந்த வேரை அறுபடாமல் எடுத்து வந்து காயவைத்துப் பொடியாக்கி கருப்புத்துணியில் திரியாக்கவும். வெள்ளிக்கிழமை மண்டையோட்டில் விளக்கேற்றி ஆனைக்கண் சட்டியை மூடி மை எரித்து வாங்கவும். மை வாங்கும் போதும் அனுமான் மந்திரத்தை உச்சரித்துக் கொண்டு இருக்க வேண்டும். (585)

நல்ல நேரத்தில் குப்பைமேனியை கையில் எடுத்துக் கொண்டு அனுமான் மந்திரம் சொல்லிக்கொண்டு வைரவருக்கு சோடச உபசாரத்துடன் பூஜை செய்து செபித்தால் பூமி பிளந்து அடையான் காட்டும். அந்த இடத்தில் புதையல் எடுக்கலாம். (586)

அஞ்சன மை

புற்றின மேலே வளர்ந்த கீழ்க்காய் நெல்லியை மஞ்சள் நூலால் முதல் நாள் காப்புக் கட்டவும். மறுநாள் நிர்வாணமாக பலிகொடுத்து தூபதீபம் காட்டி முன்னோர் சாபம் தீர்ந்து சமுலத்தைக் கொண்டு வந்து புதிய சட்டியில் போட்டு எரித்து கருக்கவும். புற்றுத் தேன் அல்லது காராம்பசுவின் வெண்ணெய் (587)

குழைத்துப் போடவும். வைரவர் முருகன் அனுமான் ஆகியோரை வணங்கி கையிலிட்டால் ஊடுருவி ஓடும். அந்த இடத்தில் புதையல் எடுக்கலாம். தேவாங்கின் பித்தை எடுத்து மையாகச் சேர்த்து தடவினால் கீழே அடையாளம் காட்டும். அங்கு புதையல் எடுக்கவும். (588)

கமுதைப்பாலின் சிறப்பு

கமுதை என்று உலகத்தோர் இழிவாகச் சொல்கின்றனர். இதற்கு மேல் மறுபிறவி கிடையாது. இதன்பால் சிவத்திற்கு (தெய்வத்திற்கு) சமமானது. நல்லவர்கள் இதைத் தெரிந்து பல சாதனைகள் செய்துள்ளார்கள். (589)

சுத்தி செய்ய

எந்த சரக்கு சுத்தி செய்ய வேண்டுமானாலும் கமுதை நீரில் செய்யலாம்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

காரீயம் கட்டவேண்டுமானால் கழுதைக் குளம்பில் தைலம் எடுத்து காரீயம் உருக்கிச் சாய்த்தால் வெட்டையாய் நொறுங்கிக் கட்டி விடும். அதைப் பொடிசெய்து கருப்புத்துணியில் முடிந்து திரியாக்கி நல்லெண்ணெய் விட்டு எரித்துமையைக் கையில் பூசி பார். (590)

பார்த்தால் பாதாளம் பிளந்து போகும். புதைத்தவை எல்லாம் தெரியும். புதையல் காக்கும் பிசாசு எல்லாம் ஓடிப்போகும். இன்னொரு வித்தையும் கேள் : - கருங்கழுதைப் பித்தை வாங்கிக் காட்டினால் மறைந்து விடலாம். வித்துவேசன மந்திரம் செபித்தால் மறைந்த உருவம் தெரியும். (591)

கழுதைப்பித்தான் பேய்ப்பீர்க்குத் தைலம் கருப்பேரண்ட தைலம் கலந்து பூசிக்கொண்டால் தேவர்கள்கூடக் காணமுடியாது. ஆற்புதமான இதை எல்லோருக்கும் சொல்லாதே மனோன்மணித்தாயே அருபி ரூபி உருவத்தை மறைப்பாயே தாயே என்று மை தீட்டி பிரார்த்தனை செய்தால் அருகில் இருப்பவர்களால் கூட காணமுடியாது. (592)

புதையல் எடுக்க

கழுதையின் கொழுப்பை வாங்கி நெய்யாக உருக்கிக் கொண்டு கருப்புத் துணியில் திரிசெய்து மண்டையோட்டில் நெய்விட்டுத் திரிவிளக்கு எரித்து புதையல் எடுத்தால் புதையலைக் காக்கும் பூதங்கள் ஓடிப்போகும். (593)

சில்லறை தேவதைகள் இல்லாத புதையல் எடுக்கும் வழி;. சங்கன்கொடி கழுதையின் தண்டு அழிஞ்சில் எட்டி விதை சதுரக்கள்ளி முஞ்று குப்பைமேனியேவர் மனித எலும்பு முதலியவைகளைப் பொடி செய்து கருப்புத் துணியில் எழுதவும். (594)

அந்தத் துணியை வெண்ணெயில் நனைத்து மயானத்திற்குச் சென்று மண்டையோட்டில் வேப்பெண்ணெய் விட்டு ஊமத்தைச்சாற்றில் துணியை நனைத்து திரியாக்கி விளக்கேற்றவும். பதினாறு கட்டம் கட்டி ஐம்பத்தியோரு எழுத்தை எழுதவும். (595)

சிகார முதல் ஐந்தெழுத்தை தலைப்பக்கம் போடவும். ஐம்பத்தியோரு எழுத்துக்களையும் தலைகீழாகப் போடவும். ஐம்பத்தியோரு எண்களை எழுது. நடுவே கால சக்கரத்தைப்போடு நான்கு பக்கமும் சுடலை மையைக் கொண்டு கீறவும். (596)

தும்பனத்தை மாறிப்போடு. மயானச் சாம்பலின் மேலே மண்டையோட்டு விளக்கில் வேப்பெண்ணெயை விட்டு நடுமையச் சக்கரத்தைக் கவனித்து இந்திரனை சேவிக்கவும். சிவநாமா மயநவசி என்று சொல்லி எட்டெழுத்து ஐந்தெழுத்து மாறி மாறி செபிக்கவும். அய்யனார் தூக்கை காளி வேதாளம் பூதம் பிரம்மராட்சசி. (597)

வஞ்சனை, பில்லி துனியம் நாடாது. எதிராளி இறந்து போவான்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

உன்னைப் பாராட்டி பணிந்து நிற்பார்கள். சித்த சுவாதீனம் இல்லாதவர்களை விளக்கின் முன்னால் வந்து நிற்கச் சொன்னால் எல்லா தேவதைகளும் ஓடிவிடும். (598)

கழுதை மண்டைத் தைலம்

கழுதை மண்டையைக் கொண்டுவந்து குழித்தைலம் இறக்கிக் கொள்ளவும். அதில் நவச்சாரம் சேர்த்து சிறுகண் நாகத்தை உருக்கிச் சாய்க்கவும். ஏழுதரம் உருக்கிச் சாய்த்தால் நாகம் கட்டியாகிவிடும். நவலோகம் வேதையாகும். இன்னொரு வித்தையும் தெரிந்து கொள். (599)

கழுதையின் விந்து, சுழல்வண்டு, இந்திர கோப்பூச்சி : பச்சோந்தி ஈ, நாய்ப்பால், மருளுமத்தை விதை ஐவிரலி, பேய்க்கரும்பின் சாறு முதலியன சேர்த்துச் சிகப்பு நெல்லின் முளை அரிசி எல்லாவற்றையும் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

தூதம் கோரோசனையை முட்டைக் கருவால் அரைத்து ஊமத்தை வேருடன் சேர்த்து குளிகை கட்டிவைத்துக் கொண்டு அதனுடன் பஞ்சமலம் ஐந்தும் உன்னுடைய விந்தும் சேர்த்துப் பால்பழம், கறிகள் சோறு தாம்பூலம் பலகார வகைகளில் கலந்திடவும். (601)

உண்ட பெண்கள் உன்னிடம் ஓடி வருவார்கள். இந்த வசியம் ஆண்களுக்கு வேண்டுமென்றால் பெண் கருவை (சுரோணிதத்தை) சேர்க்க வேண்டும். இன்னொரு வசியமுறை : ஞாயிற்றுக்கிழமையில் ஆண் பெண் ஆகிய இரண்டு ஊர்க் குருவிகளையும் பிடித்து வரவும். (602)

கிடாரிச் சாணியில் இரண்டு பட்சியையும் பூசி காயவைக்கவும். மூன்று ஊர்களில் உள்ள ஆலமரக் குச்சிகளைக் கொண்டு வந்து மறு ஞாயிற்றுக்கிழமை சுடுகாட்டில் நெருப்பு முட்டவும். (603)

நிர்வாணமாக இருந்து சோடச வபசாரம் செய்து கீழும் மேலும் ஆலங்குச்சிகள் அடுக்கி நடுவில் பட்சிகளை வைத்து எரியூட்டவும். நீறியதை எடுத்து தனித்தனியாகச் சிமிழில் எடுத்துக் கொள்ளவும். (604)

நிர்வாணத்துடன் இருந்து சோடச உபசாரத்துடன் மோகினி வசிய மந்திரத்தை ஆயிரத்து எண்ணூறு தடவை ஒதி யாகம் செய்த தோத்திரம் செய்து சிமிளை எடுத்து பத்திரப்படுத்தவும். (605)

ஆண்பட்சி சாம்பலை வேண்டியவன் மீது ஒரு பணவெடை தூவினால் தோர்ந்து வருவாள். பெண் பட்சி சுட்ட சாம்பலை தூவினால் ஆண் வசியமாவான். (606)

வசியம்

அவரைச் செடியில் பொன்வண்டு புணரும்போது கொண்டுவந்து முன் போலவே (பட்சியைச் செய்தது போலவே)செய்து சாம்பலை எடுத்துக் கொண்டால் எல்லாம் வசியமாகும். வெகு சுலமான முறை இது (607)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பகையாளி வசியம்

ஞாயிற்றுக்கிழமை வடக்கே செல்லும் வெள்ளெருக்கு வேருக்கு காப்புக் கட்டி மறுநாள் காலையில் தீபதூபமிட்டு தியானம் செய்து வேரோடு எடுத்து வரவும். வெள்ளை விஷ்ணு கிரந்தியையும் இதைபோல் கொண்டுவந்து இந்திர கோப்பூச்சி புணுகு கோராசனையும் சோக்கவும். (608)

முதலில் விளைந்த இளநீரால் அரைத்து உருண்டை செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். தாய்ப்பால், கள், பதநீர், முதலிய ஏதாவது ஒன்றில் கலந்து கொடுக்கவும். மோகினி மந்திரத்தை உச்சரித்து புருவ மையத்தில் பொட்டு வைத்திருந்தால் பகையாளி வசமாவான். புருஷாமிருகம் பாம்பு தெய்வம் பூதம் முதலியன வணங்கும். (609)

வசியக் குளிகை

ஞாயிற்றுக்கிழமை அமாவாசை திருவாதிரை ஆகிய மூன்றாம் சேர்ந்த நாளில் ஆலமரத்தின் வேருக்கு காப்பு கட்டி நிர்வாணத்துடன் தூபதீபம் காட்டி லட்சம் தடவை வசிய மந்திரம் சொல்லி வேரை எடுக்கவும். (610)

வாங்கியதை குளிசமாகக் கட்டிக் கொள்ளவும். மூன்றாண்டுகள் நிறைந்த வெள்ளெருக்கு வேரைத் தேடிக்கண்டுபிடித்து அதைச் சுற்றிக் குழி வெட்டவும். குழி நிரம்ப தண்ணீர் கொட்டவும். (611)

புணர் பூசம், பூசம் ஆகிய நட்சத்திரங்கள் ஞாயிற்றுக்கிழமை வரும்போது சுற்றிலும் தோண்டி கிழங்கு போன்ற வேரைப் பார்க்கவும். நான்கு திசைகளிலும் பரவியுள்ள வேரை சோதித்துப் பார்த்துக் கொள்ளவும். (612)

காப்புக் கட்டி பால்பொங்கல் தூபதீபத்துடன் வெள்ளைச் சேவலை பலியிட்டு வசியம் முதல் மாரணம் வரை லட்சம் தடவை மந்திரம் ஓதவும். ஆகர்ஷணமந்திரம் சொல்லி நிர்வாணத்துடன் இருந்து வேர்களை எல்லாம் தனித்தனியாக எடுத்துக்கொள்ளவும். (613)

வசியத்திற்கு பூஜை

வெவ்வேறு வேர்களை குளிசத்தில் அடைத்துவிடு நடுவில் உள்ள கிழங்கை பிள்ளையார் செய்து அறுகோணச் சக்கரமிடவும். அதற்கள்ளே சக்கரம் போட்டு நடுவில் ஓங்காரமிடவும் அதற்கு மேலே நாற்கோணமிடவும். (614)

நடுவில் உள்ள முக்கோணத்தில் ரீங்காரமிடவும் அறுகோணத்தில் நமசிவாயம், சதுரக்கோணத்தின் மூலைகளில் கேசரியும் - மூலமும் அய்யுங் கிலியும் சவ்வம் எழுதவும் இப்படித் தகடு செய்து விபூதியில் வைக்கவும். (615)

அதன் மேலே கணபதியை வைத்து சோடச உபசாரத்துடன் சுத்தி செய்யவும் தினந்தோறும் காலை பல் மாலை ஆகிய மூன்று வேளையும் புதுப் பூக்களால் அலங்கரித்து அர்ச்சித்துப் பூசை செய்யவும். ஆயிரத்து எண்ணூறு தடவை மந்திரம் ஒதி ஒரு மண்டலம் வரை பூசை செய்தால். பகை எல்லாம் நசித்துவிடும். (616)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

இந்த பூசை விபூதியை எடுத்து வைத்துக் கொண்டால் அறுபத்துநான்கு சித்துக்களும் ஆடலாம். அழகியர் கண்டால் மயங்கி வருவர். அரசர் உதவுவார். தேவதைகளும் வணங்கும். எதிர்க்கின்ற எதிரிகள் விழுந்து தலைகுனிந்து நிற்பார்கள், இணங்காதவர்கள் இணங்குவார்கள். எமதுதங்கள் விலகி இருப்பார்கள்.

எருக்குத் தைலம்

வளையாமல்நேராக உள்ள வெள்ளெருக்கு சமூலத்தைக் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்தி தைலம் எடுத்து நவச்சாரத்தில் நனைத்து வெயிலில் காயவைத்தால் கட்டியாகிவிடும். (618)

இதை வெள்ளைப் பாடாணத்தில் சுருக்கிட்டால் மெழுகு ஆகும். இந்த மெழுகு துருசை நீற்றக் கூடியது. பாதரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு காசெடை தைலம் சேர்த்து அரைத்து வில்லை தட்டிக் காயவைத்து சட்டியிலிட்டு மேலே முடி சீலை செய்து குக்குடபுடம் போட்டால் நீறிவிடும். இதனால் பற்பல விஷங்கள் நீங்கும். அநேக நோய்கள் விலகும். (619)

ஆவாரைத் தைலம்

பெரிதான ஆவாரை வேரைக் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்தி குழித்தைலம் இறக்கவும். அடியில் உள்ள சட்டியில் ஒருபலம் நவாச்சாரக் கட்டியை வைத்து தைலம் வாங்கவும். தைலம் நனைந்து நவாச்சாரம் கட்டிப்போகும் (620)

இந்த சாரக் கட்டால் தேவதேவர்கள் அநேக வித்தைகள் செய்தார்கள் இந்தத் தைலத்துடன் சேவலின் கருவைச் சேர்த்து நெற்றியில் பெண்களுக்குப் போட்டிட்டால் ஆண்களெல்லாம் அவள் முகத்தைப் பார்த்து மயங்குவார்கள் தைலத்தில் அக் கோரோசனை புனுகு முதலியன சேர்க்கவும். (621)

அத்துடன் ஆண்கருவை (விந்தை)ச் சேர்த்து பெண்களுக்குக் கொடுத்தால் ஆசைப்படுவாள். ஆண்களுக்குக் கொடுக்க வேண்டுமென்றால் பெண்ணின் கருவை சேர்த்துக் கொடுக்க வேண்டும். நாய்போல் அவள் வாசல் காப்பான் வித்தையை செய்து பார், பேய்போல் அலைய வேண்டாம்(622)

தங்க பற்பம்

ஒரு பலம் தங்கம் எடுத்து தகடாக்கி துண்டு துண்டாக நறுக்கி எருக்கிலையை அரைத்துப் பூசி புதிய பாத்திரத்திலிட்டு முடி நூறு எருவில் புடம் போடவும். பிறகு எழுபத்தைந்து எருவில் புடம் போடவும். (623)

தினம் காலை மாலை பணவெடை வீதம் உண்ணவும். பால் தேன் நெய் சர்க்கரை முதலிய ஏதாவது ஒன்றில் ஒரு மண்டலம் உண்டு வந்தால் எல்லா நோய்களும் நீங்கும். உடல் பொன்னிறமாகும். (624)

காரீய பற்பம்

ஒருபலம் வங்கத்தகடு வாங்கி சுத்தி செய்துபின்பு தாம்பிரம் மனோசிலை

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

அரைத்து கவசமிடவும். ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி ஏழு சீலை செய்து காய்ந்தபின் சதுரமாகக் குழிவெட்டி கஜபுடம் போடவும். (625)

புயமிட்டு எடுத்தால் பற்பமாகும். தகுந்த அனுபானத்தில் கொடுத்தால் மேகம், கிரந்தி அரையாப்பு நீரிழிவு இரைப்பு இருமல் அஸ்திகரம் வெட்டை சரங்கள் முதல எல்லா நோய்களும் நீங்கும். (626)

காரீய செந்தூரம்

பத்துபலம் காரீயம் எடுத்து சுத்தி செய்து சிறுகீரைவோர் எட்டுப்பிடி அளவு போட்டு இரும்புக் கரண்டியால் கிண்டி வறுக்கவும். (627)

நான்கு சாமம் கிண்டி எடுத்தால் மாதுளம் நிறமாகும். ஒரு சாமம் எரித்து எடுத்தால் நல்ல செந்தூரமாகும். நன்றாக உருக்கினால் தளுக்கு (நுண்ணிய தூள்) இல்லாமல் கரைந்து விடும். தளுக்கு இருந்தால் உடலுக்கு கெடுதல். இருபது வகை மேகம், நீரிழிவு போகும். (628)

ஆவாரைத் தைலம், பசுவின் பால், நெய், திரிகடுகுச் சூரணம், தேன் முதலியன இதன் அனுபானமாகும். சிறந்த அனுபானமில்லாவிட்டால் நோய் தீராது. (629)

நாகச் செந்தூரம்

சிறுகண் நாகத்தைச் சுத்தி செய்து கொள்ளவும் அரிதாரம், மனோசிலை, ஆவாரைப் பொடி முதலியன வகைக்கு அரைப்பலம் எடுத்து இரும்புச் சட்டியில் இட்டு நாகத்தை ஆவாரை வேரால் எரித்து வறுக்கவும், நாய்ரவி, கொடிவேலி, கற்றாழைவோர். (630)

சேர்த்து இடித்துக் கொண்டு நான்கு சாமம் கிண்டவும் மஞ்சள் நிறமாக வந்தபின் இறக்கி பத்திரப்படுத்தவும் நவலோகத்திற்கு சமமானது நாகசெந்தூரம். திரிகடுகு நெய் வெண்ணெய் பால் அனுபானத்தில் கொடுக்கவும். (631)

காந்த செந்தூரம்

ஊசிக் காந்தத்தை உடைத்து வெள்ளாட்டு ரத்தத்தில் போடவும். ஒரு பஷம் கெந்தகம் ஒரு பலம் அயப்பொடி அரைப் பலம் பாதரசம். (632)

முதலியவைகளை கல்வத்திலிட்டு பொடி செய்து காந்தம் உள்ள சட்டியில் போட்டு மேல்சட்டி மூடி நான்கு சாமம் எரித்து எடுத்தால் செந்தூரமாகும். வெள்ளாட்டுப் பாலில் கொடுத்தால் காமாலை பாண்டு சோகை குணமாகும். ஆட்டின் கோமியம் திரிபலை சேர்க்கவும். (633)

அத்துடன் ஒரு பலம் காந்தத்தை குப்பைமேனி இலைக் குகையில் எருக்கம்பால் விட்டு மூடவும். பெரிய புடம் போட்டு எடுத்தால் காந்தம் நொறுங்கி இருக்கும். காந்தத்தில் பாதி அளவு லிங்கம் சேர்த்து தாய்ப்பாலில் அரைக்கவும். (634)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நான்கு சாமம் மைபோல அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்திப் பின்பு சட்டியில் வைத்து மூடி கெசுபுடம் போட்டு எடுத்தால் செந்துரமாகும். மறுபடியும் அதை கல்வத்திலிட்டு வெண்காரம் மிளகு, திப்பிலி, கருநாவி, சேர்த்து தாய்ப்பாலில் அரைத்து மாத்திரையாகச் செய்து கொள்ளவும். (635)

சன்னி வாதம், கிராணி, குன்மம். முதலியன நீங்கத் தகுந்த அனுபானத்தில் கொடுக்கவும் எந்த மருந்தானாலும் தகுந்த பத்தியங்கள் இருக்கவேண்டும் குருபற்பம் சேர்ந்தால் தீராத நோயில்லை. (636)

மருந்துகள் சாப்பிடும்போது நன்றாகப் பத்தியம் இருக்க வேண்டும். பத்தியமில்லாவிட்டால் விரைவில் நோய் தீராது. அதிக நாட்கள் மருந்து சாப்பிட்டாலும் நிலை அறிந்து பத்தியம் இருக்க வேண்டும். (637)

ஆச்சாரம் உள்ளவர்களுக்கு சொல்ல வேண்டியது, துவரை சிறுபயறு தூதுவளை சிறுகீரை பொன்னாங்கண்ணி புளியாரை அரைக்கீரை பசரி ஆரை கத்திரிப்பிஞ்சு முருங்கைப்பிஞ்சு வாழைப்பிஞ்சு மணித்தக்காளி பழைய நெல்லிவடகம் நாரத்தங்காய் வற்றல். (638)

மற்றவர்களுக்கு - வெள்ளாட்டு வத்தல் ஆதண்டங்காய் வத்தல் அவரைப்பிஞ்சு புடலங்காய் பீர்க்கங்காய் கோழி முட்டை வெள்ளெலி முயல் உடும்பு காடை கவுதாரி மான் முதலியன கொள்ளலாம். பாரை விரால் அசரி சுறாமீன் தேனி உளுவை (உண்ணலாம்). (639)

ஊர்க்குருவி, பசுவின் நெய், பால், கருவேம்பு, சக்கரை, தேன், கற்கண்டு, வாழைப்பழம், மிளகு, சீரகம், வறுத்த கல்லுப்பு, வெள்ளுள்ளி, முதலியன சேர்க்கலாம். விளக்கெண்ணெயில் தலை முழுக வேண்டும். இம்மாதிரி பத்தியமாய் உண்டு வந்தால் நல்லது. இல்லாவிட்டால் கெடுதல்தானே. (640)

தாகம் அடங்க

சீனி மவல் ஒருபிடி எடுத்து சிவக்கும்வரை நன்றாக வறுக்கவும். அரசன் கொழுந்து போட்டால் சாம்பலாகும். அதன்மேல் காசெடை ஓமம் போட்டால் பொரிந்துவிடும். அப்போது தண்ணீர் ஊற்றவும். (641)

அரைத்தூணி அளவு நீர்விட்டு துணியால் வேடு கட்டவும். அடுப்பில் வைத்து நன்றாகக் கொதித்த பிறகு இறக்கவும். ஆறிய பிறகு தாகத்திற்கு செம்பு தண்ணீர் குடிக்கவும். ஆகாரம் உண்ணும்போது இதையே குடிக்க வேண்டும். (642)

பத்தியங்கள் முறிந்துவிட்டால் நோய்ச்சுதலை முடக்கம் உண்டானால் நீரை நிறுத்திவிடவும். மிதிபாகல் கியாழம் அவுரிவோர் மிளகு கியாழம் தாமரைக்கிழங்கு கியாழம் கத்திரி வோர் கியாழம் முதலியனவும் பயன்படுத்தலாம். ரசகெந்த பாடாணம் முதலிய எல்லா வகை கெடுதல்களும் நீங்கும். (643)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சர்வநோய் தீர

நூறு வருடம் ஆன வேப்பரமத்தின் அடிவேரின் பட்டையைக் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்தி இடித்துச் தூரணமாக்கிக் காலை மாலை வெருகடி அளவு ஒரு மண்டலம் சாப்பிடவும். உப்பில்லாப் பத்தியம் இருக்கவும் தேவையானால் சம அளவு சக்கரை சேர்த்துக் கொள்ளவும். நோயின்றி கற்பகாலம் இருக்கலாம். (644)

இந்த வேப்பம்பட்டையில் தைலம் எடுத்து முசுறு முட்டை வெள்ளுள்ளி விதை வசம்பு பெருங்காயம் ஓமம் முதலியன வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதம் சேர்த்து பத்தியத்துடன் வெளியில் தடவியும் உள்ளுக்கு உண்டும் வரவும். (645)

முன்று சன்னி பிடரிவலி வலிப்பு, பிரசவமான வலி கைகால் முடக்கம், அண்டவாதம் பக்கவாதம், உடல் உளைவு குத்து, தீராத வலி, கடுப்பு எல்லாம் தீரும். தனியான வேம்புச்சாறைக் குடித்தால் சாவு வராது. (646)

துதசெந்தூரம்

ஞாயிற்றுக்கிழமையில் வெள்ளைச் சேவலை பலி கொடுத்து வெண்குன்றி வேரை அறுந்து விடாமல் எடுத்து வரவும். இரும்புச் சட்டியில் ஒரு பலம் பாதரசத்தை அடுப்பேற்றி பூவரசு விறகால் எரிக்கவும். (647)

முன்று விறகால் தீபமாக எரித்து பின்னர் கமலாக்கியாக எரிக்கவும். கற்பூரச் சுண்ணம் தடவி வெற்றிலை பாக்கு போட்டு அதன் சாற்றை இந்த ரசத்தில் துப்பவும், வெண்குன்றிவேரால் கிண்டி வரவும். ஈரம் குறையக் குறைய தாம்பூலச்சாறு துப்பலாம். (648)

முப்பது கடிகை நேரம் கிண்டி வந்தால் முதலில் மஞ்சளாகும். அதன் பிறகு வெள்ளையாகும். பின்னர் மாதுளம்பூநிறச் செந்தூரமாகும். பணவெடை வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால் கெட்ட நோய்கள் எல்லாம் நீங்கும். உடல் காய்சித்தி ஆழும். (649)

இதை வெள்ளி செம்போடு சேர்த்தால் ஒன்பது மாற்று ஆகும். காவியோ புடமோ இல்லாமல் வங்கத்தை மாற்றும். பொருளுக்கு ஆசைப்பட்டல் கலைவாணி சோதனை செய்வாள். அபிணி சாராயம் வகைகளை ஆணவத்தோடு சாப்பிட்டு அலைந்து திரிந்தால் நரகத்தில் விழநேரிடும். (650)

ரசமணி

ராமத்தை (ராமச்சன்வேர் - விலாமிச்சை வேர்) வாங்கி இடித்துப் பாத்திரத்திலிடவும். முழுகும்வரை குப்பை மேனிச்சாறு விடவும். வாய்முடிச் சீலை செய்து காடாக்கனியாக எரித்து நீர்வற்றி சாறு சுண்டியாபிறகு எடுக்கவும்.

வெயிலில் காய வைத்துக் கல் உரலில் போட்டு கடப்பாரையால் இடித்து துணியில் சலித்து பதுப்பாத்திரத்திலிட்டு முடவும். நாலுபடி ஆதனை

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

விதைச்சாறு, கால்படி கொட்டைப்பாக்கு, கல்லுப்பு சேர்த்துக் காய்ச்சி எண்ணெயை வடிக்கவும். இது ரசத்தைக் கட்டுவது. (652)

புதிய பாத்திரத்தில் கால்படி (வடித்த) ஏன் எண்ணெயைப் போட்டு அதன் மேல் தேங்காய்த்தூள் போட்டு சுத்தி செய்த ரசம் ம். அதன் பிறகு தேங்காய்ப் பொடியையும் எண்ணெயையும் வார்க்கவும். (653)

மேலே மூடி ஏழு சீலை செய்து முப்பது கடிகை நேரம் தீப்போல் எரிந்து எடுத்தால் ரசம் கட்டியாகி இருக்கும். வெகுசுலபமான இந்த முறையில் செய்த மணியைக் கொண்டு உலகமெங்கும் பறக்கலாம் இந்தக் குளிகையை செந்துரமாக்கினால் நவலோகங்களையும் பொன்னாக்கலாம். (654)

கல்லுப்பு பாதி அளவு சட்டியிலிட்டு அதன்மேலே மாங்கொட்டைத் தூளைப் போடவும். ரசக்குளிகையை அதில் வைத்து மீண்டும் தூள் போட்டு அதற்கும் மேலே உப்பையும் போட்டு அழுத்தி மூடவும். (655)

மூடிச்சீலை செய்து முப்பது கடிகைநேரம் தீபாக்கினியால் எரித்து எடுத்தால் செந்துரமாகி இருக்கும். பத்தில் ஒரு பங்கு நவலோகம் சேர்த்தால் ஏழு மாற்று ஆகும். தாய்க்கும் வைரவாக்கும் பூசை செய்து ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டு வந்தால் எல்லா நோய்களும் நீங்கும். பழுத்த உடல் கெட்டியாகும்.

வசிய மருந்து

உலகத்தோர் எல்லாம் வணங்கக்கூடிய மருந்து இது:- இந்திர கோபப்பூச்சி வல்லுறின் பித்து பெரியதலை உள்ள யானையின் மாமிசம் முதலியவைகளை சம அளவு எடுத்து பத்மினி சாதிப் பெண்ணின் தூதகம். பலியீடத்தில் கொட்டிய ரத்தம் இவற்றால் அரைத்துக் கருப்பான துணியில் தடவவும். (657)

அதை உலர்த்தித் திரியாக்கி கபால ஒட்டில் சிற்றா மணக்கெண்ணெய் விட்டு ஆணைக் கண்சட்டி மூடி அதன் மேலே ஒன்றின் மேல் ஒன்றாக இரண்டு சிறுசட்டி (உரி) வைத்து மை எரித்து வாங்கவும். அப்போது வசியம் முதல் மாரணம் வரை மோகினி மந்திரங்களை செபிக்கவேண்டும். (658)

மந்திரம் சொல்லி மை வாங்கி கை தொடாமல் சட்டியுடன் எடுத்துக் கொண்டு நடுச்சாமத்தில் மயானம் போகவும். சுடலைச் சாம்பலைப் பரப்பி அறுகோணச்சக்கரமிட்டு அதில் சடாட்சரத்தை எழுதி ஓங்கார வட்டச் சக்கரமிட்டு அதில் சடாட்சரத்தை எழுதி ஓங்கார வட்டம் போடவும். மை எடுத்து அதன் மேலே வைத்து முப்பலி கொடுத்து தூப தீபத்தோடு ருத்திர மந்திரம் ஓதவும். (659)

லட்சம் தடவை ருத்திர மந்திரம் சொல்லி விட்டு மை எடுத்துச் சிமிழில் எடுத்துக் கொள்ளவும். அறுகோணமிட்ட சாம்பல், மூன்று தெருக்கள் கூடும் இடமான முச்சந்திமண் வேப்பமரத்தில் காக்கைக்கூடு, வெள்ளை

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

அண்டங் காக்கையின் இறகு, கழுதையின் லத்தி முதலியவைகளைச் சுட்டு
சாம்பலாக்கவும். (660)

இந்த சாம்பலுடன் சுடலைச் சாம்பலும் சேர்த்து தனியாக வைத்துக்
கொள்ளவும். தேவையான போது கலந்து நெற்றியில் பொட்டாக வைத்துக்
கொள்ளவும். தம்பனம், வசியம் முதலியன உண்டாகும். புருவமையத்தில்
பொட்டிட்டால் எல்லா பட்சிகளும் நேசமாகும். அரசர், மிருகம் எல்லா சீவ
ராசிகளும் கைகட்டி வாய்புதைத்து அடங்குவார்கள். (661)

எதிராளிகள், சதிராளிகள் இடைஞ்சல் செய்தால் தெய்வமே சாட்சி
என்று சொல்லவும். முன்செய்த சாம்பலை எடுத்து எதிரியின் வீட்டு வாயு
முலைக்குச் சென்று உச்சாடண மந்திரத்தை சொல்லி பறக்கவிடு, மேலே
காட்டினால் காகம்போல் பறந்துவிடும். (662)

எதிரி விட்டை ஓடி விடுவான். ஊர்விட்டு ஊர் போவான். அந்த
இடத்தில் புல் பூண்டு முளைக்காது எதிராளி வஞ்சனையாக உன்னைக்
கொல்லவந்தால் - பாதகரைக் கொன்றால்- பாவமில்லை, மூன்று தடவை
பொறுத்து விட்டு மாரணத்தைச் சொல்லவும். (663)

தவம் இருந்து பெற்ற தலைமகனின் சுடலை மையால் உடல் சக்கரம்
வரைந்து எதிரியைப் போல உருவம் (பாவை) செய்து கருவைத் தொட்டு
எதிரியின் சத்து ஐங்காயம் கலந்து பூசவும். (664)

புதன்கிழமை நடுச்சாமத்தில் சுடுகாடு போகவும், மையைப்பூசி மாரண
மந்திரத்தை தலைகீழாக எழுதவும். எதிரியின் பெயர் நட்சத்திரம் எழுதி
மருக்காரை முள்ளால் உயர்நிலையில் குத்தவும். எருக்கு அரளி எட்டி, வேம்பு
முதலியவைகளை பாவை மேல் போடவும். சாவதற்கு ஓம் செய்யவும்.(665)

வேப்பெண்ணெய் விட்டு ஹேராமம் செய்து இரு நூற்று எட்டு முறை
மந்திரம் ஓதவும். உச்சிமுதல் உள்ளங்கால் வரை அரி நசி என்று செபித்து
விட்டு தீயைப்போடவும் உன்னை எதிர்க்க முடியாமல் மரணமடைவான்.(666)

சாகாமல் இருக்கக்கூடிய முறையைத் தெரிந்து கொள்.
சுடுகாட்டுச்சாம்பல் மேட்டில் விளைந்த அவரையின் வேரை வெள்ளிக்கிழமை
காப்புக் கட்டவும் அடுத்த வெள்ளிக் கிழமை பொங்கல் படைத்து தூபதீபமிட்டு
நிர்வாணமாக இருந்து முப்பலி செய்து லெட்சம் தடவை மந்திரம் செபித்து
பூசை செய். (667)

வேரை அறுத்து விடாமல் எடுத்து வந்து குளிசத்தில் அடைத்து
எல்லா அறைகளிலும் விடாமல் காட்டி பத்திரமாக வைத்துக் கொள்ளவும். மா
இலையை எடுத்துக் கொள்ளவும். (668)

இலையை எடுத்து ஓம் என்ற மந்திரத்தை ஓதவும். இலையைக்கசக்கி

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

அடித்த ஆணி (விலங்கு ஆணி) யில் விட்டு பிடுங்கி எடுக்கவும். இன்னோரு முறையையும் தெரிந்து கொள்:- கருடன் தன் குஞ்சுகளை வளாக்கும் கூட்டைக் கட்ட ஒரு வித மூலிகையை சேர்க்கின்றது. அந்த கருடன் கூட்டை (குஞ்சுகளை விரட்டிவிட்டு) எடுத்துக்கொள்ளவும். (669)

கூட்டைக் கொண்டுவந்து நெருப்பிலிட்டால் ஒரு மூலிகை மட்டும் எரியாமல் இருக்கும். அதை மட்டும் எடுத்து பத்திரப் படுத்தவும். இதைக்கட்டினால் இரும்பு ஆணைகள் ஓலை தெறித்து விடும். ஞாயிற்றுக்கிழமையன்று கல்லெலியின் வளையைக் கண்டுபிடிக்கவும். (670)

அன்று இரவு அங்கு சென்று மெழுகு விளக்கேற்றி சட்டியால் முடி வைத்துக் கொண்டு ஒளிந்திருந்து பார்க்கவும் மேய்ச்சலுக்குச் செல்லும்போது எலி ஒரு மூலிகையை வாலில் எடுத்துச் செல்லும். வளையை முடியுள்ள கல்களை நீக்கி விட்டுத் திறந்து உள்ளே செல்லும். (671)

எலி வெளியே வந்து வேர்களை கீழே வைத்து விட்டு இரைதேடிச் செல்லும் போது வெளிச்சம் காட்டி சாம்பிராணி தீபமுடன் தூபம் காட்டி எடுத்துக் கொள்ளவும். இந்த மூலிகையால் பூட்டி வைத்த பூட்டெல்லாம் திறக்கலாம். (672)

சோதி என்ற மூலிகையைக் கொண்டுவந்து பொடியாக்கி ஒரு கழஞ்சு ரசம், கெந்தகப் பொடி முதலியன கலந்து வாயிலிட்டு சோதிப் பொடியை பூட்டிய பூட்டில் பூசினால் உடைந்து விடும். (673)

பீங்கானில் ரசத்தைப் போட்டு ஓலைத் தாமரைச்சாறு விடவும். இந்திர கோப்பூச்சி, வடுகப்பூச்சி இரண்டையும் அதில் போட்டு முடிவைத்து மறுநாள் எடுக்கவும். திரண்டு குழம்பு போல் உள்ள அதை குகையில் எடுத்து சீணாக்காரம் விட்டு வருக்கவும், ரசம் வெள்ளியாகும் வித்தையாகும் (674)

நாகக்குரு

சிறுகண் நாகம் எடுத்து இலுப்பை எண்ணெயில் ஏழுதரம் உருக்கிச் சாய்த்து எடுக்கவும். (675)

இப்படி சுத்தியான நாகம் நூறுபலம் எடுத்து சங்கு இலைச்சாற்றில் சாய்த்து வாங்கவும். கட்டிப் போகும், ஒரு பலம் வெள்ளாறுகு, நவச்சாரம், வெண்காரம், ஆடு தீண்டாப்பாளைச் சாறு முதலியன சேர்த்து அடுப்பேற்றி எரித்து குழம்பு பதத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும். (676)

நாகத்தை நடுவே வைத்து மேலும் கீழும் இந்தக் குழம்பை வைத்து கெசுபுடம் போடவும். இறுகி மணிபோல் கட்டியாக இருக்கும். பாதரசம், கெந்தகம், நாலில் ஒரு பங்கு தங்கம் முதலியன சேர்த்து உருக்கிக் கொள்ளவும்.

லோக செந்தூரம்

ராவிய இரும்புத்தூள் ஒரு பலம் எடுத்து சுத்திசெய்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து கவசமிட்டு குகையில் போட்டு ஊதி எடுக்கவும். அது உருகி கட்டியாக நிற்கும். நாலில் ஒரு பங்கு தங்கம் சேர்த்து மல்லிகைச் சாற்றில் நான்கு சாமம் அரைத்து குப்பியிலிட்டு வாலுக்காயந்திரத்தில் எரிக்கவும்.

நான்கு சாமம் தீ எரித்து எடுத்தால் செந்தூரமாகும் தெய்வத்திற்குப் பூசை செய்து நினைத்ததைப் பெறலாம் ஆயிரத்திற்கு ஒன்று நவலோகத்தில் சேர்த்தால் பதினாறு மாற்றுக் காணலாம். இதில் பணவெடை தினமும் உண்டு வந்தால் உடம்பு உறுதியாகும். (679)

அயச் செம்பு

அரப்பொடி ஒரு பலம் சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டு கோவைச்சாறு நிறைய ஊற்றவும், முன்று நாட்கள் சாறு வற்றும்வரை முடிவைக்கவும். சாறு சுண்டி குழம்பு பதம் வந்ததும் குகையில் போடவும். (680)

வெண்காரத்தை குகையிலிட்டு உருக்கி எடுத்தால் செம்பாகும். செம்பு சிறிதளவு சேர்த்தால் அயச்செம்பு நல்ல செம்பாகும். வெள்ளி பத்து பங்கு சேர்த்தால் ஐந்து மாற்றப் பொன் கிடைக்கும். (681)

இரும்புத் தகடைக் காய்ச்சித்தட்டி ஓரிலைத் தாமரையுடன் அரைத்து செம்புத் தகட்டின் மேல் பூசவும். அறுபத்தி நான்கு கடிகைநேரம் சென்ற பிறகு ஐம்பது எருவில் புடம் போடவும். புடமிட்டு எடுத்ததை ஓரிலைத் தாமரைச் சாறு விட்டு அரைத்துப் புடம் போடவும். இப்படி மொத்தம் முன்று முறை புடம் போடவும். (682)

இதில் வெண்காரப் பொடி போட்டால் பளபளவென்று ஒளி வீசும். செம்பு நன்றாக உருகி விடும். இந்த அயச் செம்புப் பொடியுடன் இந்திரகோப்பூச்சி சேர்த்து உருக்கினால் உயர்ந்த செம்பாகும். எளிதான முறை இது. அயத்தாளில் செய்து உருக்கிய செம்புடன் சூதம், கெந்தகம், தங்கம் முதலியன உருக்கிக் கொண்டு கல்வத்தில் அரைக்கவும். (683)

மல்லிகையின் சாற்றில் அரைத்து பொடியாக்கி குப்பியிலிட்டு சேர்க்கவும். மணல் மறைவுப் புடத்தில் பனிரெண்டு சாமம் முவிறகால் எரித்து எடுத்தால் செந்தூரமாகும். ஆயிரத்திற்கு ஒருபங்கு வீதம் நவலோகம் சேர்த்தால் பத்தரை மாற்றுக் கிடைக்கும். அதைப்பற்றி சிந்திக்காமல் பணவெடை வீதம் சாப்பிட்டால் தேறலாம். (684)

உடல் இரும்பு போல் ஆகும். பாண்டு காமாலை சோகை பித்த நோய்கள் எல்லாம்தீரும். கற்பகாலம் நோயின்றி வாழலாம். வாதத்தை நம்பாமல் வைத்தியத்தைப்பார். (685)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

இலிங்க செந்தூரம்

ஒரு பலம் லிங்க பாஷாணம் கொண்டு வந்து எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் சுத்தி செய்யவும். அயக்கரண்டியில் வைத்து உருக்கி ஒரு படி கொம்புத்தேனில் சுருக்கிப்பால் லிங்கம் கட்டியாகி விடும். அம்மான் பச்சரிசியை அரைத்து கவசம் பூசவும். (686)

ஒவ்வொரு புடத்திற்கும் ஒவ்வொரு எருவாகக் கூட்டி ஒன்பது புடம் போட்டால் செந்தூரமாகும். இதைச் சேர்த்தால் நவலோகம் இறக்கும். செந்தூரத்தின் மேல் செம்புத்தகடு சுற்றி வெடியுப்புச் செய்நீர் தோய்த்து துடனில் உலரவைக்கவும். (687)

இப்படி ஏழு தடவை தோய்த்து உலர்த்த நன்றாகக் கலந்துவிடும். இந்த மெழுகை நூற்றுக்கு ஒன்று வீதம் நவலோகத்தில் சேர்த்தால் பத்து மாற்று ஆகிவிடும். தினம் பணவெடை வீதம் சாப்பிட்டு வந்தால் (688)

எல்லா நோய்களும் தீரும். முன்றாம் மாயையை ஒதுக்கவும் வாசிப்பழக்கத்தைச் செய்து மேலே போகவும் சரியையில் ஒரு பொழுது உண்ணவும். கிரியையில் உப்பைத் தள்ளவும் கருங்குறுவை அரிசியை பசும்பாலில் பொங்கிச் சாப்பிடவும். (689)

பஞ்சகற்பம் தேய்த்து முழுக வேண்டும். புகையும் சாராயமும் ஆகாது பதினைந்து நாட்களுக்கு ஒருமுறைபசுவின் நெய் தேய்த்து முழுகவும் புளி உப்பு பெண்ணுறுவ தள்ளினால் கற்பத்திற்கு வலுவாகும். கற்பமுறை வாசியோகம் சரியை கிரியை ஞானமுறை வாதமார்க்கம் அஞ்சனம் வசியம். (690)

தத்துவங்கள் தொண்ணூற்று ஆறு சரக்கு வைப்புமுறை அட்சரம் சக்கரம் மாந்திரிக கருக்குரு, வைத்தியம் முதலியவைகளைத் தெளிவாக எட்டு காண்டம் பாடி வைத்துள்ளேன். இதைச் சுகேகி எண்ணூறாக தெளிவாக இந்நூலில் சொல்லி இருக்கிறேன். முறை தவறாமல் செய். (691)

தேவியிடம் கருணையுடன் வேண்டிக் கொள்ளவும் என் நூலில் விபரமாகச் சொல்லி இருக்கிறேன். வாதம் வைத்தியம் சவுக்காரம் வழலை அடியும் அண்ட பிண்டம் முப்பூவின் பாகம் முதலியன பாடியுள்ளேன். (692)

அட்டாங்க வாசியோகம், குருநிலை மார்க்கம் வசிய அஞ்சனம், பொட்டு ஆள் மறைப்பு, அட்ட கன்மம் சித்த நெறியோகம், துதமணி செய்தல் முதலியனவும் பாடியுள்ளேன் (693)

சித்தனுக்கு சித்தனாவாய். என்னை வந்து கேட்டால் சீடனாக ஏற்றுக் கொள்வேன். கெவுனசித்தி குளிகை சித்தி காயசித்தி யோகசித்தி முதலியன பெறுவதற்கு துணையாக இருந்த குருநாதரின் திருவடியை காணலாம். (694)

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

குடோரிக்குரு

சத்துவகை உருக்கினத்திற்கு எல்லாம் ஆதியான குடோரி ஒன்றைச் சொல்கிறேன். நான்கு பலம் தாளகம், ஒரு பலம் வெண்காரம், ஒரு பலம் வீரம், முட்டையோடு, குக்கில். (695)

சீனாக்காரம், எஃகு, தொட்டிப்பவாணம், வகைக்கு ஒரு பலம் எடுக்கவும் எருக்கம்பால், சிப்பி நீரால் நான்கு சாமம் அரைத்துக் கட்டி வில்லை செய்து ஓட்டில் முடி குக்குட புடத்தில் போடவும். முன்றுமுறை புடம் போட்டு பத்திரம் படுத்தவும். (696)

நவலோகம் வருக்கும் போது சத்துக்கள் இறங்கா விட்டால் கண் திறந்து உருகாவிட்டால் இந்தக் குடோரியில் காசெடை போட்டால் உருகிக் கட்டும். உருக்கினத்திற்கு நண்பனாகும். (697)

தாளகம், அப்பிரகம், துத்தம், மனோசிலை, பாதரசம் கெந்தகம் வெடியுப்பு ஆகிய ஏழும் செந்தூரத்திற்கு ஆதியாகும். இந்த ஏழும் சேராவிட்டால் செந்தூரமே ஆகாது. (698)

ஐந்து நீர்

எலுமிச்சம் பழச்சாறு, எச்சில் நீர், வெண்கரு, தாய்ப்பால், சிப்பிநீர் முதலியவைகளை கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் கலந்தால் மெழுகு ஆகும். குரு மருந்தாகும். வேதைக்கும் உதவும். (699)

குப்பி முறை

காசிக்குப்பியைப் போல் உயர்மான கண்ணாடிக்குப்பி எடுத்து ஏழு சிலை மண் செய்து பாதி அளவு மருந்தை ஊற்றி விளக்கில் காட்டி வாயை முடிக் கொள்ளவும். பாத்திரத்தில் நாலு விரற்கடை அளவு மணல்போட்டு அதன்மேலே குப்பியை வைத்து மணல் கொட்டவும். (700)

குப்பியின் வாய்க்கு இரண்டு விரற்கடை அளவுவரை மணலைப் போடவும், குப்பி வாயின் மேல் மணலைக் கொட்டக் கூடாது, இப்படி வைத்து எரித்தால் செந்தூரமாகும். (701)

எரிப்பு-புடத்திட்டம்

ஒரு விறகால் எரித்தால் தீபாக்கனி. (சோதி) இரண்டு விறகால் எரிப்பது கமலாக்கனி. நான்கு விறகால் எரிப்பது காடாக்கனி. புடம் வைப்பதற்கு காட்டு முட்டை வேண்டுமானால் தட்டிய விரட்டி கூடாது. காட்டில் காய்ந்து உலர்ந்துள்ள விராட்டியைப் பார்த்து எடுத்து வரவும். (702)

ஒரு எருவில் புடம் போடுவது காடைப்புடமாகும். முன்று எருவில்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

போட்டால் கவுதாரிப் புடமாகும். பத்து விராட்டியில் போட்டால் குக்குடபுடம் (சேவற்புடம், கோழிப்புடம்) ஆகும். ஐம்பது எரு இருந்தால் வாரணம். நூறு எரு இருந்தால் ஒரு அடிப்புடம். ஆயிரம் எருவில் போடுவது கசப்புடம் ஆகும்

அஞ்சுசுண்ணக்குகை

நண்டு நத்தை சங்கு சிப்பி முட்டையோடு முதலிய ஐந்தையும் சம எடை சேர்த்து முட்டையின் வெண்கருவால் அரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி ஒட்டிவிட்டு முடி குக்குடம் போடவும். சுண்ணமான அதை மறுபடியும் வெண்கருவில் அரைத்து குகையைச் செய்து நிழலில் உஷர்த்தி எடுத்தக் கொள்ளவும்.

(704)

வெண்காரக்குகை

சுண்ணத்தைக் கல்வத்திலிட்டு சுண்ணாம்பு நீரால் அரைத்து வில்லை செய்து புடம் போடவும். முட்டையின் வெண்கரு, எருக்கம்பால், சுண்ணாம்பு நீர் முதலியன சேர்த்து மீண்டும் அதை அரைத்து குகை செய்து கொள்ளவும். இந்த கடுங்காரச் சுண்ணக் குகை இருந்தால் சுண்ண வகைகள் செய்யலாம்.

வச்சிரக்குகை

துணி சட்ட சாம்பல், எரிந்த உமியின் கருக்கு, கழுதை லத்தி, எல்லாம் வகைக்கு இரண்டுபலம், மண் பன்னிரண்டு பலம் சேர்த்து கடுக்காய் நீர்விட்டு அரைத்து குகை பிடித்து உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும். வஜ்ரம் போல இது உறுதியாக இருக்கும்.

(706)

சத்துக்கள் இறக்கவும் உலோகங்கள் உருக்கவும் சாதாரண குகைகள் தூங்காது இம்மாதிரி கெட்டியானவைகளை முன்கூட்டியே கைவசம் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இதிலிட்டு ஊதினால் சரக்குகள் சேர்ந்து உறுதியாகும். உலோகங்கள் உருக்க இரண்டு துருத்தியும். சத்து இறக்க மூன்று துருத்திகளும் தேவை

(707)

முடிக்கும்காலம்

சித்திரை வைகாசி ஆனி மாதங்களில் குரு மருந்துகள் முடிக்கச் சிறந்த காலமாகும். புரட்டாசி ஆவணியில் செந்தூரங்களும் ஐப்பசி கார்த்திகை மாகழி மாதங்களில் சத்து இறக்கவும் செய்யலாம். தை மாசி பங்குனி மாதங்கள் செயநீர் வைக்கின்ற காலமாகும்.

(708)

எண்ணூறு முற்றியது.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பொருளடக்கம்

(தலைப்புகளும் - பாடலின் எண்களும்)

அக்னி குமாரன்	281
அஞ்சனம்	584, 587
அஞ்ச சுண்ணகுரு	704
அதிசாரக் குடிநீர்	395
அபிரகச் செந்தூரம்	73
அமிர்தாதி உருண்டை	284
அயகெந்தி செந்தூரம்	261
அயச்செம்பு	680, 682
அரிதார பற்பம்	496, 538
அரிதார எண்ணெய்	216
அறுகம்வேர் பற்பம்	382
அரையாப்பு கிரந்திக்கு	176
அழிஞ்சில் தைலம்	384
ஆனந்த வைரவம்	279
ஆவாரைத் தைலம்	620
இரச பற்பம்	70
இராம பாணம்	331
இருமல் மருந்து	252
இலிங்கக் கட்டு	264
இலிங்கச் செந்தூரம்	687
ஈசுவரக் குழம்பு	357
ஈளை இருமல் நீங்க	440
எட்டிக் தைலம்	100
எரிப்பு - புடத்திட்டம்	702
ஐந்து எண்ணெய்	301
ஐந்து நீர்	699
கண்டங்கத்திரி தூரணம்	195
கண் நோய்க்கு	323
கண் நோய்க்கயிறு	325, 326
கரந்தை லேகியம்	190
கரிசாலை தூரணம்	207
கரிசாலை லேகியம்	185
கரிசாலைத் தைலம்	527
கருஞ்செம்பைத் தைலம்	297

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கருவும் குருவும்	5
கருங்காரக் குரு	16
கதளி கெந்த ரசாயனம்	83
கபாடத்தூள்	203
கமுதைப் பாலின் சிறப்பு	589
காச வகைக்கு	433
காந்த செந்தூரம்	627, 632
காரீய பற்பம்	625
கிருமிபோக்கி	321
குக்குட தூரணம்	372
குடோரிக்குரு	695
குப்பி முறை	700
கும்ட்டி எண்ணெய்	155
கும்ட்டிக் குக்ஷம்பு	351
கும்ட்டிக் காய்க்குழம்பு	361
குளிர்சுரக் கியாழம்	340
கோடா தூரிக்குளிகை	267
கெந்தக செந்தூரம்	559
சஞ்சீவி தைலம்	29
சண்ட மாருதம்	408
சதுரக்கள்ளி உசிதம்	317
சர்வ நோய் தீர	644
சர்வ சுரக்கியாழம்	342
சர்வ சுரக்குளிகை	354
சர்வ பூபதி	286
சர்வ மாரண திராவகம்	549
சர்வாங்க கலிக்கம்	449
சன்னி தோடம்	264
சன்னிக்கு பொட்டணம்	543
சித்தாதி இளகம்	483
சிலேற்பனம் நீங்க	433
சிரவோட்டுப்பற்பம்	377
சிறு சந்தனாதி தைலம்	239
சிறு நீரின் சிறப்பு	460
சிவன் வேம்பு தூரணம்	105
சிவன் வேம்பு தைலம்	103
சுகபேதி எண்ணெய்	313, 320
சுகபேதி உசிதம்	319
சுராபாணக் குடோரி	437
சுராங்குசக் குளிகை	333

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சூதக வாய்வுக்கு	154
சூத வெண்ணெய்	513
சூத செந்தூரம்	647
சூலைக்கு சூரணம்	364
சேராங்கொட்டை ரசாயனம்	177
சொறி சிரங்கு எண்ணெய்	219, 220
தங்கபற்பம்	623
தலை வாய்வுக்கு	446
தலைநீருக்கு தைலம்	532
தாகம் அடங்க	641
தாபசுரக் கியாழம்	347
தாமிர பற்பம்	94, 499, 545
திரிலோக செந்தூரம்	489
திப்பிலி ரசாயனம்	524
துருசு குரு	506
துருசு பற்பம்	503
துவரை	322
தூதுகண்டன் கிருழம்	125
தொண்டைக்கட்டு நீங்க	151
நரித்தலைவாதம்	443
நன்னாரிக் கஞ்சி	252
நாக குரு	675
நாகச் செந்தூரம்	630
நாக பற்பம்	501
நிலவாகைச் சூரணம்	205
ரசப்பதங்கம்	567
ரசமணி	651
லோக செந்தூரம்	678
பஞ்ச லவண பற்பம்	170
பஞ்ச பாடாண செந்தூரம்	255
பறங்கிப்பட்டை ரசாயனம்	210
பவழ பற்பம்	492
பாடாணக்கட்டு	338
பித்த கியாழம்	348
பித்த வாய்வுக்கு மருந்து	564
பீனிசத் தைலம்	299
புங்கச் சூரணம்	201
பூபதி மாத்திரை	329
பூபதி தைலம்	288
பெரும்பாட்டுக்கு	540

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

மகாமேக ராசாங்கம்	41
மிளகு எண்ணெய்	222
முகமும் பேதி	318
முக்கூட்டுத் தைலம்	223
முப்பூ	9
மூலிகை மருந்து	173
மேகாதி குளிகை	534
மயக்கத்திற்கு	448
வசிய மருந்து	657
வச்சிர குகை	706
வச்சிர கபாடம்	112
வச்சிர கபாட லேகியம்	119
வச்சிர வல்லி தூரணம்	452
வாய்வுக்கு எண்ணெய்	303
விடமுட்டித் தைலம்	387
விதை வாதத் தைலம்	355
வில்வாதி லேகியம்	424
வீர ரசம்	570
வெடியுப்பு செயநீர்	574
வெண்காரக் குகை	705
வாய் ஊறல் போக	148
வல்லாரை மிளகு	176

அளவைகள்

முகத்தல் அளவை

முன்னாற்று அறுபது நெல்
 ஐந்து சோடு
 இரண்டு ஆழாக்கு
 இரண்டு உழக்கு
 இரண்டு உரி
 எட்டு நாழி
 இரண்டு குறுணி
 இரண்டு பதக்கு
 மூன்று தூணி

- ஒரு சோடு
 - ஒரு ஆழாக்கு
 - ஒரு உழக்கு
 - ஒரு உரி
 - ஒரு நாழி
 - ஒரு குறுணி
 - ஒரு பதக்கு
 - ஒரு தூணி
 - ஒரு கலம்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நிறுத்தல் அளவை - 1

ஒரு ரூபாய் எடை	- ஒரு தோலா
மூன்று தோலா	- ஒரு பலம்
எட்டு பலம்	- ஒரு சேர்
நாற்பது பலம்	- ஒரு வீசை
ஐம்பது பலம்	- ஒரு தூக்கு
இரண்டு தூக்கு	- ஒரு துலாம்
33/4 குன்றி (மணி) எடை	- ஒரு பணவெடை
முப்பத்திரண்டு குன்றி எடை	- ஒரு வராகன்
பத்து வராகன்	- ஒரு பலம்
இரண்டு குன்றி எடை	- ஒரு உழுந்து எடை

கால அளவுகள்

அறுபது வினாடி	- ஒரு நாழிகை
மூன்றேழுக்கால் நாழிகை	- ஒரு முகூர்த்தம்
ஏழரை நாழிகை	- ஒரு சாமம்
எட்டு சாமம்	- ஒரு நாள்

பழைய அளவுகளுக்கு ஏற்ற தற்போதைய அளவீடுகள் (சுமாராக)

1 ஒரு குன்றி எடை	- நூற்று முப்பது மில்லி கிராம்
பணவெடை	- நானூற்றி எண்பத்தி எட்டு மி. கி.
தோலா	- பன்னிரண்டு கிராம்
பலம்	- முப்பத்தைந்து கிராம்
வீசை	- ஆயிரத்துநானூறு கிராம்
வராகன்	- நான்கு கிராம்

II ஆழாக்கு	- நூற்றி அறுபத்தெட்டு மில்லி லிட்டர்
உழக்கு	- முன்னூற்று ஐம்பத்தி ஆறு மி. லி.
கலம்	- அறுபத்திநாலரை லிட்டர்

III தீர்த்தக் கரண்டி	- 133 மி. லிட்டர்
நெய்க்கரண்டி	- நான்கு மி. லி.
தேக்கரண்டி	- நான்கு மி.லி.
பாலாடை	- 30 மி. லி.
எண்ணெய்க்கரண்டி	- இருநூற்று நாற்பது மி. லி.
குப்பி	- எழுநூறு மி. லி.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

- | | | |
|----|--|--|
| IV | அவுன்ஸ் | <ul style="list-style-type: none"> - முப்பது கிராம் அல்லது - முப்பது மி. லி. |
| V | அறுபது நாழிகை
இரண்டரை நாழிகை
ஒரு சாமம் | <ul style="list-style-type: none"> - ஒரு நாள் - ஒரு மணி - மூன்று மணி |
| VI | வெருகடி அளவு
திரிகடி அளவு | <ul style="list-style-type: none"> - பூனைக்கால் அளவு - மூன்று விரல்களால்
எடுக்கக் கூடிய அளவு |

*
* ❀ *
*

இணைப்பு

இந்தப் புத்தகத்தில் இடம் பெற்றுள்ள மருந்துச் சரக்குகளைப் பற்றிய குணபாட விளக்கம்

அகத்தி

எங்கும் வளருகின்ற மரவகையில் ஒன்று எல்லா மருந்துகளையும் கரைக்கும் தன்மை இருப்பதால் மருந்து உண்ணும் காலங்களில் புத்தியம் முறிவாகக் கொள்கின்றனர்.

முனி, அச்சம், கரிமம், அகத்தியா, உத்திர புஷ்பம் என்ற பெயர்களையும் கொண்ட இது இடுமருந்துகளின் தீமை, உடல்வெப்பம். சளி, அம்மைக் காய்ச்சல் போக்கும்.

அகரம் புல்

அருகம்புல், அறுகு, மேகாரி, முதண்டம், பழம், தூர்வா, கருக்காபுல்லா, காரிகா, தூபா என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

புல்படர்ந்து வளரும், நீர்ப்பாங்கான இடங்களில் இது வளரும். குத்துச்செடிபோல் இரண்டு செ. மி. உயர்மவரை பசேல் என்று வளரும். இன்னொருவகை கொடியாக வளரும். சாம்பல் கலந்து பசுமை நிறம். தூரியவெப்பத்தால் காய்ந்து போனது போல் இருந்தாலும் வேர்கள் சாவதில்லை. அளவிட முடியாத வெப்பத்தையும் தாங்கும் சக்தி உள்ளது.

இரத்தக்கசிவு, வெட்டைச் துடு, நீர்க்கடுப்பு, ரச பாண மருந்துகளின் வேகம் முதலியவை போக்கும்.

அகில்

இந்தியாவின் வடகிழக்குப்பகுதி அஸ்ஸாம் மலைப் பகுதிகளில் வளரும் எண்ணெய் பசையுள்ள மரம். இதன் பிசினை நெருப்பிலிட்டால் சந்தன மணம் வீசும்.

முக்கடைப்பு, தலைகுத்து, வாதம், நமைச்சல், வாந்தி, சோர்வு முதலியன போக்கி தளர்ந்த உடலை இறுக்கும், அகுமணவன், தக்கோலி, கிடாரவன் காரகில் என நான்கு வகை உண்டு. இதன்தைலம் அகர் அத்தர்.

அக்கிரகாரம்

அரேபியா, வட ஆப்பிரிக்கா, வங்காள நாடுகளில் விளையும் செடியின்வோர் அக்காகாரம், அக்ரகர்மா என்றும் சொல்வர்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வாதக்கோளாறு, தாகம், பல்வலி, தொண்டைக்கம்மல் போகும், ரத்தக்குறைவால் வெப்பம் தணிந்த போதும். நாக்கு மரத்துப்போன போதும் உடனே பயன்படுத்தக் கூடியது.

அசனம்	- வேங்கை
அசுவகெந்தி	- அமுக்கிரா
அட்டுப்பு	- வெடியுப்பைக்காய்ச்சும் போது அடியில் உள்ள உப்பு.
அண்டத் தோல்	- முட்டை ஓடு

அதிவிடையம்

செடிவகுப்பைச் சேர்ந்தது. 2 செ, மி நீளத்தில் சாம்பல் பூத்த நிறமாகவும். கருப்பு புள்ளிகளும் இருக்கும். வாசனை இல்லாதது வேர் குவிந்த வடிவமாக இருக்கும். முறைக்காய்ச்சல், பேதி, சளி, வாந்தி, புண் முதலியன போக்கும்

அத்திரணம் பங்குரை, மாதிரி, அதிவிடா, அதீஸ், பாங்கூரா என்று வேறு பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

அதிமதுரம்

வெப்பப்பகுதிகளில் பயிராகும் அவரைச்செடிக் குடும்பத்தின்வேர். குன்றிமணி மரவேர் நாட்டு அதிமதுரம் எனப்படும். அதிங்கம், அஷ்டி, மதுரம் வஷ்டிமது, இரட்டி மதுரம் என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு.

தொண்டைக் கோளாறு, வீக்கம். சளிப்பிடிப்பு, சிறுநீர் பாதையில் எரிச்சல். முதலியன குணமாகும் சுரம், காமாலை வாந்தி, காம உணர்ச்சிக் குறைவு மருந்துகளில் சேர்க்கப் படுகின்றது.

அத்தி

அடிமரம் முதல் உச்சிக்கிளை வரை மரத்தை ஓட்டி காய் காய்க்கும். இதன் காய் உருண்டையாகவும் பச்சை நிறத்துடன் மேல்பாகம் மினுமினுப்புடனும் இருக்கும். காயின் அடிப்புறம் சிறிது குவிந்தும் நடுவில் சிறு தொளையும் அதைச்சுற்றி சிகப்பு கோடுகளும் இருக்கும். பழுத்தவுடன் செங்கல் நிறமாகிமாறும்.

துவர்ப்பான இது மூலவாயு மூலபேதி, ரத்தமூலம், வயிற்றுக்கடுப்பு போக்கும். இதன் பால் நீரடைப்பு, நீரிழிவு போக்கும்.

இதன் பூவைக் காணமுடியாது. அதன் அதவு உதும்பரம், கோளி, சுப்பிரதஷ்டம் குலார். ஜமையாத் என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு

அப்பிரகம்

மலைகளில் அல்லது கடலோரப் பகுதிகளில் கிடைக்கின்றது. படல்பலாகவும் ஒளியுடனும் மிருதுவாகவும் வளையக்கூடியதாகவும் இருக்கும்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

உபரசங்களில் ஒன்றான இதற்கு பூ விந்து நாதம், மனோன்மணி நாதம், பிரகாச சக்தி, கேசரம் செளனம், மாவிந்து அம்பரம், காக்கைப்பொன் துல்லியம் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

பிணாக அப்பிரகம், நாக அப்பிரகம், மண்டுக அப்பிரகம் வச்சிர அப்பிரகம் என்ற நான்கு வகைகள் உண்டு. நாகாப்பிரகம் வெள்ளையானது. வச்சிர அப்பிரகம் கருப்பானது. இதை கிருஷ்ணாப்பிரகம் என்றும் சொல் வதுண்டு.

அபாமார்க்கம் - நாயுருவி

அபினி - கசகசா காயைக் கீறி எடுத்த திரவம் அதிக மயக்கத்தைக் கொடுக்கக் கூடியது. அளவு அதிக மானால் மரணத்தை உண்டாக்கும்.

குன்மம் வாத நோய்கள், மேக நோய், பல்வலி, கழிச்சல், மந்தம், எலும்புநோய்கள் நீங்கும், உடலுக்கு வலிமை உண்டாக்கும்.

அமிர்த சக்கரை - சீந்தில் சக்கரை

அமிர்த வல்லி - சீந்தில்

அமுக்கிரா

மழை குறைந்த வரட்சிப் பகுதிகளில் விளையும் செடி அமுக்கிரி. அமுக்குரவி, அமுக்குரவ, அசுவ கந்தம், அசுவ கெந்தி, அசுவம், இருளிச்செவி, கிடிச்செவி வராககர்னி. என்ற பெயர்கள் உண்டு.

அலரி

தோட்டங்களில் பயிராகும் பெரியசெடி. வெள்ளை, சிகப்பு, கருப்பு, மஞ்சள் நிறமுள்ள பூக்கள் பூக்கும் வகைகள் உண்டு. வெள்ளலரி, மஞ்சளலரி, செவ்வலரி, குங்கும அலரி எனப்படும் குணத்தில் எல்லாம் ஒன்றே காதுவலி சீழ் ஒழுகுதல் நிற்கும். அதிக விஷத்தன்மை கொண்டது.

கஸ்தூரிப்பட்டை, கணவீரம், கரபீரம் கவீரம், கண்ணேறு. காங்கேல் என்று வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

அவுரி

முன்பு இந்தச் செடியில் இருந்து நீலச்சாயம் எடுக்கப் பட்டு வெளி நாடுகளுக்கு அனுப்பப்பட்டது. நீலி, நம்தால் நிலாக் என்ற பெயர்களும் உண்டு. எல்லா நஞ்சுகளையும் நீக்கக்கூடிய இது கீல்வாதத்தை குணமாகும்.

அல்லி

ஆம்பல், குமுதம், கைரவம், தூல்லி, நைதல், அலித் தாமரை, அலா என்ற வேறு பெயர்கள் உண்டு.

குளம் குட்டைகளில் பயிராகும் இந்தக் கொடியில் குளிர் காலத்திலும் மழை காலத்திலும் பூக்கும். வெள்ளை சிகப்பு இரண்டு கலந்த நிறப் பூக்கள் பூக்கும் .

அழிஞ்சில்

நஞ்சு நோய்கள், சீழ்வடியம் குட்டம் முதலியன போக்கும். வெப்பத்தைக் கொடுக்கும் இது வெப்பப்பகுதிகளில் விளைகின்றது.

ஐங்கோலம், செம்மரம், சேய், அடுகாலம், என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

அரசு

இந்த மரத்தின் இலை, விதை, பட்டை, வேர் முதலியன உடல்குட்டைத் தணிக்கும், சீரண உறுப்புகளின் குற்றம் பித்த வெடிப்பு, சொறிசிரங்கு போக்குவதுடன் சுக்கில சுரோணித கெடுதல்களையும் நீக்கும்.

திருமரம், அஸ்வத்தம், சவலை, கணவம், சராசனம், பனை, பிப்பிலம், பேதி, பிம்பாலா, ரவிசெட்டு, பீபோல் முதலிய வேறு பெயர்கள் இதற்கு உண்டு அரத்தை

ராஷ்மி, குலாஞ்ஜன், சன்னராஷ்டம் என்ற வேறு பெயர்களும் உள்ள இதில் சிற்றரத்தை, பேரரத்தை என்னும் வகைகள் உண்டு.

நெஞ்சக் கோழை, ஈளை இருமல், நாட்பட்ட காசம், கர்ப்பான் முதலியன போக்கும்.

அறுகு - அகரம்புல்

அரிதாரம்

இரும்புடன் கலந்து கிடைப்பது. இது கனமான எடையுள்ளது. நெருப்பிலிட்டால் நீல நிறப்புகை கிளம்பும். சிவந்தகல் போல் இருப்பது சிவந்த அரிதாரம், இருண்டு கரடு போல் இருப்பது மடல் அரிதாரம், பொன் நிறமாக இருப்பது பொன் அரிதாரம், அடுக்கடுக்காக இருப்பது கரட்டு அரிதாரம் என நான்கு வகைகள் உண்டு. சம்ஸ்கிருத மொழியில் பத்திரகாளகம், பிண்ட தாளகம் என இரண்டு பிரிவாகச் சொல்லப்படுகிறது. பத்திர தாளகமே மருந்துக்கும் பயன்படும்.

அரிதாரத்திலிருந்து பிரிந்து எடுக்கப்படும் வங்கம் செம்பில் கலந்தால் நிறம் கொடுக்கும் என வாதிகள் சொல்கின்றனர்.

கோழையை அகற்றுதல் சுரம் போக்குதல், வாந்தி உண்டாகுதல். உடலை உரமாக்கி உடலைத் தேற்றுதல் முதலிய செய்கைகள் இதற்கு உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

தாளகம், அரிதளம், மால்தேவி, மஞ்சள் வர்ணி, பொன்வர்ணி கால்புத்தி, மாலம், கோதந்தம், பழுப்பூ, பிஞ்சுனம். ஆலம்பி, பீதகி என்ற வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

ஆகாயக்கருடன்

நம் நாடு முழுவதும் பயிராகும் கொடி இனம். வேரும் கிழங்கும் பயன்படுகிறது. துலை, பாண்டு குடல் வலி, அக்கிப் புண், உத்துடு கழுத்துக் கழலை, குட்டம், கரப்பான், நமைச்சல், நஞ்சுகள் முதலியவை நீக்கக் கூடியது.

ஆகாசக்கருடன், கருடன்கிழங்கு. கொல்லன் கோவை பேய்ச்சீர்த்தில், நாகத்தோண்டா, மகாமூலம் ராகாஷ்கட்டா என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

ஆடாதோடை

பெரிய செடி இனத்தைச் சேர்ந்த இது செழிப்பான பகுதிகளில் தானாகவே வளர்வது. நுணா இலையைவிட சற்று பெரிதாக இருக்கும். இதன் பூ நீளமாகவும் பச்சையாகவும் மலராமல் குவிந்தும் இரக்கும். வாசனை இருக்காது. சுவைத்தால் சிறு கசப்பு இருக்கும்.

புழுக்கொல்லி, கோழை அப்ற்றி, சிறுநீர் பெருக்கி, நரம்புவலிபோக்கி முதலியன இதன்செயல்களாகும். வாசை. அஷ்டசாரம் அடசோகி, சாப்பு, வாசிகா, வைத்யமாருத், பான்சா என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

ஆடு

வீடுகளில் வளர்க்கப்படும் ஆடுகளில் பலவகை உண்டு. செம்மறியாடு வெள்ளாடு உணவுக்குப்பயன் படுத்தப்படுகின்றன.

வெள்ளாட்டுப்பால் சீதபேதி, ரணங்களின் வீக்கம் முதலியவைகளை குறைந்து பசியை உண்டாக்கும். இதன் தயிர் வலிமை தரும். மோர் நீரடைப்பைப் போக்கும். வெண்ணெய் பித்தம், கரப்பான், காய்ச்சல் போக்கி பசியை உண்டாக்கும். சிறு நீர் சதை வளர்ச்சி வீக்கத்தின் எரிச்சல். வீக்கம் போக்கும்.

ஆடு தீண்டாப்பாளை

கடற்கரை ஓர்ப்பகுதிகளிலும், மணற் பாங்கான நிலங்களிலும் விளையும் பூண்டு இனம். இதன் இலைசாம்பல் நிறமாக இருக்கும்.

குல்ற்புண், சிலந்தி, பூச்சி வி"ம், கரப்பான், வாத நோய்கள் போக்கக் கூடியது. ஆடு தின்னாப்பாளை, ஆடு தொடாப்பாளை, பங்கம் பாளை, அசாஸ் புரி"ா, காந்தான் கடாபாரா, சனாஜாளிஉறாள்ளு என்ற பெயர்களும் உண்டு.

ஆவாரை

சிறு செடி இனத்தைச் சேர்ந்த குத்துச் செடி இலைகள் நிலக்கடலைச்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

சிடியைப்போல் பசுமையாக இருக்கும். பூக்களின் மொட்டுகள் உருண்டையாகவும் மலர்ந்தும் மஞ்சள் நிறமாகவும் இருக்கும்.

ஆவிரை, ஆருவி, தலமோடம், ஏம்புட்டி, மோகாரி, தங்கோடு, அவரா, தங்காடிகிட்டா, தலபோடகம், தார்வார் என்ற வேறு பெயர்கள் உண்டு.

ரத்தம், சிறுநீர் முதலியவைகளில் உண்டாகும் சக்கரையைக்குறைக்கும், ரைக்கட்டும். உடலின் தூர்நாற்றத்தைப் போக்கும்.

ஆவின் நெய் - பசுவின்நெய்
ஆற்றரளி - ஆற்றோரம் விளையும் அரளி (அலரி)

ஆல்

இந்தியாவின் எல்லாப்பகுதிகளிலும் வளரக் கூடிய மரம். விழுதுகள் தாங்கக்கூடியது. இதன் இலை மேகக்கட்டிகளை உடைக்கும். இதன் எல்லா பாகங்களிலும் நுண்கிருமிகளைக் கொல்லும் தன்மை உள்ளது.

இயக்குசோதம், காமரம், கோளி, தொய் மரம், பழுமரம், வடம், வானோக்கி, மாரி, மார்கட் என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

ஆதண்டை

ஆதண்டம், ஆதொண்டை, ஆதொண்டன், காத்தொட்டி, காற்றொட்டி, காகதுரத்தி, முதலிய வேறு பெயர்கள் உண்டு,

வேலிகளில் பயிராகின்ற இந்தக்கொடி முக்கடைப்பு தொண்டைச்சளி. தடைச்சல், மண்டைக் குடைச்சல் முதலியன போக்கும்.

ஆயில் பட்டை

கொங்கு நாட்டு பகுதிகளில் பயிராகின்ற மரம்.

வாதம் பித்தம் கபம் ஆகியவைகளின் தோஷங்கள். நீண்ட நாள் நாய்ச்சல். வெண்குட்டம் முதலியன போக்கும்.

சிங்கு - சங்கன் குப்பி

இஞ்சி

எண்ணெய் பசையும் வெப்பமும் கூடிய செடியின் கிழங்கு. இது எரிர்ச்சியை உண்டாக்கும். உலர்த்திய இஞ்சி சுக்கு எனப்படும்.

கபம், வாதம், வயிற்றுக் கோளாறுகள். நீரடைப்பு, தலைவலி, தூண்டைப்புண், குன்மம் முதலியன போக்கும். கல்லீரல் வீக்கம். வாதவலிகள் வளியே பற்றுப் போடலாம்.

மிண்டு

சலதோஷம். மண்டைக்குடைச்சல், முகத்தில் வலி வாதவீக்கம்,

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வெள்ளை, துதகவாயு. ஈளை முதலயன போக்கக்கூடியது.

முள் உள்ள கொடி இனத்தைச் சேர்ந்த இதில் வெள்ளை சிகப்பு என இருவகை உண்டு. இங்கை, ஈகை, ஈயக் கொழுந்து, புலித்துடக்கி என்பெயர்களும் உண்டு.

இத்தி

அகலமாக வளரும் சிறிய மரம். இதன் பட்டை குடிநீர் இருமல் இதயநோய் போக்கும். இதன் வேர்ச்சாறு கண் நோய் போக்கும். இலையின் வித்தியாசத்தைக் கொண்டு பெறுவிச்சி, சிறு விச்சி எனப்படும். இச்சி.

இந்திரகோபப் பூச்சி

வருட ஆரம்ப மழை பெய்யத் தொடங்கும்போது செம்மண் தரைகளிலகாணக் கூடிய பூச்சி, சிகப்பு வெள்ளை, கருப்பு என மூன்று வகைகள் உண்டு. சந்திரபீசம். இந்திர பீசம், இடிசார்ந்த பீசம். இரம்பை சுரோணித பஞ்சீவி, நாக பேதி, பட்டுபூச்சி என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

கருமேகம், சுக்கில நஷ்டம். சிலேத்துமம் நீக்கி நுரையீரல் சளியை குறைக்கும்.

இந்துப்பு

இந்து, பஞ்சாப் மாநிலங்களின் வடமேற்கு பாகங்களில் வெட்டி எடுக்கப்படும் உப்பு. மேலே பழுப்பாகவும் உள்ளே வெள்ளையாகவும் வாயிலிட்டால் உப்பாகவும் இருக்கும்.

சமுத்திர உப்பு, வெடியுப்பு, சீனாக்காரம் பூநீறு சேர்த்து இப்போது செயற்கையாகவும் தயாரிக்கின்றனர்.

சைந்தவம், சிந்துரம், சந்திரன்உப்பு, மதி கூர்மை, மதிவுப்பு மிந்தாச்சொல் என்னும் வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

குன்மம், நரம்புக் கிரந்தி திரிதோஷம், மலச்சிக்கல், கடுவன் ஆகிய நோய்கள் நீங்கும். தேள்கடி, எலி விஷம் முதுலியன போக்கும். நுண்ணி கிருமிகளைக் கொல்லக் கூடியது.

இருவேலி

- வெட்டிவேர்

இருஞ்சீரகம்

- கருஞ்சீரகம்

இலந்தை

நம் நாட்டில் எங்கும் விளையும் செடி, காட்டு இலந்தை, நாட்டு இலந்தை என்ற பிரிவுகள் கொண்டது. சீமை இலந்தை என்ற ஒரு உட்பிரிவு உள்ளது. மூலக்கடுப்பு, வயிற்றுக்கடுப்பு, மேகம், வாந்தி பேதி முதலியன போக்கும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

இலவங்கம்

கர்நாடக, கேரளப்பகுதிகளிலும், வெளிநாடுகளிலும் இருந்து வருவது. இதன் பூவைப் பதப்படுத்தி விற்பதுவே கிராம்பு ஆகும். இதன் பட்டையும், மடலும் (பத்திரி) பெரிதும் சேர்க்கப்படுகின்றன.

செரிமானத்திற்கும். மயக்கம், துடு உண்டாக்குதல் முதலியவைக்கும் பயன் படுகிறது. இதன் மணம் சுவையானது.

இலிங்கம்

இயற்கையான இலிங்கம் இப்போது கிடைப்பதில்லை. செயற்கை தயாரிப்பான சாதிலிங்க பாஷாணம் தான் கிடைக்கின்றது. சிகப்பு நிறமான சாதிலிங்கத்திற்கு நெருப்பிலிட்டால் புகையும் தன்மையும், நீரில் கரையாத அடர்த்தி தன்மையும் உண்டு. வாசனையும் சுவையும் கிடையாது. வெப்ப ஹீரியம் உடையது.

இங்குலிகம், ராசம், ஆண்குறி, கடை வன்னி, கர்ப்பம், கலிக்கம், காஞ்சனம், காரணம், சண்டகம், சமரசம், சானியம் செந்தூரம், மணிராகம், மிலேச்சம், வனி, வன்னி என்ற வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

பேதி, சுரம், தீராதபுண், அதிமுத்திரம், கர்ப்பான், சிரங்கு கிரந்தி, குட்டம், துலை, வாத நோய் முதலியவைகளைப் போக்கும்.

இலுப்பை

மரவகைகளில் ஒன்று. இருப்பை, மதுரகம், குலிகம், மோகா என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

வயிற்றுக்கடுப்பு, ரத்தபேதி, பசி இல்லாமை, துலை, காய்ச்சல், தாகம், உடல் அசதி போக்கும்,

சுவரமுலி - பெருமரத்தின் வேர்.

உகா :

இருமல், உஷ்ணம் முதலியவைகளைப் போக்கும் இந்த மரம் கிழிப்பதால் பயன்படுகிறது.

உஷா, பாவ்யா, பெட்டகனகாலா என்ற வேறு பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

உதியம் பட்டை - ஒதியம்பட்டை

உத்தா மணி - வேலிப்பருத்தி

உப்பு :

கடல் நீரைக் சுண்ட வைத்து எடுப்பது உணவில் பயன்படுத்துவதை கறியுப்பு, சோற்றுப்பு என்று சொல்வதுண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

அசீரணம், வயிற்று உப்புசம், வாத வீக்கம், நீரடைப்பு முதலியன போக்கப் பசியை உண்டாக்கும்.

உள்ளி - வெங்காயம்
ஊசிக்காந்தம் - காந்தத்தில் ஒரு வகை

எட்டி

அடர்ந்த காடுகளில் வளரும் மரம். இதன் பழம் பழுத்து பார்வைக்கு சிகப்பாக இருந்தாலும் பறவைகள் உண்பதில்லை. இம்மரத்தின் எல்லாப் பிரிவுகளும் கசப்பு உள்ளது. கொட்டைக்கு கசப்புத் தன்மை அதிகம் உண்டு.

வாந்தி பேதி, விஷபேதி, காலரா, வாத நோய்களுக்கு கைகண்டது பாம்பு போன்ற விஷக்கடிகளைப் போக்குவது

காஞ்சிரம், விஷமுஷ்டி, முஷ்டிசெட்டு, விட முட்டி, இஸ்ராகி, கொஜுயம் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

எட்டி மாதுளை - கசப்பு மாதுளை
எவட்சாரம்

தாவரங்களில் இருந்து எடுக்கப்படும் உப்பு இதனால் மர உப்பு என்றும் சொல்லப் படும்.

உலர்ந்த யவாக் கோதுமையை சாம்பல் ஆக்கி உப்பு எடுப்பதால் யவாச்சாரம் என்பதுண்டு. சீனாக்காரம் துருசு, வெடியுப்பு, பூநீறு சேர்த்தும் செயற்கையாக தயாரிக்கலாம்.

பசியைத் தூண்டுதல், மலத்தை இளக்குதல், சிறுநீரைப் பெருக்குதல் வீக்கத்தை கரைத்தல், உடல் தேற்றதல் முதலியன இதன் செயல்களாகும்.

எருக்கு

எங்கும் எளிதில் வளரும் செடி, இதன் இலை கை அகலம் உடையதாகப் பசுமையும், பால் நிறச் சாம்பல் பூத்தும் இருக்கும். காம்பில் பால் சுரக்கும் இதன் பூக்கள் மற்ற பூக்களைப் போல் இல்லாமல் இயற்கையாகவே சித்தி வேலைப்பாடுகள் அமைந்திருக்கும்.

நீலநிற பூக்கள் உள்ளது நீல எருக்கு, வெள்ளைப் பூக்கள் உள்ளது வெள்ளெருக்கு எனப்படும். இரண்டிற்கும் மருத்துவகுணம் ஒன்றே. வாதம் மாந்திரிகம் முதலியவைகளுக்கு வெள்ளை எருக்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது.

எல்லா விஷங்கள், காக்கை வலிப்பு, சித்தப் பிரமை, ஆறாத ரணம் போக்கக் குடியது, அருக்கன். எருக்கன் உஷர், ஜல்லடு செட்டு, எக்கி கிட அக்கா முதலிய பெயர்கள் உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

எலுமிச்சை

செடியாகவும் கொடியாகவும் பயிராகின்றது. இதன் பழம் மருத்துவத்திற்கு உதவுகின்றது. மஞ்சள் நிறமாகவும் ஒருவித மணத்துடனும் இருக்கும். சாறு புளிப்பாக இருக்கும். பெருவயிறு, பக்கதலை, பைத்தியம், மயக்கம், மனச்சோர்வு போக்கக்கூடியது. நிம்மா, நிம்பு, சம்பீரம்தத, அர்ச்சனி, லிமு, ஜாம்பிரா, செரு நாரங்கா என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

ஏலம்

பொதிகை மலையில் இருந்து குடகுமலைவரை பயிரிடப்பட்டு விளைவது சிற்றேலம், மலை ஏலம், காட்டு ஏலம் எனப்பட வகை உண்டு.

ஆஞ்சி கோரங்கம். துடி என்னும் வேறு பெயர்கள் கொண்டது. பேதி, வாந்தி, இருமல், சளி, சுக்கில நட்டம் அரையாப்புக்ககட்டி, நீரடைப்பு, முதலியவை நீக்கக்கூடியது.

ஐங்கோலம் - அழிஞ்சில்

ஐவிரலி

வேலிகளில் பயிராகின்ற கொடி, இதன் இலை கையிலிருந்து விரல்கள் பிரிவது போல் இருக்கும். இதன் விதை இலிங்கம் போல் இருக்கும்.

மலமிளக்கும் உடலை வலுக்க வைக்கும்.

ஓதியம் பட்டை

சாலை ஓரங்களில் வளரும் மரத்தின் பட்டை, மோதகம் உதியம் பட்டை, ஜிங்ளி என்ற வேற பெயர்களும் உண்டு,

வீக்கத்தை கரைக்கும், புண், புரைகட்டிய புண்கள், நோய்க்கிருமிகள் முதலியவைபோக்கும்.

ஓமம்

வாயிலிட்டால் உரப்பும் காரமும் உடையது. செடி இனத்தின் விதை, ஒரு வித மவம் உடையது.

கபசுரம், இருமல், செரிமானம் இல்லாமை, வயிற்றுப் பொருமல், கழிச்சல், குடல் இரைச்சல் பல் நோய் முதலியன போக்கும்.

அஜமோதம், தீப்பியம், யவானி என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு.

கசகசா

மலைப்பகுதிகளில் விளையும் மோஸ்துகாயின் விதை இந்தக் காயைக்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கீறி எடுக்கும் பால் தான் அபினி. கசகசா அபினியைப்போல் மயக்கம் உண்டாக்காது.

சீதபேதி, ரத்தபேதி, நீர்க் கோவை, தூக்கமின்மை போக்கி அமைதி கொடுப்பது. உடலுக்கு வளர்ச்சி தரும்.

கச்சோலம் - சடமாஞ்சில்

கடல் நுரை

கடலில் வாழ்கின்ற முதலை மூப்படையும் போது வெப்பத்தினால் கோழைக்கெஞ்சுது. இது அலையில் ஒதுங்கி காய்ந்து கிடக்கும். கறுப்பு, சிவப்பு, மஞ்சள், வெள்ளை என நான்கு நிறம் உண்டு. சிவப்பு மிகச் சிறந்தது.

அக்கினிகை, வாரிதி நஞ்சு, மீன்நஞ்சு என்ற பெயர்கள் கொண்ட இது கண்ணோய், ரணக் கபம், குன்மம் முதலியன போக்கும்.

கடுக்காய்

உயரமாகவும் குட்டையாகவும் வளரும் மரம். இதன் காய் தான் பெரிதும் பயன்படுகிறது.

அறுசுவைகளில் உப்பு நீங்கலாக மற்ற ஐந்து சுவைகளும் அடங்கியுள்ளன. விசயன், ரோகிணி, பிருதிவி அமிர்தசேதகி, சிவந்தி (அரிதாகி) மொந்தன் (திருவிருத்தி) அபயன் என்ற ஏழு வகைகள் செங்கடுக்காய், வரிக்கடுக்காய் பால்கடுக்காய், கருங்கடுக்காய் என்ற நான்கு வகைப் பிரிவுகளும் உள்ளன.

இதற்கு அனேக வேறு பெயர்கள் உள்ளன. அக்கோடம், அங்கணம், அந்தன் அபரணம், அபையன், அமிரிதம் அமலை, அமுதம், அம்மை, அம்ருதா, அரபி, அரிதகி, அளியன் அவ்வியநா, இரோசகி, ஏமவதி, ஐயவி, உைறமவதி காயஸ்தா, சியிருதம், சிரோட்டம் சிவா, சேதகி, சேத நிகா, சேயா திவ்யா, தேவி, நந்திரி, நெச்சி, பத்தியம், பாரியம் பிடிக்கவா. பூதனாத் பூதன், ப்ரபயர், ப்ராணதா, மேகம், வயதரம், வனதூர்கி, விஜயவேதன். ரோகிணி, ஜிவநிகாரா, ஜிவந்தி, ஜீவப்ரியா, ஜிவ்யா, ஜெயா, பில்உஹரா, சுதா.

கண்டகாரி - கண்டங்கத்திரி

சுண்டங்கத்திரி

எல்லா இடங்களிலும் உள்ள செடி. இதன் காய் சுண்டைக்காய் போல இருக்கும். முட்களும் உண்டு.

நீலகுல்லா, காந்தாகாரிகா கடேலி முதலியவேறு பெயர்களும் உண்டு. நுண்ணிய கிருமிகளைக் கொல்லும். காசம், சுவாசம், வாத நோய் போக்கும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கரந்தை

வயல் நிலம், தோட்டங்களில் வளரும் பூண்டு, குத்துக் கரந்தை, கொட்டைக்கரந்தை, சிறுகொட்டைக் கரந்தை சிவக்கரந்தை (நறுங்கரந்தை) சுனைக்கரந்தை. சுரைக் கரந்தை, தூரியகரந்தை என்ற ஏழு வகைகளில் கொட்டைக் கரந்தை, சிவக்கரந்தை இரண்டும் தான் உபயோகத்தில் உள்ளது. ஆண்மைக் குறைவு, கரப்பான், வாதக்குற்றம் போக்கக் கூடிய இதற்கு மினாங்கண்ணி, முண்டி, கக்கராந்தா, விபுஷா என்ற பெயர்களும் உண்டு.

கரிப்பான், கரிசாலை, கரிசிலாங்கண்ணி :

கரப்பான், கரிசாலை, கையாந்தகரை, பொற்றலை, பொற்கொடி, கரியசாலை, கைவீசிஇலை, கைகேசி, சரசனாங்கண்ணி, பொற்றலைப்பாவை, குண்டகாலு ஜெரு, பிருங்கூராக் சாடிஜ் காரிகி என்ற வேறு பெயர்கள் கொண்ட இச்செடி கரிசல் மண்ணில் விளைகிறது.

வெள்ளை, நீலம், சிகப்பு, மஞ்சள் நிறப் பூக்கள் பூக்கின்றன. மஞ்சள் பூ பூக்கின்ற கரிசாலை தான் பெரிதும் பயன்படும்.

கல்லீரல், மண்ணீரல், நுரையீரல், சிறுநீரகம் முதலிய உறுப்புகளில் உள்ள கெட்ட நீர்களை அகற்றும்.

கரிய சீரகம் - கருஞ்சீரகம்

கருஞ்சூரி - நத்தைச் தூரியில் ஒருவகை.

கருவாகை - வாகை மரத்தின் ஒரு வகை.

கருங்காலி

காட்டில் விளையும் ஒரு மரவகை. காந்திரா கதிரா என்ற பெயர்களும் உண்டு.

இருமல், ஈளை, வெள்ளை, கிருமிகள் முதலியன போக்கக்கூடியது.

கருஞ்செம்பை

செம்பை மரத்தின் ஒரு வகை. சிறிய மரம், கருப்பு, மஞ்சள், சிகப்பு நிறங்களில் உண்டு.

வெள்ளை, புண், கட்டி, கரப்பான், வெப்ப நோய்கள் நீங்கும்.

கருவேலம்

ஒரு வகை வேல மரத்தின் பட்டை கறுப்பாக இருக்கும். கண்டாலு என்ற பெயரும் உண்டு. பல் நோய், பல் புண்கள், இருமல் முதலியன போக்கும், பாத ரசத்தால் உண்டான விஷத்திற்கு மாற்று மருந்து.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கருஞ்சீரகம்

எல்லா பகுதிகளிலும் பயிராவது. முக்கோண வடிவமும் கருப்பு நிறமும் உடையது.

அரணம், உபகுஞ்சிகை, கிருஷ்ண ஜீரகம் என்ற பெயர்களும் உண்டு. மண்டைக்கரப்பான். ரணம் பீநீசம், உட்துடு, தலை, கண் தோல் நோய்கள், குன்மம், இருமல், காமாலை முதலியன போக்கும்.

கருநாபி

இமயமலை அடிவாரத்தில் பயிராகின்ற நாபிச்செடிகள் ஒரு வகை. வெண் நாபி. செந்நாபி, நீல நாபி, கருநாபி என நான்கு வகை உண்டு.

காய்ச்சல், தலை நோய்கள் போக்கும் இது கொடிய விஷமுடையது. நாபம், வசநாபி (பச்சை நாடி) வத்ச நாபி, விடம், மருதம் என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு.

கருடன் கிழங்கு - ஆகாயக் கருடன்

கற்பூரம் - பூரம் அல்லது துடன்

கற்கடக சிங்கி - வாழை மரத்தைப் போன்ற ஒரு மரத்தின் காய், கடுக்காய் மரப்பூ என்றும் சொல்வர்.

இருமல், ரத்த பேதி, அதிக பேதி, ஈளை, வயிற்று இரைச்சல் முதலியன போக்கும்.

கர்கடக சிங்கி, கற்காடகசிங்கி என்ற பெயர்களும் உண்டு.

கற்றாழை

ஆற்றங்கரைகள், சதுப்புநிலங்கள், தோட்டங்கள் முதலிய இடங்களில் பயிராகிறது. சிறு கற்றாழை, பெருங்காற்றாழை, பேய்க்காற்றாழை, கருங்கற்றாழை, செங்கற்றாழை எனப் பலவகை உண்டு. எல்லா வித வெப்பநோய்களையும் போக்கக் கூடிய இதற்கு கன்னி. குமரி, கலாமாந்தா, காட்டுவாமா, கத்தாளை, கிட்சா, கிக்குபார் என்ற பெயர்கள் உண்டு.

கல்லுப்பு

கடலில் கட்டியாக பாறை போல் வளர்ந்து இருக்கும். கடற்குருவி என்ற பெயரும் உண்டு.

உருகும் போது பொன் போல உருகும், முத்துப் போன்ற நிறம் இருக்கும். உருகிய பின் பொடிப்பொடியாகும்.

கபம், பித்தம், வாந்தி, வெப்ப வாயு, குத்தல், குன்மம் முதலியவை போக்கும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கழற்சிவிதை

கருப்பு, வெள்ளை நிறங்களில் விதைகள் உள்ள கொடி வகை அண்டவாயு, துலைக்கட்டு, வெள்ளை, குன்மம், உத்துடு போக்கும்.

வஜ்ஜிர பீஜம், கழற்காய், கச்சக்காய், குசலா, குபே ராட்சி என்ற வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

கவிழ்தும்பை

கழுதைத்தும்பை என்ற பெயர் உடைய இந்தச்செடி அரை யாப்புக்கட்டி, வாநோய், ரத்தக் கடுப்பு, சீதபேதி முதலியன போக்கும்.

கஸ்தூரிப்பட்டை - அலரிவோர்

காக்கணவோர்

காக்கணமரத்தின் விதையை அதிகம் உபயோகிக்கின்றனர். மலச்சிக்கலை நீக்கி சுகப்படுத்தக்கூடியது.

சங்கு புஷ்பி, காக்கு நட்டை, காங்கணம், காக்கட்டான். காக்கணத்தி, காக்கை வோர் என்ற வேறு பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

காசா

கடற்கரை ஓரங்களில் வளருகின்ற குத்துச் செடி. இதன் பூக்கள் சிகப்பும் நீலமும் கலந்த நிறத்துடன் கொத்து கொத்தாக இருக்கும்.

வெள்ளை வெட்டை பிரமியம் பெரும்பாடு முதலியன போக்கக் கூடியது. காயா செடி, காயம் பூச்செடி, காசரிச் செடி என்ற பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

காட்டரளி - காட்டு அரளி

காட்டுமிளகு - காட்டில் விளையும் மிளகு

காட்டாத்தி

தாதகி, கசன்உறன், தாதரி என்ற பெயர்கள் கொண்ட இந்த மரத்தின் பூவும் பட்டையும் உபயோகமாகின்றன.

சீதளத்தை போக்கவும், கிருமிகளைக் கொல்லவும் உதவுகின்றன.

காஞ்சொறி

கொடி இனமான இதில் சிறுகாஞ்சொறி, பெருங் காஞ்சொறி, கருப்பு காஞ்சொறி என மூன்று வகை உண்டு.

சொரி, சிரங்கு, நமைச்சல், தாகம், நீரிழிவு முதலியன குணமாகும், காயஞ்சொறி, எருமைக்காஞ்சொறி, காஞ்ச குறி, தூலமா என்ற வேறுபெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

காரீயம்

மலைகளில் உண்டாவது, மலைகளில் இருந்து வரும் அருவிகளில் மணல், கல் முதலியவைகளுடன் கலந்து கிடைப்பது. பல தாவரங்களிலும் சிறிய அளவில் கிடைக்கிறது. கைப்புச் சுவையுள்ள இது வெப்ப வீரியமுள்ளது. தாவரங்களால் உண்டாகும் விமம். கண் நோய்கள், குன்மம், வாதம், துலை, குட்டம், மேகம், காய்ச்சல் முதலிய நோய்களைப் போக்கும். ஈயம், கருநாகம், கருவங்கம், சீசம் என்ற பல பெயர்கள் உண்டு.

கார்போகரிசி

ஒருவித பூண்டின் விதை. ஒரு வித மணமுள்ளது. நல்ல பசியையும். பித்தத்தையும் உண்டாக்கும்.

ரணம், பாம்புக்கடி, தினவ், சொறி, கிரந்தி முதலியன போக்கும். கார்புவா அரிசி, பாகுசி, காப்புவா அரிசி, பாவாஞ்சியான் என்ற வேறு பெயர்களுண்டு.

காரை

முள் உள்ள குத்துச் செடி, காய் முதலில் பச்சையாகவும் பழுக்கும்போது மஞ்சள் கலந்த கறுப்பு நிறமாகும். ரத்தக்கடுப்பு நீக்கக் கூடியது. குத்துக்காரை, பெருங்காரை என்ற இரண்டு வகைகள் இதில் உண்டு.

காமப்பூ - மதனகாமப்பூ

காந்தம்

மஞ்சள், கருப்பு, சிவப்பு, கருப்பு நிறம் முதலிய நிறங்களில் காந்தம் கிடைக்கின்றது. கற்காந்தம் ஊசி காந்தம், பச்சைகாந்தம். அரக்கு காந்தம் மயிர்க்காந்தம் எனப்பட பிரிவுகள் உண்டு. இரும்புக்கு உள்ள குணமே இதற்கும் உள்ளது என்றாலும் இதன் சிறப்புத் தன்மையால் அதைவிட தரத்தில் உயர்ந்தது. வலியைப் போக்க, உல்ல வலிமையைக் கொடுக்க பெரிதும் உபயோகப்படுகிறது. சிவலோகச் சேவகன். தரணிக்கு நாதம், தூத அங்குசம், நவலோகத் தூட்டி, காய்சித்து பாத்திரவான். முருகன் புராணம் என்ற வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

குக்கில்

மலைத் தொடர்ச்சிகளில் வளரும் கருமருது எனப்படும் மரத்தின் பிசின்.

குங்கிலியம், குங்குலிகம், சர்வரசம், குக்குலு, தூணா என்ற பெயர்களும் உடையது. பெரும்பாடு, வெள்ளை, சீழ் ஒழுகும் புண், எலும்பு நோய் முதலியன போக்கும்.

குங்குமப்பூ

ஒருவகையான பூண்டில் உள்ள பூக்களின் மகரந்தத் தூள் இது செம்மஞ்சள் நிறத்தில் இருக்கும். சிறிதளவு எடுத்து நீரில் போட்டால் முழுவதும் பரவி நிறம் கொடுக்கும் ஒரு வித வாசனையும் மினுமினுப்பும் இருக்கும்.

விந்து நஷ்டம், தாகம், மேக நீர், துலை, தலைவலி, கண்ணில் பூ, வாந்தி, காதுநோய், தலை நீரேற்றம், துலகத்தின் அழுக்கு முதலியன போக்கும்.

குட்டி விளா

படர்ந்து வளருகின்ற சிறியசெடி நிலவிளர நெரிவிளா நரிவிளா என்ற பெயர்களும் உண்டு.

வெப்பம், நாவரச்சி, புண் சுரம், வெள்ளை, கண்துடு முதலியன போக்கும்.

குப்பைமேனி

தன்னிச்சையாக வளரும் செடி. செழிப்பாக வளர்ந்தால் பச்சைப்பச்சை என்று ஒரு மீட்டர் வரை வளரும் இலை வட்டமாக ரூபாய் அளவிலும் ஓரங்களில் ரம்பம் போல பற்களும் இருக்கும். காய்கள் மிளகு அளவில் முக்கோண வடிவில் பச்சையாக இருக்கும்.

விஷக்கூட்டிகள். மூலம், தோல்வியாதிகள் முதலியன போக்கக்கூடியது. மாந்திரீகத்தில் பெரிதும் பயன்படும், மார்ஜா மோகினி மேனி, பூனை வணங்கி, குப்பாமணி, குப்பிசெட்டு, அரிட்ட மஞ்சரி என்ற பெயர்களும் உண்டு.

குமட்டி மாதுளை - மாதுளையின் ஒருவகை

குமரி - சோற்றுக் கற்றாழை

குரோசனி ஓமம்

மலையில் உயரமான பகுதியில் விளைகிறது. இந்தச் செடியின் இலை பச்சை மஞ்சள் கலந்தது. இளமஞ்சள் நிறத்தில் பூக்கும். ஒருவித மணமுண்டு. திப்பியம், கராசவை, காரபி கார்சவை என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

பல்லடிநோய், தூதகவலி, வாய்வு, கழுத்து நோய், தொடக்க நிலை பைத்தியம், நடுக்கம், தூக்கமின்மை, முதலியன போக்கும். அதிக முத்திரக்கழிவு கருப்பு, புண், பேதி முதலியன போக்கும்.

குலாமல்லி

எங்கும் வளரும் பூண்டு இனம். இதன் பூ தான் பயன் படுகிறது. சாமந்திபூ செவ்வந்திப்பூ, செவந்திப்பூ, சிவந்தப்பூ என்பது இதன் வேறு பெயர்கள். தூதக்கட்டு, தூதகசந்தி. உப்புசம். மந்தம் குளிர்சுரம். தலைவலி, குடைச்சல் போக்கும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

குன்றி

கொடி வகையைச் சேர்ந்தது. சில இடங்களில் மரமாகவும் வளர்கிறது. வெள்ளை, கருப்பு, சிகப்பு, என்றும் மூன்று வித விதைகள் கொண்டவை கிடைக்கின்றன. மலையில் வளரும் மரவேரை அதிமதுரம் எனக்கடைகளில் விற்கின்றனர்.

எல்லாவித விளக்கங்கள். வாதநோய்கள், வெப்ப நோய்கள் குணமாகும். குண்டுமணி, குன்றி மணி, குல்கன்ஜி, குஞ்ஜா விடதாரி என்ற யொகளும் இதற்கு உண்டு.

கூகை நீர்

ஒரு வகை கிழங்கின் மாவு அரூட், கூகைக் கிழங்கு, கூவமாக்கிழங்கு என்றும் சொல்வதுண்டு. கடுமையான வயிற்றுப்போக்கு, சீதபேதி, ரத்தக் கடுப்பு, சிறுநீர் எரிச்சல் இருமல், குடற்புண், மலச்சிக்கல் முதலியன போக்கும். உடலுக்கு வலுமை தரும்.

கூந்தல் பனை

மலைப் பகுதிகளில் வளருகின்ற பனைமரம், தாளிப்பனை, கொண்டைப்பனை. மலைப்பனை எனப்பெயர்கள் உண்டு.

மலத்தைக் கட்டும் தேள், நடடுவாக்கலிவிஷம் போக்கும். ஒற்றைத்தலைவலி தணிக்கும்.

கூவிளம் வில்வம்
கூழ்ப்பாண்டம் வெண்பூசணி

கொடி வேலி

செடி வகையைச் சேர்ந்த இது வெப்பத் தன்மை உள்ளது. எல்லா வகை புண்களையும் போக்கும். கருங்கொடி வேலி, வெண் கொடி வேலி, செங்கொடி வேலி என மூன்று வகைகள் உண்டு.

அக்னி அணிஞ்சில். அதிகநாரி, அதிபுரங்கி, அழல், உதாசனன், எரி எழுநா ஒலி, கருநாகம், கனலி, காரிமை கானிலிந்திரன், கானிலம், கொடிச்சி, சித்திர மூலி, சித்திரம் நெகிழி, தழல், திக்கு, திசைநா, வஞ்சதாரம், வன்னி, சதா வேதா அதிசனசி, உதவேன், சித்திரகம், தபனன், திகனாவசகம், வனமா, வன்னி பரியம், கொடிவன்னி, வலிவன்னி திவிபி, நாமம் என்ற வேறு பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

கொட்டி

நீரில் வளரும் பூண்டு இதன் கிழங்கு பயன்படுகிறது. தேமல், உடல் துடு உடல்கருப்பு, வெள்ளை முதலியன போக்கும்

கொத்தமல்லி

சிறு செடி இனம். இதன் விதைக்காகவே பயிரிடுகின்றனர். உருள் அரிசி, தனியா என்ற பெயர்கள் உண்டு.

உட்துடு, நடுக்குச் சுரம், பயித்தியம் அசீரணம், வாந்தி விக்கல் ஏப்பம் புண்போக்கும்

கொல்லங் கோவை - ஆகாயக் கருடன்.

கொன்றை - மஞ்சள் நிறப்பூவும் நீளமான காயும் உடைய மரம், சுரக்கொன்றை, சிறுகொன்றை, செங்கொன்றை, கருங்கொன்றை, நரீக்கொன்றை என பிரிவுகள் உண்டு. புலி நகக்கொன்றை, மந்தாரக் கொன்றை, முட்டுக்கொன்றை என்ற பிரிவுகளும் உண்டு.

திமிர்ப்பூச்சி, கிருமிகள் போக்குவதால் வயிறு குடல் சம்பந்தமான வியாதிகள் தீரும். கொன்னை, பெருங்கொன்றை, கிருதாடலம். தாமம். இதழி, கடுக்கை ஆக்குவதம் என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு

கொள்ளுக்காய் வேளை

கடினமான நிலத்தில் விளையும் செடி. இருப்புக் காய்வேளை பூனைக்காய் வேளை, முட்காய் வேளை என மூன்று வகை கண்டு.

வாதநோய்கள். நாவாட்சி, பல்நோய், சொள்ளு வடியும் நோய் முதலியன போக்கும். காய் வேளை, வெம்பாலி என்ற பெயர்களும் உண்டு.

கோப்பிரண்டை - பெரும் பிரண்டை

கோட்டம் - இமயமலையின் வடமேற்கு பகுதிகளில் பயிராகிறது.

கோஷ்டம், குராஓலி, மசாக் என்ற பெயர்கள் உண்டு.

எலி, பாம்பு வீரங்கள், மேகக் கட்டி, புண், இரைப்பு முதலியன போக்கும்.

கோதுமை

பஞ்சாப், மந்திய பிரதேசம் முதலிய மாநிலங்களில் பயிராகிறது. உடலுக்கு வலுதரும். சுக்கில தாதுவை அதிகரிக்கும்.

கோதும்பை யவை, கோதி, கோதுகுலு கெஉறன், கோதுமம் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

கோவை

எங்கும் கிடைக்கும் கொடி இனம், இனிப்பு கைப்பு என இரு வகை உண்டு. உருவத்தையும் நிறத்தையும் கொண்டு மூவிரல் கோவை, ஐயிரல் கோவை. நாமக்கோவை எனப்பிரிவுகள் உண்டு.

கண்குளிர்ச்சியை உண்டாக்கி உடல் வெப்பம், நீரடைப்பு, சிரங்கு முதலியன நீக்கும்

கோரோசனை

பசு மாட்டின் பித்து, ரோசனம், கோமந்திரம், வத்சல மணி, ஜாதி என்ற பெயர்களும் உண்டு.

வெப்ப வேகம், குழந்தைகளின் நோய், வைதுரி முதலியன போக்கும்.

கெந்தி - கெந்தகம்

கெந்தம் -வாசனை

கெந்தகம்

தாவரப் பொருட்களில் இருந்தும் செம்பு ஈயம் முதலியன உலோகங்களுடன் கலந்தும் கிடைக்கின்றது.

கோழித்தலை கெந்தகம், அமரசிலைக் கெந்தகம் காட்டுக்கொந்தகம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம், வாணக் கொந்தகம் (குழாய்க் கெந்தகம்) எனப்பல வகை உண்டு சிவப்பு கெந்தகம், பச்சை (மீத) கெந்தகம், வெள்ளை கெந்தகம், ஊதா கெந்தகம் எனவும் உண்டு.

பித்த நீரை அதிகப்படுத்தல். மலமிளக்கச் செய்தல், வியர்வை உண்டாக்குதல், உடலைத் தேறவைத்தல் முதலிய செயல் திறன் கொண்டது.

இது எந்த உலோகத்தில் சேர்க்கப்படுகிறதோ அதன் ஈரத் தன்மையைப் போக்கி வெட்டையாக்கி விடும். ரசவாதத்திற்கு முக்கியமான பொருள் இது. மஞ்சள் நிறமான நெல்லிக்காய் கெந்தகம் தான் கடைகளில் கிடைக்கின்றது. இது எளிதில் நெருப்பு பிடிக்கக் கூடியது.

காரிழையின் நாதம், பறை வீரியம், அத்தீப பிரகாசம் பீஜம் செல்வி விந்து சக்தி சக்தி, பீஜம் செந்தூரத்தாதி, தனம், தேவிஉரம், நாதம், நாற்றம் பறை நாதம் பொன்வாணி, இரச சுரோணிதம் என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

கிராம்பு

மலையில் வளரும் சிறிய மரம், இலவங்கம், உற்கடம், கருவாய், கோசம், திரளி வராங்கம் என்ற பெயர்கள் கொண்டது.

மயக்கம், பேதி வாந்தி, ரத்தபேதி, ஆசனக் கடுப்பு காதுநோய், கண்ணில் பூ, சிவப்பு கருப்பு மச்சங்கள் முதலியன நீக்கும்.

கிளியூரல்

நறுமணமுள்ளது. பெரும்பாலும் தைலங்களில் சேர்க்கப்படுகிறது. வெப்பத்தை தணிப்பது.

கொத்தான்

கிழக்கு கடலோரங்களில் வளரும் கொடி. விண்மதி. வல்லி, ஆகாயவள்ளி, அம்பேலி, சலந்திரட்டி என்ற என்ற பெயர்கள் உண்டு.

சிறுநீர் எரிச்சல், அனல் நோய், ஒழுகும் வெள்ளை முதலியன நீக்கும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கீழ்க்காய் நெல்லி

வாய்க்கால் ஓரங்களில் வளரும் பூண்டு, கீழ்க்காய்நெல்லி கீழாநெல்லி, பூமியா மல்கம், நெய் நல்லி என்ற பெயர்களும் உண்டு.

உடல் வெப்பம், சிவந்த கண்ணோய்கள், காமாலை நீரிழிவு சிறுநீரடைப்பு நாவரசி, சீதபேதி, சொறி சிரங்கு வெள்ளை ஒழுக்கு, பலவீனம் முதலியன போக்கும்.

கௌரி

தாளகத்தில் இருந்து எடுக்கப்படுகிறது. சிவப்பு. மஞ்சள், வெள்ளை நிறங்களால் மூன்று வகைப்படும். இது பாதரசத்தைக் கட்டக் கூடியது.

வாத பித்த கபக்குற்றங்களைப் போக்கி வீரியம் தருவது. சிவகரணி, ஈஸ்வரி, தாளகத்தின் சத்து என்ற பெயர்களும் உண்டு.

சங்கு

இந்து மகா சமுத்திரக் கரையோரத்தில் கிடைக்கின்றது சமூல் வட்டம் ஆயிரம் துழந்தது வலம்புரி என்றும் வலம்புரி ஆயிரம் கூடியது சலஞ்சலம் (பணிவம்) என்றும் கூறுவர். சாதாரண வெண்சங்கே மருந்துக்குப் போதும்.

இரத்த பித்தம், கண்ணோய் வாத மிகுதி வலிப்பு மூலக்கட்டி முதலியன நீங்கும். பசி உண்டாகும்.

சங்கு பாஷாணம் - வெள்ளைப் பாடாணம்

சங்கன்

கீழைக் கரையோரங்களில் பயிராகும் முட்செடி. இலை தடித்தும், நுனியில் முட்களும் இருக்கும். சங்கஞ்செடி, நற்சங்கம். முட்சங்கன் காலாங்கூர் காமை என்ற பெயர்கள் உண்டு.

சிறுநீர் அதிகமாக்கல் முறைக்காய்ச்சல் தணித்தல், கோழை அகற்றுதல் இதன் பணிகளாகும்.

சங்கன் குப்பி

இசங்கு குண்டலி, கோல், முத்தாபலம், பீச்செங்கன், பீனா செங்கம், குப்பி என்ற பெயர்களையும் உடைய இது கடலோரங்களில் விளைகிறது.

கரப்பான், கிரந்தி, கருங்குட்டம். வெள்ளை, சொரி கிரங்கு பாம்புக்கடி, செவ்வாப்புக்கட்டி, அனல் நோய்கள் போகும்.

சதாவரி - தண்ணீர் விட்டான்

சத்திச்சாரம்

செயற்கைமாக தயாரிக்கப்படும் சுண்ணாம்புச் சத்து சத்துச் சாரம், கவர்ச்சிகை என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

மலநீர்க் கட்டு மண்ணீரல் கோளாறு கூடியரோகம், வாதம் வயிற்று வலி. பெருவயிறு, முதலியன போக்கும்.

சந்தனம்

மலைகளில் விளையும் மரம். சிகப்பு. வெள்ளை மஞ்சள் என மூன்று வகை உண்டு. சிவப்பு சந்தனம் மருந்துக்கு சிறந்தது.

மனக்கலக்கம், உட்துடு, ஒழுகும் வெள்ளை, நாவரச்சி, நமைச்சல், நீங்கி உடல் வலிமை தரும்.

சமுத்திரபச்சை

ஒரு வகையான கொடி, கபநோய்

சுவையின்மை, வாதநோய், உடல்வெப்பம், நீர் ஏற்றம் முதலியன போக்கக் கூடியது.

கடற்காலை, சமுத்திரசோகி, சமுத்திர சோபி, உறியந்த தாரகா என்ற பெயர்களும் உண்டு.

சித்தரத்தை

அரத்தையில் ஒருவகை வாதக்குற்றம், கூத்தால் உண்டாகும் நோய்கள். கரப்பான் தலைநோய் சீதனம். இருமல், பலவகையான சுரம் முதலியன போக்கும்.

சித்தாமுட்டி

சிறுமுட்டி, சிறுந்தொட்டி, சிறு குறுந்தொட்டி பாலா என்ற பெயர்களைக் கொண்ட இது அந்தமான் தீவுகளில் அதிகம் பயிராகின்றது. எலும்புக் காய்ச்சல், அனல் நோய், முதுலியன போக்கும். கண்களுக்கு ஒளியைத் தரும்.

சிறுகீரை

கீரைத்தண்டின் இனத்தைச் சேர்ந்தது. கண்புகைச்சல், கண்காசம், கண்படம், புண் நீர் எரிச்சல், வீக்கம், வெப்பம், விஷம், ரசத்தின் வேக்காடு முதலியன நீங்கும்.

சிறுகாஞ்சொறி

ஒருவகைக்கொடி சிறுகாஞ் சொறி. பெரும் காஞ்சொறி, கருங்காஞ்சொறி என மூன்று வகை உண்டு. காயஞ்சொறி, எருமைக் காஞ்சொறி அகுப்பாறு, காஞ்சுகறி, தூல்பா என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

சொறி சிரங்கு, நமைச்சல், நாவரச்சி, நீரிழிவு போக்கும்,

சிறுகண் நாகம்

- நாகத்தில் ஒருவகை

சிறுதேக்கு

- வெப்பப் பகுதிகளில் வளரும் மரம்.

கண்டு பாரங்கி என்ற பெயரும் உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

இரைப்பிருமல், உள் அனல், பைத்தியம், காய்ச்சல், முக்கில் நீர் பிடித்து ஓமுகுதல், உடல் வலி மனத்தடுமாற்றம் முதலியன போக்கும்.

சிறு நாகப்பூ

மலைகளிலும் மலைதொடர்ச்சிகளிலும் விளைகின்றது. இரும்பு, பேதி, வெள்ளை முதலியவைகளை போக்கும்.

நாகம், நாகேசரம், கேசரம், சாம்பேலம், கடகம், கரஞ்சதம், ஏமம், ஆடகம், நாகபுட்பம் என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு.

சிறு பச்சைப் பயிறு

பயிரிடப்படுகின்ற தானியம். பருப்புக்காகவே விளை விக்கின்றனா. சிறுபயிறு, பச்சைப்பயிறு, பாசிப்பயறு, முட்கம் மூங்க் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

சிறுபிரப்பங்கிறங்கு - பிரப்பங் கிழங்கின் ஒருவகை

சுவட்டுப்பு

களாநிலத்தில் மழை நீருலன் கலந்து தேங்கி உப்பாக மாறுவது. இது பெரும்பாலும் தனியாக உபயோகிப்பதில்லை.

உஷ்ணத்தால் உண்டாகக்கூடிய கீல்பிடிப்பு நரம்புக் கிரந்தி, வயிற்றுவலி போக்கும்.

சுரக்கொன்றை - கொன்றை மரத்தின் ஒரு வகை

சுலந்திரட்டி - கொத்தான் வேர்

சடாமாஞ்சி - இந்தியாவின் வடபகுதிகளில் விளைகின்ற ஒருவகையான பூங்கோரை சிலந்தி விஷம் உடுத்து, வாய்வு இரும்பு போக்கும். சடாமாசி, ஜடாமாஞ்சி, பைசாசி, சூடலை, பூதகேசிணி என்ற வேறு பெயர்களைக் கொண்டது சீமைசடாமாஞ்சி, நாட்டு சடாமாஞ்சி என இரு வகைகள் உண்டு.

சாதிபத்திரி

ஜாதிபத்திரி, வசவாசி என்ற பெயர்கள் கொண்டது

சாதிக்காய்

மேற்கு தொடர்ச்சி மலைகளில் விளையும் மரத்தின் காய். இந்தக்காயின் பருப்பை ஒட்டியுள்ள இலையே சாதிபத்திரி எனப்படும். இரண்டிற்கும் மருத்துவ குணம் ஒன்றே.

தாது நாட்டம், பேதி, வாய்வு நோய், தலைவலி, சுவாசம், காசம், வெப்ப நோய்கள் போக்கக் கூடியது. அதிகமானால் மயக்கமுண்டாகும்.

சாம்பிராணி

ஒருவகைக் செடியின் பட்டையிலிருந்து வடிந்து உலர்த்த பிசின் இது நுண்ணியகிருமிகளைக் கொல்லக் கூடியது. இரும்பு, மாப்புச்சளி, குமன்மம்

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

முதலியன போக்கும். பெண் குமைஞ்சான் தூபாம், மலாக்காய் சாம்பிராணி என்ற பெயர்களும் உண்டு.

சாரப்பருப்பு

பிரியாலு என்றும் அழைக்கப்படும். இது காட்டு மாஞ்செடியின் பருப்பு. நீர்ச்சுருக்கு, நீர்க்கடுப்பு நீங்கும். சக்கிலத்தை இறுக்கும், ரசத்தின் விஷத்தை தணிக்கும்.

சிங்கி - கற்கடக சிங்கி மிருதாசிங்கி

சித்திர மூலம் - கொடி வேலி

சிவனார் வோம்பு

தென்னிந்தியாவில் விளையும் பூண்டு தோல்நோய்களான படை, புண், சொரி, சிரங்கு பிளவை, வாதநோய், குட்டம், மந்தம் பாம்பு விஷம் முதலியவை போக்கும். அழகு உண்டாக்கும்.

காந்தாரி, மாணாவேலி. சிவமூலி என்ற வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு

சிவதை

வெள்ளை சிகப்பு நிறங்களில் இரண்டு வகைகள் உள்ள பூண்டு இனம். திருவிருத்தி நிஷோத் என்ற பெயர்களும் உண்டு

உள்மூலம் வயிற்றுக் கோளாறு, பித்த வாதநோய்கள் குழந்தைகளின் நோய் குணமாகும்.

சுக்கு - உலர்ந்த இஞ்சி

சுரை

பூண்டு இனத்தை சேர்ந்த இதற்கு அலாபு லாங்கி என வேறு பெயரும் உண்டு மஞ்சள் நிறப் பூ பூக்கும் இது வாத நோய் நீர் ஏற்றம் முதலியன நீக்கும்.

தூரி - நத்தைச் தூரி

தூடன் - ஒரு வகையான செடியின் சமூலத்தில் உள்ள கற்பூரத்தை பிரித்து எடுக்கின்றனார். வெண்மையாக நொய்போன்ற அணுக்களுடன் இருக்கும். சுனைவத்தால் முதலில் விறு விறுப்பாகவும் பிறகு குளிர்ச்சியாகவும் வாசனையாகவும் இருக்கும்.

வலிப்பு தீச்சுட்ட புண் வாந்தி, பித்தம், கபவாதம், காது முகம், பிறப்புறுப்பு நோய்கள் ஈளை மாப்புத்துடிப்பு முதலியன போக்கும் கருப்பூரம், சுலர்க் கொடியோன், பூரம் தீபம் என்ற பெயர்களும் இதற்குண்டு.

சோம்பு - பெருஞ்சீரகம்

சோற்றுகற்றாழை - குமரி

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

செங்கமுநீர்

நீரில்வளரும் கொடி நாவரசி சுவை இல்லாமை கப நோய்கள் போக்கும். உடலுக்கு குளிர்ச்சி தரும்.

உற்பலம், குவளை குவலயம், கமுநீர் முதலிய வேறு பெயர்கள் உண்டு செண்பகம்

நறுமணப் பூக்கள் உள்ள மரம் சம்பர சம்பசா என்ற பெயர்களும் உண்டு. ஆண்மைக் குறைவு கண் அனல், குன்மம், சுரம் ஓக்காளம் முதலியன போக்கும்.

சிறு பீளை

பூண்டாக விளைவது. பாண்டு பெரும்பாடு நீர்ளரிச்சல், நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, குடந்தலை, ரத்தச்சுது போக்கும்.

சிறுகண்பீளை கற்பேதி, பாஷாண பேதி, கண்பீளை என்ற பெயர்களும் உண்டு.

சீரகம்

இந்தியா முழுவதும் பயிராகின்ற இது வெப்பத்தை போக்கி உடலுக்கு வலுவையும் குளுமையையும் தருகின்றது. கருஞ்சீரகம், காட்டுசீரகம், வெண்சீரகம், சீமைசீரகம், பெருஞ்சீரகம் (சோம்பு) என பல வித்தியாசமான பிரிவுகள் உள்ளன. மணமும் நிறமும் மாறுபட்டு இருக்கும்.

அனல். சீரி உபகும்ப பீசம், நற்சீரி துத்த சாம்பலம், பிரத்திவிகா பித்தநாசினி, மோகன குடோரி மேத்தியம் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

சீந்தில்

நீரிழிவு, இரைப்பு, ரத்தக்கொதிப்பு, வீம் காய்ச்சல் முதலியன போக்கி காயசித்தி உண்டாக்கக்கூடியது. கொடி. இது மலை அடிவாரங்களில் விளைகிறது.

சீந்தில் பொற்சீந்தில், மேய்ச்சீந்தில் (இதுவே ஆகாயகருடன்) என 3 வகை உள்ளன. அமிர்தவல்லி, அமிர்தக்கொடி அமிர்தை குண்டலி சோமவல்லி, குடுச்சி குல்மேல் என்ற பெயர்கள் உள்ளன.

சீனாக்காரம்

நேப்பாளம், பஞ்சாப், பீகார் குஜராத் மாநிலங்களில் சத்துள்ள களிமண்ணிலிருந்து பிரித்து எடுக்கின்றனர். புளிப்பு இனிப்பு துவர்ப்போடு இருக்கும், பொரித்தால் பொங்கி நீர் தங்கி எடை குறையும் வெள்ளை நிறம் தான் கடைகளில் கிடைக்கின்றது அதைக்கொண்டு சிவப்பு மஞ்சள் பச்சை

பிரம்மமுனி மருத்துவ விலக்கம்

ஆகிய நிறங்களில் தயார் செய்கின்றனர் வெள்ளை படிகாரத்தையும் செயற்கை முறையில் தயாரிக்கின்றனர்.

பல்லரணை, யானைக்கால், கண்ணோய், கெட்டசதை வளாச்சி உட்துடு குன்மம் வாந்தி பேதி தொண்டைப்புண். பெரும்பாடு வெள்ளை முதலிய போக்கும்.

படிகாரம் படிகி, சீனம் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

செம்பருத்தி

பதேதிப் பூவின் வடிவத்தில் இதமான பூக்கள் பூக்கின்ற மரம், ரத்தகாபா, நூர்மா என வேறு பெயர் உண்டு.

உடல் அனல் ரத்த வெப்பம், வயிற்றுக் கழிப்பு, நீரிழிவு, வெள்ளை, பேதி, நாவாட்சி நீக்கும்.

செவ்வியம்

மிளகுக் கொடியின் வேரான இதற்கு அதன் குணங்கள் உண்டு. ஆனால் காரம் இல்லை. சவியம் சவிகை கண் பீரை எனவும் அழைக்கப்படும்.

துலை, காய்ச்சல், இருமல் ஈளை, குரல்கம்மல், தொண்டை நோய் எலும்பில் விஷம், பைத்தியம் முதலியன போக்கும்.

செருந்துத்தி - துத்தி வகைகளில் ஒன்று

செருப்படை - வெயில் காலத்தில் பயிராகின்ற படரும் கொடி சிறு செருப்படை, பெருஞ்செருப்படை என இருவகை உண்டு. செருப்படி என்றும் கூறுவர். இருமல் மேகம் போக்கும்.

சேராங் கொட்டை

வெப்ப பகுதிகளில் விளையும் மரம் குட்டம், இளைப்பு துலை படை, கழலை முதலியன போக்கக்கூடியது

செங்கொட்டை, வல்லாதி வல்லாதகி, எரிமுகி, பல்லாததி, கிட்டாக்கனிக் கொட்டை நந்திவித்து பயில்வான் உறபுகாதா, கேரா என்ற பெயர்கள் உண்டு.

தாமரை

குளம் குட்டைகளில் வளரும் கொடி. வெள்ளை சிகப்பு, நீலம், மஞ்சள் என நான்கு வகை உண்டு வெப்பத்தால் உண்டான கண் எரிச்சல் தாகம் காய்ச்சல் முதலியன போக்கும்.

அரவிர்தம் அல்லிமனை, கரிய நட்டி, பொன்மனை, விர்தம், புண்டரீகம் பதுமம், கமலம், நரினம், முளரி, முண்டகம், மாலுந்தி, சரோகம். சோகனம், இண்டை சஞ்சம் அப்பம் அம்போருகம். சலசம், வலசம், வாரிசம். சரசீருகம். பங்கேருசம், சுரோடுசம். பங்கஜம் என்ற பல பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

திப்பிலி

கொடி வகையைச் சேர்ந்த இது மிளகை விடக் காரமானது. அரிசித்திப்பிலி, யானைத்திப்பிலி என்று இரண்டு வகை உண்டு. இருமல், குன்மம், இரைப்பு, ஈளை பாண்டு மயக்கம். ருசி இன்மை. பொருமல் தலைவலி, நீரேற்றம், ஈரல்கட்டி பேதி, குளிர்காய்ச்சல் பெருவயிறு, மேகக்கட்டி, தொண்டைப்புண், முக்கு காது நோய் முதலியன நீங்கும் நீற்றுப்போன விந்து இறுகும்.

ஆர்கதி, உண்சரம் உலகநாயகி, காமன் குடாரி, சோலகம், கோலி கோழையறுக்கி, சரம், சாடி துளவி மாகதி கனை செளண்டி தண்டுலி கணம், பிப்பிலி, வைதேகி, அம்பு, ஆதி மருந்து என்னும் பலபெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

திப்பிலி மூலம்

இது திப்பிலிக் கொடியின் வேர், நாவாட்சி, வெப்பம், வீக்காய்ச்சல். இருமல், மேகம், குரல் கம்மல் உடல் கடுப்பு தீரும்.

அம்பினடி, கிரந்திவேர் கிரந்திகம், சிந்திகம், தன்மன் தேசாவரம், நதிகாந்தைவேறு, நறுக்கு, நறுக்குத்திப்பிலி. கண்டத்திப்பிலி. கோடிவேர் தன் மூலகம். திப்பிலிக்கட்டை ரதிந்திகம், என்ற பல பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

திருகுகள்ளி

எந்தப்பாகத்திலும் பால்வடியும் செடி, சதுரக்கள்ளி இனத்தைச் சேர்ந்தது. இதன் பால் தான் மருந்ததுக்கு உதவுகிறது.

வாதத்தால் உண்டான முடக்கம் கிரந்தி குட்டம் கபம் குடற்புழு பக்கதூலை கரப்பான் போக்கும்.

தகரை

ஆவாரையைப் போல சம சீதோஷ்ண நிலையில் வளரும் குத்துச்செடி, மஞ்சள் நிறமாகப் பூக்கும். இலையில் கூர்மையாகவும், காய் தட்டையாக கொந்தவரைபோலவும் உருளையாக இல்லாமல் சப்பையாக இருக்கும். வெருட்டலான வாசனை இருக்கும். தோலின் கிருமிகளை அழித்து மென்மையை பாதுகாக்கும். ரணங்கள், படை குட்டம் முதலியன போக்கும்.

தக்கோலம் - வால்மிளகு

தண்ணீர் விட்டான் சதாவேரி சதாவேலி, சதமுலை நீர்விட்டான் நாராயணி. நீர்வாளி, தண்ணீர் முட்டான் வரிளரி, ஆமீகருசம். விருதந்தி, சதாவரி என்ற பெயர்கள் கொண்ட இந்தக் கொடிசதுப்பு நிலம், மணல் நிறைந்த சமவெளிகள், நீர் நிலைகள் முதலியவைகளில் வளர்கின்றது. இதன் கிழங்கு பெரிதும் உபயோகமாகின்றது.

உட்துடு வெட்டை, நீரிழிவு நாளப்பட்ட காய்ச்சல். மேகம் முதலியவைகளை நீக்கி உடலை உரமாக்கும்.

தமுதாழை

இந்தியாமுழுவதும் உள்ள சிறு மர வகை தக்காளி, வாதமடக்கி நந்தக்காரி, வாதகினி, உரின, என்ற பெயர்களும் உண்டு.

பக்கவாதம் முதலான எல்லா வாத நோய், முக்கடைப்பு தீர்க்கும். வெப்பத்தை உண்டாக்கும்.

தானிக்காய் - தான்றிக்காய்

தாம்பிரம் - வட அமெரிக்க நோபாளம் ஆகியநாடுகளில் அதிகமாக கிடைக்கிறது சுரங்கத்தில் தங்கம். வெள்ளி, இரும்பு முதலிய உலோகங்களுடன் கலந்தே வெட்டி எடுக்கப்படுகிறது. தாமிரமண அல்லது தாமிர தாதுவில் இருந்து முதலில் கெந்தகத்தை பிரித்த பின்னர் உருகவைத்து கட்டியாக ஆக்குகிறனர். பூநாகப்பூச்சி, மயில் இறகு, தலை மயிர், சில மூலிகைகளில் இருந்தும் தாமிரச் சத்து எடுக்கப்படுகிறது.

தாமிரம் ஓட்டக்கூடிய சற்று கடினமான உலோகம் இதன் நிறம் சிவப்பு இதைத் தேய்த்தால் ஒரு வித நார்த் உண்டாகும் இதை மெல்லிய கம்பியாகவும் தகடாகவும் ஆக்கலாம். காற்றுபட்டால் லேசாக களிம்பு உண்டாகும் நெருப்பில் பழுக்கக் காய்ச்சி உடனே நீரில் நனைத்தால் அதன் மேல் செதின்கள் உண்டாகும்.

இது வெடியுப்பு திராவகத்தில் மட்டுமே கரையும் இது கரையும் போது சிவந்த புகை உண்டாகும். சுத்தமான தூய்மை செய்யப்பட்ட தாமிரம் வெள்ளி, தங்கம் முதலியவைகளுடன் மிதமான அளவுடன் சேர்க்கப்பட்டால் அதற்குரிய குணத்தைப் பெறும்.

இத்துடன் துத்த நாகம் சேர்த்து பித்தளை தயாரிக்கப் படுகிறது தகரத்தைச் சேர்த்து பெல்மெட்டல் என்னும் உலோகம் தயாரிக்கின்றனர் தாமிரம் துத்தம் தகரம், ஈயம் சேர்த்து வெண்கலம் உருவாக்குகின்றனர் தாமிரம். காரீயம் சேர்த்து தரா என்னும் மதுரகம் தயாரிக்கப்படுகிறது.

தாம்பிரத்தில் வெளுப்பாக அல்லது கறுப்பாக உள்ளதும், அடித்தால் விரித்து கொடுப்பதும், கழுவக்கமுடிவ கருத்துக் காணப்படுவதும் மருத்துவத்திற்கு பயன்படாது.

வெப்ப வீரியம் அதிகம் இருப்பதால் பித்த உடலினர்க்கு ஆகாது. சரியானபடி சுத்தம் செய்யாமல் உபயோகித்தால் வாந்தி உண்டாகும். தோல் வியாதிகள். தாது இழப்பு. காசரோகம், பித்த-கப நோய்களை குணமாக்கும்.

செம்பு, அவதும்பம். உதும்பம், இரவி, சாசி, இரவிப் பிரியம், எருவை, சீரணாம், சீரணி, கற்பம், சுலபம் தாம்பிரம் பரிதி, விம, என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

தாளகம் - அரிதாரம்

தாளிசபத்திரி

வாசனையுள்ள பூண்டின் இலை துவர்ப்பானது சீருணமருந்தாக

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பயன்படுகிறது.

வயிற்று உளைவு, சயரோகம், காச, சுவாச, மேக நோய்கள் போக்கும்.

தான்றி

தான்றி மரத்தின் காய். இது மட்டுமே பெரிதும் பயன்படுகிறது. தொண்டைப்புண், ரணங்கள், வாதநோய், கோழை முதலியன நீக்கும். உடலுக்கு அழகொளியை உண்டாக்கும்.

திரிகடுகு - சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி

திரிபலை - நெல்லிக் காய், கடுக்காய், தான்றிக்காய்

திரிகெந்தம் - சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம்

திருப்பி - வட்டத்திருப்பி

தில்லை

பால் வடியக் கூடிய காட்டில் வளரும் மரம். பால் மேலே பட்டால் உடல் தடிப்பு உண்டாகும் தில்வம், உகரு என்ற பெயர்களும் உண்டு.

இதன் விதை மருந்துக்கு உதவுகிறது. எல்லா விஷங்களையும் முறிக்கும். திமிர்வாய், கபம், குட்டம் போக்கும்.

துத்தி

வெப்ப நாடுகளில் பயிராகும் செடி. எலிச்செடி துத்தி, ஐயிதழ் துத்தி, ஓட்டுத்துத்தி, கண்டு துத்தி, காட்டு துத்தி கொடித்துத்தி, சிகப்புதுத்தி (சிறுதுத்தி) நாமத்துத்தி, வயற்றுத்தி (நிலத்துத்தி) பணியாரத்துத்தி பெருந்துத்தி இரட்டகத் துத்தி (மொட்டகத்துது) என்றவகைகள் உண்டு.

கக்கடி, சிக்கசி, காங்கி என்ற பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

துத்தம்

பால் துத்தம், மடல் துத்தம், வெள்ளை துத்தம், நாக உப்பு, வெள்ளீய உப்பு என்ற பெயர்கள் இதற்கு உண்டு. கெந்தகத் திராவகத்துடன் துத்தநாகப் பொடியைச் சேர்த்து தயாரிக்கின்றனர்.

பிறப்புறுப்புகளில் உண்டாகும் புண். மூலப்புண், படர்கரப்பான். கண்காசம், குழந்தைகளின் கணை, காக்கை வலிப்பு, சூதகசன்னி, காக்குவான் இரும்புச் சுவாசகாசம் வலிசுன்னம், சீதபேதி முறைக் காய்ச்சல் முதலியனநீக்கும்

துரிசு

கெந்தகத்திராவகத்துடன் செம்பு சேர்த்து தயாரிப்பது. பச்சையான இதை தண்ணீரில் கரைத்தால் நீலநிறமாக மாறும். நெருப்பிலிட்டால் நீர் நீங்கி பச்சையும் வெள்ளையும் கலந்த சாயலாக இருக்கும். நெருப்பு அதிகமானால் திராவகம் நீங்கி செம்பு நிறமாகும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

கண் நோய், காய்ச்சல் வாய்ப்புண், ரணம் முதலியன போக்கும், வாந்தி பேதி உண்டாக்கும்.

மயில் துத்தம் கண்டர் நல்பச்சை என்ற பெயர்களும் உண்டு. இயற்கையாகவும் உண்டாகின்றது.

துளசி

மணமும் காரமும் உள்ள செடி, கருப்பு துளசி, செந்துளசி, நாய்த்துளசி நிலத்துளசி, கல்துளசி, முள்துளசி எனப் பலவகை உண்டு.

பைத்தியம், காய்ச்சல், பீனீசம் குறைக்கும். வெப்பத்தைத் தணிக்கும். எரி, ராமதுளசி, கிருஷ்ணதுளசி, துளசி, திருத்துளாய், குல்லை, வனம், விருந்தம், மால்லங்கல் என்ற பெயர்களும் உள்ளது.

தூதுவளை

சிறு முட்கள் உள்ள ஒரு வகைக்கொடி, இருமல், கபநோய்கள், காது நோய், மாந்தம் நீக்கும், ஆண்மையைப் பெருக்கி உடலை வலுக்கவைக்கும். தூதுளை, இங்கவல்லி, அளர்கிம் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

தென்னை

உயர்ந்து வளரும் மரம், இதன் பூ (பாலை) குருத்து, கள், கற்கண்டு, வெல்லம், எண்ணெய் முதலிய எல்லாம் பயன்படுகின்றன.

பூலோக கற்பவிருட்சம், தென், நாளிகேரம், தாழை, இலாங்லி, புல்மரம் என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

தேங்காய்ப்பால்

தேங்காயை அரைத்து எடுக்கம் பால். உடலை வலுவாக்கும். கர்ப்பான். வாத பித்தத்தை உண்டாக்கும். சேராங்கொண்டை, ரசம், பூரம் பாஷாணம் முதலியவைகளின் வேக்காடுகளைத் தணிக்கும்.

தேசிச்சார் - எலுமிச்சம் பழச்சாறு

தேசிப்பால் - கழுதைப்பால்

தேற்றான்

மர இனம். இல்லம், கடிகம், சில்லம், தேறு, நிர்மாலி என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு.

வெள்ளை, வெட்டை, புண்கள், உத்துடு வயிற்றுக்கடுப்பு சிறுநீர் எரிச்சல், அதிக பசி, புண்கள் முதலியன நீங்கும். கண்களுக்கு நல்லது அதிகமானால் மந்தம் உண்டாகும்.

தேவதாரம்

தேவதாரு, தூண் இருதாரு, தாரம் தேவாசுரர் மரம், பத்திரதாருகம் என்ற பெயர்களும் உடைய குளிர்காலத்தில் வளரும் மரம். சரள தேவதாரு

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

என்றவகையும் உண்டு. தொண்டைக்கம்மல், கபம், பல் நோய், இரைப்பு, காது நோய், நடுக்குவாதம், கபசுரம் நீங்கும்.

தேள் கொடுக்கு

தைமாதம் முதல் சித்திரை வரை பூக்கின்ற செடி சிறு தேள்கொடுக்கு பெரும் தேள் கொடுக்கு என இரண்டு வகை உண்டு சிறு நீரைப் பெருக்கி வரசியைப் போக்கும்.

தோடை - ஆடாதோடை

நத்தைச்சூரி

நன்னாரி வேர் போலவே இருக்கின்ற பூண்டு. குழிமிட்டான். தூரி கடுகம் தாருணி, தொலியாகரம்பை, நத்தைச் சண்டி, மதன செட்டு மதன காந்தி தார்த்தபேல் என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

சீத பேதியை நிறுத்தும். உடலைத் தேற்றும்.

நந்தியாவட்டை

பால் உள்ள பெரிய செடி கண் காசம், கண்படலம், மண்டைக் குத்து முதலியன போக்கும்

நந்தியா வட்டம், நந்திபத்திரி, நந்தியாவர்த்தம் பட்டிடை வலம்புரி சுயோதனன்மாலை நந்திவிருட்சா சாந்தினி என்ற பெயர்களும் இதற்குண்டு.

நவச்சாரம்

இரும்பு துருப்பிடிக்கும் போதும் ஈரமான போதும் செந்தூரமாகும் போதும் உண்டாவது நவச்சாரவாயு இதற்கு நிறமில்லை அதிக நெடி இருக்கும். ஓட்டகம் முதலிய மிருகங்களின் சாணச் சாம்பலுடன் நிலக்கரி, உப்பு முதலியன கூட்டி பதங்கமுறையில் எடுக்கப்படுகிறது.

வயிற்றுவலி, குடலில் குத்தல், கல்லடைப்பு பெருவயிறு நீக்கும் கல்லீரல் வீக்கம், மண்ணீரல் நோய் நீர்க்கோவை ரத்தகாசம் ஆலைக்காய்ச்சல் முதலியன போக்கும்.

இஷ்டிகை, சல்லிகை, குளிகை, படு, நீர்க் கூர்மை, மேகநாதன், செடி நீர்க்கர்த்தன். நீர்க்குரு, கங்கைக்குணி என்று பல பெயர்கள் உண்டு.

நரளை

இந்தக் கொடியில் கிழங்குதான் பயன்படுகிறது. சிறு நரளை பெரு நாளை புளி நரளை (யானைத் தடிச்சன்) என முன்று வகைகள் உண்டு. மேகம் கர்ப்பான் மூல முளை, ரத்தகுன்மம், அழிகின்ற புண் முதலியன போக்கும் சுகம்பல் என்ற பெயரும் உண்டு.

நன்னாரி

பால் உள்ள கொடி இனம், நல்ல மணமும் கய்ப்பும் உண்டு, அனல் நோய், வண்டு கடி, தாகம், வாயில் நீர் சுரத்தல், நீரிழிவ் கிரந்தி சுரத்தின் துடு

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

போக்கும் அதிக உடலுறவால் உண்டாகின்ற துட்டைத் தணிக்கும். அங்காரி, மூலி, நறுநெட்டி, பாதாளமூலி, சாரிபம், பாற்கொடி நிறுண்டி கான்னுசாரி, கோமாரு கிருஷ்ணா வல்லி, சாரியம் மக்ரூ என்ற பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

நாகம்

மற்ற பொருட்களுடன் கலந்து கிடைப்பதை தனியாகப் பிரித்து எடுக்கின்றனர். வெள்ளை நீலம் கலந்த நிறமாகவும் பளபளப்பாகவும் கட்டியாகவும் இருக்கும். இதை கம்பியாக நீட்டவும், தகடுகளாக அடிக்கவும் முடியும். திராவகங்களில் கரையும் காற்றுப்பட்டால் இதன் மேல் உப்பு பூத்து விடும்.

பெருங்கண் நாகம், சிறுகண் நாகம் (அணுக்கள் அடக்கப்பட்டது) என இரு வகை உண்டு. துத்தநாகம் என்றும் சொல்வர். சிறல் பொருமல் பொங்கல் இரைச்சல், ஐம்புகை, சோரம், வாசகி, வெண்ணாகம் தாம்பிரத்தின் பேதை வாதத்திற்கு உயிர் என்ற பெயர்களால் குறிப்பிடப்படும். மேகம், பேதி, வெள்ளை, உட்துடு, மூலமுளை, பித்தம் முதலியவைகளைப் போக்கி உடலைத் தேற்றக்கூடியது.

நாகப்பூ - சிறு நாகப்பூ

நாகவல்லி - வெற்றிலை

நாணல் - ஆறு, குளம், குட்டை முதலிய நீர் நிலை ஓரங்களில் உயர்ந்து வளரும் புல். அடித்தண்டை கரும்பு என்பார். பெருநாணல், சிறுநாணல் என இரு வகை உண்டு. பைத்தியம், வாந்தி, ருசி இல்லாமை, இரைப்பு, பாண்டு முதலியன நீங்கும் பருத்த உடல் மெலியும்.

நாய்வேளை

நாய்க்கடுகு, பெருவேளை காட்டுக் கடுகு, வனசராஸ்பா என்ற பெயர்களும் உடைய ஒரு வகைப்பூண்டு இது.

வயிற்றுப்பொருமல், உடல் கடுப்பு, குத்தல், காதுவலி, காதிரைச்சல், முக்கில் நீர் வடிதல் போகும், துதகவலி நீங்கும். இதன் புகையை முகர்ந்தால் பேய் ஓடி விடும்.

நாவி - கருநாவி

நாவல் - நாக மரம். சுரபி பத்திரை, சாம்பல், சாட்டு வலம், சாதகம், நம்பு சம்பு, துறாகதம். நேரேடு நவ்வல் ஜாமன், ஜம்முன என்ற பெயர்கள் கொண்ட பெரிய மரம்.

இதன் பழங்கள் கருமைகலந்த சிவப்பாகவும், புளிப்பு இனிப்பு துவர்ப்பு சுவைகள் உள்ளதாகவும் இருக்கும். இந்த பழம் குளிர்ச்சியை உண்டாக்கி சிறு நீரைப்பெருக்குக் இதன் கொட்டை நீரில் உள்ள சக்கரைச் சத்தைக் குறைக்கும் இலை. பட்டை முதலியன தோல் நோய்களுக்கான மருந்துகளில் சேர்க்கப்படும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

நாரத்தை

கடாரநாரத்தை, துருஞ்சி நாரத்தை, பப்ளிமாஸ்வகை. கமலா சாத்துகுடி என பல பிரிவுகள் உள்ள மரவகை. மலை அடிவாரங்களில் விளைகின்ற இதன் தாயகம் சீனா என்கின்றனர், கிச்சிலி என்ற பெயரும் இதற்குண்டு.

பழம் ரத்த சுத்தி செய்யும். பித்தம் தணிக்கும். இருமல் நீரிழிவு, மாப்பு நோய், ஈரல் நோய் முதலியவைகளுக்கும் உதவும்.

நிம்பம் - வேம்பு

நிலவாகை - இந்தியா முழுவதும் விளைந்தாலும் நெல்லை மாவட்டத்தில் விளைவதே சிறந்தது. வெளி நாடுகளில் இருந்து வருவது தூத்து நிலாவரை அல்லது சென்னா முக்கி என்பர்.

இதன் இலைதான் உபயோகமாகின்றது மூலம், வெப்பம், கிரந்தி, குன்மம், நாட்பட்ட மலச்சிக்கல் நீங்கும். இதன் வேறுபெயர்கள் நில ஆவாரை, நிலாவாரை, நாட்டு விளா, ஆலகாலம், விமதாயம், தாளினி, ஆவரை, ஆவாகை, குயத்திலைவகை.

நிலப்பனை

வெப்ப நாடுகளில் பயிராகும் கிழங்குவேர் இதன் வேறு பெயர்கள் வராகி. முசலி, திரளாரம். திரகத்தாரு திரணராசன், சகியம், தாலமுலி, தலைத்தாது, நில விழுமி நேயம். குறத்தி, சகயம், சித்தி மசாலி.

நீரிழிவு, வெப்பம், வெண்புள்ளி, கரும்புள்ளி, விலாக்குத்தல். வெள்ளை ஒழுக்கு, கண் நோய் முதலியன போக்கும். ஆண்மையை உண்டாக்கும்.

நீர் விட்டான் - தண்ணீர் விட்டான்.

நீர்ப்பூலா - மேற்கு கடற்கரைகளில் விளையும். பூண்டின் கிழங்கு, மாந்தம், கணச்சுடு. வயிற்றுப் பொருமல், சிறுநீர்க்கட்டி, சொறி சிரங்கு தீரும்.

நீர்முள்ளி

ஈரமுள்ள இடங்களில் தானாகவே வளரும். முட்கள் உள்ள செடி. வெள்ளை, பேதி, உடல் அசதி முதலியன நீக்கும். உடல் ஊட்டமும், ஆண்மையும் பெருக்கும்.

நிகதம், இக்குரம், கரகண்டம், தூரகத மூலம், முண்டகம், கோகிலாட்சா என இதற்கு வேறு பெயர்கள் உண்டு.

நீலி - அவுரி

நெய்தல் கிழங்கு

குளம், குட்டைகளில், வளருகின்ற பூண்டு வகை. ஆம்பல், கயிரவம், குமுதம், கைரவம் என்ற வேறு பெயர்கள் உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

அக்கிப்புண், எரிச்சல், வெள்ளை, ரத்த பேதி, பித்த நோய்கள் போக்கும், கண்களும் குளிர்ச்சியையும். ஆண்மையையும் உண்டாக்கும்.

நெருஞ்சில்

தரையோடு தரையாகப் படரும் செடி இனங்களில் ஒன்று. முட்கள் உள்ளது. சிறு நெருஞ்சில், பெருநெருஞ்சில் (யானை வணங்கி) செடி நெருஞ்சில் என மூன்று வகை உண்டு. உல்ல துட்டைத் தணித்து குளிர்ச்சியைத் தரும். சிறு நீரக உறுப்புகளில் சங்கடங்களைப் போக்கும்.

சுதம், கோண்டர், கிட்டிரம், சுவாது கண்டம், கோகண்டம், காமரசி, சுவதட்டம், அசுவசட்டிரம் தும்பு, திரிதண்டம், திரிகண்டம், பல்லேரு என்ற பெயர்கள் இதற்கு உண்டு

நெல் பொரி

நெல்லைப் பொரிப்பதால் உண்டாகும் உணவு. நாவரசி, மந்தம், வாந்தி, ருசி இல்லாமை, மயக்கம், பித்தவாதம் முதலியன நீக்கும்.

நெல்லிக்காய்

மலைகளிலும், தோட்டங்களிலும் விளைகின்ற மரம். உலர்ந்த கருப்பான பழம் நெல்லிமுள்ளி எனப்படும். கருநெல்லி. அருநெல்லி என இரண்டு வேறு வகைகள் உண்டு.

சிறுநீர்க்கோளாறு, மலச்சிக்கல், பித்த நோய்கள், தலைச் சுழலல், நீரிழிவு நீங்கும், குளிர்ச்சியைத் தரும். இதன் வேறு பெயர்கள் ஆம்லகம், ஆலகம், அமரிகம், தாந்தாரி தாத்திரி கோரங்கள் மிருது மாலா, மி துந்து.

நேர்வாளம்

நேபாளம், இலங்கை, மொலுக்கல் முதலிய நாடுகளில் பயிராவது. இதன் கொட்டையின் பருப்பைத்தான் மருந்தில் சேர்க்கின்றனர். வேர்க்கடலை போல் இருக்கும். நூற்றம் வாய்க்குமட்டல், வாந்தி பேதி முதலியன உண்டாக்கும். மேலை நாடுகளில் இதிலிருந்து எண்ணெய் எடுத்து சொட்டுக் கணக்கில் கொடுக்கின்றனர்.

வாளம், நேபாளம், சோபி, சேவாலம், சன்வி, சிறு குறிஞ்சி, தந்தி, தெந்தி, நாக தெந்தி, நாகணம் என்ற வேறு பெயர்கள் உண்டு.

நொச்சி

கருநொச்சி, நீர்நொச்சி, வெண்ணொச்சி என மூன்று வகைகள் உள்ள மரம். குளிர்சுரம் காய்ச்சல் தீர்க்கும். பேதியான போது உண்டாகும் ஆசனக்கடுப்பின் வேதனையைக் குறைக்கும்.

இந்திர தூரியம், நித்தில், நீர்க்குண்டி, நொக்குண்டி, சிந்துகம், சிந்து வாரம், சம்பாலு என்ற வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

பச்சைபயறு - சிறு பயறு

பத்திரி - சாதிபத்திரி இலை

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பவளம் - கடலில் விளைவது, கபம், சுர நோய், மேக அனல் நீங்கும். சுக்கில பலவீனம், இருமல், நாக்கில் சொர சொரப்பு முதலியனவும் குறைக்கும்.

பறங்கிப்பட்டை

சீனா ஜப்பான் முதலிய நாடுகளில் இருந்து வந்து கொண்டிருந்த ஒரு மரத்தின் பட்டை. இப்போது நம் நாட்டில் சில பகுதிகளில் விளைகிறது. மதுங் மிகம். மதுஸ் மிகி, சீனப்பட்டை, பறங்கிச்சக்கை என்பது இதன் வேறு பெயர்களாகும்.

தாகம், புண், பிளவை, நீரிழிவு விஷக்கடி, சிரங்கு, மூல முளை, முடக்குகின்ற வாதம். குட்டம் வாந்தி முதலியன நீங்கும். ஆண்மை உண்டாகும்.

பருத்தி

ஆச்சாத நபலை, பரி, உத்திரி, காற்பாசம் பன்னல் என்ற பெயர்களும் உடைய கரிசல் மண்ணில் விளையும் செடி, வெண்பருத்தி துணி நெய்ய மட்டுமே பயன்படும்.

சீழ் வெள்ளை, ரத்த வெள்ளை, ரத்தக் கொதிப்பு, புண் வீக்கம் தீரும். பேதி நிற்கும்.

பழச்சாறு - எலுமிச்சம் பழச்சாறு

பனைவெல்லம்

பனை மரத்திலிருந்து செய்யப்படும் இனிப்பான வெல்லம். ஓங்கி வளரும் இம்மரத்திற்கு ஏடகம், காமம், தாளி, தாலம் என வேறு பெயர்களும் உண்டு. திரிதோஷ நோய்கள், ருசி இல்லாமை, குன்மம் முதலியன போக்கும்.

பாதாளமூலி - ஆடு தீண்டாப்பானை

பாறையுப்பு - கல்லுப்பு

பாற்சொறி - பாச்சோத்திக் கீரை, பொற்றிக்கீரை என்ற பெயர்களையும் உடையது. வயிற்றுக் கடுப்பு, பேதி சீத பேதி, ரத்த டேத், போக்கும்.

பாதரசம்

மலைகளில் பூகம்பம் உண்டாகி எரிமலைக் குழம்புகள் நீராக நிலத்தில் தேங்கும் போது உண்டாவது. இலிங்கத்தில் இருந்தும் ரசத்தைப் பிரித்து எடுக்கின்றர். ரசவாதத்திற்கும் அதிகமாக பயன்படுத்தப்படுவது. மற்ற மருந்துகள் போல சுத்தி முறைகள் இதற்கு சுலபமில்லை. சாதாரண சுத்தி செய்த பின்பு சட்டை அல்லது சிறகுசுத்தி என்றமுறை உண்டு. அதற்குப் பின்தான் உபயோகிக்கவேண்டும். இது எந்த வீரியங்களில் உள்ள பொருளோடு சேருகின்றதோ அந்தப் பொருளின் வீரியத்துடன் சேர்ந்து வலிமை உண்டாக்கும். ரத்த சுத்தி, பசித் தூண்டல் கிருமிகளைக் கொன்று புண்களை

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

ஆற்றுதல், மூளைக்கு நினைவுச் சக்தியைத் தருதல் அறிவைவளர்த்தல், நீண்ட ஆயுளை வளர்த்தல் ஆகியவை இதன் சிறப்புச்செயலாகும், உடலை நல்ல தன்மைக்கு உருவாக்குதல் அவ்வாறு ஆனதை காத்தல். நோய்க்கிருமிகளை அழித்தல் ஆகிய மூன்று தொழில்களைக் சிறப்பாகச் செய்வது.

இதற்குள்ள வேறு பெயர்கள் மிக ஏராளம் அவை வருமாறு :- காரம், துதம், புண்ணியம், கற்பம், சாமம், சத்து, தூரியவிரோதி, சாதி, துந்திரன், துள்ளி, ஈசன், வீரியம், தூழ்ச்சி நீர், வண்ணநீர், விண்மருந்து, ரதம் சக்கிலம். போகம், ஞானம் சயம்புரு வண்டு நாகம், இக்கியம் விஜயம் வேகம் மூலம் சிந்தூரம் சிந்து, பக்கிரம் பதிணென் பந்தி, பாரதம் கனல் பூதம்.

இனிமை, சிவசக்தி, வருணத்தோன், தனிமை, சங்கரன் விந்து, பனிமை, பராபரம், பாம்பந்திடு தூமம், கனிமை சர க்கிற் கலந்திடு சீவன், சிவன்விந்து காவன், சிதறிக் காண்போன் கேசரி வேந்தன் பாவன் அந்தர கந்தன், ஆதி வராட்டியன், அந்தரம், சொற்குறி, தூமம், மதாமரம், மந்தரம், மஞ்சி, மாருதம், மதிபன், விந்தரம், சிலை, கணவன், மலைக் குறவன், வாசுகி நாதன், கந்தன், காவக் குடியோன்.

சிவம், விந்து வஞ்சகம், மனவேகி, கமலினி, மகா தேவ பலம். அரவீரியம் ரௌத்ரா காரம். கந்தம், சாறு

புங்கன்

பாதையோரங்களில் நிழல் தரும் மரம். இலோசன கசப்புள்ளது. உடலின் தளர்ச்சியைப் போக்கி உடலைத் தேற்றும். கிருமிகளைக் கொல்லும்.

பூண்டு, பூந்திக் கொட்டை, காஞ்சகம், காஞ்சம், சுலுங்கார புங்கா, கோரங்கு, உறாங்கெ கெட்டா என்ற வேறு பெயர்கள், இதற்கு உண்டு.

புரசு

காடுகளில் உயரமாக வளரும் மரம். ஐந்து இதழ்கள் கொண்ட மணமில்லாத சிவப்பு பூக்கள் பூக்கும். பலாசு புரைசா, புரசன் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

மலச்சிக்கலைப் போக்கும். சிறுநீரைப் பெருக்கும், குடலை சுத்தமாக்கும்.

புளி

திந்துருணி, ஆம்பிரம், சிந்தூரம், சிந்தகம், எகின் சிந்தம், சிந்தமானு, அம்பாலா, இம்லி என்ற பல பெயர்கள் கொண்ட மரம், இதன் பழம், விதை, இலை முதலியன பயன்படுகின்றன.

அழுகிய புண், சோகை, நீர்க்கடுப்பு, வாத நோய்கள் போக்கும். பித்த நோய்களுக்கு ஆகாது.

புளியாரை

வெப்பப்பகுதிகளில் வளரும் படர்க்கொடி, மயக்கம், பேதி, ரத்தபேதி, ஆசனக்கடுப்பு, மூலம் முதலியன போகும். புளிக்கீரை, புளியாக்கீரை என்ற பெயர்களும் உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

புளிமாதளை

மாதுளையில் இனிப்பு, புளிப்பு, பூ என மூன்று வகை உண்டு. சுரம் உள்ள போது உண்டாகும் வாந்தி, நாவரசி, விக்கல், மந்தம், வெப்ப நோய்கள், பேதி, துதக நோய் நீங்கும்.

புலிநகம்

— மஞ்சள் கொன்றை

புடல்

கொத்துப்புடல், நாய்ப்புடல், பன்றிப்புடல், பேய்ப் புடல், என பலவகைகள் கொண்ட கொடி, இதன் காய் நீண்டு பச்சையாக இருக்கும்.

ஆண்மை, கபம், பித்தம் முதலியவை பெருக்கக் கூடிய இதை புடோல், சேத்தினி என்றும் சொல்வதுண்டு.

பூவரசு

புவிராசன், பூளம் என்ற பெயர்களும் உள்ள பெரியமரம். நூறு ஆண்டுகளுக்கு மேலாக உள்ள மரத்தின்வோர் குட்டம் நீக்கும் பழுத்துப் போன புண், காணாக்கடி. குத்தல், பெரு வயிறு, விக்கம், கரப்பான், சிரங்கு வெள்ளை நீக்கும்,

பூலா

வெளிநாடுகளில் இருந்து வருகின்ற கிழங்கு கபநோய் கீல்பிடிப்பு, ரணங்கள் போக்கும்கிச்சிலிக்கிழங்கு, கச்சோலம், கச்சூரம் என்ற பெயர் உண்டு.

பூனைக்காலி

கற்றாழை நாற்றம், ரத்தபேதி, கரப்பான் போக்கும், ஆண்மையை உண்டாக்கும். இந்தக் கொடிவெப்ப நாடுகளில் பயிராகின்றது கருப்பு வெள்ளை என இரு வகை உண்டு. கண்டுதி, மற்கடி, ஆத்மகுப்தா என்ற பெயர்களும் உண்டு.

பூரம்

பாதரசமும் கெந்தகமும் சேர்த்து செய்யப்படுகின்ற கூட்டுச் சரக்கு ரசகற்பூரம் என்ற பெயரும் உண்டு.

இடுப்புச்சுதலை, எரிதுலை, வாதகுன்மம் தொடை வாழை, வாதரத்தம், காமாலை சீதபேதி மேக வியாதிகள், வாந்தி கீல்வாதம் முதலியன போக்கும்.

பிரப்பன்கிழங்கு

பிரம்புகொடியின் கிழங்கு. வேந்திரத்தாள், தூரல் கிழங்கு. சாதிக்கிழங்கு என்ற பெயர்களும் உண்டு.

பற்களின் ஆட்டம், வாதம், அதிகமானதால் உண்டான நோய்கள், கீல் பிடிப்பு போக்கும்.

பிரமி

நீர்க் கசிவுள்ள சதுப்பு நிலங்களில் வளரும் கொடிப் பூண்டு சாம்பிராணிப் பூண்டு என்ற பெயரும் உண்டு. வேறுபெயர்கள் பிரமிய வழுக்கை, சப்தளை, நீர் பிரமி, சாரசதி, திராயந்தி, வாக்குபவம், சருமம், விவிதம்

கால்பிடிப்பு, கைகால் எரிச்சல், கடுப்பு, மலச்சிக்கல், வீக்கம் முதலியன போகும்

பிரண்டை

வெப்பப்பகுதிகளில் உண்டாகும் கொடி இனம் ஓலைப் பிரண்டை, உருட்டைப் பிரண்டை, களிப்பிரண்டை, முப்பிரண்டை, சதுரப்பிரண்டை, தீம்பிரண்டை, புளிப் பிரண்டை எனப்படவகை உண்டு.

ஆசன எரிச்சல், ரத்தமூலம், கால் ஓய்ச்சல் நீங்கி நல்ல பசி உண்டாக்கும். இதன் வேறு பெயர்கள் வஜ்ஜிரவல்லி, பேரண்டா நல்லேரு, உறாஷங்கா, அஸ்தி சம்உறாரி.

பீர்க்கன்

கோசவதி, தூராய் என்னும் பெயர்களும் உடைய கொடியின் காய், நுரைப்பீர்க்கு, பேய்ப்பீர்க்கு என இரண்டு வகை உண்டு.

நீறேற்றம் உண்டாகும். பித்தம் மூன்று பங்காக உயரும். வாதம் அதிகமாகும்.

பெருங்காயம்

காஷ்மீர், பஞ்சாப், வளைகுடா நாடுகளில் பயிராகும் ஒரு வகைச் செடியின் பால் அல்லது பிசின் அதிக வாசனையும் மஞ்சள் நிறமாகவும் உள்ளது. வெள்ளையானது வெண்பெருங்காயம் (சோமகாயம்) எனப்படும்.

ரத்தத்தை தூபாக்கி நரம்புகளை தூபாக்கும். உடல் உறவுக் கிளர்ச்சியை உண்டாக்கும். அதிகமாக சேர்த்தால் தொண்டைப்புண், வயிறு உப்புதல். நீர் எரிச்சல், பேதி, புளியேப்பம் உண்டாகும்.

அத்தியா கிரகம், உறிங்கு, இரணம் இராமடம் கந்தி, காயம் சந்துநாசம், பூதநாசம் வல்லிகம் என்ற பெயர்கள் உண்டு.

பெருமருந்து

பித்தம், இரைப்பு இருமல், காய்ச்சல், உடம்பு வலி, வாதம், விஷக்கடி நோய் முதலிய போக்கும் கொடி இதற்குரிய வேறு பெயர்கள் ஈச்சுரமுலி, ஈசுரமுலி, பெருங்கிழங்கு, தலைச்சருளி, தராசுக் கொடி ஈஸ்வரி.

பேய் மருட்டி

பேய் வெருட்டி, பைசாசம், பெரும் தும்பை, வெதுப்பக்கி என்ற பெயர்கள் இந்த வேர் கணமாந்தம், பேதி, வயிற்றுலி, கரப்பான் விஷக்காய்ச்சல் போக்கும்.

பேய் பீர்க்கு - பீர்க்கில் ஒரு வகை

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

பேரிச்சு

ராஜபுதனத்தில் பயிராகின்ற மரத்தின் பழம். கர்ச்சுரம் என்ற பெயரும் உண்டு.

பித்தம் சலதோஷம், நாவரட்சி, ரத்தபித்தம் மயக்கக் காய்ச்சல், நீரிழிவு, மலச்சிக்கல் முதலியன கண்டிக்கும்.

பேராமுட்டி

கஸ்தூரியைப் போன்ற மணமுள்ள இது வங்காளத்திலிந்து வருகின்றது. வாதக்காய்ச்சல், நாவரட்சி, கணம், மந்தம். கபசரம் வெப்பம் நீக்கும்.

பொடுதலை

ஆறு, குளம், குட்டைகளில் தானாகப் பயிராகும் பூண்டு காய் திப்பிலி போல் இருக்கும். பூற்சாதம், பொடுதலை, வாஷிரா என்ற வேறு பெயர்களும் உண்டு. சீதபேதி, பெருங்கழிச்சல் இருமல், துலை, வெள்ளை, வாதம், போக்கும் உடலுக்கு வலிமையை உண்டாக்கும்.

பொன்னாங்காணி

பொன்னாம் கண்ணி கொழுப்பை, சீதை, மத்யாட்சி என்ற பெயர்களைக் கொண்ட படரும் இனத்தைச் சேர்ந்த பூண்டு.

கண்காசம், கண்புகைச்சல், கருவிழி நோய், வாயு, அனல், ஈரல் நோய், ஆசனக்கடுப்பு, ஆசனவலி, முதலியன நீக்கும். உடலை பொன்றிறமாக ஆக்கும்.

மகிழம் பூ

மரவகையின் பூ, உடல் வெப்பத்தையும், உடலுறவு இச்சையையும் உண்டாக்கும். இதை முகாந்தால் ருசி இல்லாமை நீங்கும். இளைப்பு நீங்கும்.

மஞ்சள்

வெப்பமான பாகத்தில் செடி. இதன் கிழங்கு தான் உபயோகமாகின்றது. கப்பு மஞ்சள், கறி மஞ்சள் என இரண்டு ரகமாக பக்குவம் செய்யப்பட்டு கடைகளில் விற்கப் படுகிறது.

கெட்டவாடையை நீக்கும். நல்ல பசி உண்டாகும். வாந்தி, தலைவலி, சலதோஷம், உடல்வலி, பீனிசம், வீக்கம். வீண்டுக்கடி, புண் முதலியவைகள் போக்கும். வேறு பெயர்கள் : - அரினம், கான்சனி, நிசி, பீதம், உறாரித்ரா.

மஞ்சிட்டிசி

மலைப்பகுதிகளில், நீலகிரியில் விளையும் செடி துதக அமுக்கை நீக்கும். ரத்தத்திற்கு சிவப்பு நிறம் கொடுக்கும். புண், புடைப்பு, வீக்கம் தணிக்கும், பாண்டி மஞ்சுகம் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

மணித்தக்காளி

மணத்தக்காளி, மிளகுத் தக்காளி உலக்மாதா விடைக் கந்தம் வாய்சம், காகமாசீ, மலோ, காமோன் சீ செட்டு என்ற பெயர்களும் கொண்ட செடி, சிவப்பு, கருப்பு நிறங்களில் (இருவகை) உள்ளது.

புண்களின் வேக்காடு மலக்கட்டு போக்கும்.

மரமஞ்சள்

காடுகளில் விளையும் மரம். குழந்தைகளின் கணம், மூலம். உள்காய்ச்சல், சுவை இல்லாமை முதலியன போக்கும். காலேயகம், தாறுவி என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

மரவள்ளி

மலைப்பகுதிகளில் விளையும் கிழங்கு, நீண்ட கனமுள்ளது. இதன்மாவு கடகைப்பொடி எனப்படும்.

மருளுமத்தை

ஊமத்தையின் ஒரு வகை.

வலிகள், வலிப்போக்கும். வாந்தியையும் தூக்கத்தையும் உண்டாக்கும்.

மருள் கிழங்கு

நீர் உள்ள இடங்களில் விளையும் கிழங்கு. கோழை, பெருவயிறு, சோகை, மூலம் முதலியன போக்கி நல்ல பசியை உண்டாக்கும்.

மருக்கொழுந்து

தமனகந்தம், மரு என்ற பெயர்களைக் கொண்ட மலைகளில் விளையும் மணமுள்ள பூண்டுச்செடி. கண்படலம், வெப்பநோய்கள், சொறிசிரங்கு நீக்கும். நல்ல பசி உடல் ஊட்டம் தரும்.

மருதோன்றி

மருதாணி, ஐவணம், சரணம், அடிவணம், கோரண்டா, மைலாஞ்சி, ரக்நோகாப்பா, உறினா என்ற பெயர்கள் கொண்ட சிறுமரம், இழன் இலை கிளிப்பச்சை நிறத்தில் மெல்லியதாகவும் வெளிப்பக்கம் சிறிது மேடாகவும் இருக்கும்.

மேகம், நகச்சற்று, நமைச்சல், தலைப் பொடுகு முதலியவைகளைப் போக்கும். மாந்திரிகத்தில் இதன் காய் பயன்படுகிறது.

மலைத்தாங்கி

வெப்பநாட்டு மலைகளில் வளர்வது. இதன் வேரை வட்டத்திருப்பி என்பர். எண்பதுவகை வாதம், காய்ச்சல் காதுவலி, தலைவலி, வாத பித்த நோய்கள் தீர்க்கும்.

பொன் முசுட்டை, கருஞ்சாரணை, பாடை, வாரிகம், வெற்பேந்தி, பிரான்ஜி விகா என்ற பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

மனோசிலை

இது இயற்கையாகவும். செயற்கையாகவும் கிடைக்கின்றது வெள்ளைப்பாணமும் கெந்தகமும் சேர்த்து செய்யப்படுகிறது.

குட்டத் தோல்., குளிர்காய்ச்சல், இரைப்பு, சிலந்தி நஞ்சு, குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் கொப்புளம் முதலியன போக்கக்கூடியது. இதற்குள்ள வேறுபெயர்கள் சிலை, வில் நான்முகன், நேவி, சரசோதி, வாணி, வெள்ளச்சி, தாமரை வாசினி.

மாமரம்

காயும் பழமும் பெரிதும் பயன்படுகிறது. சீதபேதி, ரத்த பேதி, வயிற்றுக்கடுப்பு, மூலம், வாந்தி, பித்த வெடிப்பு, வாய் நீர் ஊறல், நீரிழிவு முதலியன போக்கும்.

கானக்குதிரை, எகின், கிஞ்சம், ஆமிரம், ஆமிரம், ஆம்பிரம், சேகரம், மாமிடிசெட்டு, மவ்வா, மாவினா, மாவு, அம்ரா, அம்காமரி என்ற பெயர்கள் உண்டு.

மாஞ்சி - சடாமாஞ்சி

மதனகாமப்பூ

மேற்கு கடற்கரை நாடுகளில் உள்ள படரும் கொடியின் பூ ஆண், பெண் இரு வகை உண்டு. ஆண் பூவே சிறந்தது.

வலிபோக்கும். தூக்கம் உண்டாகும். ஆண்மை பெருக்கும், இதன் வேறு பெயர்கள் காமப்பூ, மதன சாமே சுரப்பூ, மதன காமியப் பூ.

மாசக்கால்

ஆசிய நாடுகளில் இருந்து வரும் ஒருவகை மரத்தின் பால். காய்போல் திரண்டிருக்கும். கருப்பு. நீலம், வெள்ளை என மூன்று வகை உண்டு.

நாட்பட்ட உள்வெப்பம் குழந்தைகளின் கண்ச்சுட்டு பலவகை மேகம் போக்கும். உடலுக்கு வலிமைதரும்.

மாதுளை

மாதுளம், மாதளை, மாதுளங்கம், கமுமுள் பீசுபூரம் தானிமம், ருமான், ருல்நார் என்கின்ற பெயர்கள் கொண்ட சிறுமரம். நீராகப் போகும் மலத்தைக் கட்டும் ரத்த புஷ்டியும் பலமும் உண்டாகும்.

மிளகு

கோளத்தில் விளையும் கொடி. இதன் பழம் மிளகு என்பார்கள். திமிர் காதம், வாத, பித்த, கப நோய்கள். கழலை, சளி முதலியன போக்கும்.

கலினை, கறி, காயம். கோளகம், திரங்கல், மிரியல், சருமபந்தம், மரீசம், குறுமிளகு, மலையாளி என்ற பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

முட்காவேளை - கொள்ளுக்காய் வேளையின் ஒரு வகை.

முசுட்டை - பொன் முட்டை.

முசுமுசுக்கை - ஈரப்பதை உள்ள இடங்களில் வளரும் கொடி, இதன் இலை ஐந்து முனையாக இருக்கும். இதன் பூ மஞ்சளாகவும் சிறிது நீளமாகவும் புனல் மாதிரி இருக்கும். சிறுநீரகம், சிறுநீர்ப்பை, சிறுநீர்வழி முதலியவைகளை சுத்தமாக்கும். நுரையீரல் முச்சு மண்டலப் பகுதிகளில் சுத்தமாக்கும்.

மொசு மொசுக்கை, இரு குரங்கின்கை, அயிலேயம் மாமூலி, ஒளி, முஸ்முஸா என்ற வேறு பெயர்கள் இதற்கு உண்டு

முத்தக்காசு

சமவெளிகளில் வளரும் புல் இனம். இதற்கு கோரை, முத்தா என்ற பெயர்கள் உண்டு. இழன் கிழங்கு கோரைக் கிழங்கு.

குளிர் சுரம், ரத்தக் கொதிப்பு, காய்ச்சல், நாவரட்சி, பேதி, பைத்தியம், குதிங்கால்வலி வாந்தி, நிற்கும்,

முந்திரி

வெப்ப பகுதிகளில் விளையும் சிறு மரம். பித்தம், ஆண்மைப் பெருக்கம், மந்தம் முதலியன உண்டாக்கும்.

கொட்டை முந்திரி, கொல்லம்மா, கோபா காரா என்ற பெயர்கள் உண்டு.

முடக்கற்றான்

எங்கும் விளைகின்ற பூண்டு. கீல், வாயு, கருப்பையில் உண்டாகும் கிரந்தி, கர்ப்பான், காலில் உண்டாகும் வாதம், மலச்சிக்கல் போக்கும்.

முடக்கறுத்தான், முடர் குற்றான் ஜோதிஷ்மதி கான் மத்தா என்ற பெயர்கள் உண்டு.

முருங்கை

அடிவேர் முதல் பட்டை வரை பலன் தரக்கூடிய மரம். வெப்பமான இது ரத்தம் முதலிய ஏழுவகை தாதுக்களின் துட்டைத் தணிப்பது. இதன் வேறு பெயர்களாவன :- கிழவி, பிரம்ம விருட்சம், சோபாஞ்சனம், கிரஞ்சனம், சிக்குரு, முனங்காமானு, சிக்கு, முரின்னா, நக்கிகிடா, ஷாஉறிஜ்னா.

முலைப்பால் - தாய்ப்பால்

முள்ளி - நீர்முள்ளி

முக்கரட்டை

எல்லா இடங்களிலும் விளையும் கொடி. இதில் இரண்டு வகை உண்டு. வாதநோய்கள், முக்குப்புண்கள், நமைச்சல் நீங்கும், அழகு, கழிச்சல், பித்தம் உண்டாக்கும். இதன் வேறு பெயர்கள் :- முக்கு ரட்டை, ரத்தபுட்பிகா, புட்பகம், புனர் நஹா,

முங்கில்

அமை, அரி, ஆம்பல், ஏங்கல், கண், கணை. களை, காம்பு, கீசகம், கிளை, சந்தி, தட்டை, திகிரி, துளை, தூம்பு நேமி, பணை, பாதிரி, முடங்கல்,

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

முளை, வஞ்சம், வரை, வீண்டு, வெதிர், வேரல் வேய், வேணு, வேழம், வம்சா என்ற பல பெயர்கள் கொண்ட இது காடுகளில் வளர்கிறது.

இதில் உண்டாவதே மூங்கில் பாஷணம். மூங்கில் உப்பு, மூங்கில் அரிசி முதலியன. குடந்தலை, வயிற்றுவலி, ரத்தத்துடிப்பு பிள்ளை பெற்ற பின்பு துகத்தின் அழுக்கு முதலியன நீக்கும்.

மேனி - குப்பை மேனி

வசம்பு

நிலப்பரப்புகளில் விளையும் ஒருவிதப் பூண்டு இதன் வேருக்கு ஒரு வித மணமுண்டு. எல்லாவகை விஷங்கள் புண்கள், குன்மம், ரத்தபித்தம், வாய் நாற்றம், துலை, இருமல், ஈஜல் நோய்கள், நாடாப் புழு முதலியன போக்கும்.

உக்கிரம், உசம் வாசா, வேணி, சுடுவான், உரைப்பான், பேர் சொல்லா

மருந்து, பிள்ளை மருந்து என்ற வேறு பெயர்கள் உண்டு.

வட்டத்திருப்பி - மலை தாங்கிசேர்.

வலம்புரிக்காய் - நந்தியாவட்டம்.

வல்லாரை

நீர்ப்பாங்கான இடங்களில் தன்னிச்சையாக வளரும் கீரை. முளை, துலைகனம், கண்துடு முதலிய தலை உச்சி நோய்களைப் போக்கும். நினைவுத்திறன் உண்டாக்கும்.

சரஸ்வதி, சண்டகி, புண்டரி, யோசனவல்லி, போகுடு செட்டு, மண்டிகா, குடகம், பிரம்மி, ஒண்டலாகி, கூலாகுடி என்ற பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

வனமுருங்கை - காட்டு முருங்கை.

வன்னி

மிக உயரமாக வளரும் மரம். இலை புளிய இலை போல பெரிதாக இருக்கும். சமி, தானம், நெருப்பு, அக்னி என்ற பெயர்கள் உண்டு.

வாத சன்னி, விஷம், சொறி, கபம் போக்கும். வெப்பத்தை உண்டாக்கும். வழுதுணை

கத்திரிக்காயின் ஒரு வகை. பிஞ்சு, முத்தோஷங்களை நீக்கும். கிரந்தியை அதிகமாக்கும். காய் கபத்தைப் போக்கும். கரப்பான், மேக ஊரலை அதிகமாக்கும்.

வளையலுப்பு

வயலில் விளைகின்ற உவர் மண் உப்பு இதைக் கொண்டும் வளையல் செய்தால் வளையல் உப்பு வயலுப்பு என்று கூறுகின்றனர்.

குடல் வாதம், வாத பித்தம், இரைப்பு, வயிற்று வலி கீல் பிடிப்பு, காய்ச்சல், மண்ணீரல் குறை முதலியன நீங்கும்.

வாகை

மலைப்பகுதிகளில் வளரும் மரம். சீரடம். பாண்டில் என்ற பெயர்கள் உண்டுபசியை உண்டாக்கும். வெப்பப்புண், வாதக்கரப்பான், காய்ச்சல். நாவரசி, வாய்ப்புண் போக்கும்.

வால்மிளகு

ஜாவா, சுமத்திரா தீவுகளில் வளரும் கொடி. இதன் காய்புகள் சேர்த்து

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

ஓட்டி வால் போல இருப்பதால் இந்தப் பெயர் கூறப்படுகிறது.

வாதம், பித்தம், கபநோய்கள், குன்மம், நாவரட்சி, வெள்ளை முதலியன குணமாகும். நல்ல பசியை உண்டாக்கும்.

வாலுளுவை

வயிற்றுக்கடுப்பு, ரத்த பேதி, இருமல், வெப்பம், கை கால் குடைச்சல், குத்தல் முதலியன குணமாக்கும். நன்றாக பேதியாக்கும். இதற்கு கங்குணி, மால்கங்குணி, அதி பறிச்சம் என்ற பெயர்களும் உண்டு.

வாதநாராயணன்

முருங்கைமரம் போல வீடுகளில் வளர்க்கும் மரம். கருஞ்செம்பை இலையைப் போல் இருக்கும். பூ காய் முதலியன மாறுபாடாக இருக்கும் என்பது வகையான வாத நோய்கள், தோல் நோய்கள் போக்கும்.

வாத மடக்கி வாதங்கரைச்சி, ஆதிநாராயணன் என்ற பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

வாளம் - நேர்வாளம்.

விஷ்ணுகிரந்தி

வரண்ட இடங்களில் விளையும் பூண்டு. கொடிய காய்ச்சலால் உண்டாகின்ற சளி, கோழை, இருமல், வாதநோய், முதலியன போக்கும். இதற்கு அபராசி, பராசிதம், விஷ்ணு கிழங்கு என்ற பெயர்களும் உண்டு.

விடத்தேரி

விடத்தேரை, விடதாரி, விரதாரி, என்ற பெயர்களும் கொண்ட சிறுசெடி, மூலமுளை, வயிற்றுக்கடுப்புடன் கூடிய பேதி, ரத்தபேதி முதலியன போக்கும். விடையம் - அதிவிடையம்

விராலி

மலைகளில் வளருகின்ற பெரும் செடி, கட்டிகள், வீக்கம் முதலியவைகளைக் கரைக்கும்.

விலாமிச்சவேர்

நறுமணம் உள்ள தோட்டப் பூண்டு நீரிழிவு, கண் எரிச்சல், ரத்த பித்தம், நாவரட்சி, பைத்தியம், மயக்கம், தலைவலி, பித்தக் காய்ச்சல் முதலியன போகும்.

வில்வம்

சைவக் கோயில்களில் வளர்க்கப்படும் மரம். மயக்கம், வாய் பிதற்றல் பிதற்றல், நீங்கும், அழகு, சக்தி முதலியன உண்டாக்கும்.

குசாபி, கூவிளம். சிவத்துருமம், நிம்மலி, மாலுரம். பில்வம் என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

விளா

பழத்திற்காகவே பயிரிடப்படும் சிறு மரம் வெப்பநோய்கள், இருமல், கோழை, ஈளை முதலியன நீங்கும். பசியும் அழகும் உண்டாகும்.

விழலரிசி

புல் இனத்தைச் சேர்ந்தது நெல் போன்றது. குடல் பித்தம். வாதம் மேகம் போக்கக் கூடியது.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

விழுதி

வீழி என்ற பெயரும் கொண்ட செடி கருப்பாக உள்ளது கருவீழி எனப்படும். பசி இல்லாமை, வயிற்றுப் புழு கர்பான். கட்டிகள் முதலியன போக்கும்.

வீரம்

பாஷாண வகைகளில் ஒன்று. பாதரசம் கிடைத்த இடத்தில் இயற்கையாக கிடைக்கும். இப்போது செயற்கையாக செய்யப்படும் சவ்வீரமே கிடைக்கின்றது சிறிய பளிங்கு கல்லைப் போல் இருக்கும். நெருப்பிலிட்டால் சுலபமாக உருகும், வெப்பம் அதிகமானால் பொங்கி புகையாகி விடும்.

குன்மம், வாத ரோகங்கள், கெட்டசதை வளர்ச்சி, துலைநோய், அரையாப்பு, மேகம் முதலிய புண்கள் போக்கும். மீனாட்சி மைந்தன், கொச்சிவீரம், பூவிந்து, சேவகன் சரக்கு சுண்ணம். சாரத்தின் சத்துரு, பறிமித்திரு, வசாரத்தின் தலை, வெள்ளை செந்தூரம் என்ற பல பெயர்கள் உண்டு.

வெடியுப்பு

வெப்பமான பகுதிகளில் பூமியின் மீது பூத்துக் காணப்படுவது. அதை எடுத்து நீரில் கரைத்து காய்ச்சி எடுக்கப் படுகிறது. வீணாகிப் போகும் பூண்டுகள் பல வகை மண் முதலியவைகளை பள்ளத்தில் போட்டு சிறுநீர் விட்டுக்கலந்து காற்று பட்ட வைத்தால் ஒரு வகை உப்பு உண்டாகின்றது. இதிலிருந்தும் வெடியுப்பு தயாரிக்கின்றனர். இந்த உப்பில் 48 சதவீதம் பிராண வாயு உள்ளது. பொட்டிலுப்பு, இணங்கள் படைராஜன், பூமி கூர்மை. நவச்சாரமித்ரா. கம்பி உப்பு, கருஉப்பு, சுண்ணராசன் என்ற பெயர்களாலும் இது குறிப்பிடப்படுகிறது. குன்மம், கருப்பைக்கட்டி, நீரடைப்பு, துதக வாய்வு. பெருவயிறு ஈளை. இரத்தக் கொதிப்பு, நீரிழிவு தொண்டை ரணம், இளைப்பு முதலிய நோய்கள் தீரும். அதிகமாகக் கொடுத்தால் குளிர்ச்சி அதிகமாகி மரணமாகலாம்.

வெட்டிவோர்

கோரைப் புல் போல வளர்வது வெப்பத்தால் உண்டான தாகம் காமாலை ரத்தக் கொதிப்பு, காய்ச்சல், தலை, கழுத்து வலிகள், ஆண்மைக் குறைவு, முலைச் சிலந்தி, பைத்தியம் மயக்கம், மேகக்கட்டி முதலியன போக்கும். குருவோர், விழல் வோர், வீராணம், இருவேலி என்ற பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

வெட்பாலை

குடசப்பாலை, குளப்பாளை, கசப்பு, கருப்பு வெள்ளை என்ற பெயர்கள் கொண்டகாடுகளில் வளரும் மஜம்.

வாதம் நீரிழிவு, வெள்ளை, கர்பான், சிரங்கு, பேதி, காய்ச்சல் நீங்கும். வெண்குன்றி

குன்றி மணி மரத்தில் ஒரு வகை

வெண்கடுகு

கடுகில் ஒரு வகை. குழந்தைகளின் நோய்கள் பூத. பிசாசுப் பார்வை, முடக்கு வாதம் முதலியன போக்கும்.

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வெண்காரம்

மண்ணுடன் கலந்து கிடக்கும் ஒரு வகை உப்பு. வெள்ளையாகவும் தெளிவாகவும் சில கோணங்களோடு கூடியதாகவும் மினு மினுப்பதனும் இருக்கும் தண்ணீரில் கரையும். இதைப் பொரித்தால் அதில் உள்ள நீர் சுண்டி விடும் அதில் பூவாரங்கள் உண்டாகும். கட்டு, சத்து, காரம் களங்கு, செந்துரம் ஆகியவைகளில் மிகவும் உதவக் கூடியது.

வாய்ப்புண், முலைக்காம்பு ரணம், துதகம் பாண்டு, துதகக்கட்டு, பெரும்பாடு, நீர்க்கோவை, காய்க்கை வலி முதலிய நோய்களைப் போக்கக் கூடியது.

பொரிகாரம், காரம், உக்கேகினம், உருக்கு மித்திரன், டங்கணம், தூமத்தை அடக்கி, வெங்காரம் என்ற வேறு பெயர்கள் இதற்கு உண்டு.

வெண்பூசணி

கொடி வகையைச் சொந்த இதன் காய் சாம்பல் நிறமாக இருக்கும். சாம்பல் பூசணி. தடியன் காய், பெரும் பூசணி, கலியாணப் பூசணி, கஷ்மாண்டம். பூதிகா, கும்மாடி, கோண்டா என்ற வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

உள் காய்ச்சல். நீரிழிவு, சிறுநீர் எரிச்சல் பித்தக் காய்ச்சல், வெள்ளை, பைத்தியம் முதலியவை போக்கும்.

வெள்ளரி

கொடி வகையைச் சொந்த இதன் காய் விரும்பி உண்ணப்படுகிறது. வெப்பத்தை நீக்கி குளிர்ச்சியைத் தருகிறது கக்கரிக்காய், முள் வெள்ளரி, முள்ளன் வெள்ளரி என்ற பெயர்களும் உண்டு.

வெள்ளுள்ளி

வெள்ளை வெங்காயம், வெள்ளைப் பூண்டு எனப்படும் இது ஒரு வகைப் பூண்டு. சாதாரண வெங்காயத்தை விட காரம் அதிகமானது.

சிறிய கட்டிகள், செவிடு, நாட்பட்ட இருமல், இரைப்பு வாத நோய், சீதபேதி, வயிற்றுப்புழு மூலம் முதலியன நீங்கும்.

வெள்ளுகுரு

வெப்பமும் உவர்ப்பும் இடங்களில் வளரும் பூண்டு குன்மம், குடல்வாயு கீல் பிடிப்பு, கழலை, தினவு, சிரங்கு, முதலியன போக்கும்,

வெள்ளைச்சாரணை

சாரணை வேரில் ஒருவகை மலச்சிக்கல், மூலம், கண் வலி இரைப்பு முதலியன போக்கும்.

வெள்ளைப் பாஷாணம்

கெந்தகம் இரும்பு, தாமிரம் முதலிய மற்ற உலோகங்களுடன் கலந்து கிடைப்பது. சீமைச் சுண்ணாம்பு போல் இருக்கும் தோலில் பட்டால் தடிப்புண்டாகும். தண்ணீரை உறிஞ்சிக் கொள்ளும். நெருப்பிலிட்டால் புகையும். இது இப்போது சரியாகக் கிடைக்காததால் சங்குபாஷாணத்தை இதற்குப் பதிலாகப் பயன்படுத்துகின்றனர்.

விஷக்கடி கொள்ளைக் காய்ச்சல், சன்னி, வாய்ப்புண், கிரந்தி, யானைக்கால் நோய் தோல் நோய்கள் போக்கும். உடலின்! தாதுக்களுக்கு

பிரம்மமுனி மருத்துவ விளக்கம்

வலிமையை உண்டு செய்யும்.

வெற்றிலை

வெப்பமான சதுப்பு நிலங்களில் வளரும் மரம் ஏறும் கொடி இதற்குள்ள வேறு பெயர்கள் வருமாறு : தாம்பூலம், நாகவல்லி, மெல்லிலை, வெள்ளிலை, மெல்லடகு.

கடும், காணாக்கடி, வாத, பித்த கடங்களால் உண்டான சங்கடம், நீரேற்றம் முதலியன போக்கும்.

வேங்கை

மலைகளில் காட்டுப் பகுதிகளில் வளரும் மரம். அசகலம் ஆணி, திமிச பிரசாரம் முதலிய பெயர்கள் கொண்டது.

உடலில் உண்டாகும் புண்கள் வலிகள் போக்கும். வலிமையைக் கொடுக்கும்.

வேலம்

அரிமேதம், உடை, குடை என்ற பெயர்கள் உடைய மரம், கருவேல், வெள்ளிவேல், குடைவேல் பீவேல் என நான்கு வகை உண்டு. மரத்தின் பட்டை கருப்பாக இருப்பது கருவேல்.

பற்களின் நோய்களைப் போக்கி கல்போல ஆக்கும். சீதபேதி, ரத்தபேதி நீரிழிவு, கரப்பான் நீக்கும்.

வேலிப்பருத்தி

வேலி ஓரங்களில், முட்புதர்களில் முளைத்து கொடியாகப் படர்வது. இலைக்காம்பை கிள்ளினால் பால் சுரக்கும் பூ கொத்து கொத்தாக புளியம் பூ போல இருக்கும், முகர்ந்தால் ஒருவித வெட்டல் வாசனை இருக்கும்.

வாந்தி உண்டாக்குதல், புழுக்களைக் கொல்லுதல். வெப்பம் உண்டாக்குதல், முதலிய குணம் உள்ளது. கோழையை அகற்றும் வீக்கத்தைக் கரைக்கும் வலிகளை அடக்கும்.

உத்தமக்கன்னி. உத்தம மாகாணி, உத்தா பாலசுந்தகா, மாகாகாணி, உட்ரான என்ற பல பெயர்கள் இதற்கு உள்ளன.

வேம்பு

பெரியமர இனம் மலை வேம்பு சர்க்கரை வேம்பு முதலிய பலவகைகள் உள்ளன.

அம்மை நோய், ரணங்கள், புண்கள் கரப்பான், முதலிய நோய்களும் அதனால் உண்டாகும் காய்ச்சல், பேதி முதலியவைகளுக்கும் குணமளிக்கக் கூடியது. வேப்பமரம், வாதாரி பிசுமந்தம், நாதம், தித்தை, அரிட்டம் பராசக்தி, வேப்பமானு, நிம்பா என்ற வேறு பெயர்களும் இதற்கு உண்டு.

xxxxx

